

MONITORING MEDIÁLNÍCH VÝSTUPŮ

36. ČESKÝ A SLOVENSKÝ GASTROENTEROLOGICKÝ KONGRES listopad 2019



Monitorované období: 18. 11. – 5. 12. 2019
Počet výstupů: 44

Obsah

Blesk.cz, 18. 11. 2019.....	4
SociálníPolitika.eu, 18. 11. 2019	7
SociálníPolitika.eu – FACEBOOK, 18. 11. 2019.....	7
iPrima.cz, 19. 11. 2019	9
FTV Prima – FACEBOOK, 19. 11. 2019.....	9
Ordinace.cz, 19. 11. 2019.....	12
PražskýPatriot.cz, 19. 11. 2019	15
Blesk.cz, 19. 11. 2019.....	17
iDNES.cz, 19. 11. 2019.....	20
i60.cz, 19. 11. 2019.....	21
Helpnet.cz, 20. 11. 2019	23
ČeskéNovinky.eu, 21. 11. 2019	24
ToJeSenzace.cz, 21. 11. 2019.....	26
WomanOnly.cz, 21. 11. 2019.....	28
MojeZdraví.cz, 22. 11. 2019.....	30
MojeZdraví.cz – FACEBOOK, 22. 11. 2019	30
Blesk.cz, 22. 11. 2019.....	32
TV Nova – Snídaně s Novou, 22. 11. 2019.....	34
Česká televize – Studio 6, 23. 11. 2019.....	35
ToJeSenzace.cz, 23. 11. 2019.....	36
Stabilita a rozvoj, 23. 11. 2019.....	37
Blesk.cz, 23. 11. 2019.....	39
InfoDnes.cz, 25. 11. 2019	44
PrahaDnes.info, 25. 11. 2019	44
TrendyZdraví.cz, 25. 11. 2019.....	46
Medicína.cz, 26. 11. 2019.....	48
NášRegion.cz, 26. 11. 2019	50
Echo24.cz, 26. 11. 2019	52
EchoPrime.cz, 26. 11. 2019.....	52
Český rozhlas Radiožurnál, 27. 11. 2019.....	54
Český rozhlas Plus, 28. 11. 2019	55
Rozhlas.plus.cz, 28. 11. 2019	55
Mladá fronta DNES, 29. 11. 2019.....	58

Metro – Praha, Metro – Čechy, Metro – Brno, Metro – Budějovice, Metro – Plzeň, Metro – Ostrava, Metro – Ústí nad Labem, Metro – Jihlava, Metro – Olomouc, Metro – Hradec Králové, 6. 12. 2019	60
Metro.cz, 6. 12. 2019	60

Blesk.cz, 18. 11. 2019

<https://www.blesk.cz/clanek/radce-zdravi-a-zivotni-styl-zdravi/625968/skryta-nemoc-strev-zpusobuje-neplodnost-i-potraty-jedinou-lecibu-pojistovny-nehradi-zlobi-se-lekari.html>

Registrovat se

Přihlásit se

BLESK PREMIUM

To se mi líbí 124 tis.

BLESK.CZ
Síla na vaší straně

CELEBRITY ▾

ZPRÁVY ▾

SPORT ▾

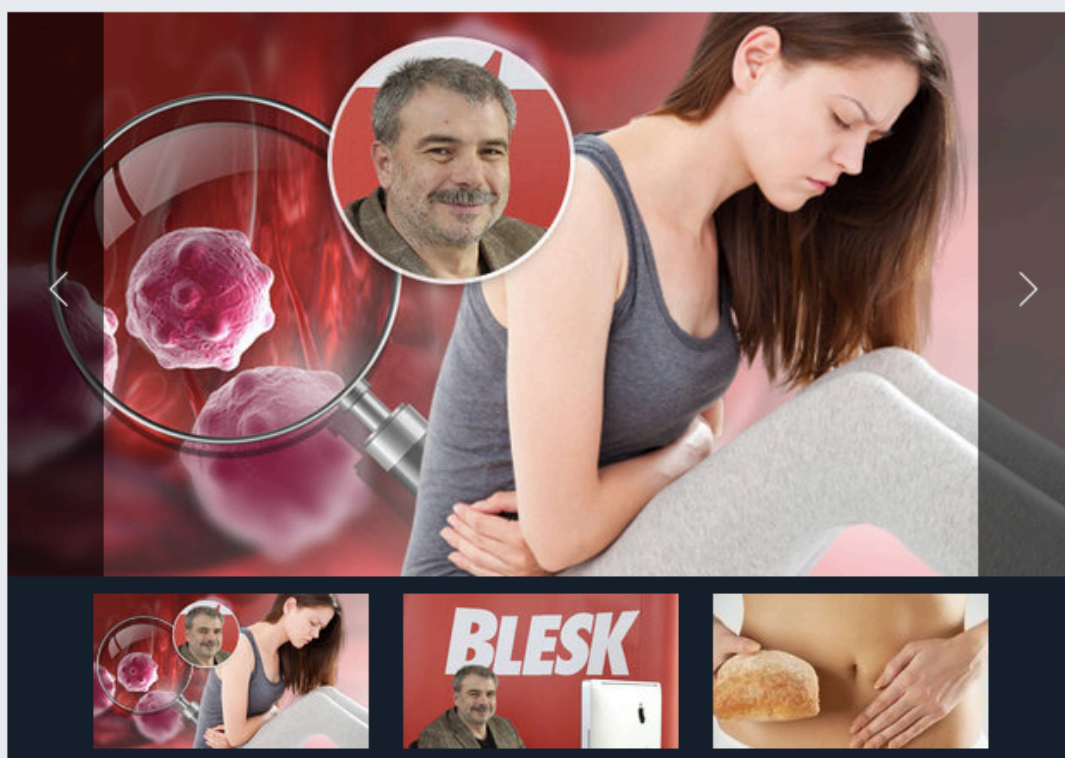
DALŠÍ ▾

TV PROGRAM

HOROSKOPY

Blesk.cz > Rádce > Zdraví a životní styl > Zdraví > Vše o zákeřných rotavirech: Život dětí ohrožuje těžk...

Skrytá nemoc střev způsobuje neplodnost i potraty: Jedinou léčbu pojišťovny nehradí, zlobí se lékaři!



18. listopadu 2019 • 13:06

Sdílejte:



Bolesti břicha, nadýmání, ale i anemie nebo neplodnost – to jsou jedny z projevů celiakie. Autoimunitním onemocněním, při kterém dochází k chronickému zánětu tenkého střeva, trpí v Česku přibližně 60 tisíc lidí. Správnou diagnózu ale uslyší jen 20 % nemocných.

Jediným lékem je celoživotní přísná bezlepková dieta. Nemocní tak musí ze svého jídelníčku vyřadit všechny potraviny obsahující lepek. Pacienti za svou nemoc nemohou, nákladnou dietu jim přesto zdravotní pojištění nehradí. Problémem se budou zabývat lékaři na Českém a slovenském gastroenterologickém kongresu v Praze.

Pojišťovny přispívají jen někomu

„Bezlepková dieta je pro pacienty s celiakií jediným lékem. Pojišťovny ale přispívají pouze určitým skupinám celiaků. Nejčastěji dětem a studentům. Je to jediná nemoc, která nemá úhradu jediné možné léčby ze zdravotního pojištění. Pacienti jsou odkázáni sami na sebe, i když za své onemocnění nemohou,“ říká doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D., přednosta Interní kliniky 3. LF UK a Thomayerovy nemocnice v Praze.

Právě na úhradu léčby pacientů s eliakii upozorňuje nově vzniklá Pracovní skupina pro celiakii při České gastroenterologické společnosti. Odborníci se také snaží zvýšit povědomí o nemoci jak mezi lékaři, tak širokou veřejností.

Autoimunitní onemocnění

Celiakie je autoimunitní onemocnění, ke kterému mají pacienti dědičnou dispozici. Nejde o alergii na lepek, za kterou lidé nemoc často zaměňují. Může se projevit kdykoli. Často se celiakie objeví již v dětství, objevit se ale může i v dospělosti. **„Máme pacienty, u kterých se toto onemocnění objeví až v důchodovém věku,“** vysvětluje doc. Kohout.

Neploďnost i potraty

Celiakii neprovází jen nadýmání nebo průjmy. **Může se projevit též anemií, osteoporózou nebo neploďností. U těhotných žen může dokonce zavinit i potrat.** Velká část nemocných přitom o celiakii vůbec netuší. Onemocnění může být zaměněné za jiné poruchy trávicího ústrojí nebo sdružené s dalšími nemocemi, například s cukrovkou nebo s autoimunitním zánětem štítné žlázy. Proto se celiakii často přezdívá „nemoc chameleon“.

Na důležitost včasné a správné diagnostiky celiakie upozorňuje právě Pracovní skupina pro celiakii, kterou vede doc. Kohout. „**Celiakii lékaři diagnostikují jen přibližně u 20 % nemocných. Většina tak o své nemoci bohužel neví. Snažíme se proto nabádat lékaře, aby pacienti, kteří mají některé z příznaků, na nemoc vyšetřili. Nejprve jim odeberou krev.** V případě, že výsledky odpovídají celiakii, podstoupí pacienti další vyšetření, při kterém jim lékaři odeberou vzorek z tenkého střeva, kde se zjistí poškození sliznice typické pro celiakii,“ popisuje doc. Kohout.

Přísná dieta

Jakmile doktor celiakii potvrdí, začíná nemocným přísná dieta. Ze svého jídelníčku totiž musí vyřadit lepek obsažený v některých obilovinách, jako je pšenice, žito, ječmen nebo oves. Pacienti tak nesmí běžné pečivo, těstoviny, koláče ani pivo. **Nedodržování bezlepkové diety může vést k závažným komplikacím, například ke zvýšení rizika některých nádorových onemocnění.**

SociálníPolitika.eu, 18. 11. 2019

<https://socialnipolitika.eu/2019/11/roste-pocet-lidi-se-zanety-strev-i-tech-kteri-nesnasi-lepek/>

SociálníPolitika.eu – FACEBOOK, 18. 11. 2019

<https://www.facebook.com/socialnipolitika.eu>

Revue pro sociální politiku a výzkum



O NÁS ▾

AKCE

PUBLIKACE

ODBĚR ZPRÁV

KONTAKT



Krvácení z konečníku, průjmy, bolesti břicha, hubnutí, časté nucení na stolicí – to jsou časté příznaky střevních zánětů. Každý rok si vyslechne diagnózu asi 2 000 Čechů, dalších přibližně 7 600 se od lékaře dozví, že má rakovinu tlustého střeva nebo konečníku. Zatímco úmrtnost na tento typ rakoviny kvůli účinnému screeningovému programu za posledních 10 let v ČR klesla o třetinu, počet lidí se střevními záněty každoročně vzroste o 4–5% .

V tuzemsku nyní žije asi 55 000 lidí s nějakou formou střevního zánětu. Jen u Crohnovy choroby se za posledních 12 let zvedl počet nemocných ze 14 000 na 27 000. Nejenom toto budou řešit stovky odborníků na trávicí trakt – gastroenterologů – kteří se v těchto dnech sjíždí z Česka i Slovenska do Prahy na svůj největší 36. český a slovenský gastroenterologický kongres.

„Díky screeningovým programům se nám podařilo seskočit z nelichotivého 1. na 26. místo v úmrtnosti na rakovinu kolorekta ve světě, ale roste nám počet těch, kteří bojují se střevními záněty. Zvyšuje se také množství lidí, trpících celiakií. Je jich dvakrát více než před 20 lety tedy 60 000. Vše má, kromě genetických faktorů, společný jmenovatel – životní styl. Kondice střeva se přímo odráží na zdravotním stavu celého těla,“ říká prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc., prezident gastroenterologického kongresu a místopředseda České gastroenterologické společnosti (ČGS).

„Důvodem růstu výskytu střevních zánětů, mezi něž patří Crohnova choroba a ulcerózní kolitida, jsou důsledky změn životního stylu, stravování a životního prostředí, ve kterém žijeme. Zvyšuje se spotřeba antibiotik, které prostředí střeva, jako centrály veškeré imunity, neprospívají. Stresujeme se mnohem více a také se stravujeme potravinami, bohatými na různé chemikálie,“ vysvětluje prof. Lukáš vzestup nemocnosti. Střevní záněty postihují stále více mladší ročníky – platí to zejména u Crohnovy choroby, kde se obvyklé věkové rozmezí pohybuje mezi 15–30 lety, ale v posledních letech není výjimkou výskyt u předškolních dětí a školáků, asi u 15-20 %.

Nemocným pomáhá biologická léčba, která byla ještě před 6 lety velmi drahá, a tedy pro část potřebných zcela nedostupná. To se ale v posledních letech výrazně zlepšilo. „Situaci prospěl příchod biosimilárních přípravků, tedy nových verzí existujících biologických léků, u nichž vypršela patentová ochrana. Protože cena biosimilars byla řádově nižší a měly potvrzené stejné vlastnosti jako originální biologické léky, začali jsme je u střevních zánětů ve velkém rozsahu používat. Úhradové ceny originálních a biosimilárních léků se zpravidla po revizi srovnají na stejnou úroveň. Nyní se cena pohybuje kolem 350 000 až 400 000 korun na 1 pacienta během jednoho roku léčby. To je třikrát méně, než před rokem 2013, a léčba je tak přístupná většímu počtu pacientů. Kvůli vyšší cenové flexibilitě výrobců biosimilars je pro centra, která se léčbou střevních zánětů zabývají, zpravidla výhodné využít právě biosimilars,“ vysvětluje prof. Lukáš.

Počet lidí trpících celiakií roste

Experti na trávicí trakt budou také mluvit o vzestupu počtu lidí trpících celiakií. Ta se projevuje například bolestmi břicha, nadýmáním ale i anemií či neplodností. Jediným lékem na toto autoimunitní onemocnění, při kterém dochází k chronickému zánětu tenkého střeva, je celoživotní přísná bezlepková dieta. Pacienti za svou nemoc nemohou, nákladnou dietu jim přesto zdravotní pojištění nehradí.

„Přispívají pouze určitým skupinám celiaků. Nejčastěji dětem a studentům. Je to jediná nemoc, která nemá úhradu jediné možné léčby ze zdravotního pojištění. Pacienti jsou odkázáni sami na sebe, i když za své onemocnění nemohou,“ říká doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D., přednosta Interní kliniky 3. LF UK a Thomayerovy nemocnice v Praze.

Právě na úhradu léčby pacientů s celiakií upozorňuje nově vzniklá Pracovní skupina pro celiakii při ČGS. Nemoc se může projevit kdykoliv. Často se celiakie objeví již v dětství, projevit se ale může i v dospělosti. Velká část nemocných – kolem 80 %, přitom o celiakii vůbec neví. Onemocnění může být zaměněno za jiné poruchy trávicího ústrojí nebo být sdružené s dalšími nemocemi, například s cukrovkou nebo s autoimunitním zánětem štítné žlázy. Proto se celiakii často přezdívá „nemoc chameleon“. Celiakii lze prokázat sérologickým vyšetřením u většiny pacientů z krve a odběrem vzorku sliznice tenkého střeva při gastrokopii.

V dalších přednáškách se lékaři budou věnovat endoskopii jako léčebné metodě, a také nedostatečné úhradě výkonů, které provádí moderními endoskopickými přístroji. „Ceny přístrojů jsou více než dvojnásobné a rozdíl v jejich kvalitě je podobný, jako mezi tlačítkovým a chytrým telefonem. Kalkulace zdravotních pojišťoven jsou 20 let staré. Zatímco cena původních přístrojů se pohybovala kolem 400 000 korun, moderní endoskop stojí obvykle přes jeden milion korun,“ říká doc. MUDr. Ondřej Urban, Ph.D., předseda ČGS ČLS JEP.

Kongres zasvěcený největšímu orgánu v lidském těle, (kdyby se střevo rozložilo, zabralo by plochu fotbalového hřiště), začíná 27. a končí 29.11. v Praze. Letos jej čeští gastroenterologové organizují ve spolupráci se Slovenskou gastroenterologickou společností.

O České gastroenterologické společnosti (ČGS)

ČGS ČLS JEP je jednou z nejstarších odborných lékařských společností, založena byla 25. října 1945. U jejího zrodu stáli velikáni české medicíny jako: J. Pelnář, J. Charvát a Z. Mařatka. Hlavním úkolem ČGS je vytváření odborných a organizačních podmínek pro zmírnění dopadu gastroenterologických onemocnění na populaci České republiky. V rámci ČGS pracují tři odborné sekce a čtyři pracovní skupiny. Odbornou platformou oboru je časopis Gastroenterologie a hepatologie, který poprvé vyšel v roce 1947 a v současnosti je hlavním oborovým periodikem třech odborných společností. ČGS každoročně pořádá kongres s mezinárodní účastí, kterého se standardně účastní více než 1000 odborníků. ČGS se hlásí k aktivní spolupráci s patientskými organizacemi, orgány státní správy a plátců péče, které považuje za partnery své činnosti. Je pevně zakotvena v evropských a světových gastroenterologických organizačních strukturách. Více informací na www.cgs-cls.cz.

iPrima.cz, 19. 11. 2019

<https://prima.iprima.cz/zpravodajstvi/v-cr-prudce-rose-pocet-pacientu-se-zanety-strev-i-tech-keri-nesnasi-lepek>

FTV Prima – FACEBOOK, 19. 11. 2019

<https://www.facebook.com/ftvprimazpravodajstvi/posts/10156954290883507>

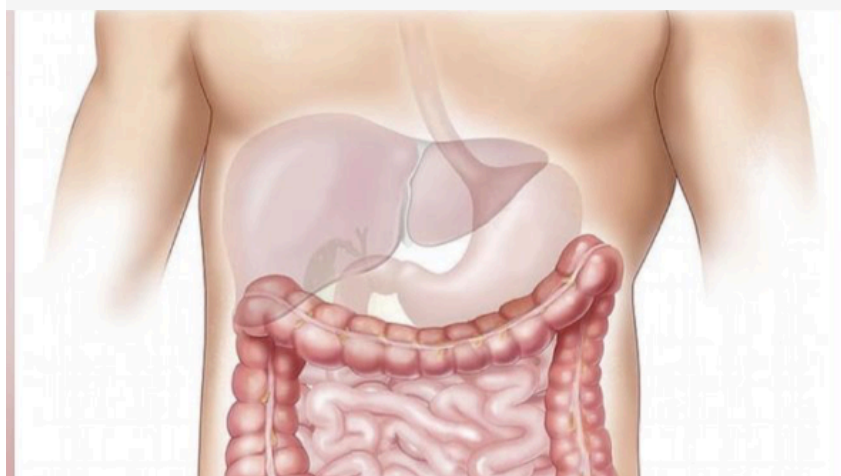


Prima

Zpravodajství FTV Prima

V ČR prudce roste počet pacientů se záněty střev, i těch, kteří nesnáší lepek

Krvácení z konečníku, průjmy, bolesti břicha, hubnutí, časté nucení na stolicí – to jsou časté příznaky střevních zánětů. Každý rok si vyslechne diagnózu asi 2 000 Čechů, dalších přibližně 7 600 ročně se od lékaře dozví, že má rakovinu tlustého střeva nebo konečníku. Zatímco úmrtnost na tento typ rakoviny kvůli účinnému screeningovému programu za posledních 10 let v ČR klesla o třetinu, počet lidí se střevními záněty každoročně o 4–5 % vzroste.



Upoutávka

Videopůjčovna - Top 5 listopad

Stovky expertů na největší orgán v těle jedou do Prahy – na svůj největší kongres

V tuzemsku nyní žije asi 55 000 lidí s nějakou formou střevního zánětu.

Jen u Crohnovy choroby se za posledních 12 let zvýšil počet nemocných ze 14 000 na 27 000. Nejenom toto budou řešit stovky odborníků na trávicí trakt – gastroenterologů, kteří se v těchto dnech sjíždí z Česka i Slovenska do Prahy na svůj největší 36. český a slovenský gastroenterologický kongres. „Díky screeningovým programům se nám podařilo seskočit z nelichotivého 1. na 26. místo v úmrtnosti na rakovinu kolorekta ve světě, ale roste nám počet těch, kteří bojují se střevními záněty. Zvyšuje se také množství lidí, trpících celiakií. Je jich dvakrát více než před 20 lety, tedy 60 000. Vše má, kromě genetických faktorů, společného jmenovatele –

životní styl. Kondice střeva se přímo odráží na zdravotním stavu celého těla," říká prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc., prezident gastroenterologického kongresu a místopředseda České gastroenterologické společnosti (ČGS). „Důvodem růstu výskytu střevních zánětů, mezi něž patří Crohnova choroba a ulcerózní kolitida, jsou důsledky změn životního stylu, stravování a životního prostředí, ve kterém žijeme. Zvyšuje se spotřeba antibiotik, které prostředí střeva jako centrály veškeré imunity neprospívají. Stresujeme se mnohem více a také se stravujeme potravinami bohatými na různé chemikálie," vysvětluje prof. Lukáš vzestup nemoci. Střevní záněty postihují stále více mladší ročníky – platí to zejména u Crohnovy choroby, kde se obvyklé věkové rozmezí pohybuje mezi 15–30 lety, ale v posledních letech není výjimkou výskyt u předškolních dětí a školáků, asi u 15-20 %. Nemocným pomáhá biologická léčba, která byla ještě před 6 lety velmi drahá, a tedy pro část potřebných zcela nedostupná. To se ale v posledních letech výrazně zlepšilo. „Situaci prospěl příchod biosimilárních přípravků, tedy nových verzí existujících biologických léků, u nichž vypršela patentová ochrana. Protože cena biosimilars byla řádově nižší a měly potvrzené stejné vlastnosti jako originální biologické léky, začali jsme je u střevních zánětů ve velkém rozsahu používat. Úhradové ceny originálních a biosimilárních léků se zpravidla po revizi srovnávají na stejnou úroveň. Nyní se cena pohybuje kolem 350 000 až 400 000 korun na 1 pacienta během jednoho roku léčby. To je třikrát méně, než před rokem 2013, a léčba je tak přístupná většímu počtu pacientů. Kvůli vyšší cenové flexibilitě výrobců biosimilars je pro centra, která se léčbou střevních zánětů zabývají, zpravidla výhodné využít právě biosimilars," vysvětluje prof. Lukáš.

Experti na trávicí trakt budou také mluvit o vzestupu počtu lidí trpících celiakií. Ta se projevuje například bolestmi břicha, nadýmáním ale i anemií či neplodností. Jediným lékem na toto autoimunitní onemocnění, při kterém dochází k chronickému zánětu tenkého střeva, je celoživotní přísná bezlepková dieta. Pacienti za svou nemoc nemohou, nákladnou dietu jim přesto zdravotní pojištění nehradí. „Přispívají pouze určitým skupinám celiaků. Nejčastěji dětem a studentům. Je to jediná nemoc, která nemá úhradu jediné možné léčby ze zdravotního pojištění. Pacienti jsou odkázáni sami na sebe, i když za své onemocnění nemohou," říká doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D., přednosta Interní kliniky 3. LF UK a Thomayerovy nemocnice v Praze. Právě na úhradu léčby pacientů s celiakií upozorňuje nově vzniklá Pracovní skupina pro celiakii při ČGS. Nemoc se může projevit kdykoliv. Často se celiakie objeví již v dětství, projevit se ale může i v dospělosti. Velká část nemocných – kolem 80 %, přitom o celiakii vůbec neví. Onemocnění může být zaměněno za jiné poruchy trávicího ústrojí nebo být sdružené s dalšími nemocemi, například s cukrovkou nebo s autoimunitním zánětem štítné žlázy. Proto se celiakii často přezdívá „nemoc chameleon". Celiakii lze prokázat sérologickým vyšetřením u většiny pacientů z krve a odběrem vzorku sliznice tenkého střeva při gastrokopii.

V dalších přednáškách se lékaři budou věnovat endoskopii jako léčebné metodě, a také nedostatečné úhradě výkonů, které provádí moderními endoskopickými přístroji. „Ceny přístrojů jsou více než dvojnásobné a rozdíl v jejich kvalitě je podobný, jako mezi tlačítkovým a chytrým telefonem. Kalkulace zdravotních pojišťoven jsou 20 let staré. Zatímco cena původních přístrojů se pohybovala kolem 400 000 korun, moderní endoskop stojí obvykle přes jeden milion korun,“ říká doc. MUDr. Ondřej Urban, Ph.D., předseda ČGS ČLS JEP.

Kongres zasvěcený největšímu orgánu v lidském těle, (kdyby se střevo rozložilo, zabralo by plochu fotbalového hřiště), začíná 27. a končí 29. 11. v Praze. Letos jej čestí gastroenterologové organizují ve spolupráci se Slovenskou gastroenterologickou společností.

O České gastroenterologické společnosti (ČGS)

ČGS ČLS JEP je jednou z nejstarších odborných lékařských společností, založena byla 25. října 1945. U jejího zrodu stáli velikáni české medicíny jako J. Pelnář, J. Charvát a Z. Mařatka. Hlavním úkolem ČGS je vytváření odborných a organizačních podmínek pro zmírňování dopadu gastroenterologických onemocnění na populaci České republiky. V rámci ČGS pracují tři odborné sekce a čtyři pracovní skupiny. Odbornou platformou oboru je časopis Gastroenterologie a hepatologie, který poprvé vyšel v roce 1947 a v současnosti je hlavním oborovým periodikem třech odborných společností. ČGS každoročně pořádá kongres s mezinárodní účastí, kterého se standardně účastní více než 1000 odborníků. ČGS se hlásí k aktivní spolupráci s patientskými organizacemi, orgány státní správy a plátcí péče, které považuje za partnery své činnosti. Je pevně zakotvena v evropských a světových gastroenterologických organizačních strukturách. Více informací na www.cgs-cls.cz.

Roste počet lidí se záněty střev, i těch, kteří nesnáší lepek

🕒 (19. listopadu 2019, Redakce Ordinace.cz | přečteno: 357x)

Krvácení z konečníku, průjmy, bolesti břicha, hubnutí, časté nucení na stolicí – to jsou časté příznaky střevních zánětů. Každý rok si vyslechne diagnózu asi 2 000 Čechů, dalších přibližně 7 600 ročně se od lékaře dozví, že má rakovinu tlustého střeva nebo konečníku. Zatímco úmrtnost na tento typ rakoviny kvůli účinnému screeningovému programu za posledních 10 let v ČR klesla o třetinu, počet lidí se střevními záněty každoročně o 4–5% vzroste.



 shutterstock.com

V tuzemsku nyní žije asi 55 000 lidí s nějakou formou střevního zánětu. Jen u Crohnovy choroby se za posledních 12 let zvedl počet nemocných ze 14 000 na 27 000.

Z NABÍDKY LÉKÁRNA.CZ



NOMINAL Směs na chléb Rustikální bez lepku 500 g

„Díky screeningovým programům se nám podařilo seskočit z nelichotivého 1. na 26. místo v úmrtnosti na rakovinu kolorekta ve světě, ale roste nám počet těch, kteří bojují se střevními záněty. Zvyšuje se také množství lidí, trpících celiakií. Je jich dvakrát více než před 20 lety tedy 60 000. Vše má, kromě genetických faktorů, společný jmenovatel – životní styl. Kondice střeva se přímo odráží na zdravotním stavu celého těla,“ říká prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc., prezident gastroenterologického kongresu a místopředseda České gastroenterologické společnosti (ČGS).

	SKLADEM 62 Kč ↓ DO LÉKÁRNY
	Biocard Celiac test 1 kus SKLADEM EXTERNĚ 499 Kč ↓ DO LÉKÁRNY
	WOLFBERRY Kokosová mouka BIO 400 g SKLADEM 39 Kč ↓ DO LÉKÁRNY

„Důvodem růstu výskytu střevních zánětů, mezi něž patří Crohnova choroba a ulcerózní kolitida, jsou důsledky změn životního stylu, stravování a životního prostředí, ve kterém žijeme. Zvyšuje se spotřeba antibiotik, které prostředí střeva, jako centrály veškeré imunity, neprospívají. Stresujeme se mnohem více a také se stravujeme potravinami, bohatými na různé chemikálie,“ vysvětluje prof. Lukáš vzestup nemocnosti. Střevní záněty postihují stále více mladší ročníky – platí to zejména u Crohnovy choroby, kde se obvyklé věkové rozmezí pohybuje mezi 15–30 lety, ale v posledních letech není výjimkou výskyt u předškolních dětí a školáků, asi u 15-20 %.

Crohnova choroba a ulcerózní kolitida

Crohnova nemoc je chronický zánět tenkého nebo tlustého střeva, někdy může zasáhnout obě části střeva najednou, případně některou část trávicí trubice. Střevo není postiženo souvisle, bývají přítomny „přeskočené“ nepostižené úseky.

Ulcerózní kolitida je chronický zánět sliznice konečníku a přilehlé části nebo celého tračníku; střídají se období klidu a období vzplanutí. Vzácně se může objevit postižení kterékoliv části trávicího traktu a mohou se vyskytnout i mimostřevní projevy (extraintestinální manifestace).

Příznaky idiopatických střevních zánětů

Pacienti s idiopatickými střevními záněty mívají obvykle bolesti břicha a průjem, někdy se může objevit příměs krve ve stolici. Nemocní trpí nechutenstvím a často hubnou. Prvními projevy nemoci mohou být např. bolesti kloubů nebo píštěle v oblasti konečníku. Nemoc může postihovat i jiné části lidského těla, mimo trávicí trakt, mohou být záněty kloubní, oční nebo kožní.

Léčba není jednoduchá

Vzhledem k tomu, že stále není znám původ těchto střevních zánětů a není tedy možné postihnout vyvolávající příčinu, je základním cílem léčby odstranění příznaků, které pacienta obtěžují. Pokud se nemoc zklidní, snahou lékařů je jí léčbou v tomto stavu udržet. V léčbě se v první řadě používají léky, jejichž základem je salicylát (aminosalicycláty). Dále lze užít tzv. imunosupresiva, kortikosteroidní hormony a antibiotika. Střevo lze zklidnit výživou podávanou mimo střevní trakt, do žil.

Biologická léčba

Nemocným pomáhá biologická léčba, která byla ještě před 6 lety velmi drahá, a tedy pro část potřebných zcela nedostupná. To se ale v posledních letech výrazně zlepšilo.

„Situaci prospěl příchod biosimilárních přípravků, tedy nových verzí existujících biologických léků, u nichž vypršela patentová ochrana. Protože cena biosimilars byla řádově nižší a měly potvrzené stejné vlastnosti jako originální biologické léky, začali jsme je u střevních zánětů ve velkém rozsahu používat. Úhradové ceny originálních a biosimilárních léků se zpravidla po revizi srovnají na stejnou úroveň. Nyní se cena pohybuje kolem 350 000 až 400 000 korun na 1 pacienta během jednoho roku léčby. To je třikrát méně, než před rokem 2013, a léčba je tak přístupná většímu počtu pacientů. Kvůli vyšší cenové flexibilitě výrobců biosimilars je pro centra, která se léčbou střevních zánětů zabývají, zpravidla výhodné využít právě biosimilars,“ vysvětluje prof. Lukáš.

Čtete také: [Crohnova choroba a ulcerózní kolitida: jaký je rozdíl?](#)

Mnoho lidí vůbec netuší, že má celiakii

Celiakie je celoživotní onemocnění způsobené nesnášenlivostí lepku. U lidí s touto nesnášenlivostí dochází působením lepku ke změně povrchu sliznice tenkého střeva, mizí zde mikrokilky a klky. V důsledku toho se povrch tenkého střeva snižuje, s tím se zmenšuje jeho schopnost trávení a vstřebávání živin. Celiakie se může projevit kdykoliv, v dětství i v dospělosti a může mít různé projevy.

U dětí se celiakie nejčastěji objevuje brzy po poté, co jim byla prvně podána strava obsahující lepek - krupičková kaše, piškoty a polévky zahuštěné moukou. Děti začnou trpět průjmami, mají objemné nápadně zapáchající stolice. Trpí bolestmi v bříšku, které se začíná postupně zvětšovat. Děti ztrácejí chuť k jídlu, jsou často plačtivé a mrzuté. Ubývají na váze a málo rostou. Může se také projevit anémie z nedostatku železa.

U starších dětí a u dospělých často propuká onemocnění po zátěži (nemoc, těhotenství).

Kromě typických příznaků se může objevit zvracení, snížená chuť k jídlu, anémie, osteoporóza (řídnutí kostí), zvýšená kazivost zubů, bolesti kloubů, deprese nebo únava.

Jediným lékem na toto autoimunitní onemocnění, při kterém dochází k chronickému zánětu tenkého střeva, je celoživotní přísná bezlepková dieta. Pacienti za svou nemoc nemohou, nákladnou dietu jim přesto zdravotní pojištění nehradí.

„Přispívají pouze určitým skupinám celiaků. Nejčastěji dětem a studentům. Je to jediná nemoc, která nemá úhradu jediné možné léčby ze zdravotního pojištění. Pacienti jsou odkázáni sami na sebe, i když za své onemocnění nemohou,“ říká doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D., přednosta Interní kliniky 3. LF UK a Thomayerovy nemocnice v Praze. Právě na úhradu léčby pacientů s celiakií upozorňuje nově vzniklá Pracovní skupina pro celiakii při ČGS. Nemoc se může projevit kdykoliv. Často se celiakie objeví již v dětství, projevit se ale může i v dospělosti. Velká část nemocných – kolem 80 %, přitom o celiakii vůbec neví. Onemocnění může být zaměněno za jiné poruchy trávicího ústrojí nebo být sdružené s dalšími nemocemi, například s cukrovkou nebo s autoimunitním zánětem štítné žlázy. Proto se celiakii často přezdívá „nemoc chameleon“. Celiakii lze prokázat sérologickým vyšetřením u většiny pacientů z krve a odběrem vzorku sliznice tenkého střeva při gastrokopii.

PražskýPatriot.cz, 19. 11. 2019

<https://www.prazskypatriot.cz/roste-pocet-lidi-s-ruzny-mi-zanety-strev-krome-geneticky-faktoru-maji-jeden-spolecny-jmenovatel/>



Aktuální doprava v Praze, průjezdnost, uzavírky, parkování
Nahlášeno 101 problémů.

DNES



7°C

ZÍTRA



7°C

ZPRAVODAJSTVÍ

DOPRAVA

POLITIKA

KULTURA

SPORT

KRIMI

VÍKEND

PRAŽSKÝ ŽIVOT

DĚ



Lifestyle / Zdraví

Střevní záněty se projevují i bolestmi břicha. Ilustrační foto: Richard Dudley / Freeimages.com

Roste počet lidí s různými záněty střev. Kromě genetických faktorů mají jeden společný jmenovatel

18. listopadu 2019 09:49

 To se mi líbí 63

Krvácení z konečníku, průjmy, bolesti břicha, hubnutí, časté nucení na stolicí – to jsou časté příznaky střevních zánětů. Každý rok si vyslechne diagnózu asi 2000 Čechů, dalších přibližně 7600 ročně se od lékaře dozví, že má rakovinu tlustého střeva nebo konečníku. Zatímco úmrtnost na tento typ rakoviny kvůli účinnému screeningovému programu za posledních 10 let v Česku klesla o třetinu, počet lidí se střevními záněty každoročně o 4 až 5 procent vzroste.

V tuzemsku nyní žije asi 55 000 lidí s nějakou formou střevního zánětu. Jen u Crohnovy choroby se za posledních 12 let zvedl počet nemocných ze 14 000 na 27 000. „Díky screeningovým programům se nám podařilo seskočit z nelichotivého 1. na 26. místo v úmrtnosti na rakovinu kolorekta ve světě, ale roste nám počet těch, kteří bojují se střevními záněty. Zvyšuje se také množství lidí, trpících celiakií. Je jich dvakrát více než před 20 lety tedy 60 000. Vše má, kromě genetických faktorů, společný jmenovatel – životní styl. Kondice střeva se přímo odráží na zdravotním stavu celého těla,“ říká **prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc., prezident gastroenterologického kongresu a místopředseda České gastroenterologické společnosti.**

Důvodem růstu výskytu střevních zánětů, mezi něž patří Crohnova choroba a ulcerózní kolitida, jsou podle profesora Lukáše důsledky změn životního stylu, stravování a životního prostředí, ve kterém žijeme. Zvyšuje se spotřeba antibiotik, které prostředí střeva, jako centrály veškeré imunity, neprospívají. Stresujeme se mnohem více a také se stravujeme potravinami, bohatými na různé chemikálie.

Střevní záněty postihují stále více mladší ročníky – platí to zejména u Crohnovy choroby, kde se obvyklé věkové rozmezí pohybuje mezi patnácti až třiceti lety, ale v posledních letech není výjimkou výskyt u předškolních dětí a školáků, asi u patnácti až dvaceti procent.

Autor: TZ, red



Sdílet na FB



Sdílet na Twitter

Blesk.cz, 19. 11. 2019

<https://www.blesk.cz/clanek/radce-zdravi-a-zivotni-styl-zdravi/626101/rakovina-strev-postihuje-stale-mladsi-cechy-umirame-ale-mene-i-diky-padu-komunismu-prekvapil-expert.html>

Registrovat se

Přihlásit se

BLESK PREMIUM

To se mi líbí 124 tis.

BLESK.CZ
Síla na vaší straně

CELEBRITY ▾

ZPRÁVY ▾

SPORT ▾

DALŠÍ ▾

TV PROGRAM

HOROSKOPY

Blesk.cz > Rádce > Zdraví a životní styl > Zdraví > Rakovina střev postihuje stále mladší Čechy: Umírá...

Rakovina střev postihuje stále mladší Čechy: Umíráme ale méně, i díky pádu komunismu, překvapil expert



Více než 7600 Čechů si každoročně vyslechne diagnózu rakoviny tlustého střeva a konečníku. Díky screeningovému programu počet nemocných postupně klesá. Z první příčky v úmrtnosti se Česko posunulo ve světovém srovnání až na 26. místo. Lékaře však trápí trend posledních let – nemoc postihuje stále mladší ročníky.

Usilují proto o snížení věkové hranice screeningu ze současných 50 na 45 let. Diskutovat o tom budou na 36. českém a slovenském gastroenterologickém kongresu v Praze.

„V současné době doporučujeme screening v naší zemi lidem ve věku 50 let. Statistická data nám ale ukazují, že ze screeningu mohou významně profitovat už i osoby mladší, již od 45 let. Snížení věkové hranice pro vstup do screeningu je celosvětovým trendem, na který musíme reagovat,“ říká předseda České gastroenterologické společnosti doc. MUDr. Ondřej Urban, Ph.D.

Varovné příznaky

Mezi obvyklé příznaky rakoviny tlustého střeva a konečníku patří krev ve stolici, zácpa, hubnutí, bolesti břicha i chudokrevnost. **Velmi hubení lidé si mohou v některých případech dokonce nádor sami nahmatat.**

Nemoc ohrožuje více muže než ženy, a to především ve věku od 45 let výše. Rakovinu tlustého střeva odhalí vyšetření na okultní (okem neviditelné) krvácení do stolice nebo kolonoskopie.

Nebezpečné polypy

Při screeningu rakoviny tlustého střeva a konečníku nehledají lékaři jen nádory, ale také polypy. Z těchto nezhoubných výrůstků na sliznici postupem času nádory totiž vznikají. Jestliže lékař výrůstek zavčas odstraní, předejde tak jeho přeměně ve zhoubnou variantu. **„Člověk, který má polypy ve střevě většinou vůbec nic netuší, nijak se totiž navenek neprojevují. Odhalujeme je pouze díky preventivnímu vyšetření, které je určeno právě osobám bez příznaků, tedy zdánlivě zdravým. Polypy pak gastroenterolog odstraní bezbolestně v průběhu koloskopického vyšetření,“** vysvětluje doc. Urban.

Obávaná kolonoskopie

Lidé často prohlídku tlustého střeva odkládají kvůli obavám z koloskopie, při které jim lékaři zavedou sondu do střeva přes konečník. Kamera na konci přístroje snímá to, jak střevo vypadá a lékař prostřednictvím sondy dokáže také odebrat vzorek pro analýzu. Koloskopie je většinou provedena po aplikaci utišující injekce, celková anestezie je potřebná jen výjimečně.

Ti, kteří se přesto koloskopie bojí, mohou využít radiologické vyšetření neboli virtuální kolografii, která je však v širším měřítku méně vhodná pro radiační zátěž.

Kapslová metoda

Nově je dostupná i kapslová metoda. Pacient spolkne kapsli o velikosti bonbonu, která se ve střevě aktivuje a na obrazovku lékařům nasnímá střevní prostředí. „**Nevýhodou je, že střevo pouze nafotí, ale neumí odebrat vzorek tkáně. Kapslovou metodu navíc pacientům nehradí pojišťovny. Vyšetření stojí přibližně 20 tisíc korun,**“ uvádí doc. Urban.

Úmrtnost menší o třetinu

Informovanost o rizicích rakoviny tlustého střeva a konečníku se podle lékařů za poslední léta rapidně zvýšila. A za posledních 10 let klesla úmrtnost na toto onemocnění o třetinu. „**Na výsledcích se kromě populačního screeningu podílí také změna životního stylu po pádu komunistického režimu.** Při řešení problematiky screeningu spojilo síly několik odborností, vedle gastroenterologů jsou to praktičtí lékaři, gynekologové, biochemici, chirurgové a onkologové. **Výsledky screeningu kolorektálního karcinomu řadí Českou republiku do absolutní světové špičky preventivní medicíny,**“ uzavírá doc. Urban.

iDNES.cz, 19. 11. 2019

https://www.idnes.cz/zpravy/domaci/streva-gastroenterologie-nemoc-celiakie-strevni-zanety.A191119_115733_domaci_linv

iDNES.cz / ZPRAVODAJSTVÍ

Domáci Zahraničí Krimi Kraje Ekonomika Kultura

Domáci

Volby Názory MediaHub 30 let svobody NATO 100 let české egyptologie Speciály

Čechů se střevními záněty přibývá, na vině je i životní styl

19. listopadu 2019 14:04



Střevními záněty trpí v Česku několik desítek tisíc lidí, každý rok jich ještě o 4 až 5 procent přibude. Ročně si diagnózu vyslechne přibližně dva tisíce Čechů. Podle odborníků je na vině životospráva a stres.



ilustrační snímek | foto: Profimedia.cz

V současnosti v Česku žije přibližně 55 tisíc lidí trpících nějakou formou střevního zánětu. Každý rok k nim ještě přibližně dva tisíce přibudou.

„Díky screeningovým programům se nám podařilo seskočit z nelichotivého 1. na 26. místo v úmrtnosti na rakovinu kolorekta ve světě, ale roste nám počet těch, kteří bojují se střevními záněty,“ uvedl prezident gastroenterologického kongresu a místopředseda České gastroenterologické společnosti Milan Lukáš. Díky screeningovému programu totiž úmrtnost na tento typ rakoviny klesla v Česku za posledních 10 let klesla o třetinu.

Přibýlo také lidí trpících celiakií, nemocí projevující se nadýmáním, bolestmi břicha, ale třeba i anémií. Při celiakii dochází k chronickému zánětu tenkého střeva. „Je jich dvakrát více než před 20 lety, tedy 60 tisíc,“ uvedl Lukáš.

Neléčená nemoc může vést až k neplodnosti, jediným lékem je celoživotní přísná bezlepková dieta.

Za vzestupem střevních zánětů stojí podle Lukáše životní styl. „Kondice střeva se přímo odráží na zdravotním stavu celého těla,“ vysvětlil Lukáš. Zvyšuje se podle něj spotřeba antibiotik, která střevům neprospívají. Další na vině je i nevhodné stravování a životní prostředí, ve kterém žijeme. A stres.

„Stresujeme se mnohem více a také se stravujeme potravinami, bohatými na různé chemikálie,“ doplnil.

Stále častěji přitom střevní záněty postihují mladé lidi. To se týká především Crohnovy choroby, která nejčastěji postihuje lidi mezi 15 až 30 lety. Poslední dobou se však v 15 až 20 procentech případů vyskytuje i u předškolních dětí a školáků. Za posledních 12 let přitom počet nemocných stoupl ze 14 na 27 tisíc.

i60.cz, 19. 11. 2019

<https://www.i60.cz/clanek/detail/24439>



Portál pro aktivní seniory

Cestování

Blogy

Kluby

Rubriky ▾ Soutěže ▾ Názory ▾ Poradny Seznamka Tipy Videá Pohlednice Projekty ▾

i60 / Zdraví a krása / Roste počet lidí se záněty střev, i těch, kteří nesnáší lepek



Ilustrační foto: ingimage.com

Roste počet lidí se záněty střev, i těch, kteří nesnáší lepek

Krvácení z konečníku, průjemy, bolesti břicha, hubnutí, časté nucení na stolicí – to jsou časté příznaky střevních zánětů. Každý rok si vyslechne diagnózu asi 2 000 Čechů, dalších přibližně 7 600 ročně se od lékaře dozví, že má rakovinu tlustého střeva nebo konečníku.

Zatímco úmrtnost na tento typ rakoviny kvůli účinnému screeningovému programu za posledních 10 let v ČR klesla o třetinu, počet lidí se střevními záněty každoročně o 4–5% vzroste.

V tuzemsku nyní žije asi 55 000 lidí s nějakou formou střevního zánětu. Jen u Crohnovy choroby se za posledních 12 let zvedl počet nemocných ze 14 000 na 27 000. Nejenom toto budou řešit stovky odborníků na trávicí trakt – gastroenterologů – kteří se v těchto dnech sjíždí z Česka i Slovenska do Prahy na svůj největší 36. český a slovenský gastroenterologický kongres.

„Díky screeningovým programům se nám podařilo seskočit z nelichotivého 1. na 26. místo v úmrtnosti na rakovinu kolorekta ve světě, ale roste nám počet těch, kteří bojují se střevními záněty. Zvyšuje se také množství lidí, trpících celiakií. Je jich dvakrát více než před 20 lety tedy 60 000. Vše má, kromě genetických faktorů, společný jmenovatel – životní styl. Kondice střeva se přímo odráží na zdravotním stavu celého těla,“ říká prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc., prezident gastroenterologického kongresu a místopředseda České gastroenterologické společnosti (ČGS). „Důvodem růstu výskytu střevních zánětů, mezi něž patří Crohnova choroba a ulcerózní kolitida, jsou důsledky změn životního stylu, stravování a životního prostředí, ve kterém žijeme. Zvyšuje se spotřeba antibiotik, které prostředí střeva, jako centrály veškeré imunity, neprospívají. Stresujeme se mnohem více a také se stravujeme potravinami, bohatými na různé chemikálie,“ vysvětluje prof. Lukáš zveštop nemocnosti.

Střevní záněty postihují stále více mladší ročníky – platí to zejména u Crohnovy choroby, kde se obvyklé věkové rozmezí pohybuje mezi 15–30 lety, ale v posledních letech není výjimkou výskyt u předškolních dětí a školáků, asi u 15–20 %. Nemocným pomáhá biologická léčba, která byla ještě před 6 lety velmi drahá, a tedy pro část potřebných zcela nedostupná. To se ale v posledních letech výrazně zlepšilo.

„Situaci prospěl příchod biosimilárních přípravků, tedy nových verzí existujících biologických léků, u nichž vypršela patentová ochrana. Protože cena biosimilars byla řádově nižší a měly potvrzené stejné vlastnosti jako originální biologické léky, začali jsme je u střevních zánětů ve velkém rozsahu používat. Úhradové ceny originálních a biosimilárních léků se zpravidla po revizi srovnají na stejnou úroveň. Nyní se cena pohybuje kolem 350 000 až 400 000 korun na 1 pacienta během jednoho roku léčby. To je třikrát méně, než před rokem 2013, a léčba je tak přístupná většímu počtu pacientů. Kvůli vyšší cenové flexibilitě výrobců biosimilars je pro centra, která se léčbou střevních zánětů zabývají, zpravidla výhodné využít právě biosimilars,“ vysvětluje prof. Lukáš.

Experti na trávicí trakt budou také mluvit o vzestupu počtu lidí trpících celiakií. Ta se projevuje například bolestmi břicha, nadýmáním ale i anemií či neplodností. Jediným lékem na toto autoimunitní onemocnění, při kterém dochází k chronickému zánětu tenkého střeva, je celoživotní přísná bezlepková dieta. Pacienti za svou nemoc nemohou, nákladnou dietu jim přesto zdravotní pojištění nehradí.

„Přispívají pouze určitým skupinám celiaků. Nejčastěji dětem a studentům. Je to jediná nemoc, která nemá úhradu jediné možné léčby ze zdravotního pojištění. Pacienti jsou odkázaní sami na sebe, i když za své onemocnění nemohou,“ říká doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D., přednosta Interní kliniky 3. LF UK a Thomayerovy nemocnice v Praze.

Právě na úhradu léčby pacientů s celiakií upozorňuje nově vzniklá Pracovní skupina pro celiakii při ČGS. Nemoc se může projevit kdykoliv. Často se celiakie objeví již v dětství, projev se ale může i v dospělosti. Velká část nemocných – kolem 80 %, přitom o celiakii vůbec neví. Onemocnění může být zaměněno za jiné poruchy trávicího ústrojí nebo být sdružené s dalšími nemocemi, například s cukrovkou nebo s autoimunitním zánětem štítné žlázy. Proto se celiakii často přezdívá „nemoc chameleon“. Celiakii lze prokázat sérologickým vyšetřením u většiny pacientů z krve a odběrem vzorku sliznice tenkého střeva při gastrokopii.

Roste počet lidí se záněty střev, i těch, kteří nesnáší lepek

20.11. 2019 - 16:21

Krvácení z konečniku, průjmy, bolesti břicha, hubnutí, časté nucení na stoličce – to jsou časté příznaky střevních zánětů. Každý rok si vyslechne diagnózu asi 2 000 Čechů, dalších přibližně 7 600 ročně se od lékaře dozví, že má rakovinu tlustého střeva nebo konečniku. Zatímco úmrtnost na tento typ rakoviny kvůli účinnému screeningovému programu za posledních 10 let v ČR klesla o třetinu, počet lidí se střevními záněty každoročně o 4–5% vzroste.

V tuzemsku nyní žije asi 55 000 lidí s nějakou formou střevního zánětu. Jen u Crohnovy choroby se za posledních 12 let zvedl počet nemocných ze 14 000 na 27 000.

Nejenom toto budou řešit stovky odborníků na trávicí trakt – gastroenterologů – kteří se v těchto dnech sjíždí z Česka i Slovenska do Prahy na svůj největší 36. český a slovenský gastroenterologický kongres.

„Díky screeningovým programům se nám podařilo seskočit z nelichotivého 1. na 26. místo v úmrtnosti na rakovinu kolorekta ve světě, ale roste nám počet těch, kteří bojují se střevními záněty. Zvyšuje se také množství lidí, trpících celiakií. Je jich dvakrát více než před 20 lety tedy 60 000. Vše má, kromě genetických faktorů, společný jmenovatel – životní styl. Kondice střeva se přímo odráží na zdravotním stavu celého těla,“ říká prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc., prezident gastroenterologického kongresu a místopředseda České gastroenterologické společnosti (ČGS).

„Důvodem růstu výskytu střevních zánětů, mezi něž patří Crohnova choroba a ulcerózní kolitida, jsou důsledky změn životního stylu, stravování a životního prostředí, ve kterém žijeme. Zvyšuje se spotřeba antibiotik, které prostředí střeva, jako centrály veškeré imunity, neprospívají. Stresujeme se mnohem více a také se stravujeme potravinami, bohatými na různé chemikálie,“ vysvětluje prof. Lukáš vzestup nemocnosti.

Střevní záněty postihují stále více mladší ročníky – platí to zejména u Crohnovy choroby, kde se obvyklé věkové rozmezí pohybuje mezi 15–30 lety, ale v posledních letech není výjimkou výskyt u předškolních dětí a školáků, asi u 15–20 %. Nemocným pomáhá biologická léčba, která byla ještě před 6 lety velmi drahá, a tedy pro část potřebných zcela nedostupná. To se ale v posledních letech výrazně zlepšilo.

„Situaci prospěl příchod biosimilárních přípravků, tedy nových verzí existujících biologických léků, u nichž vypršela patentová ochrana. Protože cena biosimilars byla řádově nižší a měly potvrzené stejné vlastnosti jako originální biologické léky, začali jsme je u střevních zánětů ve velkém rozsahu používat. Úhradové ceny originálních a biosimilárních léků se zpravidla po revizi srovnají na stejnou úroveň. Nyní se cena pohybuje kolem 350 000 až 400 000 korun na 1 pacienta během jednoho roku léčby. To je třikrát méně, než před rokem 2013, a léčba je tak přístupná většímu počtu pacientů. Kvůli vyšší cenové flexibilitě výrobců biosimilars je pro centra, která se léčbou střevních zánětů zabývají, zpravidla výhodné využít právě biosimilars,“ vysvětluje prof. Lukáš.

Experti na trávicí trakt budou také mluvit o vzestupu počtu lidí trpících celiakií. Ta se projevuje například bolestmi břicha, nadýmáním ale i anemií či neplodností. Jediným lékem na toto autoimunitní onemocnění, při kterém dochází k chronickému zánětu tenkého střeva, je celoživotní přísná bezlepková dieta. Pacienti za svou nemoc nemohou, nákladnou dietu jim přesto zdravotní pojištění nehradí.

„Přispívají pouze určitým skupinám celiaků. Nejčastěji dětem a studentům. Je to jediná nemoc, která nemá úhradu jediné možné léčby ze zdravotního pojištění. Pacienti jsou odkázáni sami na sebe, i když za své onemocnění nemohou,“ říká doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D., přednosta Interní kliniky 3. LF UK a Thomayerovy nemocnice v Praze.

Právě na úhradu léčby pacientů s celiakií upozorňuje nově vzniklá Pracovní skupina pro celiakii při ČGS. Nemoc se může projevit kdykoliv. Často se celiakie objeví již v dětství, projevit se ale může i v dospělosti. Velká část nemocných – kolem 80 %, přitom o celiakii vůbec neví.

Onemocnění může být zaměněno za jiné poruchy trávicího ústrojí nebo být sdružené s dalšími nemocemi, například s cukrovkou nebo s autoimunitním zánětem štítné žlázy. Proto se celiakii často přezdívá „nemoc chameleon“. Celiakii lze prokázat sérologickým vyšetřením u většiny pacientů z krve a odběrem vzorku sliznice tenkého střeva při gastrokopii.

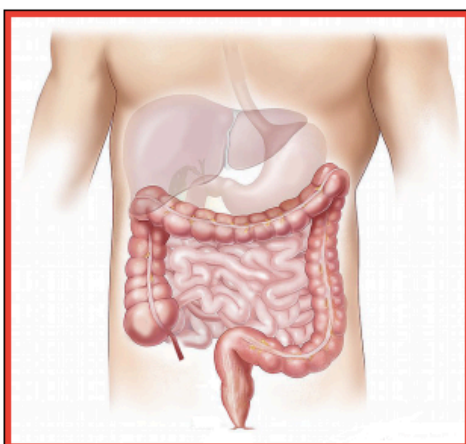
V dalších přednáškách se lékaři budou věnovat endoskopii jako léčebné metodě, a také nedostatečné úhradě výkonů, které provádí moderními endoskopickými přístroji.

„Ceny přístrojů jsou více než dvojnásobné a rozdíl v jejich kvalitě je podobný, jako mezi tlačítkovým a chytrým telefonem. Kalkulace zdravotních pojišťoven jsou 20 let staré. Zatímco cena původních přístrojů se pohybovala kolem 400 000 korun, moderní endoskop stojí obvykle přes jeden milion korun,“ říká doc. MUDr. Ondřej Urban, Ph.D., předseda ČGS ČLS JEP.

Kongres zasvěcený největšímu orgánu v lidském těle, (kdyby se střevo rozložilo, zabralo by plochu fotbalového hřiště), začíná 27. a končí 29.11. v Praze. Letos jej čeští gastroenterologové organizují ve spolupráci se Slovenskou gastroenterologickou společností.

ČeskéNovinky.eu, 21. 11. 2019

<http://www.ceskenovinky1.eu/domains/ceskenovinky1.eu/2019/11/21/roste-pocet-lidi-se-zanety-strev-i-tech-kteri-nesnasi-lepek/>



Zdraví

Roste počet lidí se záněty střev, i těch, kteří nesnáší lepek

📅 21.11.2019 👤 Svetožár Plesník 💬 0 Comments

Praha 21. listopadu 2019

Stovky expertů na největší orgán v těle jedou do Prahy – na svůj největší kongres.



Krvácení z konečníku, průjmy, bolesti břicha, hubnutí, časté nucení na stolici – to jsou časté příznaky střevních zánětů. Každý rok si vyslechne diagnózu asi 2 000 Čechů, dalších

přibližně 7 600 ročně se od lékaře dozví, že má rakovinu tlustého střeva nebo konečníku. Zatímco úmrtnost na tento typ rakoviny kvůli účinnému screeningovému programu za posledních 10 let v ČR klesla o třetinu, počet lidí se střevními záněty každoročně o 4–5% vzroste.

V tuzemsku nyní žije asi 55 000 lidí s nějakou formou střevního zánětu. Jen u Crohnovy choroby se za posledních 12 let zvedl počet nemocných ze 14 000 na 27 000. Nejenom toto budou řešit stovky odborníků na trávicí trakt – gastroenterologů – kteří se v těchto dnech sjíždí z Česka i Slovenska do Prahy na svůj největší 36. český a slovenský gastroenterologický kongres. *„Díky screeningovým programům se nám podařilo seskočit z nelichotivého 1. na 26. místo v úmrtnosti na rakovinu kolorekta ve světě, ale roste nám počet těch, kteří bojují se střevními záněty. Zvyšuje se také množství lidí, trpících celiakií. Je jich dvakrát více než před 20 lety tedy 60 000. Vše má, kromě genetických faktorů, společný jmenovatel – životní styl. Kondice střeva se přímo odráží na zdravotním stavu celého těla,“* říká prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc., prezident gastroenterologického kongresu a místopředseda České gastroenterologické společnosti (ČGS). *„Důvodem růstu výskytu střevních zánětů, mezi něž patří Crohnova choroba a ulcerózní kolitida, jsou důsledky změn životního stylu, stravování a životního prostředí, ve kterém žijeme. Zvyšuje se spotřeba antibiotik, které prostředí střeva, jako centrály veškeré imunity, neprospívají. Stresujeme se mnohem více a také se stravujeme potravinami, bohatými na různé chemikálie,“* vysvětluje prof. Lukáš vzestup nemocnosti. Střevní záněty postihují stále více mladší ročníky – platí to zejména u Crohnovy choroby, kde se obvyklé věkové rozmezí pohybuje mezi 15–30 lety, ale v posledních letech není výjimkou výskyt u předškolních dětí a školáků, asi u 15–20 %. Nemocným pomáhá biologická léčba, která byla ještě před 6 lety velmi drahá, a tedy pro část potřebných zcela nedostupná. To se ale v posledních letech výrazně zlepšilo. *„Situaci prospěl příchod biosimilárních přípravků, tedy nových verzí existujících biologických léků, u nichž vypršela patentová ochrana. Protože cena biosimilars byla řádově nižší a měly potvrzené stejné vlastnosti jako originální biologické léky, začali jsme je u střevních zánětů ve velkém rozsahu používat. Úhradové ceny originálních a biosimilárních léků se zpravidla po revizi srovnávají na stejnou úroveň. Nyní se cena pohybuje kolem 350 000 až 400 000 korun na 1 pacienta během jednoho roku léčby. To je třikrát méně, než před rokem 2013, a léčba je tak přístupná většímu počtu pacientů. Kvůli vyšší cenové flexibilitě výrobců biosimilars je pro centra, která se léčbou střevních zánětů zabývají, zpravidla výhodné využít právě biosimilars,“* vysvětluje prof. Lukáš.

Experti na trávicí trakt budou také mluvit o vzestupu počtu lidí trpících celiakií. Ta se projevuje například bolestmi břicha, nadýmáním ale i anemií či neplodností. Jediným lékem na toto autoimunitní onemocnění, při kterém dochází k chronickému zánětu tenkého střeva, je celoživotní přísná bezlepková dieta. Pacienti za svou nemoc nemohou, nákladnou dietu jim přesto zdravotní pojištění nehradí. *„Přispívají pouze určitým skupinám celiaků. Nejčastěji dětem a studentům. Je to jediná nemoc, která nemá úhradu jediné možné léčby ze zdravotního pojištění. Pacienti jsou odkázáni sami na sebe, i když za své onemocnění nemohou,“* říká doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D., přednosta Interní kliniky 3. LF UK a Thomayerovy nemocnice v Praze. Právě na úhradu léčby pacientů s celiakií upozorňuje nově vzniklá Pracovní skupina pro celiakii při ČGS. Nemoc se může projevit kdykoliv. Často se celiakie objeví již v dětství, projevit se ale může i v dospělosti. Velká část nemocných – kolem 80 %, přitom o celiakii vůbec neví. Onemocnění může být zaměněno za jiné poruchy trávicího ústrojí nebo být sdružené s dalšími nemocemi, například s cukrovkou nebo s autoimunitním zánětem štítné žlázy. Proto se celiakii často přezdívá „nemoc chameleon“. Celiakii lze prokázat sérologickým vyšetřením u většiny pacientů z krve a odběrem vzorku sliznice tenkého střeva při gastrokopii.

V dalších přednáškách se lékaři budou věnovat endoskopii jako léčebné metodě, a také nedostatečné úhradě výkonů, které provádí moderními endoskopickými přístroji. *„Ceny přístrojů jsou více než dvojnásobné a rozdíl v jejich kvalitě je podobný, jako mezi tlačítkovým a chytrým telefonem. Kalkulace zdravotních pojišťoven jsou 20 let staré. Zatímco cena původních přístrojů se pohybovala kolem 400 000 korun, moderní endoskop stojí obvykle přes jeden milion korun,“* říká doc. MUDr. Ondřej Urban, Ph.D., předseda ČGS ČLS JEP.

Kongres zasvěcený největšímu orgánu v lidském těle, (kdyby se střevo rozložilo, zabralo by plochu fotbalového hřiště), začíná 27. a končí 29.11. v Praze. Letos jej čeští gastroenterologové organizují ve spolupráci se Slovenskou gastroenterologickou společností.

O České gastroenterologické společnosti (ČGS)

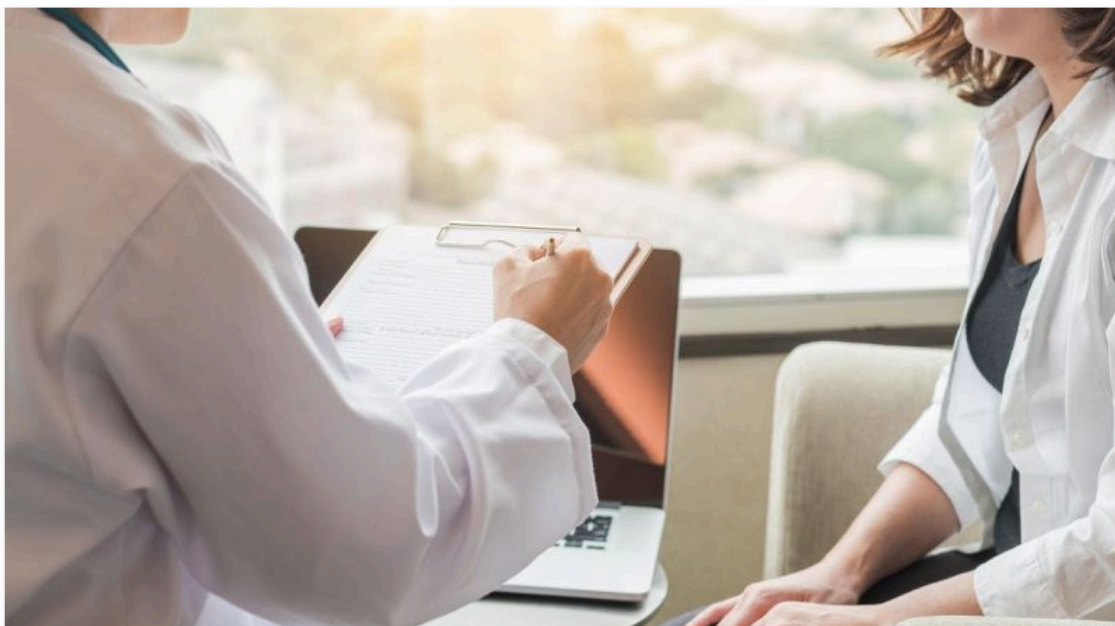
ČGS ČLS JEP je jednou z nejstarších odborných lékařských společností, založena byla 25.října 1945. U jejího zrodu stáli velikáni české medicíny jako: J. Pelnář, J. Charvát a Z. Mařatka. Hlavním úkolem ČGS je vytváření odborných a organizačních podmínek pro zmírňování dopadu gastroenterologických onemocnění na populaci České republiky. V rámci ČGS pracují tři odborné sekce a čtyři pracovní skupiny. Odbornou platformou oboru je časopis Gastroenterologie a hepatologie, který poprvé vyšel v roce 1947 a v současnosti je hlavním oborovým periodikem třech odborných společností. ČGS každoročně pořádá kongres s mezinárodní účastí, kterého se standardně účastní více než 1000 odborníků. ČGS se hlásí k aktivní spolupráci s patientskými organizacemi, orgány státní správy a plátcí péče, které považuje za partnery své činnosti. Je pevně zakotvena v evropských a světových gastroenterologických organizačních strukturách. Více informací na www.cgs-cls.cz.

ToJeSenzace.cz, 21. 11. 2019

<https://tojesenzace.cz/2019/11/21/roste-pocet-lidi-se-zanety-strev-i-tech-kteri-nesnasi-lepek/>

Tojesenzace.cz

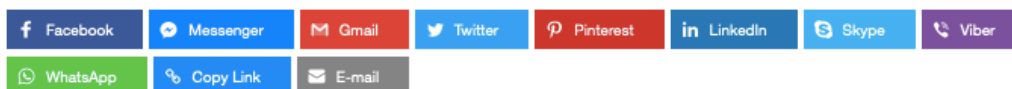
Tak trochu bulvární web nejen o českých celebritách, ale i o všech radostech, které život nabízí – lásce, jídlu či cestování!



Zdraví

Roste počet lidí se záněty střev, i těch, kteří nesnáší lepek

21.11.2019 Red žádný komentář



Krvácení z konečníku, průjemy, bolesti břicha, hubnutí, časté nucení na toaletu – to jsou časté příznaky střevních zánětů. Každý rok si vyslechne diagnózu asi 2 000 Čechů, dalších přibližně 7 600 ročně se od lékaře dozví, že má rakovinu tlustého střeva nebo konečníku. Zatímco úmrtnost na tento typ rakoviny kvůli účinnému screeningovému programu za posledních 10 let v ČR klesla o třetinu, počet lidí se střevními záněty každoročně o 4–5% vzroste.

V tuzemsku nyní žije asi 55 000 lidí s nějakou formou střevního zánětu. Jen u Crohnovy choroby se za posledních 12 let zvedl počet nemocných ze 14 000 na 27 000. Nejenom toto budou řešit stovky odborníků na trávicí trakt – gastroenterologů – kteří se v těchto dnech sjíždí z Česka i Slovenska do Prahy na svůj největší 36. český a slovenský gastroenterologický kongres. *„Díky screeningovým programům se nám podařilo seskočit z nelichotivého 1. na 26. místo v úmrtnosti na rakovinu kolorekta ve světě, ale roste nám počet těch, kteří bojují se střevními záněty. Zvyšuje se také množství lidí, trpících celiakií. Je jich dvakrát více než před 20 lety tedy 60 000. Vše má, kromě genetických faktorů, společný jmenovatel – životní styl. Kondice střeva se přímo odráží na zdravotním stavu celého těla,“* říká prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc., prezident gastroenterologického kongresu a místopředseda České gastroenterologické společnosti (ČGS). *„Důvodem růstu výskytu střevních zánětů, mezi něž patří Crohnova choroba a ulcerózní kolitida, jsou důsledky změn životního stylu, stravování a životního prostředí, ve kterém žijeme. Zvyšuje se spotřeba antibiotik, které prostředí střeva, jako centrály veškeré imunity, neprospívají. Stresujeme se mnohem více a také se stravujeme potravinami, bohatými na různé chemikálie,“* vysvětluje prof. Lukáš vzestup nemocnosti. Střevní záněty postihují stále více mladší ročníky – platí to zejména u Crohnovy choroby, kde se obvyklé věkové rozmezí pohybuje mezi 15–30 lety, ale v posledních letech není výjimkou výskyt u předškolních dětí a školáků, asi u 15–20 %. Nemocným pomáhá biologická léčba, která byla ještě před 6 lety velmi drahá, a tedy pro část potřebných zcela nedostupná. To se ale v posledních letech výrazně zlepšilo. *„Situaci prospěl příchod biosimilárních přípravků, tedy nových verzí existujících biologických léků, u nichž vypršela patentová ochrana. Protože cena biosimilars byla řádově nižší a měly potvrzené stejné vlastnosti jako originální biologické léky, začali jsme je u střevních zánětů ve velkém rozsahu používat. Úhradové ceny originálních a biosimilárních léků se zpravidla po revizi srovnávají na stejnou úroveň. Nyní se cena pohybuje kolem 350 000 až 400 000 korun na 1 pacienta během jednoho roku léčby. To je třikrát méně, než před rokem 2013, a léčba je tak přístupná většímu počtu pacientů. Kvůli vyšší cenové flexibilitě výrobců biosimilars je pro centra, která se léčbou střevních zánětů zabývají, zpravidla výhodné využít právě biosimilars,“* vysvětluje prof. Lukáš.

Experti na trávicí trakt budou také mluvit o vzestupu počtu lidí trpících celiakií. Ta se projevuje například bolestmi břicha, nadýmáním ale i anemií či neplodností. Jediným lékem na toto autoimunitní onemocnění, při kterém dochází k chronickému zánětu tenkého střeva, je celoživotní přísná bezlepková dieta. Pacienti za svou nemoc nemohou, nákladnou dietu jim přesto zdravotní pojištění nehradí. *„Příspěvají pouze určitým skupinám celiaků. Nejčastěji dětem a studentům. Je to jediná nemoc, která nemá úhradu jediné možné léčby ze zdravotního pojištění. Pacienti jsou odkázáni sami na sebe, i když za své onemocnění nemohou,“* říká doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D., přednosta Interní kliniky 3. LF UK a Thomayerovy nemocnice v Praze. Právě na úhradu léčby pacientů s celiakií upozorňuje nově vzniklá Pracovní skupina pro celiakii při ČGS. Nemoc se může projevit kdykoliv. Často se celiakie objeví již v dětství, projevit se ale může i v dospělosti. Velká část nemocných – kolem 80 %, přitom o celiakii vůbec neví. Onemocnění může být zaměněno za jiné poruchy trávicího ústrojí nebo být sdružené s dalšími nemocemi, například s cukrovkou nebo s autoimunitním zánětem štítné žlázy. Proto se celiakii často přezdívá „nemoc chameleon“. Celiakii lze prokázat sérologickým vyšetřením u většiny pacientů z krve a odběrem vzorku sliznice tenkého střeva při gastrokopii.

V dalších přednáškách se lékaři budou věnovat endoskopii jako léčebné metodě, a také nedostatečné úhradě výkonů, které provádí moderními endoskopickými přístroji. *„Ceny přístrojů jsou více než dvojnásobné a rozdíl v jejich kvalitě je podobný, jako mezi tlačítkovým a chytrým telefonem. Kalkulace zdravotních pojišťoven jsou 20 let staré. Zatímco cena původních přístrojů se pohybovala kolem 400 000 korun, moderní endoskop stojí obvykle přes jeden milion korun,“* říká doc. MUDr. Ondřej Urban, Ph.D., předseda ČGS ČLS JEP.

O České gastroenterologické společnosti (ČGS)

ČGS ČLS JEP je jednou z nejstarších odborných lékařských společností, založena byla 25. října 1945. U jejího zrodu stáli velikáni české medicíny jako: J. Pelnář, J. Charvát a Z. Mařatka. Hlavním úkolem ČGS je vytváření odborných a organizačních podmínek pro zmírnění dopadu gastroenterologických onemocnění na populaci České republiky. V rámci ČGS pracují tři odborné sekce a čtyři pracovní skupiny. Odbornou platformou oboru je časopis Gastroenterologie a hepatologie, který poprvé vyšel v roce 1947 a v současnosti je hlavním oborovým periodikem třech odborných společností. ČGS každoročně pořádá kongres s mezinárodní účastí, kterého se standardně účastní více než 1000 odborníků. ČGS se hlásí k aktivní spolupráci s patientskými organizacemi, orgány státní správy a plátcí péče, které považuje za partnery své činnosti. Je pevně zakotvena v evropských a světových gastroenterologických organizačních strukturách.

Zdroj: www.cgs-cls.cz

WomanOnly.cz, 21. 11. 2019

<https://www.womanonly.cz/roste-pocet-lidi-se-zanety-strev-i-tech-kteri-nesnasi-lepek/>

WomanOnly

Roste počet lidí se záněty střev, i těch, kteří nesnáší lepek



Krvácení z konečníku, průjemy, bolesti břicha, hubnutí, časté nucení na stolicí – to jsou časté příznaky střevních zánětů. Každý rok si vyslechne diagnózu asi 2 000 Čechů, dalších přibližně 7 600 ročně se od lékaře dozví, že má rakovinu tlustého střeva nebo konečníku. Zatímco úmrtnost na tento typ rakoviny kvůli účinnému screeningovému programu za posledních 10 let v ČR klesla o třetinu, počet lidí se střevními záněty každoročně o 4–5% vzroste.

V tuzemsku nyní žije asi 55 000 lidí s nějakou formou střevního zánětu. Jen u Crohnovy choroby se za posledních 12 let zvedl počet nemocných ze 14 000 na 27 000. Nejenom toto budou řešit stovky odborníků na trávicí trakt – gastroenterologů – kteří se v těchto dnech sjíždí z Česka i Slovenska do Prahy na svůj největší 36. český a slovenský gastroenterologický kongres.

„Díky screeningovým programům se nám podařilo seskočit z nelichotivého 1. na 26. místo v úmrtnosti na rakovinu kolorekta ve světě, ale roste nám počet těch, kteří bojují se střevními záněty. Zvyšuje se také množství lidí, trpících celiakií. Je jich dvakrát více než před 20 lety tedy 60 000. Vše má, kromě genetických faktorů, společný jmenovatel – životní styl. Kondice střeva se přímo odráží na zdravotním stavu celého těla,“ říká prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc., prezident gastroenterologického kongresu a místopředseda České gastroenterologické společnosti (ČGS).

„Důvodem růstu výskytu střevních zánětů, mezi něž patří Crohnova choroba a ulcerózní kolitida, jsou důsledky změn životního stylu, stravování a životního prostředí, ve kterém žijeme. Zvyšuje se spotřeba antibiotik, které prostředí střeva, jako centrály veškeré imunity, neprospívají. Stresujeme se mnohem více a také se stravujeme potravinami, bohatými na různé chemikálie,“ vysvětluje prof. Lukáš vzestup nemocnosti.

Střevní záněty postihují stále více mladší ročníky – platí to zejména u Crohnovy choroby, kde se obvyklé věkové rozmezí pohybuje mezi 15–30 lety, ale v posledních letech není výjimkou výskyt u předškolních dětí a školáků, asi u 15–20 %. Nemocným pomáhá biologická léčba, která byla ještě před 6 lety velmi drahá, a tedy pro část potřebných zcela nedostupná. To se ale v posledních letech výrazně zlepšilo.

„Situaci prospěl příchod biosimilárních přípravků, tedy nových verzí existujících biologických léků, u nichž vypršela patentová ochrana. Protože cena biosimilars byla řádově nižší a měly potvrzené stejné vlastnosti jako originální biologické léky, začali jsme je u střevních zánětů ve velkém rozsahu používat. Úhradové ceny originálních a biosimilárních léků se zpravidla po revizi srovnají na stejnou úroveň. Nyní se cena pohybuje kolem 350 000 až 400 000 korun na 1 pacienta během jednoho roku léčby. To je třikrát méně, než před rokem 2013, a léčba je tak přístupná většímu počtu pacientů. Kvůli vyšší cenové flexibilitě výrobců biosimilars je pro centra, která se léčbou střevních zánětů zabývají, zpravidla výhodné využít právě biosimilars,“ vysvětluje prof. Lukáš.

Experti na trávicí trakt budou také mluvit o vzestupu počtu lidí trpících celiakií. Ta se projevuje například bolestmi břicha, nadýmáním ale i anemií či neplodností. Jediným lékem na toto autoimunitní onemocnění, při kterém dochází k chronickému zánětu tenkého střeva, je celoživotní přísná bezlepková dieta. Pacienti za svou nemoc nemohou, nákladnou dietu jim přesto zdravotní pojištění nehradí.

„Přispívají pouze určitým skupinám celiaků. Nejčastěji dětem a studentům. Je to jediná nemoc, která nemá úhradu jediné možné léčby ze zdravotního pojištění. Pacienti jsou odkázáni sami na sebe, i když za své onemocnění nemohou,“ říká doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D., přednosta Interní kliniky 3. LF UK a Thomayerovy nemocnice v Praze. Právě na úhradu léčby pacientů s celiakií upozorňuje nově vzniklá Pracovní skupina pro celiakii při ČGS. Nemoc se může projevit kdykoliv.

Často se celiakie objeví již v dětství, projevit se ale může i v dospělosti. Velká část nemocných – kolem 80 %, přitom o celiakii vůbec neví. Onemocnění může být zaměněno za jiné poruchy trávicího ústrojí nebo být sdružené s dalšími nemocemi, například s cukrovkou nebo s autoimunitním zánětem štítné žlázy. Proto se celiakii často přezdívá „nemoc chameleon“. Celiakii lze prokázat sérologickým vyšetřením u většiny pacientů z krve a odběrem vzorku sliznice tenkého střeva při gastrokopii.

V dalších přednáškách se lékaři budou věnovat endoskopii jako léčebné metodě, a také nedostatečné úhradě výkonů, které provádí moderními endoskopickými přístroji. „Ceny přístrojů jsou více než dvojnásobné a rozdíl v jejich kvalitě je podobný, jako mezi tlačítkovým a chytrým telefonem. Kalkulace zdravotních pojišťoven jsou 20 let staré. Zatímco cena původních přístrojů se pohybovala kolem 400 000 korun, moderní endoskop stojí obvykle přes jeden milion korun,“ říká doc. MUDr. Ondřej Urban, Ph.D., předseda ČGS ČLS JEP.

Kongres zasvěcený největšímu orgánu v lidském těle, (kdyby se střevo rozložilo, zabralo by plochu fotbalového hřiště), začíná 27. a končí 29.11. v Praze. Letos jej čeští gastroenterologové organizují ve spolupráci se Slovenskou gastroenterologickou společností.

MojeZdraví.cz, 22. 11. 2019

<https://www.mojezdravi.cz/zdravy-zivotni-styl/cim-dal-vic-cechu-nesnasi-lepek-a-trpi-zanety-co-za-tim-stoji-5221.html>

MojeZdraví.cz – FACEBOOK, 22. 11. 2019

<https://www.facebook.com/Mojezdravi>



Zadejte například výraz chřipka



NEMOCI

Seznam od A do Z

PŘÍZNAKY

Zjistěte svůj stav

VYŠETŘENÍ

Co vás čeká u lékaře?

PŘÍRODNÍ MEDICÍNA

Babské rady a další

HUBNUTÍ

Tipy jak zhubnout

VÍCE



Moje zdraví > Zdravý životní styl > Čím dál víc Čechů nesnáší lepek a trpí záněty. Co za tím stojí?

Čím dál víc Čechů nesnáší lepek a trpí záněty. Co za tím stojí?



Bolest břicha, průjem, hubnutí, nucení na stolicí – to jsou časté příznaky střevních zánětů. Každý rok si tuto diagnózu vyslechne asi 2 000 Čechů, jejich počet přitom každoročně vzroste o 4–5 %. Stoupá ale i počet celiaků, tedy lidí, kteří nesnáší lepek. Je jich dvakrát více než před 20 lety, tedy už 60 000.

V Česku nyní žije asi 55 000 lidí s nějakou formou střevního zánětu. Jen u [Crohnovy choroby](#) se za posledních 12 let zvedl počet nemocných ze 14 000 na 27 000. „Díky screeningovým programům se nám podařilo seskočit z nelichotivého 1. na 26. místo v úmrtnosti na [rakovinu kolorekta](#) ve světě, ale roste nám počet těch, kteří bojují se střevními záněty,“ varuje prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc., místopředseda České gastroenterologické společnosti. „Zvyšuje se také množství lidí trpících [celiakii](#). Je jich dvakrát více než před 20 lety, tedy 60 000. Vše má, kromě genetických faktorů, společný jmenovatel – životní styl. Kondice střeva se přímo odráží na zdravotním stavu celého těla,“ dodává odborník.

„Důvodem růstu výskytu střevních zánětů, mezi něž patří Crohnova choroba a [ulcerózní kolitida](#), jsou důsledky změn životního stylu, stravování a životního prostředí, ve kterém žijeme. Zvyšuje se spotřeba antibiotik, které prostředí střeva, jako centrály veškeré imunity, neprospívají. Stresujeme se mnohem více a také se stravujeme potravinami bohatými na různé chemikálie,“ vysvětluje prof. Lukáš vzestup nemocnosti.

Častěji onemocní mladí lidé

Střevní záněty postihují stále více mladší ročníky – platí to zejména u Crohnovy choroby, kde se obvyklé věkové rozmezí pohybuje mezi 15–30 lety, ale v posledních letech není výjimkou výskyt u předškolních dětí a školáků, asi u 15–20 %. Nemocným pomáhá biologická léčba, která byla ještě před 6 lety velmi drahá, a tedy pro část potřebných zcela nedostupná. To se ale v posledních letech výrazně zlepšilo. Situaci prospěl příchod biosimilárních přípravků, tedy nových verzí existujících biologických léků, u nichž vypršela patentová ochrana. Nyní se jejich cena pohybuje kolem 350 000 až 400 000 korun na 1 pacienta během jednoho roku léčby. To je třikrát méně než před rokem 2013, a léčba je tak přístupná většímu počtu pacientů.

Lék na celiakii? Doživotní dieta

Experti na trávicí trakt budou také mluvit o vzestupu počtu lidí trpících celiakií. Ta se projevuje například [bolestmi břicha](#), [nadýmáním](#) ale i [anemií](#) či neplodností. Jediným lékem na toto autoimunitní onemocnění, při kterém dochází k chronickému zánětu tenkého střeva, je celoživotní přísná bezlepková dieta. Pacienti za svou nemoc nemohou, nákladnou dietu jim přesto zdravotní pojištění nehradí. „Přispívají pouze určitým skupinám celiaků. Nejčastěji dětem a studentům. Je to jediná nemoc, která nemá úhradu jediné možné léčby ze zdravotního pojištění. Pacienti jsou odkázáni sami na sebe, i když za své onemocnění nemohou,“ říká doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D., přednosta Interní kliniky 3. LF UK a Thomayerovy nemocnice v Praze.

Celiakie se často objeví již v dětství, projevit se ale může i v dospělosti. Velká část nemocných – kolem 80 % – přitom o své nemoci vůbec neví. Onemocnění může být zaměněno za jiné poruchy trávicího ústrojí nebo být sdružené s dalšími nemocemi, například s [cukrovkou](#) nebo s autoimunitním zánětem štítné žlázy. Proto se celiakii často přezdívá „nemoc chameleon“. Celiakii lze prokázat sérologickým vyšetřením u většiny pacientů z krve a odběrem vzorku sliznice tenkého střeva při gastrokopii.

Dobrou zprávou na závěr je, že u nás klesá počet lidí s rakovinou tlustého střeva a konečníku. Diagnózu si sice každoročně vyslechne přibližně 7 600 lidí, úmrtnost na tento typ rakoviny ale díky účinnému screeningovému programu klesla za posledních 10 let o třetinu.

Blesk.cz, 22. 11. 2019

<https://www.blesk.cz/clanek/radce-zdravi-a-zivotni-styl-zdravi/626634/lekari-vi-kdo-na-100-dostane-rakovinu-nemocnym-musi-vcas-odstranit-konecnik-i-strevo-komu-zakrok-hrozi.html>

Lékaři ví, kdo na 100 % dostane rakovinu: Nemocným musí včas odstranit konečník i střevo! Komu zákrok hrozí?



22. listopadu 2019 • 12:28

Sdílejte:



V Česku funguje registr, který hledá osoby s extrémně vysokým rizikem onemocnění kolorektálním karcinomem. Mají totiž dědičnou chorobu, při níž musí lékař pacientovi zavčas odstranit tlusté střevo a konečník, aby zabránil vzniku rakoviny. V ČR je v registru již téměř 120 osob, lékaři ale předpokládají, že jich v tuzemsku žije možná třikrát více.

Za kolorektálním karcinomem stojí v cca 5 % případů definované genetické odchylky. Jednou z nich je i familiární adenomatózní polypóza (FAP) – nemoc typická tvorbou mnohočetných střevních polypů, které se zvrhávají do zhoubných nádorů.

Polypy se mění ve zhoubné nádory

„Každý pacient, u kterého FAP najdeme, má v podstatě 100% jistotou, že bude mít kolorektální karcinom. Takového pacienta je proto třeba intenzivně sledovat, a jakmile je množství polypů příliš velké, musíme přistoupit k preventivnímu odstranění tlustého střeva a konečníku,“ popisuje prim. MUDr. Jiří Cyrany z II. interní gastroenterologické kliniky LF UK a FN Hradec Králové.

V České republice proto již od roku 2006 funguje registr FAP, který shromažďuje pacienty s touto dědičnou diagnózou. Lékaři díky němu mohou systematicky vyhledávat a testovat jejich příbuzné a uchránit je před vznikem rakoviny, pokud se u nich mutace v příslušném genu prokáže.

Nové způsoby léčby

Zároveň registr umožňuje lékařům získávat informace o průběhu nemoci, a optimalizovat tak péči o pacienty, a hledat nové způsoby, jak nemoc léčit a rakovině předejít jinak než chirurgickým zákrokem.

„Odstranění střeva a konečníku je nejzazším, ale zatím jediným prokázaným způsobem, jak rozvoji kolorektálního karcinomu u pacientů s FAP zabránit. Bohužel k němu musíme ve většině případů přistupovat už kolem 20. roku jejich života,“ vysvětluje prim. MUDr. Jiří Cyrany a doplňuje:

„Je to pro pacienta velmi nepříjemná změna, která významně zhoršuje kvalitu života. Po zákroku může mít pacient průjemy, ženy mohou mít problém s otěhotněním, což v produktivním věku nepřispívá ani psychice. Operace proto musí být velmi pečlivě zvažována a načasována.“

Odborníci proto data z registru využívají i ke hledání léku, který by zpomalil tvorbu polypů, a odsunul tak odstranění střeva na co možná nejpozději.

TV Nova – Snídaně s Novou, 22. 11. 2019

<https://novaplus.nova.cz/porad/snidane-s-novou/epizoda/39680-snidane-s-novou-22-11-2019>

Od 14. minuty



Česká televize – Studio 6, 23. 11. 2019

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/10441287766-studio-6-vikend/219411010121123/>

Stopáž – 1:51:25

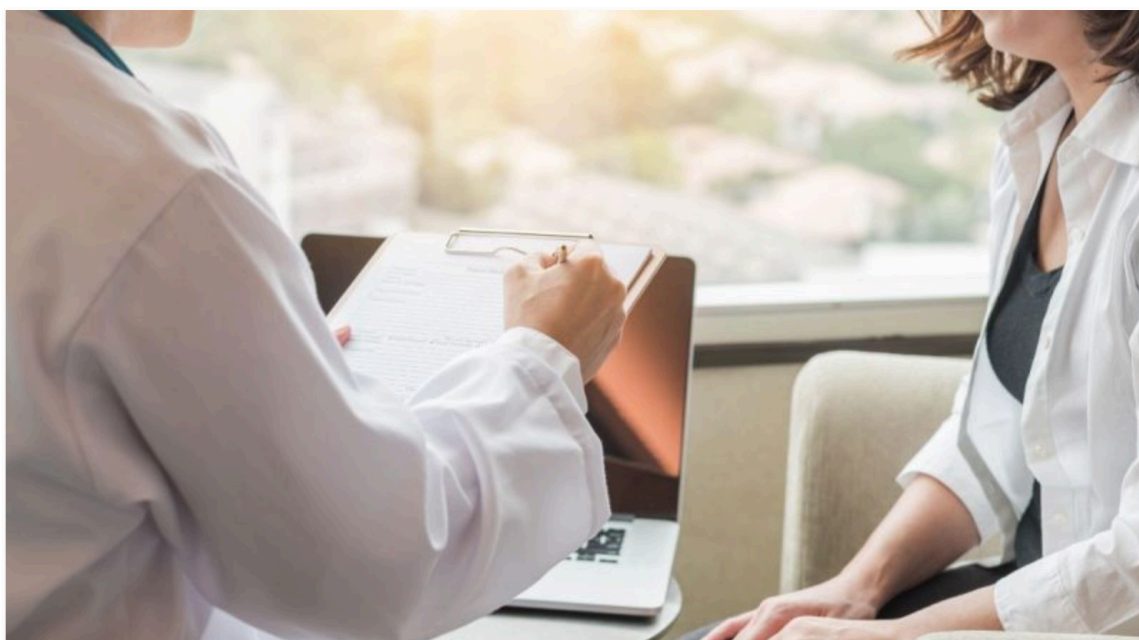


ToJeSenzace.cz, 23. 11. 2019

<https://tojesenzace.cz/2019/11/23/celiakie-autoimunitni-onemocneni-s-doivotni-lecbou-a-nulovym-prispevkem-pojistoven/>

Tojesenzace.cz

Tak trochu bulvární web nejen o českých celebritách, ale i o všech radostech, které život nabízí – lásce, jídlu či cestování!



Zdraví

Celiakie: autoimunitní onemocnění s doživotní léčbou a nulovým příspěvkem pojišťoven

23.11.2019 Red žádný komentář



V české populaci čím dál známější autoimunitní onemocnění nedává pacientům na vybranou. Bez přísné bezlepkové diety může jejich oslabené tělo postihnout rakovina, neplodnost a řada dalších závažných problémů. Na finančně náročnou doživotní léčbu přitom celiaci zůstávají naprosto sami. V Česku jako jedné z mála posledních zemí Evropské unie není lék na tuto závažnou nemoc nijak plošně hrazený.

Bezlepková dieta se stává současným trendem, existuje však nemalá skupina lidí, pro které není bezlepkové stravování módní výstřelek, ale životní nutnost. Na vině je celiakie, autoimunitní onemocnění, při kterém lepek těžce poškozuje tenké střevo. Narušená sliznice pak není schopna vstřebat živiny, jako jsou tuky, bílkoviny, některé vitaminy či vápník, a zároveň se střevem mohou do těla dostat látky způsobující i život ohrožující komplikace. Do hry tak vstupuje zvýšené riziko nádorových onemocnění, neplodnosti či spontánních potratů.

„Jedinou léčbou celiakie je přísná bezlepková dieta, tedy vynechání potravin vyrobených z obilnin obsahujících lepek. Při jejím dodržování postupně dochází k obnovení střevní sliznice a schopnosti vstřebávat živiny. Postupně mizí příznaky, jako je zvracení, bolest břicha či průjem, ale k úplnému zhojení střeva dochází až mnohem později. Bezlepkovou dietu pak musí pacienti bezpodmínečně držet až do konce života,“ upřesňuje doc. MUDr. Pavel Kohout, přednosta interní kliniky 3. LF UK a Thomayerovy nemocnice a současně předseda Pracovní skupiny pro celiakii.

Nemoc může vypuknout kdykoli během života a není žádná cesta, jak se jí dopředu vyvarovat. „Existují onemocnění, která jsou preventabilní, dalo by se jim tedy konkrétním způsobem předejít, a přesto je jejich drahá léčba plně hrazena. Jedná se např. o diabetes II. typu, obezitu, závažné následky kouření či abusu alkoholu. Pacienti s celiakií ale zůstávají bez finanční pomoci, ačkoli za svou nemoc nemohou a stejně jako ostatní si celý život poctivě platí zdravotní pojištění,“ dodává za Pracovní skupinu MUDr. Iva Hoffmanová z Fakultní nemocnice Královské Vinohrady.

Jediný lék tedy představuje bezlepková dieta, která se měsíčně prodraží přibližně o 3000 Kč. Jak ostatně udává i MPSV a jeho výpočet dávek v hmotné nouzi z roku 2006. „Měsíčně se částka na živobytí celiakům navyšuje o 2800 Kč,“ upřesňuje Jitka Dlabalová z pacientské organizace Společnost pro bezlepkovou dietu a dodává: „Některé zdravotní pojišťovny nabízí programy, které na základě potvrzení od lékaře přispívají celiakům na bezlepkové potraviny. VZP po předložení paragonů na bezlepkové potraviny proplácí dětem a nezaopatřeným studentům do 26 let 6000 Kč ročně, Česká průmyslová zdravotní pojišťovna 1000 Kč dětem do 18 let, ZPŠ 4000 Kč a RBZP 1000 Kč všem svým pojištěncům. Většina nemocných ale zůstává finančně odkázaná jen sama na sebe, čímž tvoříme vedle většiny zemí Evropské unie smutnou výjimku,“ konstatuje Dlabalová.

V České republice se prevalence celiakie pohybuje kolem 1 %. Za rok 2018 se podle statistiky ÚZIS k lékaři dostavilo 21.483 pacientů s celiakií, tato statistika však nezahrnuje ty, kteří diagnózu mají, ale v daném roce zdravotní péči nevyhledali. Znepokojivou skutečností je také fakt, že velká část pacientů o své nemoci neví a není dosud správně diagnostikovaná.

Stabilita a rozvoj, 23. 11. 2019

<https://www.stabilita-a-rozvoj.eu/aktuality/zdravotnictvi/>

STABILITA A ROZVOJ

Hledat: 

Roste počet lidí se záněty střev, i těch, kteří nesnáší lepek

Stovky expertů na největší orgán v těle jedou do Prahy - na svůj největší kongres

Praha, 18. 11. 2019 - Krvácení z konečníku, průjemy, bolesti břicha, hubnutí, časté nucení na stolicí - to jsou časté příznaky střevních zánětů. Každý rok si vyslechne diagnózu asi 2 000 Čechů, dalších přibližně 7 600 ročně se od lékaře dozví, že má rakovinu tlustého střeva nebo konečníku. Zatímco úmrtnost na tento typ rakoviny kvůli účinnému screeningovému programu za posledních 10 let v ČR klesla o třetinu, počet lidí se střevními záněty každoročně o 4-5% vzroste. V tuzemsku nyní žije asi 55 000 lidí s nějakou formou střevního zánětu. Jen u Crohnovy choroby se za posledních 12 let zvedl počet nemocných ze 14 000 na 27 000. Nejenom toto budou řešit stovky odborníků na trávicí trakt - gastroenterologů - kteří se v těchto dnech sjíždí z Česka i Slovenska do Prahy na svůj největší 36. český a slovenský gastroenterologický kongres. "Díky screeningovým programům se nám podařilo seskočit z nelichotivého 1. na 26. místo v úmrtnosti na rakovinu kolorekta ve světě, ale roste nám počet těch, kteří bojují se střevními záněty.

Zvyšuje se také množství lidí, trpících celiakií. Je jich dvakrát více než před 20 lety tedy 60 000. Vše má, kromě genetických faktorů, společný jmenovatel - životní styl. Kondice střeva se přímo odráží na zdravotním stavu celého těla," říká prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc., prezident gastroenterologického kongresu a místopředseda České gastroenterologické společnosti (ČGS). "Důvodem růstu výskytu střevních zánětů, mezi něž patří Crohnova choroba a ulcerózní kolitida, jsou důsledky změn životního stylu, stravování a životního prostředí, ve kterém žijeme. Zvyšuje se spotřeba antibiotik, které prostředí střeva, jako centrály veškeré imunity, neprospívají. Stresujeme se mnohem více a také se stravujeme potravinami, bohatými na různé chemikálie," vysvětluje prof. Lukáš vzestup nemocnosti. Střevní záněty postihují stále více mladší ročníky - platí to zejména u Crohnovy choroby, kde se obvyklé věkové rozmezí pohybuje mezi 15-30 lety, ale v posledních letech není výjimkou výskyt u předškolních dětí a školáků, asi u 15-20 %. Nemocným pomáhá biologická léčba, která byla ještě před 6 lety velmi drahá, a tedy pro část potřebných zcela nedostupná. To se ale v posledních letech výrazně zlepšilo. "Situaci prospěl příchod biosimilárních přípravků, tedy nových verzí existujících biologických léků, u nichž vypršela patentová ochrana. Protože cena biosimilars byla řádově nižší a měly potvrzené stejné vlastnosti jako originální biologické léky, začali jsme je u střevních zánětů ve velkém rozsahu používat. Úhradové ceny originálních a biosimilárních léků se zpravidla po revizi srovnávají na stejnou úroveň. Nyní se cena pohybuje kolem 350 000 až 400 000 korun na 1 pacienta během jednoho roku léčby. To je třikrát méně, než před rokem 2013, a léčba je tak přístupná většímu počtu pacientů. Kvůli vyšší cenové flexibilitě výrobců biosimilars je pro centra, která se léčbou střevních zánětů zabývají, zpravidla výhodné využít právě biosimilars," vysvětluje prof. Lukáš. Experti na trávicí trakt budou také mluvit o vzestupu počtu lidí trpících celiakií. Ta se projevuje například bolestmi břicha, nadýmáním ale i anemií či neplodností. Jediným lékem na toto autoimunitní onemocnění, při kterém dochází k chronickému zánětu tenkého střeva, je celoživotní přísná bezlepková dieta. Pacienti za svou nemoc nemohou, nákladnou dietu jim přesto zdravotní pojištění nehradí. "Přispívají pouze určitým skupinám celiaků. Nejčastěji dětem a studentům. Je to jediná nemoc, která nemá úhradu jediné možné léčby ze zdravotního pojištění. Pacienti jsou odkázáni sami na sebe, i když za své onemocnění nemohou," říká doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D., přednosta Interní kliniky 3. LF UK a Thomayerovy nemocnice v Praze. Právě na úhradu léčby pacientů s celiakií upozorňuje nově vzniklá Pracovní skupina pro celiakii při ČGS. Nemoc se může projevit kdykoliv. Často se celiakie objeví již v dětství, projevit se ale může i v dospělosti. Velká část nemocných - kolem 80 %, přitom o celiakii vůbec neví. Onemocnění může být zaměněno za jiné poruchy trávicího ústrojí nebo být sdružené s dalšími nemocemi, například s cukrovkou nebo s autoimunitním zánětem štítné žlázy. Proto se celiakii často přezdívá "nemoc chameleon". Celiakii lze prokázat sérologickým vyšetřením u většiny pacientů z krve a odběrem vzorku sliznice tenkého střeva při gastrokopii. V dalších přednáškách se lékaři budou věnovat endoskopii jako léčebné metodě, a také nedostatečné úhradě výkonů, které provádí moderními endoskopickými přístroji. "Ceny přístrojů jsou více než dvojnásobné a rozdíl v jejich kvalitě je podobný, jako mezi tlačítkovým a chytrým telefonem. Kalkulace zdravotních pojišťoven jsou 20 let staré. Zatímco cena původních přístrojů se pohybovala kolem 400 000 korun, moderní endoskop stojí obvykle přes jeden milion korun," říká doc. MUDr. Ondřej Urban, Ph.D., předseda ČGS ČLS JEP. Kongres zasvěcený největšímu orgánu v lidském těle, (kdyby se střevo rozložilo, zabralo by plochu fotbalového hřiště), začíná 27. a končí 29.11. v Praze. Letos jej čeští gastroenterologové organizují ve spolupráci se Slovenskou gastroenterologickou společností.

O České gastroenterologické společnosti (ČGS)

ČGS ČLS JEP je jednou z nejstarších odborných lékařských společností, založena byla 25.října 1945. U jejího zrodu stáli velikáni české medicíny jako: J. Pelnář, J. Charvát a Z. Mařatka. Hlavním úkolem ČGS je vytváření odborných a organizačních podmínek pro zmírňování dopadu gastroenterologických onemocnění na populaci České republiky. V rámci ČGS pracují tři odborné sekce a čtyři pracovní skupiny. Odbornou platformou oboru je časopis Gastroenterologie a hepatologie, který poprvé vyšel v roce 1947 a v současnosti je hlavním oborovým periodikem třech odborných společností. ČGS každoročně pořádá kongres s mezinárodní účastí, kterého se standardně účastní více než 1000 odborníků. ČGS se hlásí k aktivní spolupráci s patientskými organizacemi, orgány státní správy a plátců péče, které považuje za partnery své činnosti. Je pevně zakotvena v evropských a světových gastroenterologických organizačních strukturách. Více informací na www.cgs-cls.cz

Blesk.cz, 23. 11. 2019

<https://www.blesk.cz/clanek/radce-zdravi-a-zivotni-styl-zdravi/626473/krvavy-prujem-30-krat-denne-szirave-krece-a-pak-i-boj-o-miminko-lenka-34-popsala-nemoc-ktera-nahle-uderila.html>

BLESK.CZ
Síla na vaší straně

26. listopad 2019 Svátek slaví Artur, zítra Xenie

CELEBRITY ▾

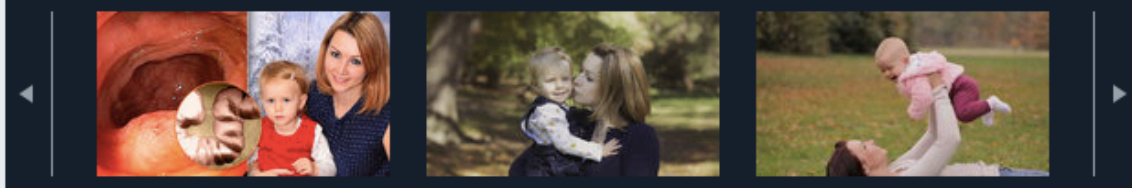
ZPRÁVY ▾

SPORT ▾

DALŠÍ ▾

Blesk.cz > Rádce > Zdraví a životní styl > Zdraví > Krvavý průjem 30 krát denně, sžíravé křeče a p

Krvavý průjem 30 krát denně, sžíravé křeče a pak i boj o miminko! Lenka (34) popsala nemoc, která náhle udeřila



23. listopadu 2019 • 07:29

Sdílejte:



Peklo, které začalo v den jejích 23. narozenin. Do té doby byla Lenka normální mladá žena bez jakýchkoli zdravotních problémů. Nemoc u ní udeřila náhle, ale o to intenzivněji. Ze dne na den spadla z plného zdraví do naprosto šíleného stavu. Měla velké křeče v břiše, bolesti a krvavý průjem, který ji přepadl i 30 krát za den.

Kolečko po nemocnici

„Téměř jsem nespala, nemohla jsem jíst, hubla jsem,“ popisuje Lenka a pokračuje: „**Praktický lékař mě poslal na infekční, tam ale nic neobjevili. Absolvovala jsem prohlídky na gynekologii a chirurgii, odkud mě lékař poslal na gastroenterologii, kde provedli kolonoskopii. Až tam lékaři zjistili, že mám silný zánět a střevo v opravdu špatném stavu, proto raději ukončili vyšetření ve 40 cm, aby ho nepoškodili,**“ vysvětlila děsivou anabázi po nemocnici mladá maminka.

Byl to obrovský šok

Později lékaři vyšetření zopakovali a zjistili rozsáhlý zánět v celém tlustém střevě, které už Lence prakticky vůbec nefungovalo, a potvrdili diagnózu ulcerózní kolitida. „**Byl to pro mě celkem velký šok, když jsem se dozvěděla, že mám v tak mladém věku nevléčitelnou střevní nemoc a že se budu muset celý život omezovat v jídle, brát léky a možná budu muset podstoupit operaci, kdy přijdu o celé tlusté střevo,**“ vysvětluje Lenka.

Několik týdnů dostávala jen umělou výživu do žíly, aby se střevo zklidnilo a nemusela na zákrok hned. Dostala také několik krevních transfuzí kvůli anemii ze ztráty krve. Lékaři Lence okamžitě nasadili léky.

Nejprve dostávala vysoké dávky kortikoidů a imunosupresiva, aby se dostala z akutní fáze nemoci. Poté jí lékaři dávky snižovali. Přibližně po roce Lence nasadili biologickou léčbu. **„Jsem teď na třetím typu biologického léku, protože první dva mi vždy po čase přestaly účinkovat. Docházím jednou za šest týdnů na infuze,“** popisuje mladá žena.

Vymodlená holčička z umělého oplodnění

V současnosti je na mateřské dovolené s dvouletou dcerou. **„Z příběhů jiných pacientek s ulcerózní kolitidou jsem tušila, že otěhotnění nemusí být snadné. Po třech mimoděložních těhotenstvích a odoperovaných vejcovodech bylo jedinou možností, jak otěhotnět, podstoupit s partnerem umělé oplodnění. A po několika pokusech to vyšlo,“** usmívá se.



Holčička přišla na svět díky umělému oplodnění.

Nové moderní léky

Od roku 2014 se Lenka angažuje v pacientské organizaci Pacienti IBD z. s., která pomáhá lidem s ulcerózní kolitidou a Crohnovou chorobou. Za dobu, co má Lenka ulcerózní kolitidu, medicína udělala velký pokrok. Dnes mohou lékaři pacientům nabídnout moderní léky, a to jak biologickou léčbu, tak tzv. biosimilární léky, které léčbu zlevnily a zpřístupnily většímu počtu pacientů.

„Ze zkušeností pacientů, se kterými se v naší organizaci setkávám, vím, že u nových léků pacienti tolik netrápí nežádoucí účinky a dochází poměrně rychle ke zklidnění zánětu. Díky novým operačním metodám nemusí mít čím dál víc lidí po odstranění střeva vývod jako trvalé řešení. To jsou pro nás pacienti velké věci, které nám usnadňují život s nemocí a umožňují nám co nejvíce „normálně“ fungovat,“ uzavírá Lenka.

Léčba je dostupná více pacientům

Nemocným pomáhá biologická léčba, která byla ještě před 6 lety velmi drahá, a tedy pro část potřebných zcela nedostupná. To se ale v posledních letech výrazně zlepšilo.

„Situaci prospěl příchod biosimilárních přípravků, tedy nových verzí existujících biologických léků, u nichž vypršela patentová ochrana. Protože cena biosimilars byla řádově nižší a měly potvrzené stejné vlastnosti jako originální biologické léky, začali jsme je u střevních zánětů ve velkém rozsahu používat.

350 tisíc za nemocného

Úhradové ceny originálních a biosimilárních léků se zpravidla po revizi srovnají na stejnou úroveň. **Nyní se cena pohybuje kolem 350 000 až 400 000 korun na 1 pacienta během jednoho roku léčby. To je třikrát méně, než před rokem 2013, a léčba je tak přístupná většímu počtu pacientů.**

Kvůli vyšší cenové flexibilitě výrobců biosimilars je pro centra, která se léčbou střevních zánětů zabývají, zpravidla výhodné využít právě biosimilars,“ vysvětluje prof. prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc., prezident gastroenterologického kongresu a místopředseda České gastroenterologické společnosti (ČGS).

Ulcerózní kolitida

Ulcerózní kolitida je chronické onemocnění střevní sliznice. Obvykle začíná postižením konečníku a omezuje se na tlusté střevo, zřídka může být zánětem poškozena i konečná část tenkého střeva. **Nemoc poškozuje sliznici a působí zánětlivé změny a vředy na jejím povrchu.** Onemocnění probíhá chronicky, často se střídají klidná bezpříznaková období s fázemi aktivace nemoci.

Onemocněním v Česku trpí zhruba 45 pacientů na 100 000 obyvatel. **První příznaky se nejčastěji vyskytnou ve věku 20 až 40 let. Ženy jsou postiženy o něco častěji.**

Nejen této nemoci se bude věnovat lékařský kongres, který začíná 27. listopadu v Praze. Letos jej čeští gastroenterologové organizují ve spolupráci se Slovenskou gastroenterologickou společností.



InfoDnes.cz, 25. 11. 2019

<https://www.infodnes.cz/zpravodajstvi/21588-roste-pocet-lidi-se-zanety-strev-i-tech-kteri-nesnasi-lepek/>

PrahaDnes.info, 25. 11. 2019

<https://www.prahadnes.info/zpravy/21588-roste-pocet-lidi-se-zanety-strev-i-tech-kteri-nesnasi-lepek/>

InfoDnes | ZPRAVODAJSTVÍ

Vyhledat zprávu

Hlavní přehled

Domácí

Regiony

Krimi

Ekonomika

Kultura

Magazín

Přehled tisku

Přidat zprávu

Archi

[InfoDnes.cz](#) » [Zpravodajství](#) » [Regiony](#)

Roste počet lidí se záněty střev, i těch, kteří nesnáší lepek

25.11.2019

Krvácení z konečníku, průjmy, bolesti břicha, hubnutí, časté nucení na stolicí - to jsou časté příznaky střevních zánětů. Každý rok si vyslechne diagnózu asi 2 000 Čechů, dalších přibližně 7 600 ročně se od lékaře dozví, že má rakovinu tlustého střeva nebo konečníku. Zatímco úmrtnost na tento typ rakoviny kvůli účinnému screeningovému programu za posledních 10 let v ČR klesla o třetinu, počet lidí se střevními záněty každoročně o 4-5% vzroste.



Ilustrační snímek | Foto: pixabay.com

V tuzemsku nyní žije asi 55 000 lidí s nějakou formou střevního zánětu. Jen u Crohnovy choroby se za posledních 12 let zvedl počet nemocných ze 14 000 na 27 000. Nejenom toto budou řešit stovky odborníků na trávicí trakt - gastroenterologů - kteří se v těchto dnech sjíždí z Česka i Slovenska do Prahy na svůj největší 36. český a slovenský gastroenterologický kongres.

"Díky screeningovým programům se nám podařilo seskočit z nelichotivého 1. na 26. místo v úmrtnosti na rakovinu kolorekta ve světě, ale roste nám počet těch, kteří bojují se střevními záněty. Zvyšuje se také množství lidí, trpících celiakií. Je jich dvakrát více než před 20 lety tedy 60 000. Vše má, kromě genetických faktorů, společný jmenovatel - životní styl. Kondice střeva se přímo odráží na zdravotním stavu celého těla," říká prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc., prezident gastroenterologického kongresu a místopředseda České gastroenterologické společnosti (ČGS). "Důvodem růstu výskytu střevních zánětů, mezi něž patří Crohnova choroba a ulcerózní kolitida, jsou důsledky změn životního stylu, stravování a životního prostředí, ve kterém žijeme. Zvyšuje se spotřeba antibiotik, které prostředí střeva, jako centrály veškeré imunity, neprospívají. Stresujeme se mnohem více a také se stravujeme potravinami, bohatými na různé chemikálie," vysvětluje prof. Lukáš vzestup nemocnosti.

Střevní záněty postihují stále více mladší ročníky - platí to zejména u Crohnovy choroby, kde se obvyklé věkové rozmezí pohybuje mezi 15-30 lety, ale v posledních letech není výjimkou výskyt u předškolních dětí a školáků, asi u 15-20 %. Nemocným pomáhá biologická léčba, která byla ještě před 6 lety velmi drahá, a tedy pro část potřebných zcela nedostupná. To se ale v posledních letech výrazně zlepšilo.

"Situaci prospěl příchod biosimilárních přípravků, tedy nových verzí existujících biologických léků, u nichž vypršela patentová ochrana. Protože cena biosimilars byla řádově nižší a měly potvrzené stejné vlastnosti jako originální biologické léky, začali jsme je u střevních zánětů ve velkém rozsahu používat. Úhradové ceny originálních a biosimilárních léků se zpravidla po revizi srovnají na stejnou úroveň. Nyní se cena pohybuje kolem 350 000 až 400 000 korun na 1 pacienta během jednoho roku léčby. To je třikrát méně, než před rokem 2013, a léčba je tak přístupná většímu počtu pacientů. Kvůli vyšší cenové flexibilitě výrobců biosimilars je pro centra, která se léčbou střevních zánětů zabývají, zpravidla výhodné využít právě biosimilars," vysvětluje prof. Lukáš.

Experti na trávicí trakt budou také mluvit o vzestupu počtu lidí trpících celiakií. Ta se projevuje například bolestmi břicha, nadýmáním ale i anemií či neplodností. Jediným lékem na toto autoimunitní onemocnění, při kterém dochází k chronickému zánětu tenkého střeva, je celoživotní přísná bezlepková dieta. Pacienti za svou nemoc nemohou, nákladnou dietu jim přesto zdravotní pojištění nehradí.

"Přispívají pouze určitým skupinám celiaků. Nejčastěji dětem a studentům. Je to jediná nemoc, která nemá úhradu jediné možné léčby ze zdravotního pojištění. Pacienti jsou odkázáni sami na sebe, i když za své onemocnění nemohou," říká doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D., přednosta Interní kliniky 3. LF UK a Thomayerovy nemocnice v Praze.

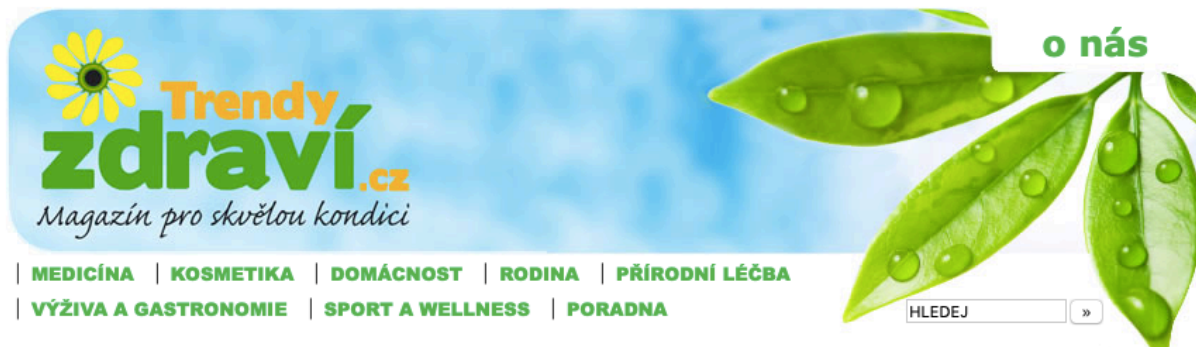
Právě na úhradu léčby pacientů s celiakií upozorňuje nově vzniklá Pracovní skupina pro celiakii při ČGS. Nemoc se může projevit kdykoliv. Často se celiakie objeví již v dětství, projevit se ale může i v dospělosti. Velká část nemocných - kolem 80 %, přitom o celiakii vůbec neví. Onemocnění může být zaměněno za jiné poruchy trávicího ústrojí nebo být sdružené s dalšími nemocemi, například s cukrovkou nebo s autoimunitním zánětem štítné žlázy. Proto se celiakii často přezdívá "nemoc chameleon". Celiakii lze prokázat sérologickým vyšetřením u většiny pacientů z krve a odběrem vzorku sliznice tenkého střeva při gastrokopii.

V dalších přednáškách se lékaři budou věnovat endoskopii jako léčebné metodě, a také nedostatečné úhradě výkonů, které provádí moderními endoskopickými přístroji. "Ceny přístrojů jsou více než dvojnásobné a rozdíl v jejich kvalitě je podobný, jako mezi tlačítkovým a chytrým telefonem. Kalkulace zdravotních pojišťoven jsou 20 let staré. Zatímco cena původních přístrojů se pohybovala kolem 400 000 korun, moderní endoskop stojí obvykle přes jeden milion korun," říká doc. MUDr. Ondřej Urban, Ph.D., předseda ČGS ČLS JEP.

Kongres zasvěcený největšímu orgánu v lidském těle, (kdyby se střevo rozložilo, zabralo by plochu fotbalového hřiště), začíná 27. a končí 29.11. v Praze. Letos jej čeští gastroenterologové organizují ve spolupráci se Slovenskou gastroenterologickou společností.

TrendyZdraví.cz, 25. 11. 2019

<http://trendydravi.cz/medicina/roste-pocet-lidi-se-zanety-strev-i-nesnasenlivosti-lepku.html>



Roste počet lidí se záněty střev i nesnášenlivostí lepku

25. 11. 2019

Krvácení z konečníku, průjmy, bolesti břicha, hubnutí, časté nucení na stoličce – to jsou časté příznaky střevních zánětů. Každý rok si vyslechne diagnózu asi 2 000 Čechů, dalších přibližně 7 600 ročně se od lékaře dozví, že má rakovinu tlustého střeva nebo konečníku. Zatímco úmrtnost na tento typ rakoviny kvůli účinnému screeningovému programu za posledních 10 let v ČR klesla o třetinu, počet lidí se střevními záněty každoročně o 4 až 5% vzroste.

Gastroenterologický kongres

V tuzemsku nyní žije asi 55 000 lidí s nějakou formou střevního zánětu. Jen u Crohnovy choroby se za posledních 12 let zvedl počet nemocných ze 14 000 na 27 000. Nejenom toto budou řešit stovky odborníků na trávicí trakt – gastroenterologů – kteří se v těchto dnech sjíždí z Česka i Slovenska do Prahy na svůj největší 36. český a slovenský gastroenterologický kongres. „Díky screeningovým programům se nám podařilo seskočit z nelichotivého 1. na 26. místo v úmrtnosti na rakovinu kolorekta ve světě, ale roste nám počet těch, kteří bojují se střevními záněty.

Zvyšuje se množství lidí, trpících celiakií

Je jich dvakrát více než před 20 lety tedy 60 000. Vše má, kromě genetických faktorů, společný jmenovatel – životní styl. Kondice střeva se přímo odráží na zdravotním stavu celého těla,“ říká prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc., prezident gastroenterologického kongresu a místopředseda České gastroenterologické společnosti (ČGS). „Důvodem růstu výskytu střevních zánětů, mezi něž patří Crohnova choroba a ulcerózní kolitida, jsou důsledky změn životního stylu, stravování a životního prostředí, ve kterém žijeme.

Crohnova choroba

Zvyšuje se spotřeba antibiotik, které prostředí střeva, jako centrály veškeré imunity, neprospívají. Stresujeme se mnohem více a také se stravujeme potravinami, bohatými na různé chemikálie," vysvětluje prof. Lukáš vzestup nemocnosti. Střevní záněty postihují stále více mladší ročníky – platí to zejména u Crohnovy choroby, kde se obvyklé věkové rozmezí pohybuje mezi 15 až 30 lety, ale v posledních letech není výjimkou výskyt u předškolních dětí a školáků, asi u 15 až 20 %.

Biologická léčba

Nemocným pomáhá biologická léčba, která byla ještě před 6 lety velmi drahá, a tedy pro část potřebných zcela nedostupná. To se ale v posledních letech výrazně zlepšilo. „Situaci prospěl příchod biosimilárních přípravků, tedy nových verzí existujících biologických léků, u nichž vypršela patentová ochrana. Protože cena biosimilars byla řádově nižší a měly potvrzené stejné vlastnosti jako originální biologické léky, začali jsme je u střevních zánětů ve velkém rozsahu používat. Úhradové ceny originálních a biosimilárních léků se zpravidla po revizi srovnávají na stejnou úroveň. Nyní se cena pohybuje kolem 350 000 až 400 000 korun na 1 pacienta během jednoho roku léčby. To je třikrát méně, než před rokem 2013, a léčba je tak přístupná většímu počtu pacientů. Kvůli vyšší cenové flexibilitě výrobců biosimilars je pro centra, která se léčbou střevních zánětů zabývají, zpravidla výhodné využít právě biosimilars," vysvětluje prof. Lukáš.

Vzestupu počtu lidí trpících celiakií

Experti na trávicí trakt budou také mluvit o vzestupu počtu lidí trpících celiakií. Ta se projevuje například bolestmi břicha, nadýmáním ale i anemií či neplodností. Jediným lékem na toto autoimunitní onemocnění, při kterém dochází k chronickému zánětu tenkého střeva, je **celoživotní přísná bezlepková dieta**. Pacienti za svou nemoc nemohou, nákladnou dietu jim přesto zdravotní pojištění nehradí. „Přispívají pouze určitým skupinám celiaků. Nejčastěji dětem a studentům. Je to jediná nemoc, která nemá úhradu jediné možné léčby ze zdravotního pojištění. Pacienti jsou odkázáni sami na sebe, i když za své onemocnění nemohou," říká doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D., přednosta Interní kliniky 3. LF UK a Thomayerovy nemocnice v Praze. Právě na úhradu léčby pacientů s celiakií upozorňuje nově vzniklá Pracovní skupina pro celiakii při ČGS.

Nemoc se může projevit kdykoliv. Často se celiakie objeví již v dětství, projevit se ale může i v dospělosti. **Velká část nemocných – kolem 80 %, přitom o celiakii vůbec neví.** Onemocnění může být **zaměněno za jiné poruchy trávicího ústrojí nebo být sdružené s dalšími nemocemi, například s cukrovkou nebo s autoimunitním zánětem štítné žlázy.** Proto se celiakii často přezdívá „nemoc chameleon". Celiakii lze prokázat sérologickým vyšetřením u většiny pacientů z krve a odběrem vzorku sliznice tenkého střeva při gastrokopii.

Moderní endoskop

V dalších přednáškách se lékaři budou věnovat endoskopii jako léčebné metodě, a také nedostatečné úhradě výkonů, které provádí moderními endoskopickými přístroji. „Ceny přístrojů jsou více než dvojnásobné a rozdíl v jejich kvalitě je podobný, jako mezi tlačítkovým a chytrým telefonem. Kalkulace zdravotních pojišťoven jsou 20 let staré. Zatímco cena původních přístrojů se pohybovala kolem 400 000 korun, moderní endoskop stojí obvykle přes jeden milion korun,“ říká doc. MUDr. Ondřej Urban, Ph.D., předseda ČGS ČLS JEP.

Kongres zasvěcený největšímu orgánu v lidském těle, (kdyby se střevo rozložilo, zabralo by plochu fotbalového hřiště), začíná 27. a končí 29.11. v Praze. Letos jej čeští gastroenterologové organizují ve spolupráci se Slovenskou gastroenterologickou společností.

O České gastroenterologické společnosti (ČGS) ČGS ČLS JEP je jednou z nejstarších odborných lékařských společností, založena byla 25.října 1945. U jejího zrodu stáli velikáni české medicíny jako: J. Pelnář, J. Charvát a Z. Mařatka. Hlavním úkolem ČGS je vytváření odborných a organizačních podmínek pro zmírňování dopadu gastroenterologických onemocnění na populaci České republiky. V rámci ČGS pracují tři odborné sekce a čtyři pracovní skupiny. Odbornou platformou oboru je časopis Gastroenterologie a hepatologie, který poprvé vyšel v roce 1947 a v současnosti je hlavním oborovým periodikem třech odborných společností. ČGS každoročně pořádá kongres s mezinárodní účastí, kterého se standardně účastní více než 1000 odborníků. ČGS se hlásí k aktivní spolupráci s patientskými organizacemi, orgány státní správy a plátcí péče, které považuje za partnery své činnosti. Je pevně zakotvena v evropských a světových gastroenterologických organizačních strukturách. Více informací na www.cgs-cls.cz.

Medicína.cz, 26. 11. 2019

<http://medicina.cz/clanky/12460/34/36-cesky-a-slovensky-gastroenterologicky-kongres/>



MEDICÍNA .CZ
PRVNÍ ČESKÝ ZDRAVOTNICKÝ PORTÁL

Medicína Compendium Cukrovka Kontakt

36. český a slovenský gastroenterologický kongres

Kategorie: Novinky ze zdravotnictví Aktuality

📅 26.listopad 2019

Kongres zasvěcený největšímu orgánu v lidském těle, (kdyby se střevo rozložilo, zabralo by plochu fotbalového hřiště), začíná 27. a končí 29. 11. 2019 v Praze. Letos jej čeští gastroenterologové organizují ve spolupráci se Slovenskou gastroenterologickou společností.

Krvácení z konečnicku, průjmy, bolesti břicha, hubnutí, časté nucení na stolici – to jsou časté příznaky střevních zánětů. Každý rok si vyslechne diagnózu asi 2 000 Čechů, dalších přibližně 7 600 ročně se od lékaře dozví, že má rakovinu tlustého střeva nebo konečnicku. Zatímco úmrtnost na tento typ rakoviny kvůli účinnému screeningovému programu za posledních 10 let v ČR klesla o třetinu, počet lidí se střevními záněty každoročně o 4 – 5% vzrůstá.

V ČR nyní žije asi 55 000 lidí s nějakou formou střevního zánětu. U Crohnovy choroby se za posledních 12 let zvedl počet nemocných ze 14 000 na 27 000. „Díky screeningovým programům se podařilo dostat se z nelichotivého 1. na 26. místo v úmrtnosti na rakovinu kolorekta ve světě, ale roste počet těch, kteří bojují se střevními záněty. Zvyšuje se také množství lidí, trpících celiakií. Je jich dvakrát více než před 20 lety tedy 60 000. Vše má, kromě genetických faktorů, společný jmenovatel – životní styl. Kondice střeva se přímo odráží na zdravotním stavu celého těla,“ říká prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc., prezident gastroenterologického kongresu a místopředseda České gastroenterologické společnosti (ČGS).

Důvodem růstu výskytu střevních zánětů, mezi něž patří Crohnova choroba a ulcerózní kolitida, jsou důsledky změn životního stylu, stravování a životního prostředí. Zvyšuje se spotřeba antibiotik, které prostředí střeva, jako centra veškeré imunity, neprospívají. Lidé se stresují mnohem více a také se stravují potravinami bohatými na různé chemikálie. Střevní záněty postihují i mladší ročníky – platí to zejména u Crohnovy choroby, kde se obvyklé věkové rozmezí pohybuje mezi 15–30 lety, ale v posledních letech není výjimkou výskyt 15–20 % u předškolních dětí a školáků.

Nemocným pomáhá biologická léčba, která byla ještě před 6 lety velmi drahá, a pro část potřebných zcela nedostupná. Situaci prospěl příchod biosimilárních přípravků - existujících biologických léků, u nichž vypršela patentová ochrana. Vzhledem k řádově nižší ceně biosimilars (se stejnou účinností originálních biologických léků), začaly se u střevních zánětů ve velkém rozsahu používat. Úhradové ceny originálních a biosimilárních léků se zpravidla po revizi srovnávají na stejnou úroveň. Nyní se cena pohybuje kolem 350 000 až 400 000 korun na 1 pacienta během jednoho roku léčby. To je třikrát méně, než před rokem 2013, a léčba je tak přístupná většímu počtu pacientů.

Experti budou hovořit o vzestupu počtu lidí trpících celiakií. Jediným lékem na toto autoimunitní onemocnění, projevující se bolestmi břicha, nadýmáním, anemií či neplodností, při kterém dochází k chronickému zánětu tenkého střeva, je celoživotní přísná bezlepková dieta. Nákladnou dietu jim přesto zdravotní pojištění nehradí. Přispívají pouze určitým skupinám celiaků, nejčastěji dětem a studentům.

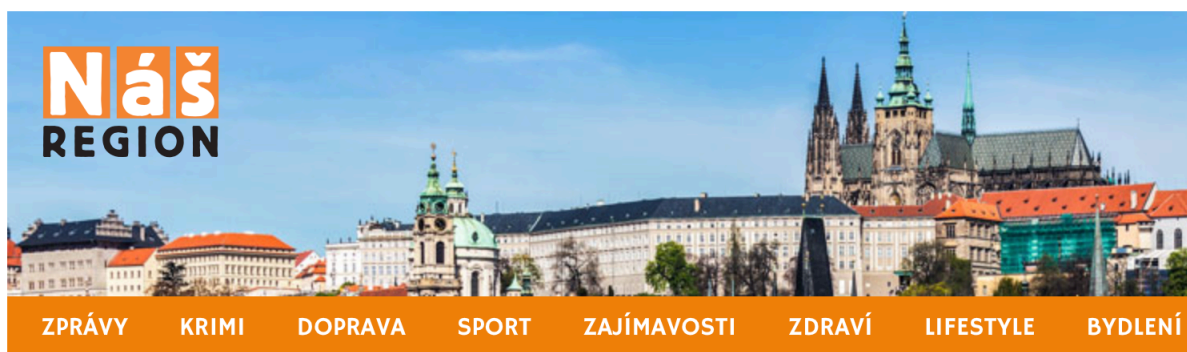
Na úhradu léčby pacientů s celiakií upozorňuje nově vzniklá Pracovní skupina pro celiakii při ČGS. Nemoc se může projevit kdykoliv. Často se celiakie objeví již v dětství, projev se ale může i v dospělosti. Velká část nemocných – kolem 80 %, přitom o celiakii vůbec neví. Onemocnění může být zaměněno za jiné poruchy trávicího ústrojí nebo být sdružené s dalšími nemocemi, například s cukrovkou nebo s autoimunitním zánětem štítné žlázy. Proto se celiakii často přezdívá „nemoc chameleon“. Celiakii lze prokázat sérologickým vyšetřením u většiny pacientů z krve a odběrem vzorku sliznice tenkého střeva při gastrokopii.

Lékaři se na kongresu budou věnovat rovněž endoskopii jako léčebné metodě, ale také nedostatečné úhradě výkonů, které provádí moderními endoskopickými přístroji. Ceny přístrojů jsou více než dvojnásobné a rozdíl v jejich kvalitě je významný. Kalkulace zdravotních pojišťoven jsou 20 let staré. Zatímco cena původních přístrojů se pohybovala kolem 400 000 korun, moderní endoskop stojí obvykle přes jeden milion korun.

ČGS ČLS JEP je jednou z nejstarších odborných lékařských společností, založena byla 25. října 1945. U jejího zrodu stáli velikáni české medicíny - J. Pelnář, J. Charvát a Z. Mařatka. Hlavním úkolem ČGS je vytváření odborných a organizačních podmínek pro zmírňování dopadu gastroenterologických onemocnění na populaci České republiky. ČGS každoročně pořádá kongres s mezinárodní účastí, kterého se standardně účastní více než 1000 odborníků. ČGS se hlásí k aktivní spolupráci s patientskými organizacemi, orgány státní správy a plátcí péče, které považuje za partnery své činnosti. Je pevně zakotvena v evropských a světových gastroenterologických organizačních strukturách. Die TZ

NášRegion.cz, 26. 11. 2019

<https://nasregion.cz/jidlo-je-lek-i-zabijak-pocty-lidi-se-zanety-strev-se-stale-zvysuji-140651/>



Jídlo je lék i zabiják. Počty lidí se záněty střev se stále zvyšují

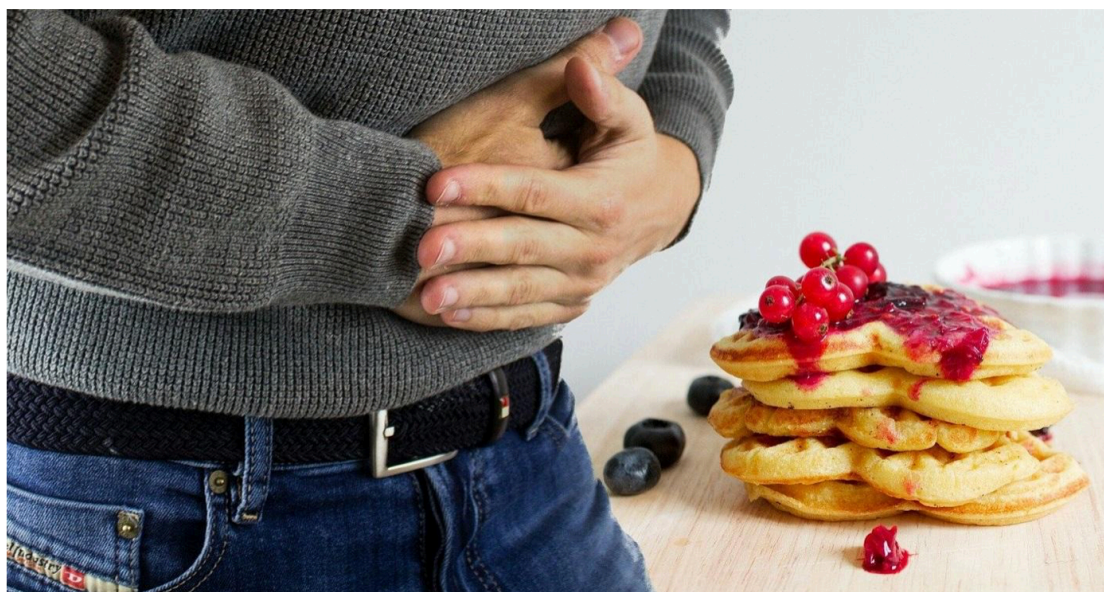


Zaz
26.11.2019

To se mi líbí 41

Sdílet

Tweet



Zdroj: pixabay.com

Pokrok může být, že od doby, kdy se začal dělat na rakovinu tlustého střeva a konečníku účinný screening a následuje včasná léčba, klesla úmrtnost na tento typ rakoviny o třetinu. Střevní záněty ale rostou, a to každý rok o 4 až 5 procent.

„Díky screeningovým programům se nám podařilo seskočit z nelichotivého 1. na 26. místo v úmrtnosti na rakovinu kolorekta ve světě, ale roste nám počet těch, kteří bojují se střevními záněty. Zvyšuje se také množství lidí, trpících celiakií. Je jich dvakrát více než před 20 lety tedy 60 000. Vše má, kromě genetických faktorů, společný jmenovatel – životní styl. Kondice střeva se přímo odráží na zdravotním stavu celého těla,“ uvedl lékař Milan Lukáš. Aktuálně je v České republice asi 55 tisíc lidí s nějakou formou střevního zánětu.

Důvodem růstu výskytu střevních zánětů, mezi něž patří Crohnova choroba a ulcerózní kolitida, jsou podle doktora Lukáše důsledky změn životního stylu, stravování a životního prostředí, ve kterém žijeme.

Problém je podle odborníka také v tom, že stále roste spotřeba antibiotik, která střevům neprospívají. Dále i to, že se stravujeme potravinami, které jsou plné nejrůznější chemie. Všechno chceme mít barevné a plné roztodivných chutí, které nejsou přírodní, přirozené a celému organismu, logicky tedy ani střevům, vůbec neprospívají.

Zajímavá je problematika celiakie. Právě i alergie na lepek, nebo jeho nesnášenlivost, je onemocnění, kterého mezi lidmi přibývá. Toto onemocnění se projevuje bolestmi břicha, nadýmáním ale i anemií či neplodností. Jediný lék je opravdu přísná bezlepková dieta. To znamená, že se pacientovi zvyšují výdaje, ale na dietu mu obvykle nikdo nepřispěje.

„Pojišťovny přispívají pouze určitým skupinám celiaků. Nejčastěji dětem a studentům. Je to jediná nemoc, která nemá úhradu jediné možné léčby ze zdravotního pojištění. Pacienti jsou odkázáni sami na sebe, i když za své onemocnění nemohou,“ popsal lékař Pavel Kohout.

Jedná se o tak závažný problém, že k němu dokonce vznikla vlastní pracovní skupina. Za záněty střev může stát celá řada faktorů a skrytých nemocí. Problém je, že takový neléčený nebo špatně léčený zánět může mít další důsledky a může přejít do mnohem závažnějších problémů. Proto je dobré věnovat velkou pozornost tomu, co konzumujeme.

Jako obvykle platí, že by člověk neměl jíst žádné polotovary, je potřeba vyvarovat se příliš kořeněných jídel, nestravovat se pouze po restauracích, nechodit do fast foodů, vyvarovat se smaženému jídlu. Vybírat přírodní suroviny, které nejsou dále průmyslově modifikované. Důležité je především méně solit a vystříhat se mléka a mléčných výrobků, které jsou průmyslově upravené, a které ještě navíc zahleňují. Naopak jsou lépe snášeny kysané mléčné výrobky.

Echo24.cz, 26. 11. 2019

<https://echo24.cz/a/Sa2Fj/dusledek-zivotniho-stylu-i-antibiotik-pocet-nemocnych-crohnovou-chorobou-v-cesku-rote>

EchoPrime.cz, 26. 11. 2019

<https://echoprime.cz/a/Sa2Fj/dusledek-zivotniho-stylu-i-antibiotik-pocet-nemocnych-crohnovou-chorobou-v-cesku-rote>

Echo24.CZ



ONEMOCNĚNÍ TRÁVICÍHO TRAKTU

Důsledek životního stylu i antibiotik: Počet nemocných Crohnovou chorobou v Česku roste

Počet lidí s Crohnovou chorobou, chronickým zánětlivým onemocněním trávicího traktu, roste. Za posledních dvanáct let se jejich počet téměř zdvojnásobil, ze 14 tisíc nemocných stoupl na 27 tisíc, uvedla to Česká gastroenterologická společnost. Nemoc se navíc začíná objevovat i u předškolních a školou povinných dětí. Podle lékařů je za tím spolu s dalším i změna životního stylu, včetně stresu a větší spotřeby antibiotik.

„Důvodem růstu výskytu střevních zánětů, mezi něž patří Crohnova choroba a ulcerózní kolitida, jsou důsledky změn životního stylu, stravování a životního prostředí, ve kterém žijeme,“ uvedl místopředseda České gastroenterologické společnosti (ČGS) Milan Lukáš. „Zvyšuje se spotřeba antibiotik, které prostředí střeva, jako centrály veškeré imunity, neprospívají. Stresujeme se mnohem více a také se stravujeme potravinami, bohatými na různé chemikálie,“ dodal.

O vlivu nadužívání antibiotik spolu s přehnanou hygienou a dalšími důvody hovoří i další lékař a gastroenterolog Luděk Hrdlička, podle kterého nejsou důvody vzniku choroby ještě jednoznačně objasněny.

„Důvody vzniku Crohnovy choroby nejsou stále jednoznačně objasněné, stejně jako příčiny dramatického nárůstu výskytu choroby v populaci vyspělých zemí. Předpokládá se, že jednou z hlavních příčin je přehnaná hygiena až sterilita prostředí, ve kterém se novorozenci a kojenci pohybují. Chybí jim kontakt s mikroby okolního světa, a nedochází tak k přirozené antigenní stimulaci imunitního systému organismu,“ uvedl pro Echo24 Luděk Hrdlička. „Další uznávané teorie opět zmiňují exogenní vlivy. Tedy nadměrné používání konzervantů v potravinářství a nadužívání antibiotik. To vše může vést ke změně střevní mikroflóry a ztrátě imunitní tolerance vůči ní,“ dodal.

Střevní záněty postihují stále více mladší lidi. U Crohnovy choroby se obvykle věk onemocnělých pohybuje mezi 15 až 30 lety, ale v posledních letech není výjimkou ani u předškolních dětí a školáků, asi u 15 až 20 procent. Chorobu medicína stále neumí definitivně vyléčit, drtivou většinu pacientů se ale daří dlouhodobě úspěšně léčit. Pacienti také mají naději na lepší léčbu díky tzv. biosimilars, nové verzi existujících biologických léků, u kterých vypršela patentová ochrana. Jsou cenově dostupnější.

V Česku nyní žije asi 55 tisíc lidí s nějakou formou střevního zánětu.

Crohnova choroba je spolu s dalšími formami střevních onemocnění tématem 36. českého a slovenského gastroenterologického kongresu, který začíná 27. a končí 29. listopadu v Praze.

Český rozhlas Radiožurnál, 27. 11. 2019

<https://program.rozhlas.cz/zaznamy#/radiozurnal/2019-11-27>

Čas - 11:20

Živý vstup z kongresu ČGS.



11:06  [Dopolední Radiožurnál](#) (54 minut)

Aktuální reportáže a nejrychlejší zpravodajství, ekonomické aktuality i informace ze zahraničního tisku. Moderuje Petr Král.

Český rozhlas Plus, 28. 11. 2019

<https://program.rozhlas.cz/zaznamy#/plus/2019-11-28>



6:10



Ranní Plus

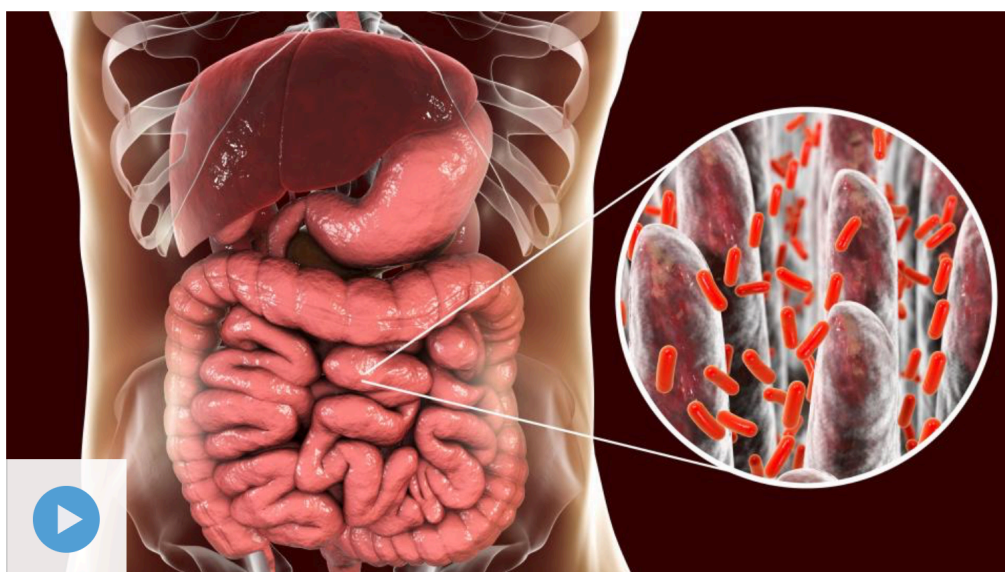
V Hongkongu začal velký úklid. Technické čety opravují silnice, chodníky a dopravní značení, které v uplynulých týdnech poškodili demonstranti při mohutných protivládních protestech. A speciální tým dnes prohlédává také areál Polytechnické univerzity, kterou demonstranti okupovali déle, než týden. Poslanci ve druhém čtení jednali o změnách navrženého státního rozpočtu na příští rok. Celkem chtějí mezi kapitolami přesunout 177 miliard korun. Schválili také odškodnění pro děti, které mají vážné zdravotní následky kvůli povinnému očkování. Biologická léčba zlevňuje, nemocných se střevními záněty ale přibývá. To a mnohem více probírají gastroenterologové na pražském kongresu s mezinárodní účastí. Moderují Renata Kropáčková a Michael Rozsypal

Rozhlas.plus.cz, 28. 11. 2019

<https://plus.rozhlas.cz/pribyva-lidi-s-crohnovou-chorobou-leky-jsou-ale-dostupnejsi-8116204>

Přibývá lidí s Crohnovou chorobou, léky jsou ale dostupnější

🕒 28. listopad 2019



▶ Důsledky nevléčitelné Crohnovy nemoci léčíme stále úspěšněji



Kongres České gastroenterologické společnosti, který probíhá v Praze, shrnul možnosti současné i budoucí léčby této autoimunitní nemoci.

Při Crohnově nemoci nebo ulcerózní kolitidě se imunitní systém z dosud neznámých důvodů obrací proti vlastnímu střevu a způsobuje v něm zánět.

„Střevní záněty se dají dobře léčit, ale platí, že jsou nevléčitelné, protože neznáme vyvolávající příčinu, takže ji nemůžeme odstranit,“ říká gastroenterolog profesor Milan Lukáš. „Nicméně u drtivé většiny pacientů jsou dobře léčitelné, pacient se pak dostává do stavu tzv. remise, ve které nejsou žádné známky aktivity nemoci. Ale ta choroba se bohužel někdy vrací zpátky.“

” Během té nejhorší fáze nemoci nemáte sílu skoro nic dělat, jste rád, když se ráno zvednete z postele. Po úspěšné léčbě člověk víceméně může žít normální život, je dobré si udržovat nějakou dietu a hlavně pokračovat v braní léků.

Pacient s Crohnovou chorobou

Léky schopné tlumit zánět nebo krotit imunitu pacientova těla jsou známé přes půl století, ale kvůli vedlejším účinkům je lidé nemohou užívat příliš dlouho. Výrazným pokrokem proto bylo před necelými 20 lety zavedení takzvané biologické léčby či speciálních protilátek.

Biologická léčba funguje, ale ne napořád

Jedná se o monoklonální protilátky, které jsou namířeny proti různým součástem zánětlivé reakce. V současné době existují dvě generace biologických léčiv. „Tou první jsou anti-TNF preparáty, TNF je zkratka pro bílkovinu, která se uvolňuje z aktivovaných bílých krvinek,“ říká profesor Lukáš. „Druhá generace není zásadně efektivnější, ale je zásadně bezpečnější. První generace totiž působí celkový útlum imunitní reakce, zatímco druhá generace působí pouze selektivně na trávicím traktu, a nemá vedlejší účinky na ostatní.“



Střeva | foto: Fotobanka Profimedia

” Druhá generace biologických léčiv působí pouze selektivně na trávicím traktu, a nemá vedlejší účinky na ostatní orgány.

Prof. Milan Lukáš, gastroenterolog

Biologickou léčbu u nás dostávají především lidé, kterým dosavadní léky přestaly fungovat, a také velmi mladí pacienti s těžkým průběhem střevního zánětu. V počátcích léčby byly léky velmi drahé, infuze nebo injekce na rok stály i milion korun, ale díky takzvaným biosimilárním lékům zlevňují.

Když vyprší patent na původní lék, výrobci vyvíjejí nové protilátky se stejným účinkem, ale levnější. Současné náklady na léčbu se proto pohybují kolem tří set padesáti tisíc za rok, ale ani biologická léčba není definitivní. „U některých pacientů, což je můj případ, léky s časem ztrácejí účinnost, tělo si na ně zvyká, a tím pádem vydrží omezenou dobu,“ říká jeden z pacientů, který vyzkoušel všechny typy biologické léčby. „Může to být 10 i 15 let, může to ale být jenom pár let a pak právě nastupuje na scénu nová biologická léčba,“ poznamenává pacient.

Laparoskopická operace a speciální výživa

Podle gastroenterologů časem podstoupí většina pacientů s Crohnovou nemocí také operaci střev. Ta se většinou vykonává laparoskopicky, malým chirurgickým výkonem. Některým pacientům pomůže také zvláštní výživa.



Zvětšené detaily při laparoskopické operaci sledují chirurgové na monitoru

„Může to být sonda, potom pacient třeba vůbec nepřijímá běžnou potravu, je živen jen enterálními přípravky,“ vysvětluje profesor Milan Lukáš. „Nebo je může jen vypít, takže sonda není podmínkou. V posledních letech se ukázalo, že enterální výživa má funkci nejenom jako nutriční doplněk, ale má také významnou protizánětlivou aktivitu především u pacientů s Crohnovou chorobou na tenkém střevě,“ ukončuje profesor Lukáš.

Pacienti s celiakií v drahé pasti

Bezlepkové potraviny představují pro pacienty trpící celiakií jedinou léčbu, pojišťovny ji však nehradí.

Přibývá lidí trpících celiakií – autoimunitním onemocněním, které pacientovi při konzumaci lepku způsobuje bolest břicha, nadýmání či průjem. Někdy však žádné příznaky mít ani nemusí. „Rizikové je to, že střevo je takzvaně děravé. Dochází k poškození střevní sliznice, která pak není schopna vstřebávat veškeré živiny. Pacienti mohou trpět chudokrevností, nevstřebávají vápník a vitamin D. Velmi často se u nich vyskytuje osteoporóza,“ přiblížil možné problémy přednosta interní kliniky 3. LF UK a Thomayerovy nemocnice v Praze Pavel Kohout. U pacientů se však může objevit i neplodnost, hrozí jim také větší riziko nádorových onemocnění.

Jediná šance

Celiakii je možné léčit jen bezlepkovou dietou. Ústav zdravotnických informací a statistiky (ÚZIS) uvádí, že se minulý rok dostavilo k lékaři 21 483 Čechů s tímto onemocněním. Podle odhadů jich však touto nemocí trpí několikanásobně více. Drtivá většina pacientů o něm totiž neví. „Předpokládáme tedy, že by u nás mohlo být s touto nemocí až 100 tisíc pacientů,“ odhadl Kohout. Důvodů, proč pacienti svou diagnózu neznají, je několik. „Své příznaky pacienti buď nepokládají za tak důležité, nebo je ani lékař nevyhodnotí jako tak typické, aby provedl vyšetření na celiakii,“ upřesnil Kohout. Léčbu si většina pacientů platí sama. Některé pojišťovny sice dávají svým klientům s celiakií příspěvky, ale ty jim často nestačí. Podle odhadu (který však pochází z roku 2006) se bezlepková dieta měsíčně nemocnému prodraží asi o 3 000 korun.

Ministerstvo změnu neplánuje

Většina nemocných zůstává finančně odkázaná sama na sebe. „Tím tvoříme v Evropské unii smutnou výjimku,“ říká Jitka Dlabalová z patientské organizace Společnost pro bezlepkovou dietu. Ministerstvo zdravotnictví nicméně změnu zatím neplánuje, protože v současnosti mohou být z pojištění hrazeny jen zdravotní služby včetně léčivých přípravků a potravin pro zvláštní lékařské účely. „V případě potravin pro osoby s celiakií tomu tak ve většině případů nebude. Především proto, že tyto potraviny zpravidla nejsou ani registrovány jako léčivé přípravky podle zákona o léčivech,“ uvádí Klára Doláková z tiskového oddělení ministerstva zdravotnictví.

MLADÁ FRONTA

pátek 29. 11. 2019



20 Kč

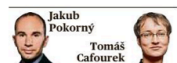
DNES

PRAŽSKÉ VYDÁNÍ

Lidé protestují proti kácení
v přírodním parku Drahaň-Troja
Na pozemcích má vzniknout sad.
Firma tam chce také obnovit vinici

Krizový stav na silnicích kvůli mýtu

Tisíce kamionů se ještě neregistrovaly do nového systému, hrozí dlouhé kolony



Ministr dopravy Vladimír Křemlík před pár dny chodil po odpočívadle u Desné křídla a ptal se řidičů kamionů, jestli už si sehnali palubní jednotku, která jim umožní platit v Česku od prosince mýto. „Zafukal jsem na nákladní automobil a říkal jsem: Dobrý den, mě jméno je Křemlík, ministr dopravy, pane řidiče, máte už palubní jednot-

ku? A řidič cizinec mi ukázal balíček,“ vyprávěl ve středu na tiskovce ministr Křemlík. Ministrůvo „divadélko“ mělo upozornit, že skoro půl milionu řidičů kamionů se musí vybavit krabičkou, bez které nemohou po Česku legálně jezdit po hlavních tazích. Era, kdy mýto vybírala firma Kapsch, končí. Teď ji nahrazuje nový dodávatel CzechToll.

Jenže statisíce řidičů krabičku pořádně nemají a hrozí, že od neděle, ale spíš od pondělí ochromí provoz na některých hraničních přechodech. Budou zkrátka čekat frontu na registraci. Početní scénáře byly skoro

hororové. Předpovídaly třeba pro přechod Lanžhot směrem ze Slovenska frontu dlouhou 44 kilometrů. Díky informační kampani ji firma CzechToll srazí odhadem „jen“ na dvanáct kilometrů.

V neděli ještě bude klid, protože shodou okolností platí víkendový zákaz jízdy kamionů. Jenže od pondělí začne krizový stav, jež mohou pocítit i řidiči osobních aut, kteří pojedou domů z nákupů v cizině či z adventních trhů.

Jak dlouhé kolony budou a jestli v nich osobní auta uvážnou, nedokážou nikdo úplně předpovědět. I když



nějaké odhady existují, protože mýtná firma CzechToll má na hraničních systémech pro počítání aut.

Můj odhad je, že se budeme o víkendů blížít počtu 300 tisíc aut registrovaných v mýtném systému, teď jde ale ještě o to, kolik řidičů si tu jednotku už vyzvedlo (to je totiž druhý nutný krok – pozn. red.),“ vysvětlil MF DNES Miroslav Beneš, mluvčí firmy CzechToll. Podle večera dostupných údajů se do mýtného systému zaregistrovalo přesně 64 procent řidičů, v absolutních číslech 296 tisíc z 458 tisíc celkem.

© Pokračování na str. 3



Vzniká nový titul:

Vražda novinářky Maltáné zločin vyčítají vládě

Pacienti s celiakií v drahé pasti

Bezpečkové potraviny představují pro pacienty trpící celiakií jedinou léčbu, pojišťovny ji však nehradí.

Linda Veselá
redaktorka IDNES.cz

Přibývá lidí trpících celiakií – autoimunitním onemocněním, které pacientovi při konzumaci lepku způsobuje bolest břicha, nadýmání či průjem. Někdy však žádné příznaky mít ani nemusí. „Rizikové je to, že sřevy je takzvaně dříve. Dochází k poškození střevní sliznice, která pak není schopna vstřebávat veškeré živiny. Pacienti mohou trpět chudokrevností, nevstřebávají vápník a vitamin D. Velmi často se u nich vyskytuje osteoporóza,“ přibližuje možné problémy přednosta interní kliniky 3. LF UK a Thomayerovy nemocnice v Praze Pavel Kohout. U pacientů se však může objevit i neplodnost, hrozí jim také větší riziko nádorových onemocnění.

Jediná šance

Celiakií je možné léčit jen bezpečkovou dietou. Ústav zdravotnických informací a statistiky (ÚZIS) uvádí, že se minulé rok dostavilo k lékařům 21 483 lidí s tímto onemocněním. Podle odhadů jich však touto nemocí trpí několikrát násobně více. Drtivá většina pacientů o něm totiž neví. „Předpokládáme tedy, že by u nás mohlo být s touto nemocí až 100 tisíc lidí,“ odhadl Kohout. Dívodu, proč pacienti svou diagnózu neznají, je několik. „Své příznaky pacienti buď nepokládají za tak důležité, nebo je ani lékař nevyhodnotí jako tak typické, aby provedl vyšetření na celiakií,“ upřesnil Kohout.

Léčbu si většina pacientů platí sama. Některé pojišťovny sice dávají svým klientům s celiakií příspěvky, ale ty jim často nestačí. Podle odhadu (který však pochází z roku 2006) se bezpečková dieta měsíčně

nemocnému prodraží asi o 3 000 korun.

Ministerstvo změnu neplánuje
Většina nemocných zůstává finančně odkázaná sama na sebe. „Tím tvoříme v Evropské unii smutnou výjimku,“ říká Jitka Diabalová z pa-

cientské organizace Společnost pro bezpečkovou dietu. Ministerstvo zdravotnictví nicméně změnu zatím neplánuje, protože v současnosti mohou být z pojištění hrazeny zdravotní služby včetně léčivých přípravků a potravin pro zvláštní lékařské účely.

„V případě potravin pro osoby s celiakií tomu tak ve většině případů nebude. Především proto, že tyto potraviny zpravidla nejsou ani registrovány jako léčivé přípravky podle zákona o léčivech,“ uvádí Klára Doláková z tiskového oddělení ministerstva zdravotnictví.

Drahé (nejen) pečivo Bezpečková dieta se pořádně prodraží. Foto: archiv



INZERCE

NABÍDKA PLATÍ OD 29. 11. DO 1. 12. 2019

FLORA
Margarín různé druhy
400 g
(=100 g 8,72)
-36%
~~54,90~~
34,90

JACOBS
KRÖNUNG
Mletá káva různé druhy
250 g
(=100 g 23,96)
-40%
~~99,90~~
59,90

Pistácie
proseň, solené
250 g
(=100 g 31,96)
-32%
~~119,-~~
79,90

STAROPRAMEN COOL
Míchaný nápoj různé druhy
0,5 l plech
Max. 48 kusů na osobu/den
(=11 25,80)
-35%
~~19,90~~
12,90

WC NET
Crystal gel
Citrus fresh/blue fresh
750 ml
(=100 ml 5,32)
Long-lasting sublime fragrance
MICRO CRYSTALS
kills & removes limescale
-33%
~~59,90~~
39,90

Běžná otevřací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

**Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin,
Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin**

Tuto nabídku naleznete také na našem webu: www.kaufland.cz/nabidka

Akceptujeme tyto platební prostředky:



Mimořádná nabídka do vyproštění zásob. Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz



Pro lepší týden.

Praha

Policie vytáhla z řeky u Karlova mostu mrtvoly

Policiisté včera vytáhli z Vitavy nedaleko Karlova mostu u Novotného látky tělo mrtvé ženy. Zatím neznají příčinu jejího úmrtí ani její totožnost. Příčinu smrti má odhalit nařízená soudní pitva. „Zatím ani není zjištěno, zda zemřela cizím zaviněním,“ říká mluvčí policie Violeta Širášková. (ČTK)

Zátah na dealery

Drogy vyváželi ve funkčních hasičkách

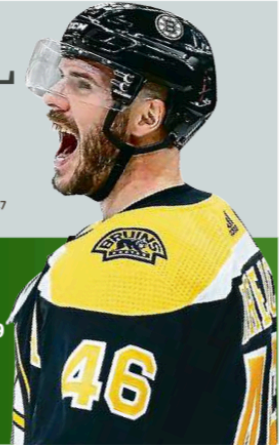
Národní protidrogová centrála zadržela skupinu 12 dealerů drog. Vyváželi je v hasičských přístrojích. „Byly upravené tak, aby v nich část hasičské směsi zůstala a při případné kontrole působily jako neposbílené kilogramy látky,“ popsala policie. Šlo o významné prodeje pervitinu a marihuany, které v velkém prodávali drogy zejména v Karlovarském kraji a v Durynsku a Bavorsku. Hrozí jim až 12 let vězení. (ČTK)

Metro – Praha, Metro – Čechy, Metro – Brno, Metro – Budějovice, Metro – Plzeň, Metro – Ostrava, Metro – Ústí nad Labem, Metro – Jihlava, Metro – Olomouc, Metro – Hradec Králové, 6. 12. 2019

Metro.cz, 6. 12. 2019

https://www.metro.cz/nase-streva-uz-nejsou-takova-popelnice-jako-pred-30-lety-pg8-/domov.aspx?c=A191204_160509_metro-region_hyr

DAVID KREJČÍ VSTŘELIL
V NHL SVŮJ 200. GÓL
„NENÍ TO NĚCO, CO BYCH NAHÁNĚL,“ ŘEKL ÚTOČNÍK BOSTONU STRANA 27



metro 

PRAHA
Čtvrtek, 5. prosince 2019
Č. 229, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Jitka

 [mojemetro](#) |  [denikmetro](#)

Čapí hnízdo. Babiš je v kauze opět obviněn

Šéf žalobců. Pavel Zeman zrušil rozhodnutí o zastavení trestního stíhání premiéra, podle něj je nezákonné a předčasné. **Spis.** Zpět k dozorovému státnímu zástupci. **Rodinní příslušníci.** Stíhání definitivně končí STRANA 13



Manželka amerického prezidenta Melania Trumpová včera na ambasádě v Londýně balila vánoční dárky pro Armádu spásy. AP

Zdravá střeva i díky stravě

Česko přichází o prvenství, které mělo před třiceti lety. Tehdy jsme vedli žebříček výskytu rakoviny tlustého střeva. Díky zdravějšímu životnímu stylu nebo prevenci jsme teď na 26. místě. STRANA 10

Zlaté Vánoce

Jak jsme slavili svátky před sametovou revolucí a jak je vnímáme dnes? Čtete průzkum. Máte už dárky? V našem speciálním rádci poradíme, jaké dárkové balíčky, elektronika nebo knihy letí. STRANY 19 AŽ 24

Naše střeva už nejsou taková popelnice jako před 30 lety

Přicházíme o prvenství, na které jsme nebyli hrdí. Žebříčkem výskytu rakoviny střev se propadáme dolů.

Pár pivěk, k tomu vepřové koleno. Takový jídelníček si u nás dopřávají hlavně cizinci z daleké Asie. Bedekry jim to totiž doporučují jako každodenní českou stravu. Kdeže loňské sněhy jsou! Češi nejsou dokonalí, ale už si dávají větší pozor na to, co projde jejich žaludkem a střevy.

„Ke znatelnému poklesu nemocí zaživačích ústrojí, a především úmrtí na rakovinu, došlo i kvůli zdravějšímu životnímu stylu,“ potvrzuje Milan Lukáš, místopředseda České gastroenterologické společnosti. Před rokem 1989

jsme totiž vedli žebříček rakoviny tlustého střeva. Teď míříme k třicátému místu. Jíme znatelně zdravěji. „Ne všechno lze svádet na jídlo, něco je zřejmě i genetická záležitost,“ zmiňuje Lukáš. Sousední Bavorsko mělo i v minulosti třetinový výskyt nemoci, pivo a maso tam přitom jedli stejně jako u nás.

K poklesu úmrtí a závažnějším následkům u nás přispěla především dokonalejší prevence. Výrazně se rozšířila možnost preventivního vyšetření střev endoskopem, od pětapadesátého roku věku mají lidé vyšetření hrazené pojišťovnou. Momentálně specialisté usilují o to, aby se hranice bezplatného vyšetření posunula o pět let níž, a navíc, aby se věková hranice tohoto screeningu snížila na 45 let. Zvyšuje se totiž výskyt nejrůznějších střevních zánětů u mladších lidí. Například počet lidí trpících Crohno-



Citát

Člověk je všežravec. Proto by měla být jeho strava pestrá. Také by měla být rozdělena do několika porcí denně.

MILAN LUKÁŠ, GASTROENTEROLOG

vou chorobou (*autoimunní onemocnění, kdy organismus napadá vlastní buňky – pozn. redakce*) stoupl ze 14 na 27 tisíc za posledních dvanáct let.

Praktici by také přivítali vyšší úhrady přístrojů ze stra-

Padáme dolů, sláva!

26.

Na tomto místě je Česko v celosvětovém výskytu rakoviny tlustého střeva. Před 30 lety jsme ale byli na první příčce.

7500

Tolik Čechů si ročně vyslechnou od lékaře sdělení, že mají karcinom tlustého střeva nebo konečníku. Zhruba polovina z nich ale kvůli pozdnímu zjištění zemře.

Lepší technika

Pro prevenci mají lékaři k dispozici techniku, která před třiceti lety nebyla běžná.

- Ročně vyšetří lékaři endoskopem zhruba půl milionu Čechů.
- Modernější přístroje už zobrazují vyšetření v nejvyšší HD kvalitě.
- Moderní HD zobrazovací technika je vybaveno asi čtyřicet procent českých ambulancí pro tento typ vyšetření.

ny zdravotních pojišťoven. „Rozdíl mezi starým a novým endoskopem je obdobný jako mezi obyčejným tlačítkovým a chytrým telefonem,“ říká Ondřej Urban, gastroenterolog z Olomouce. Tabulky po-

jišoven jsou podle něj dvacet let staré. „Cena původních endoskopů se pohybovala kolem čtyř set tisíc korun, nové stojí většinou přes milion korun,“ vysvětluje gastroenterolog. **PAVEL HRABICA**