



AMBULANTNÍ SPECIALISTA A OSOBNÍ, RODINNÝ A PARTNERSKÝ ŽIVOT

MUDr. Anna Jungwirthová
12.11.2015

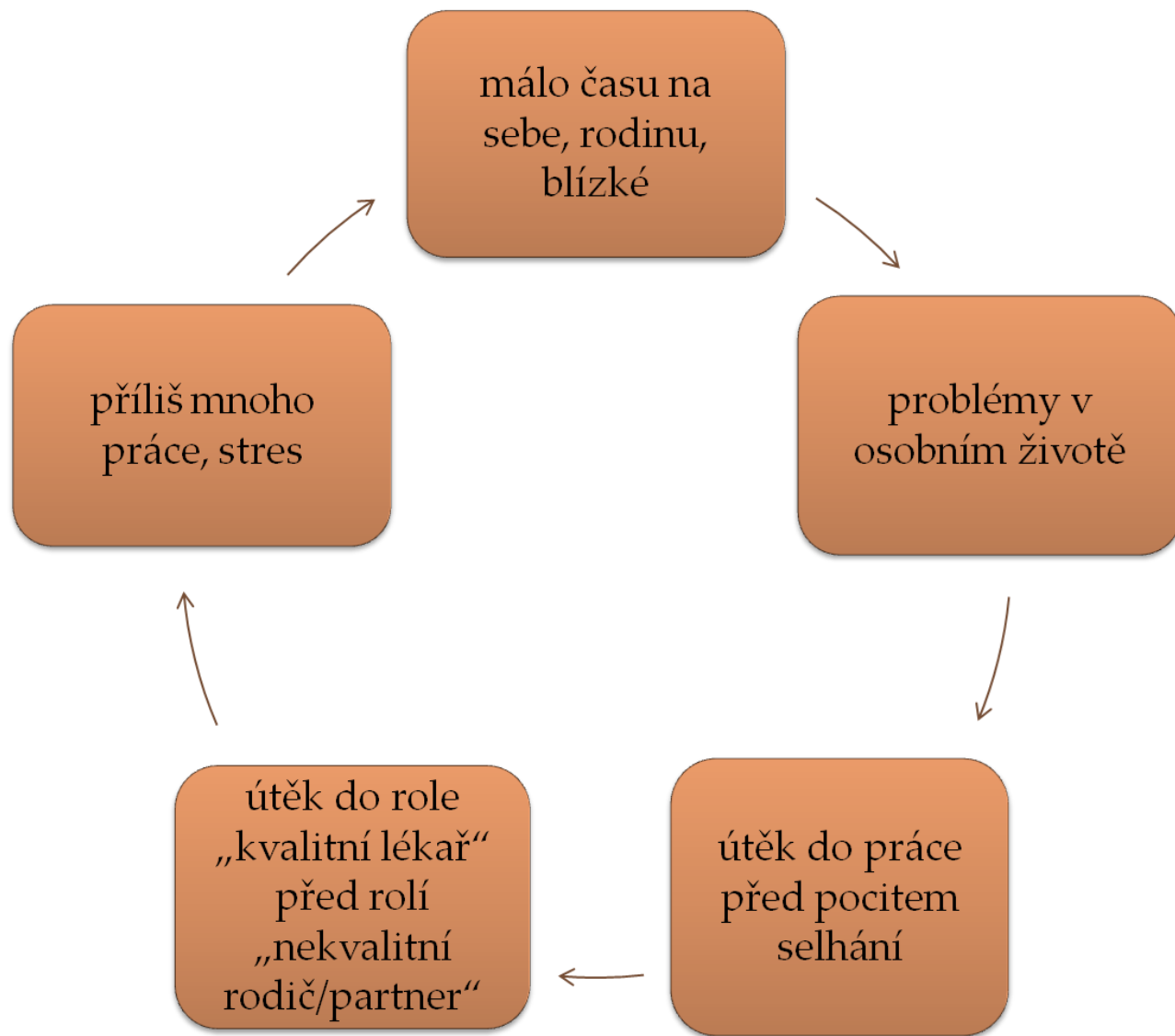
...NEJČASTĚJŠÍMI PŘÍČINOU POTÍŽÍ LÉKAŘŮ V JEJICH OSOBNÍM ŽIVOTĚ JE PŘEPRACOVANOST...



- povolání: lékař
...vzhledem k náplni práce částečně také účetní, manažer, personalista, právník, administrativní pracovník...
- konec pracovní doby: v 16:00 anebo těsně před usnutím?
- nutnost celoživotního vzdělávání (návštěva odborného kongresu není dovolená!)

→ **nedostatek volného času a času pro rodinu**





NEJEFEKTIVNĚJŠÍ OCHRANA: PREVENCE

I. Individuální prevence

- pravidelné ujasňování si vlastní hierarchie hodnot
- pěstování kulturního a duchovního života
- zdravý životní styl
- systematická snaha o redukci stresových faktorů



NEJEFEKTIVNĚJŠÍ OCHRANA: PREVENCE

II. Kolektivní prevence: stavovská solidární spolupráce

1. rychlá organizace jednorázového zástupu
2. burza oborově specializovaných nabídek/poptávek zaměstnání
3. užší spolupráce v oblasti vzdělávání zaměstnanců
4. finanční výpomoc formou bezúročné půjčky v krizových situacích
5. navýšení ceny práce lékaře coby nositele výkonu a rizika



NOVÉ FENOMÉNY NA POLI ZÁSAHŮ DO OSOBNÍ SFÉRY LÉKAŘE V AMBULANTNÍ PRAXI

- Internetový „screening“ lékaře pacientem před návštěvou či vyšetřením a následná „evaluace“
- Sociální sítě,
kyberšikana
- Krajní případ:
stalking



Děkuji za pozornost.

A přeji mnoho osobní pohody a spokojenosti.

