

MONITORING MEDIÁLNÍCH VÝSTUPŮ

17. VZDĚLÁVACÍ A DISKUSNÍ GASTROENTEROLOGICKÉ DNY – Karlovy Vary

Anotace – prosinec 2022



Monitorované období: listopad 2022–leden 2023

Počet výstupů: 131 (+ 70 regionálních mutací Deníku)

Obsah

1. Jeden pšouk je lepší než 10 doktorů, potvrzuje gastroenterolog. Co sledovat u vyprazdňování?	10
Podcasty • MUDr.ování (Zdraví & Fitness) • 9. 11. 2022, 10:45	
2. Jeden pšouk je lepší než 10 doktorů, potvrzuje gastroenterolog. Co sledovat u vyprazdňování?	10
Online • prozeny.cz (Životní styl / Móda) • 9. 11. 2022, 11:00	
3. Češi se zbavili smutného prvenství. Pomohla screeningová kolonoskopie.....	10
Online • seznamzpravy.cz (Zprávy / Politika) • 12. 11. 2022, 16:23	
4. Češi se zbavili smutného prvenství. Pomohla screeningová kolonoskopie.....	10
Online • seznamzpravy.cz – FACEBOOK + TWITTER (Sociální sítě) • 12. 11. 2022, 17:22	
5. Nemoc střev se Martině (36) ohlásila bolestivými křečemi, diagnózu si vynutil tatínek.....	11
Online • prazskypatriot.cz (Regionální zprávy) • 23. 11. 2022, 10:58	
6. Příští rok v Česku vznikne dárcovská banka stolice	11
Online • zdrazvezpravy.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 23. 11. 2022, 13:28	
7. Příští rok v Česku vznikne dárcovská banka stolice	11
Online • zdrazvezpravy.cz – FACEBOOK (Sociální sítě) • 23. 11. 2022, 14:19	
8. V Karlových Varech se na kongresu sejdou gastroenterologové. Budou řešit co trápí české pacienty a jaká jsou řešení.....	11
Online • udalostiextra.cz (Zprávy / Politika) • 23. 11. 2022, 14:23	
9. Napjaté rozpočty celiaků zasáhlo zdražování.....	11
Online • pharmaprofit.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 23. 11. 2022, 20:06	
10. Nemoc střev se Martině (36) ohlásila bolestivými křečemi, diagnózu si vynutil tatínek.....	12
Online • helpnet.cz (Jiné) • 24. 11. 2022, 3:41	
11. Nemoc, při níž zlobí bakterie, umí odhalit jedině dechové testy	12
Online • terapie.digital (Zdravotnictví / Medicína) • 24. 11. 2022, 11:50	
12. Nádor slinivky bují i 10 let, pak zabíjí do několika měsíců: Lékaři chtějí lepší prevenci.....	12
Online • blesek.cz (Společenské) • 24. 11. 2022, 13:09	
13. Napjaté rozpočty celiaků zasáhlo zdražování.....	12
Online • florence.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 24. 11. 2022, 15:30	
14. Nemoc, při níž zlobí bakterie, umí odhalit jedině dechové testy	13
Online • terapie.digital – FACEBOOK (Sociální sítě) • 25. 11. 2022, 8:49	
15. Kolik Čechů má v žaludku Helicobacter?.....	13
Online • hcmagazin.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 25. 11. 2022, 11:44	
16. Nemoc střev se ohlásila bolestivými křečemi. Lékař ale problémy zlehčoval, jen mávl rukou, říká Martina	13
Online • ctidoma.cz (Regionální zprávy) • 26. 11. 2022, 0:00	
17. Roste počet lidí, které trápí střevní záněty	13

	Online • florence.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 27. 11. 2022, 11:50	
18. Blíží se start screeningu těch, které ohrožuje rakovina slinivky		13
	Online • ozdravotnictvi.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 28. 11. 2022, 14:20	
19. Blíží se start screeningu těch, které ohrožuje rakovina slinivky		14
	Online • terapie.digital (Zdravotnictví / Medicína) • 28. 11. 2022, 14:51	
20. Blíží se start screeningu těch, které ohrožuje rakovina slinivky		14
	Online • terapie.digital – FACEBOOK (Sociální sítě) • 28. 11. 2022, 14:51	
21. Blíží se start screeningu těch, které ohrožuje rakovina slinivky		14
	Online • ozdravotnictvi.cz – FACEBOOK + TWITTER (Sociální sítě) • 28. 11. 2022, 18:23	
22. Kolik Čechů má v žaludku Helicobacter?.....		14
	Online • trendyzdрави.cz (Životní styl / Móda) • 29. 11. 2022, 0:00	
23. Ranní Plus		15
	Rozhlas • ČRo Plus – Ranní Plus (ČRo Plus) • 29. 11. 2022, 9:34	
24. Kilo mouky za 110 korun. Zdražování tvrdě dopadá i na pacienty s celiakií		15
	Online • seznamzpravy.cz (Zprávy / Politika) • 29. 11. 2022, 9:39	
25. Blíží se start screeningu těch, které ohrožuje rakovina slinivky		15
	Online • florence.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 29. 11. 2022, 9:50	
26. Kilo mouky za 110 korun. Zdražování tvrdě dopadá i na pacienty s celiakií.....		15
	Online • seznamzpravy.cz – TWITTER (Sociální politika) • 29. 11. 2022, 10:25	
27. Lékaři zkoumají bakterii, která může za vředy i nádory žaludku: Týká se až čtvrtiny Čechů, nemáte ji také?.....		16
	Online • blesk.cz (Společenské) • 29. 11. 2022, 10:36	
28. Roste počet lidí, které trápí střevní záněty		16
	Online • florence.cz – FACEBOOK (Sociální sítě) • 29. 11. 2022, 11:17	
29. Fekální transplantace může zklidnit dráždivý tračník. MUDr. Vejmelka vysvětluje, za co může nemocné střevo.....		16
	Online • ctidoma.cz (Regionální zprávy) • 30. 11. 2022, 8:00	
30. Blíží se start screeningu těch, které ohrožuje rakovina slinivky		16
	Online • florence.cz – FACEBOOK (Sociální sítě) • 30. 11. 2022, 10:48	
31. Kongres gastroenterologů v Karlových Varech.....		17
	Online • medicina.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 1. 12. 2022, 7:10	
32. Kongres gastroenterologů v Karlových Varech.....		17
	Rozhlas • ČRo Karlovy Vary (ČRo) • 1. 12. 2022, 7:20	
33. Rakovina slinivky: Pro ohrožené skupiny je tu nová naděje na prodloužení života. Vysvětlují odborníci.....		17
	Online • ctidoma.cz (Regionální zprávy) • 1. 12. 2022, 8:00	
34. Celiakie.....		17
	Rozhlas • Rádio Impuls (České stanice) • 1. 12. 2022	

35. Ranní Plus	17
Rozhlas • ČRo Plus – Ranní Plus (ČRo Plus) • 1. 12. 2022, 9:45	
36. Screening by mohl pomoci odhalit včas ranná stadia rakoviny slinivky	18
Online • ceskenoviny.cz (Zprávy / Politika) • 1. 12. 2022, 16:15	
37. Screening by mohl pomoci odhalit včas ranná stadia rakoviny slinivky	18
Online • zdravotnickyydenik.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 1. 12. 2022, 17:06	
38. Lékaři: Pravidelný screening rizikových pacientů by mohl odhalit raná stadia rakoviny slinivky.....	18
Online • eurozpravy.cz (Zprávy / Politika) • 1. 12. 2022, 17:19	
39. Lékaři: Pravidelný screening rizikových pacientů by mohl odhalit raná stadia rakoviny slinivky.....	18
Online • eurozpravy.cz – TWITTER (Sociální sítě) • 1. 12. 2022, 17:47	
40. Zachránit život mohou i bakterie od dárců	19
Tisk • Mladá fronta DNES; str. 1, 3 (Zprávy / Politika) • 2. 12. 2022	
41. Dechové testy odhalí řadu potíží trávicího traktu.....	21
Online • trendyzdрави.cz (Životní styl / Móda) • 2. 12. 2022, 0:00	
42. Stolice pro záchranu života. V Česku má začít fungovat první dárcovská banka	21
Online • idnes.cz (Zprávy / Politika) • 2. 12. 2022, 0:00	
43. Západ Čech vede statistiky s rakovinou tlustého střeva. Screening dává naději.....	21
Online • denik.cz, karlovarsky.denik.cz, chebsky.cz, domazlicky.denik.cz, klatovsky.denik.cz, plzensky.denik.cz, rokycansky.denik.cz, sokolovsky.denik.cz, tachovsky.denik.cz (Regionální zprávy) • 2. 12. 2022, 5:31	
44. Západ Čech vede statistiky s rakovinou tlustého střeva. Screening dává naději.....	21
Online • karlovarsky.denik.cz – FACEBOOK (Sociální sítě) • 2. 12. 2022, 6:28	
45. Zdražování potravin komplikuje život celiakům	22
Online • nasregion.cz (Regionální zprávy) • 2. 12. 2022, 7:00	
46. Zdražování potravin komplikuje život celiakům	22
Online • nasregion.cz – FACEBOOK (Sociální sítě) • 2. 12. 2022, 7:39	
47. Zdražování komplikuje život i celiakům, dieta je přitom jediným způsobem léčby	22
Online • iportal24.cz (Zprávy / Politika) • 2. 12. 2022, 8:10	
48. Lékaři při vyšetření tlustého střeva odhalí rizikové přednádorové léze téměř u poloviny pacientů	22
Online • eurozpravy.cz (Zprávy / Politika) • 2. 12. 2022, 8:40	
49. Při vyšetření rakoviny tlustého střeva má téměř každý druhý přednádorové léze.....	23
Online • cesky.radio.cz (Zprávy / Politika) • 2. 12. 2022, 9:26	
50. Lékaři varují: nepodceňujte kontroly! Při vyšetření rakoviny tlustého střeva má téměř každý druhý přednádorové léze	23
Online • nasregion.cz – FACEBOOK (Sociální sítě) • 2. 12. 2022, 10:31	
51. V Česku vznikne první banka pro dárce stolice. Lékaři její pomocí léčí střeva	23

Online • denik.cz, benesovsky.denik.cz, berounsky.denik.cz, blanensky.denik.cz, boleslavsky.denik.cz, brnensky.denik.cz, bruntalsky.denik.cz, breclavsky.denik.cz, chebsky.denik.cz, chomutovsky.denik.cz, chrudimsky.denik.cz, domazlicky.denik.cz, decinnsky.denik.cz, fm.denik.cz, havlickobrodsky.denik.cz, hodoninsky.denik.cz, hradecky.denik.cz, jablonecky.denik.cz, jihlavsky.denik.cz, jindrichohradecky.denik.cz, jicinsky.denik.cz, karlovarsky.denik.cz, karvinsky.denik.cz, kladensky.denik.cz, klatovsky.denik.cz, kolinsky.denik.cz, krkonosky.denik.cz, kromerizsky.denik.cz, kutnohorsky.denik.cz, liberecky.denik.cz, litomericka.denik.cz, moravskoslezsky.denik.cz, mostecky.denik.cz, melnický.denik.cz, nachodsky.denik.cz, novojicinsky.denik.cz, nymbursky.denik.cz, olomoucky.denik.cz, opavsky.denik.cz, orlicky.denik.cz, pardubicky.denik.cz, pelhrimovsky.denik.cz, plzensky.denik.cz, prachaticky.denik.cz, prazsky.denik.cz, prostejovsky.denik.cz, pisecky.denik.cz, prerovsky.denik.cz, pribramsky.denik.cz, rakovnický.denik.cz, rokycansky.denik.cz, rychnovský.denik.cz, slovacký.denik.cz, sokolovsky.denik.cz, strakonicky.denik.cz, svitavsky.denik.cz, tachovsky.denik.cz, teplicky.denik.cz, taborsky.denik.cz, trebicky.denik.cz, valassky.denik.cz, vyskovsky.denik.cz, zlinsky.denik.cz, znojemsky.denik.cz, uestcky.denik.cz, ceskobudejovicky.denik.cz, ceskokrumlovsky.denik.cz, ceskolipsky.denik.cz, sumpersky.denik.cz, zatecky.denik.cz, zdarsky.denik.cz (Zprávy / Politika) • 2. 12. 2022, 12:31

52. V Česku vznikne první banka pro dárce stolice. Lékaři její pomocí léčí střeva..... 24
Online • denik.cz – FACEBOOK(Zprávy / Politika) • 2. 12. 2022, 14:06
53. Nemoc střev se ohlásila bolestivými křečemi. V nejhorších chvílích vážila Martina pouhých 39 kg..... 24
Online • zena-in.cz (Životní styl / Móda) • 2. 12. 2022, 15:00
54. Preventivní screening rakoviny slinivky..... 24
Televize • Události (ČT1 + ČT24) • 2. 12. 2022, 19:27
55. Na chronické střevní záněty pomáhá klid lázní. Prameny mohou mít opačný efekt..... 25
Online • denik.cz, karlovarsky.denik.cz, chebsky.cz, domazlicky.denik.cz, klatovsky.denik.cz, plzensky.denik.cz, rokycansky.denik.cz, sokolovsky.denik.cz, tachovsky.denik.cz (Regionální zprávy) • 3. 12. 2022, 5:49
56. Na chronické střevní záněty pomáhá klid lázní. Prameny mohou mít opačný efekt..... 25
Online • akceplzen.cz (Regionální zprávy) • 3. 12. 2022, 5:49
57. Západ Čech trápí rakovina střeva..... 26
Tisk • Chebský deník, Domažlický deník, Karlovarský deník, Klatovský deník, Plzeňský deník, Rokycanský, Sokolovský deník, Tachovský deník, ; str. 1 + str. 2 (Regionální zprávy) • 3. 12. 2022
58. Případů rakoviny slinivky výrazně přibývá. Pravidelná kontrola může odhalit nemoc včas.. 27
Online • ct24.ceskatelevize.cz (Zprávy / Politika) • 3. 12. 2022, 9:35
59. Případů rakoviny slinivky výrazně přibývá. Pravidelná kontrola může odhalit nemoc včas.. 27
Online • ČT24 – TWITTER (Sociální sítě) • 3. 12. 2022, 12:01
60. Kongres gastroenterologů – celiakie..... 28
Rohlas • Rádio Blaník (České stanice) • 3. 12. 2022
61. Darovat půjde i stolice. Nová banka pomůže s léčbou střev..... 28
Tisk • Českobudějovický deník, Berounský deník, Blanenský deník, Brněnský deník, Bruntálský a Krnovský deník, Břeclavský deník, Chebský deník, Chomutovský deník, Chrudimský deník, Domažlický deník, Děčínský deník, Frýdecko-místecký a Třínecký deník, Havlíčkovobrodský deník, Hodonínský deník, Hradecký deník, Jablonecký deník, Jihlavský deník, Jindřichohradecký deník, Jičínský deník, Karlovarský deník, Karvinský deník, Klatovský deník, Krkonošský deník, Kroměřížský deník, Liberecký deník, Litoměřický deník, Moravskoslezský deník, Mostecký deník, Novojičínský deník, Náchodský deník, Olomoucký deník, Opavský a Hlučínský deník, Orlický deník, Pardubický deník, Pelhřimovský deník, Plzeňský deník, Prachatický deník, Prostějovský deník, Písecký deník, Pražský deník, Přerovský a Hranický deník, Rokycanský deník, Rychnovský deník, Slovácký deník,

Sokolovský deník, Strakonický deník, Svitavský deník, Tachovský deník, Teplický deník, Tábořský deník, Třebíčský deník, Valašský deník, Vyškovský deník, Zlínský deník, Znojemský deník, Ústecký deník, Českokrumlovský deník, Českolipský deník, Šumperský a Jesenický deník, Žatecký a Lounský deník, Žďárský deník; str. 5 (Regionální zprávy) • 3. 12. 2022

62. Lázně lidem trpícím záněty střev pomáhají..... 29
Tisk • Mladá fronta DNES; str. 13 (Zprávy / Politika) • 3. 12. 2022
63. Na chronické střevní záněty pomáhá klid lázní. Prameny mohou mít opačný efekt..... 29
Online • domazlicky.denik.cz – FACEBOOK (Sociální sítě) • 3. 12. 2022, 17:18
64. Případů rakoviny slinivky výrazně přibývá. Pravidelná kontrola může odhalit nemoc včas.. 29
Online • Události Ostrava – FACEBOOK (Sociální sítě) • 3. 12. 2022, 20:05
65. Případů rakoviny slinivky výrazně přibývá. Pravidelná kontrola může odhalit nemoc včas.. 30
Online • Události Olomouckého kraje – FACEBOOK (Sociální sítě) • 3. 12. 2022, 20:05
66. Bezlepková dieta vyjde pacienty s celiakií draho 30
Online • ordinace.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 4. 12. 2022, 0:55
67. Přibývá střevních zánětů..... 30
Televize • Zprávy FTV Prima + CNN Prima NEWS (Prima televize) • 4. 12. 2022, 19:22
68. Lékaři zjišťují, kolik Čechů má v žaludku Helicobacter 31
Tisk • Pharma profit; str. 6 (Průmysl / Logistika) • 5. 12. 2022
69. Studio 6: Česká dárcovská banka stolice 32
Televize • Studio 6 (ČT1 + ČT24) • 5. 12. 2022, 5:59
70. Snídaně s Novou: Dechové testy 33
Televize • Snídaně s Novou (TV Nova) • 5. 12. 2022, 6:30
71. Nutná modernizace přístrojů na vyšetření trávicího traktu..... 34
Online • medicina.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 5. 12. 2022, 7:02
72. Roste počet lidí se střevními záněty..... 34
Online • medicina.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 5. 12. 2022, 7:14
73. Lázně pomáhají i při zánětu střev, připomněl lékařský kongres ve Varech..... 34
Online • idnes.cz/karlovy-vary (Regionální zprávy) • 5. 12. 2022, 12:46
74. Lázně pomáhají i při zánětu střev, připomněl lékařský kongres ve Varech..... 34
Online • impuls.cz/regiony (Regionální zprávy) • 5. 12. 2022, 12:48
75. Na chronické střevní záněty pomáhá klid lázní 35
Tisk • Chebský deník, Karlovarský deník, Sokolovský deník; str. 3 (Regionální zprávy) • 6. 12. 2022
76. Dechové testy umí odhalit bakterie 35
Online • medicina.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 6. 12. 2022, 7:03
77. Screening slinivky – prevence rakoviny..... 35
Online • medicina.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 6. 12. 2022, 7:03
78. Čtvrtina Čechů má v žaludku bakterii, která může způsobit rakovinu, většinou ale nezlobí .. 36
Online • vitalia.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 6. 12. 2022, 13:57

79. Čtvrtina Čechů má v žaludku bakterii, která může způsobit rakovinu, většinou ale nezlobí ..	36
Online • vitalia.cz (Sociální sítě) • 7. 12. 2022, 9:52	
80. Dechové testy umí odhalit příčinu řady potíží trávicího traktu	36
Online • ordinace.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 7. 12. 2022, 9:45	
81. Trápily mě nesnesitelné křeče a průjem. Mám ulcerózní kolitidu	36
Online • idnes.cz/onadnes (Životní styl / Móda) • 8. 12. 2022, 0:00	
82. Lékaři řeší, zda řešit zácpu transplantací	37
Tisk • Právo; str. 12 (Zprávy / Politika) • 8. 12. 2022	
83. Lidé ohrožení rakovinou slinivky budou chodit na screening.....	37
Tisk • Právo; str. 12 (Zprávy / Politika) • 8. 12. 2022	
84. Přítomnost Helicobacteru pylori u české populace (studie)	37
Online • medicina.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 8. 12. 2022, 7:07	
85. Fekální transplantace a dráždivý tračník.....	38
Online • medicina.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 8. 12. 2022, 7:07	
86. Trápily mě nesnesitelné křeče a průjem. Mám ulcerózní kolitidu	38
Online • helpnet.cz (Jiné) • 8. 12. 2022, 7:10	
87. Dráždivý tračník budou lékaři nově léčit transplantací stolice. Vzniká první dárcovská banka	38
Online • vitalia.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 8. 12. 2022, 8:00	
88. Dráždivý tračník budou lékaři nově léčit transplantací stolice. Vzniká první dárcovská banka	38
Online • vitalia.cz - FACEBOOK (Sociální sítě) • 11. 12. 2022, 19:56	
89. Rozpočty nemocných celiakií zasáhlo zdražování	39
Online • medicina.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 9. 12. 2022, 7:01	
90. Zálešná rakovina slinivky	39
Online • trendyzdрави.cz (Životní styl / Móda) • 12. 12. 2022, 0:00	
91. Rohlík za 27 korun! Zdražování drtí pacienty s celiakií, dieta je přitom jediná léčba nemoci	39
Online • blesk.cz (Společenské) • 12. 12. 2022, 5:00	
92. Rohlík za 27 korun! Zdražování drtí pacienty s celiakií, dieta je přitom jediná léčba nemoci	39
Online • blesk.cz - FACEBOOK + TWITTER (Sociální sítě) • 12. 12. 2022, 10:05	
93. Bezlepkové potraviny zdražují. Příspěvky pojišťoven nestačí.....	40
Online • zdavezpravy.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 12. 12. 2022, 11:51	
94. Bezlepkové potraviny zdražují. Příspěvky pojišťoven nestačí.....	40
Online • zdavezpravy.cz - FACEBOOK (Sociální sítě) • 12. 12. 2022, 12:05	
95. Fekální transplantace jako možnost léčby dráždivého tračníku	40
Online • minutymt.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 15. 12. 2022	
96. Screening rakoviny slinivky.....	41
Online • doktorka.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 15. 12. 2022, 6:06	

97. Měla jsem 39 kilo a nosila pleny, říká žena trpící kolitidou. Nemocných přibývá	41
Online • idnes.cz (Zprávy / Politika) • 18. 12. 2022, 15:12	
98. Screening rakoviny slinivky.....	41
Online • doktorka.cz – FACEBOOK (Sociální sítě) • 18. 12. 2022, 9:31	
99. Měla jsem 39 kilo a nosila pleny, říká žena trpící kolitidou. Nemocných přibývá	41
Online • idnes.cz – FACEBOOK (Sociální sítě) • 18. 12. 2022, 20:00	
100. Měla jsem 39 kilo a nosila pleny, říká žena trpící kolitidou. Nemocných přibývá	42
Online • helpnet.cz (Jiné) • 19. 12. 2022, 6:42	
101. Káva o čtvrté: Zdraví trávicího traktu.....	42
Rozhlas + Podcasty • ČRo Dvojka – Káva o čtvrté (ČRo Dvojka) • 19. 12. 2022, 16:04	
102. Gastroenterologické problémy trápí stále více lidí.....	42
Tisk • Medical Tribune; str. 33, 34 (Zdravotnictví / Medicína) • 20. 12. 2022	
103. Screening karcinomu pankreatu u vysoce rizikových pacientů.....	43
Online • tribune.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 20. 12. 2022, 3:49	
104. Screening karcinomu pankreatu u vysoce rizikových pacientů.....	44
Tisk • Medical Tribune; str. 1, 33, 34, 36 (Zdravotnictví / Medicína) • 20. 12. 2022	
105. Gastroenterologické problémy trápí stále více lidí.....	46
Online • tribune.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 20. 12. 2022, 3:49	
106. Příčinu bolesti břicha a nadýmání mohou odhalit jednoduché dechové testy	46
Online • vitalia.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 22. 12. 2022, 6:30	
107. Příčinu bolesti břicha a nadýmání mohou odhalit jednoduché dechové testy	46
Online • vitalia.cz – FACEBOOK (Sociální sítě) • 22. 12. 2022, 6:30	
108. Lékaři chtějí dříve vyhledat pacienty s rakovinou slinivky, spustí plošnou prevenci	46
Online • vitalia.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 27. 12. 2022, 6:00	
109. Lékaři chtějí dříve vyhledat pacienty s rakovinou slinivky, spustí plošnou prevenci.....	47
Online • vitalia.cz – FACEBOOK (Sociální sítě) • 27. 12. 2022, 6:00	
110. Zázraky medicíny léčí srdce, nádory i migrénu	47
Tisk • Mladá fronta DNES; str. 1, 3 (Zprávy / Politika) • 28. 12. 2022	
111. Zázraky české medicíny. Naději dává kost z tiskárny i lék na rakovinu prostaty	48
Online • idnes.cz (Zprávy / Politika) • 28. 12. 2022, 0:00	
112. Léčba stolicí? Fekální terapie funguje jako probiotika, říká gastroenterolog	48
Online • idnes.cz (Zprávy / Politika) • 28. 12. 2022, 11:00	
113. Podcast: Léčba stolicí? Fekální terapie funguje jako probiotika, říká gastroenterolog	48
Online • idnes.cz (Zprávy / Politika) • 28. 12. 2022, 11:00	
114. Léčba stolicí? Fekální terapie funguje jako probiotika, říká gastroenterolog.....	48
Online • tv.idnes.cz (Zprávy / Politika) • 28. 12. 2022, 11:00	
115. Ranní Plus.....	49
Rozhlas • ČRo Plus – další pořady (ČRo Plus) • 30. 12. 2022, 7:10	

116. Screening zachraňuje životy	49
Tisk • Lidové noviny ; str. 10 (Zprávy / Politika) • 4. 1. 2023	
117. Nový program na odhalení rakoviny. Screening slinivky zachraňuje životy.....	50
Online • lidovky.cz/relax (Životní styl / Móda) • 5. 1. 2023, 15:00	
118. V Česku vznikne centrální dárcovská banka stolice. Lékaři ji využijí pro léčbu závažných střevních infekcí	50
Online • irozhlas.cz (Zprávy / Politika) • 5. 1. 2023, 13:20	
119. Nemoc, při níž zlobí bakterie, umějí odhalit dechové testy.....	50
Tisk • Právo ; str. 27 (Zprávy / Politika) • 12. 1. 2023	
120. „NA ZÁCHOD JSEM MUSELA dvacetkrát DENNĚ.“	51
Tisk • Blesk pro ženy ; str. 46, 47 (Společenské) • 16. 1. 2023	
121. Trávicí systém	53
Tisk • 21. století ; str. 98, 99 (Hobby / Populárně naučné) • 16. 1. 2023	
122. V Thomayerově nemocnici vznikne dárcovská banka stolice.....	53
Tisk • Pražský deník – Extra – Praha 2 ; str. 2 (Regionální zprávy) • 21. 1. 2023	
123. Příběh Martiny: Na záchod jsem musela dvacetkrát denně a vážila jsem pouhých 39 kg.....	54
Online • supermamy.maminka.cz (Rodina / Pro děti) • 22. 1. 2023, 6:00	
124. Příběh Martiny: Na záchod jsem musela dvacetkrát denně a vážila jsem pouhých 39 kg.....	54
Online • prozeny.blesk.cz (Životní styl / Móda) • 22. 1. 2023, 6:00	
125. Příběh Martiny: Na záchod jsem musela dvacetkrát denně a vážila jsem pouhých 39 kg.....	54
Online • blesk.cz (Společenské) • 22. 1. 2023, 6:00	
126. Příběh Martiny: Na záchod jsem musela dvacetkrát denně a vážila jsem pouhých 39 kg.....	54
Online • helpnet.cz (Jiné) • 23. 1. 2023, 9:11	
127. Zastavte pálení žáhy	55
Tisk • Kondice ; str. 68, 69, 70 (Životní styl / Móda) • 24. 1. 2023	
128. Nemoci trávicího traktu jsou na vzestupu – varují gastroenterologové.....	58
Tisk • Zdravotnictví a medicína – LÉKAŘ ; str. 22, 23 (Zdravotnictví / Medicína) • 27. 1. 2023	
129. Lékaři zjistí, kolik lidí má v žaludku zákeřnou bakterii	60
Tisk • Právo ; str. 9 (Zprávy / Politika) • 24. 1. 2023	
130. Expedice do světa střev a transplantace stolice	60
Online • dvojka.rozhlas.cz (Zprávy / Politika) • 28. 1. 2023, 17:04	
131. K diagnóze stačí fouknout do sáčku. Dechové testy ročně odhalí stovku onemocnění tenkého střeva.....	60
Online • irozhlas.cz (Zprávy / Politika) • 30. 1. 2023, 20:50	

Přehled zpráv

1. Jeden pšouk je lepší než 10 doktorů, potvrzuje gastroenterolog. Co sledovat u vyprazdňování?

Podcasty • MUDr.ování (Zdraví & Fitness) • 9. 11. 2022, 10:45

Odkaz: <https://www.prozeny.cz/clanek/zdravi-mudr-ovani-plati-ze-jeden-psouk-vyda-za-deset-doktoru-a-jak-by-mela-vypadat-zdrava-stolice-84362>

... dalším dílu podcastu MUDr.ování gastroenterolog profesor **Milan Lukáš**. „Obvyklá barva je hnědá, což je dáno žlučovým barvivem. Mohou tam ale být i vlivy potravy, všichni víme, jak barví třeba borůvky,“ pokračuje odborník s tím, že na pořekadle našich předků o jednom pšouku a deseti doktorech je hodně pravdy, protože „to vede k úlevě od bolesti...

2. Jeden pšouk je lepší než 10 doktorů, potvrzuje gastroenterolog. Co sledovat u vyprazdňování?

Online • prozeny.cz (Životní styl / Móda) • 9. 11. 2022, 11:00

Vydavatel: **Seznam.cz, a.s.**

Odkaz: <https://www.prozeny.cz/clanek/zdravi-mudr-ovani-gastroenterolog-milan-lukas-mudrovani-84362>

...“ říká v dalším dílu podcastu MUDr.ování gastroenterolog profesor **Milan Lukáš**. „Obvyklá barva je hnědá, což je dáno žlučovým barvivem. Mohou tam ale být i vlivy potravy, všichni víme, jak barví třeba borůvky,“ pokračuje odborník s tím, že na pořekadle našich předků o jednom pšouku a deseti doktorech je hodně pravdy...

3. Češi se zbavili smutného prvenství. Pomohla screeningová kolonoskopie

Online • seznamzpravy.cz (Zprávy / Politika) • 12. 11. 2022, 16:23

Vydavatel: **Seznam.cz, a.s.**

Odkaz: <https://www.seznamzpravy.cz/clanek/magazin-cesi-se-zbavili-smutneho-prvenstvi-pomohla-screeningova-kolonoskopie-218939>

... karcinom se vyvíjí velmi pomalu, od prvního vzniku na sliznici až po generalizaci je to 10 let. To je dostatečně dlouhá doba na to, aby byl screening proveden,“ vysvětluje profesor **Milan Lukáš**. Významnou roli hraje také fakt, že skoro všechny karcinomy tohoto typu se vyvíjejí z nenádorových lézí, takzvaných adenomových polypů...

4. Češi se zbavili smutného prvenství. Pomohla screeningová kolonoskopie

Online • seznamzpravy.cz – FACEBOOK + TWITTER (Sociální sítě) • 12. 11. 2022, 17:22

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/1737035843238717/posts/3462263017382649/>

...České republice dlouhá léta patřilo jedno smutné prvenství. Patřila mezi státy s největší incidencí i úmrtností na rakovinu tlustého střeva. Teď se to ale obrátilo...

5. Nemoc střev se Martině (36) ohlásila bolestivými křečemi, diagnózu si vynutil tatínek

Online • prazskypatriot.cz (Regionální zprávy) • 23. 11. 2022, 10:58

Vydavatel: Pražský Patriot s.r.o. • Rubrika: Lifestyle / Zdraví

Odkaz: <https://www.prazskypatriot.cz/nemoc-strev-se-martine-36-ohlasila-bolestivymi-krecemi-diagnozu-si-vynutil-tatinek/>

...Martina (36) žije s ulcerózní kolitidou (UC) více než 16 let. První obtíže pocítila v maturitním ročníku. „Skoro dva roky mě trápily silné nárazové křeče v břiše,“ vzpomíná Martina. Navštívila proto **gastroenterologa**. Ten ale její problémy spíše zlehčoval, prý je má ze...

6. Příští rok v Česku vznikne dárcovská banka stolice

Online • zdravezpravy.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 23. 11. 2022, 13:28

Odkaz: <https://www.zdravezpravy.cz/2022/11/23/pristi-rok-v-cesku-vznikne-darcovska-banka-stolice/>

... například užívání antibiotik, obezita či nadváha. Dále i specifická dietní opatření a nezdravý životní styl. Léčba dráždivého tračnicků pomocí transplantace stolice Po získání a úpravě vhodného biologického materiálu k transplantaci přistoupí **gastroenterologové** k samotnému výkonu. Účastníkům studie aplikují do konečnicku darovanou mikrobiotu. „Předpokládáme, že...

7. Příští rok v Česku vznikne dárcovská banka stolice

Online • zdravezpravy.cz – FACEBOOK (Sociální sítě) • 23. 11. 2022, 14:19

Odkaz: <https://www.facebook.com/zdravezpravy.cz/posts/pfbid0qfAEPixBE3dTC6cDvnXwSi4ywmRe7MyoTeHRdDXGF7z9VnQMqvPwFqyj459jp5wwl>

...Lékaři otestují léčbu dráždivého tračnicku pomocí fekální mikrobiální terapie neboli transplantací stolice. Do studie už se hlásí první pacienti. Příští rok v Česku vznikne i dárcovská banka stolice...

8. V Karlových Varech se na kongresu sejdou gastroenterologové. Budou řešit co trápí české pacienty a jaká jsou řešení

Online • udalostiextra.cz (Zprávy / Politika) • 23. 11. 2022, 14:23

Rubrika: **Magazíny**

Odkaz: <https://udalostiextra.cz/magazin/v-karlovych-varech-se-na-kongresu-sejdou-gastroenterologove-budou-resit-co-trapi-ceske-pacienty-a-jaka-jsou-reseni/34174/>

...V Česku roste počet lidí se střevní záněty (př. Crohn, kolitida) – do roku 2030 jich bude až 80 000, nyní jich je asi 70 000. Třetina pacientů nemůže pracovat, lékaři čekají na nové biologické léky a chtějí je nasazovat dříve...

9. Napjaté rozpočty celiaků zasáhlo zdražování

Online • pharmaprofit.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 23. 11. 2022, 20:06

Vydavatel: ATOZ Marketing Services, spol. s r.o. • Rubrika: Zpravodajství

Odkaz: <https://www.pharmaprofit.cz/2022/11/23/napjate-rozpocety-celiaku-zasahlo-zdrazovani/>

... typické pro celiakii. Pak pacienta s celiakií převezme do své péče **gastroenterolog**“ popisuje docent Kohout. Jakmile lékař celiakii potvrdí, začíná nemocným přísná dieta. Ze svého jídelníčku musí vyřadit lepek obsažený v některých obilovinách, jako je pšenice, žito, ječmen nebo oves. Znamená to tedy vzdát se běžného pečiva, těstovin nebo například piva. Porušování...

10. Nemoc střev se Martině (36) ohlásila bolestivými křečemi, diagnózu si vynutil tatínek

Online • **helpnet.cz** (Jiné) • 24. 11. 2022, 3:41

Vydavatel: **BMI sdružení, z.s.**

Odkaz: <https://www.helpnet.cz/monitoring-medii/nemoc-strev-se-martine-36-ohlasila-bolestivymi-krecemi-diagnozu-si-vynutil-tatinek>

...Martina (36) žije s ulcerózní kolitidou (UC) více než 16 let. První obtíže pocítila v maturitním ročníku. "Skoro dva roky mě trápily silné nárazové křeče v břiše," vzpomíná Martina. Navštívila proto **gastroenterologa**. Ten ale její problémy spíše zlehčoval, prý je...

11. Nemoc, při níž zlobí bakterie, umí odhalit jedině dechové testy

Online • **terapie.digital** (Zdravotnictví / Medicína) • 24. 11. 2022, 11:50

Vydavatel: **Care Comm, s.r.o.**

Odkaz: <https://terapie.digital/terapie/medicina/nemoc-pri-niz-zlobi-bakterie-umi-odhalit-jedine-dechove-testy.html?authToken=null>

... možné objevit také s pomocí endoskopie, bakteriální přerůstání ne. Aby byly testy co nejpřesnější, a nemoc se tak nedala přehlédnout, žádají **gastroenterologové** pojišťovnu o úhradu jejich komplexní varianty – s měřením vodíku i metanu. Budou se o tom bavit na svých 17. vzdělávacích a diskuzních gastroenterologických dnech, které startují ve čtvrtek 1. prosince v...

12. Nádor slinivky bují i 10 let, pak zabíjí do několika měsíců: Lékaři chtějí lepší prevenci

Online • **blesk.cz** (Společenské) • 24. 11. 2022, 13:09

Vydavatel: **CZECH NEWS CENTER a.s.** • Rubrika: **Zdraví**

Odkaz: <https://www.blesk.cz/clanek/radce-zdravi-a-zivotni-styl-zdravi/729053/nador-slinivky-buji-i-10-let-pak-zabiji-do- nekolika-mesicu-lekari-chteji-lepsi-prevenci.html>

... přístrojem útvar odhalí už od 5 milimetrů. Když je nádor menší než centimetr, přežívá přibližně 40 % pacientů dalších 5 let. Jakmile 1 centimetr přeroste ale je stále menší než 2 cm, přežije pět let už jen 20 % nemocných“ popisuje lékař. Roli hraje každý den **Gastroenterologům** se v tomto roce také podařilo významně zkrátit dobu mezi diagnózou a léčbou této vážné...

13. Napjaté rozpočty celiaků zasáhlo zdražování

Online • **florence.cz** (Zdravotnictví / Medicína) • 24. 11. 2022, 15:30

Odkaz: <https://www.florence.cz/zpravodajstvi/novinky-nasich-partneru/napjate-rozpocety-celiaku-zasahlo-zdrazovani/>

... typické pro celiakii. Pak pacienta s celiakií převezme do své péče **gastroenterolog**“ popisuje doc. Kohout. Jakmile lékař celiakii potvrdí, začíná nemocným přísná dieta. Ze svého jídelníčku musí vyřadit lepek obsažený v

některých obilovinách, jako je pšenice, žito, ječmen nebo oves. Znamená to tedy vzdát se běžného pečiva, těstovin nebo například piva. Porušování...

14. Nemoc, při níž zlobí bakterie, umí odhalit jedině dechové testy

Online • **terapie.digital** – FACEBOOK (Sociální sítě) • 25. 11. 2022, 8:49

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/Terapie.digital/posts/pfbid02B5zPc5wsz1SPpJJBGkuyqTwRvQVALAT4WqTU5H2kfFk1zecxAA2KY3nBGWm5FhZfl>

... možné objevit také s pomocí endoskopie, bakteriální přerůstání ne. Aby byly testy co nejpřesnější, a nemoc se tak nedala přehlédnout, žádají **gastroenterologové** pojišťovnu o úhradu jejich komplexní varianty – s měřením vodíku i metanu. Budou se o tom bavit na svých 17. vzdělávacích a diskuzních gastroenterologických dnech, které startují ve čtvrtek 1. prosince v...

15. Kolik Čechů má v žaludku Helicobacter?

Online • **hcmagazin.cz** (Zdravotnictví / Medicína) • 25. 11. 2022, 11:44

Odkaz: <http://hcmagazin.cz/clanek-kolik-cechu-ma-v-zaludku-helicobacter-4315.html>

... jedinců, například u mužů mezi 60 a 80 lety, kteří jsou obézní, kouří a karcinom žaludku se už v minulosti v jejich rodině vyskytl. U většiny svých nositelů *H. pylori* „nezlobí“, u části lidí ale způsobuje zažívací problémy, vředy a někdy rakovinu žaludku. **Gastroenterologové** začnou proto od ledna příštího roku přesněji zjišťovat, kolik Čechů tuto bakterii v...

16. Nemoc střev se ohlásila bolestivými křečemi. Lékař ale problémy zlehčoval, jen mávl rukou, říká Martina

Online • **ctidoma.cz** (Regionální zprávy) • 26. 11. 2022, 0:00

Vydavatel: **CENTA a.s.**

Odkaz: <https://www.ctidoma.cz/node/71707>

...Martina (36) z Plzně žije s ulcerózní kolitidou (UC) více než 16 let. První obtíže pocítila v maturitním ročníku. „Skoro dva roky mě trápily silné nárazové křeče v břiše,“ vzpomíná Martina. Navštívila proto **gastroenterologa**. Ten ale její problémy spíše...

17. Roste počet lidí, které trápí střevní záněty

Online • **florence.cz** (Zdravotnictví / Medicína) • 27. 11. 2022, 11:50

Odkaz: <https://www.florence.cz/odborne-clanky/florence-plus/roste-pocet-lidi-ktere-trapi-strevni-zanety/>

... **Gastroenterologové** čekají od nových léků větší bezpečnost a efektivitu a také se chystají u svých pacientů změnit taktiku léčby. „Chceme je léčit dříve, než dospějí do devastujícího stadia, kdy ve střevě vzniknou trhliny a další poškození. Jednáme o tom se zdravotními pojišťovnami, aby léčbu pacientům hradila v časnějším stadiu nemoci,“ uvádí prof. Lukáš a připomíná, že...

18. Blíží se start screeningu těch, které ohrožuje rakovina slinivky

Online • **ozdravotnictvi.cz** (Zdravotnictví / Medicína) • 28. 11. 2022, 14:20

Vydavatel: **NM Agency s.r.o.** • Rubrika: **Zpravodajství**

Odkaz: <https://www.ozdravotnictvi.cz/zpravodajstvi/blizi-se-start-screeningu-tech-ktere-ohrozuje-rakovina-slinivky/>

... jen 20 % nemocných“ popisuje lékař. **Gastroenterologům** se v tomto roce také podařilo významně zkrátit dobu mezi diagnózou a léčbou této vážné nemoci. Spolu s Českou chirurgickou společností pracují na zjednodušení a optimalizaci diagnostického procesu, který musí pacient s karcinomem slinivky před zákrokem prodělat. „Upřesnili jsme, co je u pacienta opravdu...

19. Blíží se start screeningu těch, které ohrožuje rakovina slinivky

Online • terapie.digital (Zdravotnictví / Medicína) • 28. 11. 2022, 14:51

Vydavatel: Care Comm, s.r.o.

Odkaz: <https://terapie.digital/terapie/medicina/blizi-se-start-screeningu-tech-ktere-ohrozuje-rakovina-slinivky.html?authToken=null>

... částech trávicí trubice se tvoří mnohočetné polypy). **Gastroenterologům** se v tomto roce také podařilo významně zkrátit dobu mezi diagnózou a léčbou této vážné nemoci. Spolu s Českou chirurgickou společností pracují na zjednodušení a optimalizaci diagnostického procesu, který musí pacient s karcinomem slinivky před zákrokem prodělat. „Upřesnili jsme, co je u...

20. Blíží se start screeningu těch, které ohrožuje rakovina slinivky

Online • terapie.digital – FACEBOOK (Sociální sítě) • 28. 11. 2022, 14:51

Rubrika: Hlavní stránka

Odkaz: <https://www.facebook.com/Terapie.digital/posts/pfbid02uDg7okFqLjgnAreucxyT5DiNsbTMh2rHhfff6vPziyijQDe5Tn6baS64FjSafk34l>

... částech trávicí trubice se tvoří mnohočetné polypy). **Gastroenterologům** se v tomto roce také podařilo významně zkrátit dobu mezi diagnózou a léčbou této vážné nemoci. Spolu s Českou chirurgickou společností pracují na zjednodušení a optimalizaci diagnostického procesu, který musí pacient s karcinomem slinivky před zákrokem prodělat. „Upřesnili jsme, co je u...

21. Blíží se start screeningu těch, které ohrožuje rakovina slinivky

Online • ozdravotnictvi.cz – FACEBOOK + TWITTER (Sociální sítě) • 28. 11. 2022, 18:23

Rubrika: Hlavní stránka

Odkaz: <https://twitter.com/ozdravotnictvi/status/1597279905997168640>

... jen 20 % nemocných“ popisuje lékař. **Gastroenterologům** se v tomto roce také podařilo významně zkrátit dobu mezi diagnózou a léčbou této vážné nemoci. Spolu s Českou chirurgickou společností pracují na zjednodušení a optimalizaci diagnostického procesu, který musí pacient s karcinomem slinivky před zákrokem prodělat. „Upřesnili jsme, co je u pacienta opravdu...

22. Kolik Čechů má v žaludku Helicobacter?

Online • trendydravi.cz (Životní styl / Móda) • 29. 11. 2022, 0:00

Odkaz: <https://trendydravi.cz/medicina/kolik-cechu-ma-v-zaludku-helicobacter.html>

...Bakterie, která napadá sliznici žaludku, může u některých lidí způsobit rakovinu žaludku. Helicobacter pylori (H. pylori) má v sobě podle posledních zjištění asi 25 % české populace. U většiny svých nositelů „nezlobí“, ale u části lidí způsobuje zažívací problémy, vředy a někdy rakovinu žaludku. **Gastroenterologové**...

23. Ranní Plus

Rozhlas • ČRo Plus – Ranní Plus (ČRo Plus) • 29. 11. 2022, 9:34

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS • Rubrika: Publicistika

Odkaz: <https://program.rozhlas.cz/zaznamy#/plus/2022-11-29>

...Pacientům s chronickými střevní záněty pomáhá podle **gastroenterologů** biologická léčba. Dosáhne na ni ale jen sedmina pacientů. Lékaři to chtějí změnit...

9:33  **Ranní Plus** (26 minut)

Příběhy ruských emigrantů přiblíží projekt ke stému výročí jejich odchodu ze země. Proč jim Československo nabídlo pomoc. Pacientům s chronickými střevní záněty pomáhá podle gastroenterologů biologická léčba. Dosáhne na ni ale jen sedmina pacientů. Lékaři to chtějí změnit. Nejenom vyděračské útoky prostřednictvím takzvaných ransomwarů ale taky další škodlivé kódy nebo útoky přes webové stránky
Moderuje Martina Mašková a Ondřej Látal

24. Kilo mouky za 110 korun. Zdražování tvrdě dopadá i na pacienty s celiakií

Online • seznamzpravy.cz (Zprávy / Politika) • 29. 11. 2022, 9:39

Vydavatel: Seznam.cz, a.s.

Odkaz: <https://www.seznamzpravy.cz/clanek/domaci-zivot-v-cesku-kilo-mouky-za-110-korun-zdrazovani-tvrde-dopada-i-na-pacienty-s-celiakii-220245>

... **gastroenterolog**“ popisuje. Typickými příznaky celiakie jsou průjem, plynatost, křeče v břiše, pokles hmotnosti a také únava. U dětí se nemoc nejčastěji objevuje brzy poté, co jim byla prvně podána strava obsahující lepek. Mívají zažívací potíže a bolesti břicha. Jindy ztrácejí chuť k jídlu, jsou často plačtivé a mrzuté, ubývají na váze a málo rostou. Může se také...

25. Blíží se start screeningu těch, které ohrožuje rakovina slinivky

Online • florence.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 29. 11. 2022, 9:50

Odkaz: <https://www.florence.cz/zpravodajstvi/aktuality/blizi-se-start-screeningu-tech-ktere-ohrozuje-rakovina-slinivky/>

... je nádor slinivky vidět až od 2 centimetrů, zkušený odborník s kvalitním přístrojem útvary odhalí už od 5 milimetrů. Když je nádor menší než centimetr, přežívá přibližně 40 % pacientů dalších 5 let. Jakmile 1 centimetr přeroste ale je stále menší než 2 cm, přežije pět let už jen 20 % nemocných“ popisuje lékař. **Gastroenterologům** se v tomto roce také podařilo...

26. Kilo mouky za 110 korun. Zdražování tvrdě dopadá i na pacienty s celiakií

Online • seznamzpravy.cz – TWITTER (Sociální politika) • 29. 11. 2022, 10:25

Rubrika: Hlavní stránka

Odkaz: <https://twitter.com/DaniPradova/status/1597612990085607424>

... **gastroenterolog**“ popisuje. Typickými příznaky celiakie jsou průjem, plynatost, křeče v břiše, pokles hmotnosti a také únava. U dětí se nemoc nejčastěji objevuje brzy poté, co jim byla prvně podána strava obsahující lepek. Mívají zažívací potíže a bolesti břicha. Jindy ztrácejí chuť k jídlu, jsou často plačtivé a mrzuté, ubývají na váze a málo rostou. Může se také...

27. Lékaři zkoumají bakterii, která může za vředy i nádory žaludku: Týká se až čtvrtiny Čechů, nemáte ji také?

Online • **blesk.cz** (Společenské) • 29. 11. 2022, 10:36

Vydavatel: **CZECH NEWS CENTER a.s.** • Rubrika: **Zdraví**

Odkaz: <https://www.blesk.cz/clanek/radce-zdravi-a-zivotni-styl-zdravi/729427/bakterie-ktera-muze-za-vredy-i-nadory-zaludku-tyka-se-az-ctvrtiny-cechu-nemate-ji-take.html>

...vředy a někdy nádory žaludku. **Gastroenterologové** proto začnou od ledna příštího roku přesněji zjišťovat, kolik Čechů tuto bakterii v sobě má a jak reagují na léčbu. Společně s Německem prozkoumají útroby 20 000 jedinců v rámci multioborové studie HelicoPTER. Unikátní studie „U nás v nemocnici začneme od příštího roku ve spolupráci s praktickými lékaři...

28. Roste počet lidí, které trápí střevní záněty

Online • **florence.cz – FACEBOOK** (Sociální sítě) • 29. 11. 2022, 11:17

Odkaz: <https://www.facebook.com/Florencecasopis/posts/pfbid02PrypVxBd8XvUtQxmXAtNCMgC1h6BbZq8j2oT4BQmWDP8EKuUchZDFmPhS2LEscC3l>

... **Gastroenterologové** čekají od nových léků větší bezpečnost a efektivitu a také se chystají u svých pacientů změnit taktiku léčby. „Chceme je léčit dříve, než dospějí do devastujícího stadia, kdy ve střevě vzniknou trhliny a další poškození. Jednáme o tom se zdravotními pojišťovkami, aby léčbu pacientům hradila v časnějším stadiích nemoci,“ uvádí prof. Lukáš a připomíná, že...

29. Fekální transplantace může zklidnit dráždivý tračník. MUDr. Vejmelka vysvětluje, za co může nemocné střevo

Online • **ctidoma.cz** (Regionální zprávy) • 30. 11. 2022, 8:00

Vydavatel: **CENTA a.s.**

Odkaz: <https://www.ctidoma.cz/node/71746>

... prokáže, nalezneme jeden z dalších klíčů k lidskému zdraví a budeme řešit příčiny vlastního syndromu, nikoliv pouze ovlivňovat projevy, jak je tomu doposud,“ vysvětluje MUDr. **Vejmelka**. Nemoci, které souvisí se střevem. Protože je výběr a testování dárců stolice poměrně náročným procesem, je celosvětovým trendem zakládat dárcovské **banky** stolice. První česká **banka**...

30. Blíží se start screeningu těch, které ohrožuje rakovina slinivky

Online • **florence.cz – FACEBOOK** (Sociální sítě) • 30. 11. 2022, 10:48

Odkaz: <https://www.facebook.com/Florencecasopis/posts/pfbid026hCjXG9g6Sg8srzV9TnswbzVQUL51yP2CayTqj8Qa5EJ1hFFYZ8t1CCPDni4Xn41l>

... je nádor slinivky vidět až od 2 centimetrů, zkušený odborník s kvalitním přístrojem útvar odhalí už od 5 milimetrů. Když je nádor menší než centimetr, přežije přibližně 40 % pacientů dalších 5 let. Jakmile 1 centimetr přeroste ale je stále menší než 2 cm, přežije pět let už jen 20 % nemocných“ popisuje lékař. **Gastroenterologům** se v tomto roce také podařilo...

31. Kongres gastroenterologů v Karlových Varech

Online • **medicina.cz** (Zdravotnictví / Medicína) • 1. 12. 2022, 7:10

Vydavatel: **PANAX Co, s.r.o.**

Odkaz: <https://medicina.cz/clanky/14356/34/Kongres-gastroenterologu-v-Karlovyeh-Varech>

...**Gastroenterologové** – odborníci věnující se poruchám zažívacího traktu budou řešit problematiku chorob na kongresu v Karlových Varech začátkem prosince 2022. Témata se dotýkají tisíce pacientů v České republice. (Budou zveřejňována, pozn. redakce). V Česku roste počet lidí se...

32. Kongres gastroenterologů v Karlových Varech

Rozhlas • **ČRo Karlovy Vary (ČRo)** • 1. 12. 2022, 7:20

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS**

Odkaz: <https://program.rozhlas.cz/zaznamy#/kv/2022-12-01>

...vstup MUDr. Blanka Zbořilová...

33. Rakovina slinivky: Pro ohrožené skupiny je tu nová naděje na prodloužení života. Vysvětlují odborníci

Online • **ctidoma.cz** (Regionální zprávy) • 1. 12. 2022, 8:00

Vydavatel: **CENTA a.s.**

Odkaz: <https://www.ctidoma.cz/node/71772>

... odborník s kvalitním přístrojem útvar odhalí už od 5 milimetrů. Když je nádor menší než centimetr, přežívá přibližně 40 % pacientů dalších 5 let. Jakmile 1 centimetr přeroste, ale je stále menší než 2 cm, přežije pět let už jen 20 % nemocných," popisuje lékař. **Gastroenterologům** se v tomto roce také podařilo významně zkrátit...

34. Celiakie

Rozhlas • **Rádio Impuls (České stanice)** • 1. 12. 2022

...reportáž o celiakii a vlivu zdražování potravin...

35. Ranní Plus

Rozhlas • **ČRo Plus – Ranní Plus (ČRo Plus)** • 1. 12. 2022, 9:45

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS** • Rubrika: **Publicistika**

Odkaz: <https://program.rozhlas.cz/zaznamy#/plus/2022-12-01>

9:33  **Ranní Plus** (26 minut)

Vorašství je jedno z nejstarších českých řemesel. Dostane se na seznam nehmotného kulturního dědictví UNESCO? V Karlových Varech začaly Gastroenterologické dny. Budou se zabývat bakterií, která žije v žaludku a dvanáctníku. Co způsobuje? Přibývá lidí, kteří v předstihu ukončují svoje penzijní spoření - buď potřebují peníze, nebo už nemají na měsíční úložku. O jaké státní příspěvky takto přicházejí? Moderuje Šárka Fenyková a Lukáš Matoška.

36. Screening by mohl pomoci odhalit včas ranná stadia rakoviny slinivky

Online • [ceskenoviny.cz](https://www.ceskenoviny.cz) (Zprávy / Politika) • 1. 12. 2022, 16:15

Vydavatel: **Česká tisková kancelář**

Odkaz: <https://www.ceskenoviny.cz/zpravy/screening-by-mohl-pomoci-odhalit-vcas-rana-stadia-rakoviny-slinivky/2293186>

..., než se začnou projevovat. Lékaři pak mají šanci rakovinu úplně vyléčit nebo zajistit pacientovi mnoho let života, řekl dnes ČTK předseda Gastroenterologické společnosti **Ondřej Urban**. Pozdě zachycená rakovina slinivky přitom patří mezi karcinomy s nejvyšší úmrtností. Protože je odborné vyšetření slinivky náročné, není možné je dělat plošně. Lékaři se tak podle...

37. Screening by mohl pomoci odhalit včas ranná stadia rakoviny slinivky

Online • [zdravotnickyydenik.cz](https://www.zdravotnickyydenik.cz) (Zdravotnictví / Medicína) • 1. 12. 2022, 17:06

Vydavatel: **Media Network s.r.o.**

Odkaz: <https://www.zdravotnickyydenik.cz/2022/12/screening-by-mohl-pomoci-odhalit-vcas-ranna-stadia-rakoviny-slinivky/>

..., než se začnou projevovat. Lékaři pak mají šanci rakovinu úplně vyléčit nebo zajistit pacientovi mnoho let života, řekl dnes ČTK předseda Gastroenterologické společnosti **Ondřej Urban**. Pozdě zachycená rakovina slinivky přitom patří mezi karcinomy s nejvyšší úmrtností. Protože je odborné vyšetření slinivky náročné, není možné je dělat plošně. Lékaři se tak podle...

38. Lékaři: Pravidelný screening rizikových pacientů by mohl odhalit raná stadia rakoviny slinivky

Online • [eurozpravy.cz](https://www.eurozpravy.cz) (Zprávy / Politika) • 1. 12. 2022, 17:19

Vydavatel: **INCORP a.s.**

Odkaz: <https://eurozpravy.cz/domaci/lekari-pravidelny-screening-rizikovych-pacientu-by-mohl-odhalit-rana-stadia-rakoviny-slinivky.2x71cpbw>

...Pravidelný screening rizikových pacientů by mohl odhalit raná stadia rakoviny slinivky. Usilují o to **gastroenterologové**, kteří se dnes sešli na celostátním kongresu v Karlových Varech. Vyšetření endoskopickým ultrazvukem je schopné odhalit...

39. Lékaři: Pravidelný screening rizikových pacientů by mohl odhalit raná stadia rakoviny slinivky

Online • [eurozpravy.cz](https://www.eurozpravy.cz) – TWITTER (Sociální síť) • 1. 12. 2022, 17:47

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://twitter.com/EuroZpravycz/status/1598358130412474370>

...Pravidelný screening rizikových pacientů by mohl odhalit raná stadia rakoviny slinivky. Usilují o to **gastroenterologové**, kteří se dnes sešli na celostátním kongresu v Karlových Varech. Vyšetření endoskopickým ultrazvukem je schopné odhalit...

40. Zachránit život mohou i bakterie od dárců

Tisk • Mladá fronta DNES; str. 1, 3 (Zprávy / Politika) • 2. 12. 2022

Vydavatel: MAFRA, a.s.

**VÁNOČNÍ NÁKUPY:
NOVÁ PRAVIDLA**
Internetové obchody zvyšují cenu za osobní odběr Strana 8

PENNY. TVAROH POLOTUČNÝ BOMI 230 g 12,90 Kč 43%
Více z akční nabídky najdete na str. 3

MLADÁ FRONTA pátek 2. 12. 2022 24 Kč

DNES

OLOMOUCKÝ
Na svah.
Sezona je tu
Dnes otevírá středisko Proskil
v Branné. Lyžaři si připlatí

Antimonopolní úřad vyšetřuje podezření na kartel. Kvůli zakázce pro ministerstva

Stát vytáhl do boje proti operátorům

Karel Hruběš
reportér MF DNES

Když stát vyhlásí velkou zakázku na služby mobilního operátora pro několik ministerstev za téměř čtvrt miliardy, lze očekávat, že se o ni utká trojice velkých firem, které v Česku působí - O₂, Vodafone a T-Mobile. Jenže operátorům přibýly podmínky tendru nevyhnutelné, a tak

se do něj podle informací MF DNES ani jeden z nich nepřihlásil. Ministerstvo financí, které zakázku vypsal, má podezření, že může jít o kartelovou dohodu. A na operátory poslalo inspektory z Úřadu pro ochranu hospodářské soutěže (ÚOHS). Ti koncem října provedli šetření v jejich kancelářích. „Mohu potvrdit, že úřad vede šetření, v jehož rámci provedli u mobilních operátorů inspekce. Další informace k tomuto případu nesdílíme,“ řekl mluvčí antimonopolního

úřadu Martin Švanda. Inspekce v kancelářích mobilních operátorů proběhla ve chvíli, kdy se lze do ministerské zakázky ještě přihlásit (hlíta končí za tři dny). Její načasování tak podle operátorů může působit jako forma nátlaku, aby se firmy do tendru přihlásily. „Šetření ÚOHS zjevně souvisí s probíhajícím pochybným tendrem na mobilní služby vyhlášeným ministerstvem financí, ke kterému jsme oficiálně sdělili dlouhou řadu zásadních vyhrad,“ řekl

MF DNES mluvčí operátora O₂, Veronika Zachariášová. „ÚOHS jsme poskytli přístup ke všem informacím, o které měl zájem, protože ukazují náš postup ve výběrových řízeních včetně veřejné zakázky ministerstva financí krok po kroku. Pochybnosti o správnosti svého postupu nemáme a předpokládáme, že úřad šetření v brzké době ukončí,“ sdělil mluvčí Vodafone Ondřej Luštinec. Redakce oslovila také T-Mobile, ten však do uzavřky na dotaz nereagoval.

Ministerstvo financí potvrdilo, že se na antimonopolní úřad obrátilo. Do souvislosti se zakázkou to neřekne. „Ještě před zahájením zadávacího řízení se skutečně ministerstvo financí obrátilo na ÚOHS v souvislosti s cenami, které operátoři státním organizacím za mobilní telekomunikační služby účtují. Nežádka má totiž malý městský úřad lepší ceny než celý ministerský resort,“ uvedl mluvčí resortu Štefan Fouš. **© Pokračování na str. 2**

**Spáčilová:
Konečně
pohádka!** Str. 13

Janeček Str. 3
**špatně napsal
číslo občanky**

**Ceští vorari
jsou** Str. 4
v UNESCO

Ruské Str. 6
**protesty
vedou matky**

Ježíškova pošta Na Božím Daru rozdávají vánoční razítka



Do celého světa První prosincový den začala v infocentru na Božím Daru tradičně úřadovat Ježíškova pošta. Zásilky ozrazkované speciálním razítkem odsud mílí do celého světa. Pracovnice infocentra a Pošty Partner jim musí ozrazkovat stovky kilogramů. Foto: Václav Štauf, MAFRA

Zachránit život mohou i bakterie od dárců

V Česku začne fungovat dárcovská banka stolice, kterou lékaři používají k léčbě těžkých onemocnění.

Ivana Lesková
reportérka
MF DNES

PRAHA Ačkoli to v 21. století zní poněkud bizarně, spíš jako z příručky pro šarlatány, stovky Čechů se v posledních letech dočkaly léchy pomocí lidských fekálií. Nikoli u léčitelů, ale ve velkých nemocnicích, kde zdravotníci aplikují pacientům se zánetem střeva speciálně upravenou stolicí získanou od zdravého dárcu, aby jim zachránili život. Stejnou metodu by lékaři rádi používali i k léčbě dalších diagnóz. Při různých střevních obtížích a jedinou třeba i při léčbě obezity, říká

klínky Fakultní Thomayerovy nemocnice v Praze nyní ověřují, jak účinné může cizí stolice pomoci nemocným s dráždivým tračníkem. Hledají pacienty do studie. Navíc má v Česku příští rok vzniknout první dárcovská banka stolice. Lékař: Není to šarlatánství. „Fekální terapie není šarlatánství, ale vědecky podložené a ověřená metoda. Její využití může pomáhat při různých střevních obtížích a jedinou třeba i při léčbě obezity,“ říká

přímá infekčního oddělení Slezské nemocnice v Opavě Petr Klímpel. V Česku je zatím transplantace stolice schválena jen pro léčbu opakovaných klostridiových zámetů střeva. „Leckdy je to poslední šance, jak zachránit život lidem, kteří po užívání antibiotik nemají ve střevě téměř žádné užitečné bakterie a hrozí jim metabolický rozvrat. Pokud nezaberou léky ani dialýza, postíženým mohou selhat ledviny, srdce či další orgány,“ říká Klímpel. Zatímco v Opavě léčí stolici deset

až dvacet lidí ročně, ve Fakultní nemocnici Brno zákrok podstupuje každý rok asi 30-55 lidí. „Rozmýšlenou a přefiltrovanou stolicí od zdravých dárců, většinou příbuzných pacientů, používáme u opakovaných klostridiových kolitid, což jsou zánety střeva vyvolané toxiny bakterie Clostridioides difficile, které bývají provázené silnými bolestmi břicha a obvykle i úporými průjmy,“ popisuje Roman Stebel z brněnské infekční kliniky. **© Pokračování na str. 3**



MF DNES XXXIII/280
Předplatné 225 555 566
www.mfdnes.cz

Cena v zahraničí: Slovensko 1,40 €

iDNES.cz Navštivte náš zpravodajský portál www.idnes.cz

Z domova

Zbraně, křídla i motory. Nová výstava letectví

Vystřelovací sedáčka používaná v československém vojenském letectvu, trosky stíhačky MiG-15 SB nebo motor Rolls Royce Merlin z letadla Spitfire MK.IX. To vše je k vidění na nové výstavě s názvem Já, UPIŘ, přistání povolují. V Muzeu východních Čech přibližuje historii československého vojenského letectva v Hradci Králové a Pardubicích v letech 1945 až 1992. Podle kurátora expozice a ředitele muzea Petra Grulicha jde o první ucelené shrnutí činnosti leteckých útvarů na východě Čech ve druhé polovině 20. století. „Hradec Králové a Pardubice byla tehdy významná letecká města a vojenské letectví se pro ně stalo historickým fenoménem,“ zdůrazňuje. Expozice podle něj nabízí velké množství unikátních artefaktů, které oční nejen fanoušci letectví. Nechybějí ani interaktivní prvky. (ČTK, dč) Foto: ČTK



Zachránit život může i stolice od dárců

© Pokračování ze str. 1
Někteří čeští lékaři včetně těch z Fakultní nemocnice Brno začali metodu fekální bakterioterapie oěřovat už v roce 2010. „Od té doby jí stále používáme a jen v posledních osmi letech jsme takto léčili 278 pacientů s úspěšností mezi 66 až 86 procenty,“ říká Roman Stebel z brněnské infekční kliniky. Činnost metody se asi neviditelněji potvrdila v roce 2014, kdy se na Moravě objevil zvýšený počet pacientů, kteří po užívání antibiotik trpěli klostridiovými infekcemi. „Antibiotika zahubila i bakterie, které člověk potřebuje. Misto nich se nemocným rozmožňují ve střevě toxické klostridie. Čtrnáct lidí zemřelo. Další zachránila až fekální bakterioterapie, tedy transplantace stolice s mísem potřebných bakterií od zdravých dárců. I proto jsem řadu let vyjednával za splnění infekčního lékařství, aby nám tuto metodu bradly pojišťovny,“ připomíná primář oddělení infekčního oddělení Petr Klämpel. Podarilo se. Pojišťovny zákrok od roku 2020 hradí. „Za každý výkon

fekální bakterioterapie platíme průměrně 1 900 korun. Provádějí ho fakultní a velké nemocnice. Předtím jsme uhradili za naše klienty 62 výkonů, loni 54 a letos do konce září 46,“ počítá mluvčí Všeobecné zdravotní pojišťovny Viktorie Plívová. Česká průmyslová zdravotní pojišťovna měla klientů léčených stolicí méně, ale jejich počet roste. „Předloni jsme zaplatili 9 045 korun za fekální bakterioterapii pro čtyři pojištěnce a loni 15 269 korun za devět klientů,“ sděluje mluvčí pojišťovny Elenka Mazurová s tím, že do poloviny letošního listopadu uhradili 11 928 korun za léčbu dalších sedmi pacientů. Podle Klämpela je víc důvodů, proč pojišťovny nevykazují vyšší čísla. „Třetím rokem bojují nemocnice s koronavirem, na který antibiotika neúčinkují. Na našem oddělení jsme léčili jen covidové pacienty. Lidé s klostridiovými infekcemi leželi jinde, ale bylo jich asi méně. Navíc uhrada pojištěnec je dost nízká

vzhledem k okolnostem. Je možné, že některé nemocnice je ani nevykazují, nebo nechcují je dlat. Není zrovna příjemné připravovat stolici,“ netají operativní primář. V minulosti tuto léčbu nabízel například novojičínská nemocnice. Ale po odchodu lékaře, který se tomu věnoval, už jí nedělá, nebo jen zcela výjimečně. Metodou se ale zabývají i další odborníci, například už zmíněný lékař z Interní kliniky Fakultní Thomayerovy nemocnice v Praze. „Poprvé v Česku zkoumáme tento způsob léčby syndromu dráždivého tračníku. Ve studii máme zafazovaných 30 pacientů a dalším 60 můžeme léčbu nabídnout. Přihlásit se může každý, kdo má diagnostikovaný syndrom dráždivého tračníku, trpí průjmy a je mu mezi 18 a 65 lety. Posoudíme, zda je pro něj studie vhodná. Pro účastníky je to příležitost vyzkoušet léčbu, která zatím u nás není pro tuto diagnózu běžně dostupná,“ vysvětluje za ředi-

tele studie internista Jiří Vejmelka, člen výboru České mikrobiomové společnosti ČLS JEP. Pacienti dostanou do konečníku čtyřikrát nálev stolice od pečlivě vybraných zdravých dárců. „Doplňme to, co v jejich střevním mikrobiomovém ekosystému chybí či nefunguje je dobře. Jestli se podaří obnovit střevní funkce, mohou obtíže ustoupit. Pokud se efekt léčby prokáže, najdeme jeden z dalších klíčů k lidskému zdraví a budeme řešit příčiny syndromu, nejen mírnit projevy jako dosud,“ říká lékař. První česká banka tohoto typu pod názvem Restore - Restart by měla zahájit provoz příští rok,“ dodává Vejmelka. – Ivana Lesková

278 pacientů léčba fekální bakterioterapii ve FN Brno od roku 2015.

Janečkovi neuznali jeho vlastní podpis

Podnikatel Karel Janeček věří, že uspěje s odvoláním proti rozhodnutí ministerstva vnitřních, které ho kvůli vysoké chybovosti v podpisech občanů vyřadilo z boje o Pražský hrad. Úředníci podle něj při kontrole neudělali maximum, aby ztotožnili i občany, u kterých byby údajně hlíže čitelné. Jako důkaz přikládá vlastní podpis v petičním archu, který mu ministerstvo neuznalo kvůli záměně počátečního čísla občanského průkazu. Napsal prý dvojkou, kterou ale ministerstvo vyhodnotilo jako jedničku. „Fakt, že mezi vyřazenými podpisy jsem našel svůj vlastní i mnohé jiné, které skutečně existují, mě urval v tom, že chybovat na straně mi-

nisterstva může být zásadní. Volební zákon udává, že při kontrole mají pověřené osoby povinnost udělat maximum možného ve prospěch kandidáta, což se v mém případě nestalo,“ argumentuje Janeček. „Není to soutěž v krasopisu“ Matematici napsal u podpisu správné počáteční číslo svého občanského průkazu. Nebylo tedy zcela zřejmé, zda je úvodní číslice dvojkou či jedničkou. Úředníci při kontrole číslo vyhodnotili jako jedničku, Janečkův průkaz však začíná dvojkou. Podle podnikatele je číslo rozpoznatelné. Navíc poukazuje na to, že úředníci mohli číslo odvodit z data jeho na-



rození. „Rozdíl mezi mou dvojkou a jedničkou je a. nejedná se o soutěž v krasopisu. A hlavně všechna čísla občanky začínají dvojkou, tak zrovna u toho prvního čísla není pochyb. Bylo nám také řečeno, že jedinou špatné číslo v občanském průkazu se toleruje,“ hájí se. Chybělo mu 1 909 podpisů Po kontrole petičních archů úředníci zůstalo Janečkovým z více než 73 tisíc předložených podpisů jen 48 tisíc platných. Hraniče 50 tisíc, potřebná pro registraci do voleb, podnikatelí atekla o 1 909 podpisů. Janeček však věří, že verdikt u soudu ještě zvrátí. Stejně jako další vyřazení kandidát, podnikatel Karel Diviš, jemuž podle ministerstva chybělo jen 116 podpisů. Ten také poukazuje na to, že resort postupoval při vyřazování sporných podpisů příliš přísně. Nevyšší správní soud o jejich odvolání rozhodne do 14. prosince. – Jiří Vachtl



Jedna, nebo dva? První číslo průkazu ministerstvo vyhodnotilo jako jedničku. Foto: K. Janeček a P. Topič, MAFFRA

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
1. 12. – 7. 12. 2022

Měkké a hebké
Vánoce.

Výrobky Naturtex se slevou až 71%

NATURTEX



16,⁹⁰

21,⁹⁰ 22%

PŠENIČNÁ MOKA
KARLOVA KORUNA/
PENNY
hladká, polohrubá,
hrubá | 1 kg



19,⁹⁰

32,⁹⁰ 39%

DEBROČINSKÁ,
KLADENSKÁ PEČENÉ
REZNIKŮV TALÍŘ
krájená | 100 g



4,⁹⁰

6,⁹⁰ 28%

OPLATKY JIZERKY ENJOY
různé druhy
40 g | 100 g 12,25 Kč



44,⁹⁰

22,⁹⁰ 43%

SLUNEČNICOVÝ
OLEJ SOLMIO
1 l



12,⁹⁰

22,⁹⁰ 43%

TVAROH
POLOTUČNÝ BONI
250 g | 100 g 5,16 Kč



24,⁹⁰

39,⁹⁰ 37%

MANDARINKY
volné | cena za 1 kg



22,⁹⁰

34,⁹⁰ 34%

BANÁNY
volné
cena za 1 kg

Platnost a produktová nabídka mohou být odlišné nařizením vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrasujeme si právo změnit. Další podmínky naleznete na www.penny.cz.
*Sleva je získatelná za body za nákupy v prodejních Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 4. 1. 2023. Získané body lze uplatnit do 31. 1. 2023. Sleva platí do vyčerpání a vztahuje se na jednotlivé prodejní Penny Market. c. o. Číska pro získání bodů platí po odečtení velkých slev. Částek za vrate oboty a loterijské slevy. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

41. Dechové testy odhalí řadu potíží trávicího traktu

Online • trendydravi.cz (Životní styl / Móda) • 2. 12. 2022, 0:00

Odkaz: <https://trendydravi.cz/medicina/dechove-testy-odhali-radu-potizi-traviciho-traktu.html>

...bakteriální přerůstání v tenkém střevě (SIBO). Zatímco ostatní příčiny problémů trávicího traktu je možné objevit také s pomocí endoskopie, bakteriální přerůstání ne. Aby byly testy co nejpřesnější, a nemoc se tak nedala přehlédnout, žádají **gastroenterologové** pojišťovnu o úhradu jejich komplexní varianty – s měřením vodíku i metanu. I na toto téma se lékaři baví na...

42. Stolice pro záchranu života. V Česku má začít fungovat první dárcovská banka

Online • [idnes.cz](https://www.idnes.cz) (Zprávy / Politika) • 2. 12. 2022, 0:00

Vydavatel: **MAFRA, a.s.** • Rubrika: **Zprávy – Domácí**

Odkaz: https://www.idnes.cz/zpravy/domaci/stolice-banka-fekalni-terapie-strevni-problemy.A221201_192036_domaci_dyn

...stolici získanou od zdravého dárce, aby jim zachránili život. Stejnou metodu by lékaři rádi používali i k léčbě dalších diagnóz. Podle nich má velký potenciál. Například **gastroenterologové** z Interní kliniky Fakultní Thomayerovy nemocnice v Praze nyní ověřují, jak účinně může cizí stolice pomoci nemocným s dráždivým tračníkem. Hledají pacienty do studie. Navíc má...

43. Západ Čech vede statistiky s rakovinou tlustého střeva. Screening dává naději

Online • [denik.cz](https://www.denik.cz), [karlovarsky.denik.cz](https://www.karlovarsky.denik.cz), [chebsky.cz](https://www.chebsky.cz), [domazlicky.denik.cz](https://www.domazlicky.denik.cz), [klatovsky.denik.cz](https://www.klatovsky.denik.cz), [plzensky.denik.cz](https://www.plzensky.denik.cz), [rokycansky.denik.cz](https://www.rokycansky.denik.cz), [sokolovsky.denik.cz](https://www.sokolovsky.denik.cz), [tachovsky.denik.cz](https://www.tachovsky.denik.cz) (Regionální zprávy) • 2. 12. 2022, 5:31

Vydavatel: **VLTAVA LABE MEDIA a.s.** • Rubrika: **Zprávy**

Odkaz: <https://www.denik.cz/zdravi/zapad-cech-vede-statistiky-s-rakovinou-tlusteho-streva-screening-dava-nadeji-202.html>

...nádory tlustého střeva. I tato problematika se řeší na 17. ročníku kongresu **gastroenterologů**, který v těchto dnech hostí Lázeňské sanatorium Thermal v Karlových Varech. Předseda České gastroenterologické společnosti (ČGS) Ondřej Urban, který je zároveň přednostou II. interní kliniky ve Fakultní nemocnici v Olomouci, říká, že hranice onemocnění nekopíruje hranice...

44. Západ Čech vede statistiky s rakovinou tlustého střeva. Screening dává naději

Online • [karlovarsky.denik.cz](https://www.karlovarsky.denik.cz) – **FACEBOOK** (Sociální sítě) • 2. 12. 2022, 6:28

Rubrika: **Hlavní stránky**

Odkaz: <https://www.facebook.com/karlovarskydenik/posts/pfbid0ijGRfuXYprZS8hrtsxUE5ZisuvAv6fSbmwQ7AGFd3p51XAjMym3DPx8R5Ysg4t7l>

...Díky screeningu se odhalí v tlustém střevě nezhoubná stádia. Když se na to včas přijde, rakovina nepropukne...

45. Zdražování potravin komplikuje život celiakům

Online • nasregion.cz (Regionální zprávy) • 2. 12. 2022, 7:00

Vydavatel: **A 11 s.r.o.** • Rubrika: **Česko**

Odkaz: <https://nasregion.cz/zdrazovani-potravin-komplikuje-zivot-celiakum-309124/>

... trpí podle odhadů asi 100 000 lidí. Zdravotní pojišťovny ale zatím nevyslyšely návrhy lékařů, aby tuto léčbu celiakům hradily, řekl ve čtvrtek na kongresu **gastroenterologů** v Karlových Varech přednosta Interní kliniky 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy Pavel Kohout. „Podle průzkumu, který jsme si dělali v roce 2006, zaplatí celiak za potraviny měsíčně asi o...

46. Zdražování potravin komplikuje život celiakům

Online • nasregion.cz – **FACEBOOK** (Sociální sítě) • 2. 12. 2022, 7:39

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/Nasregion/posts/pfbid02j4vX7AUpVzehnX7hdGBWanHGVnEPM8ENjwX6AoT1oTRCYyMS3eAET2hWaCHJ5uDPI>

... Zdražování potravin, které pociťují v posledních měsících obyvatelé Česka, zasáhlo také celiaky. Ti už tak platí za bezlepkové potraviny o tisíce korun měsíčně více...

47. Zdražování komplikuje život i celiakům, dieta je přitom jediným způsobem léčby

Online • iportal24.cz (Zprávy / Politika) • 2. 12. 2022, 8:10

Vydavatel: **POR-TA-NEWS s.r.o.** • Rubrika: **Domácí**

Odkaz: <https://www.iportal24.cz/domaci/zdrazovani-komplikuje-zivot-i-celiakum-dieta-je-pritom-jediny-zpusobem-lecby/>

... korun měsíčně více než běžní lidé. Bezlepkové dieta je přitom v současné době jediným způsobem léčby tohoto autoimunitního onemocnění, kterým v Česku trpí podle odhadů asi 100 000 lidí. Zdravotní pojišťovny zatím nevyslyšely návrhy lékařů, aby tuto léčbu celiakům hradily, řekl na kongresu **gastroenterologů** v Karlových Varech přednosta Interní kliniky 3. lékařské...

48. Lékaři při vyšetření tlustého střeva odhalí rizikové přednádorové léze téměř u poloviny pacientů

Online • eurozpravy.cz (Zprávy / Politika) • 2. 12. 2022, 8:40

Vydavatel: **INCORP a.s.**

Odkaz: <https://eurozpravy.cz/domaci/lekari-pri-vysetreni-tlusteho-streva-odhali-rizikove-prednadorove-leze-temer-u-poloviny-pacientu.xa9d3gjt>

... nárůstu, který vyústil v nejvyšší počet preventivních kolonoskopií za poslední čtyři roky," uvedl **Štěpán Suchánek**, vedoucí lékař Oddělení gastrointestinální endoskopie Ústřední vojenské nemocnice a vědecký sekretář Rady pro screening kolorektálního karcinomu zřizované odbornou společností. Pokud lékaři přednádorové léze odstraní, nemusí se u pacienta...

49. Při vyšetření rakoviny tlustého střeva má téměř každý druhý přednádorové léze

Online • cesky.radio.cz (Zprávy / Politika) • 2. 12. 2022, 9:26

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS • Rubrika: News

Odkaz: <https://cesky.radio.cz/pri-vysetreni-rakoviny-tlusteho-streva-ma-temer-kazdy-druhy-prednadorove-leze-8768640>

...endoskopického vyšetření odstraníme polypy dřív, než se vyvinou v nádor. Kdyby každý občan České republiky absolvoval v příslušném věku kolonoskopii, kde se mu vyšetří celé střevo a konečník, pak bychom mohli tento nádor v populaci odstranit úplně," dodal uvedl **Štěpán Suchánek**, vedoucí lékař z Ústřední vojenské nemocnice...

50. Lékaři varují: nepodceňujte kontroly! Při vyšetření rakoviny tlustého střeva má téměř každý druhý přednádorové léze

Online • [nasregion.cz](https://www.facebook.com/Nasregion/) - FACEBOOK (Sociální sítě) • 2. 12. 2022, 10:31

Vydavatel: A 11 s.r.o. • Rubrika: Česko

Odkaz: <https://www.facebook.com/Nasregion/posts/pfbid0sd4p6LnDMVmasLm6QEVvuBm1aEBxzT5kmHQkrZbZuBT2VqaALqSGRsyp4wPnuNffl>

...Lékaři při vyšetření tlustého střeva a konečníku kolonoskopií odhalí rizikové přednádorové léze téměř u každého druhého pacienta. Na pozvánku od zdravotní pojišťovny, která je...

51. V Česku vznikne první banka pro dárce stolice. Lékaři její pomocí léčí střeva

Online • denik.cz, benesovsky.denik.cz, berounsky.denik.cz, blanensky.denik.cz, boleslavsky.denik.cz, brnensky.denik.cz, bruntalsky.denik.cz, breclavsky.denik.cz, chebsky.denik.cz, chomutovsky.denik.cz, chrudimsky.denik.cz, domazlicky.denik.cz, decinnsky.denik.cz, fm.denik.cz, havlickobrodsky.denik.cz, hodoninsky.denik.cz, hradecky.denik.cz, jablonecky.denik.cz, jihlavsky.denik.cz, jindrichohradecky.denik.cz, jicinsky.denik.cz, karlovarsky.denik.cz, karvinsky.denik.cz, kladensky.denik.cz, klatovsky.denik.cz, kolinsky.denik.cz, krkonosky.denik.cz, kromerizsky.denik.cz, kutnohorsky.denik.cz, liberecky.denik.cz, litomericka.denik.cz, moravskoslezsky.denik.cz, mostecky.denik.cz, melnicky.denik.cz, nachodsky.denik.cz, novojicinsky.denik.cz, nymbursky.denik.cz, olomoucky.denik.cz, opavsky.denik.cz, orlicky.denik.cz, pardubicky.denik.cz, pelhrimovsky.denik.cz, plzensky.denik.cz, prachaticky.denik.cz, prazsky.denik.cz, prostejovsky.denik.cz, pisecky.denik.cz, prerovsky.denik.cz, pribramsky.denik.cz, rakovnický.denik.cz, rokycansky.denik.cz, rychnovský.denik.cz, slovacký.denik.cz, sokolovský.denik.cz, strakonický.denik.cz, svitavský.denik.cz, tachovský.denik.cz, teplický.denik.cz, taborský.denik.cz, trebický.denik.cz, valasský.denik.cz, vyskovský.denik.cz, zlinický.denik.cz, znojemský.denik.cz, ustecký.denik.cz, ceskobudejovický.denik.cz, ceskokrumlovský.denik.cz, ceskolipský.denik.cz, sumperský.denik.cz, zatecký.denik.cz, zdarsky.denik.cz (Zprávy / Politika) • 2. 12. 2022, 12:31

Vydavatel: VLTAVA LABE MEDIA a.s. • Rubrika: Zdraví

Odkaz: <https://www.denik.cz/zdravi/banka-lidske-stolice-transplantace-streva-lecba.html>

...“ řekl Deníku lékař z Interní kliniky 3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Thomayerovy fakultní nemocnice v Praze a rovněž člen Výboru České mikrobiomové společnosti ČLS JEP Jiří **Vejmelka**. Například při léčbě střevní infekce zvané Clostridioides difficile se udává úspěšnost až osmdesát procent. **Banku** stolice zakládají lékaři...

52. V Česku vznikne první banka pro dárce stolice. Lékaři její pomocí léčí střeva

Online • denik.cz – FACEBOOK(Zprávy / Politika) • 2. 12. 2022, 14:06

Vydavatel: VLTAVA LABE MEDIA a.s. • Rubrika: Zdraví

Odkaz: <https://www.facebook.com/denik.cz/posts/pfbid0vZDUW6f5kixrzEBPHTWd4NagvjWbTs94gmyaKrWKwn865VXUU4Cc1kRzJSDFCpaTl>

...V Česku vzniká první banka, která bude shromažďovat pro zdravotnická zařízení vzorky lidské stolice. Má pomoci při léčbě pacientů, kteří zápolí s nepříjemnými nemocemi střev...

53. Nemoc střev se ohlásila bolestivými křečemi. V nejhorších chvílích vážila Martina pouhých 39 kg

Online • zena-in.cz (Životní styl / Móda) • 2. 12. 2022, 15:00

Vydavatel: Žena - in s.r.o. • Rubrika: Zdraví

Odkaz: <https://zena-in.cz/clanek/nemoc-strev-se-ohlasila-bolestivymi-krecemi-v-nejhorsich-chvilich-vazila-martina-pouhych-39-kg>

...Navštívila proto **gastroenterologa**. Ten ale její problémy spíše zlehčoval. „Prý to mám ze stresu kvůli škole, že to přejde. Nad mírně zvýšenými krevními hodnotami ukazujícími na zánět jen mávnul rukou.“ Její potíže byly ale čím dál intenzivnější a častější. Nakonec Martina kvůli nesnesitelným křečím skončila v nemocnici. Zde ale lékaři jen vyloučili zánět slepého...

54. Preventivní screening rakoviny slinivky

Televize • Události (ČT1 + ČT24) • 2. 12. 2022, 19:27

Vydavatel: ČESKÁ TELEVIZE

Odkaz: <https://www.ceskatelevize.cz/porady/1097181328-udalosti/222411000101202/cast/949894/>





55. Na chronické střevní záněty pomáhá klid lázní. Prameny mohou mít opačný efekt

Online • denik.cz, karlovarsky.denik.cz, chebsky.cz, domazlicky.denik.cz, klatovsky.denik.cz, plzensky.denik.cz, rokycansky.denik.cz, sokolovsky.denik.cz, tachovsky.denik.cz (Regionální zprávy) • 3. 12. 2022, 5:49

Vydavatel: **VLTAVA LABE MEDIA a.s.** • Rubrika: **Zprávy**

Odkaz: <https://rokycansky.denik.cz/z-regionu/na-chronicke-strevni-zanety-pomaha-klid-lazni-prameny-mohou-mit-opacny-efekt-202.html>

...Crohnovou chorobou a ulcerózní kolitidou. Tou se už téměř čtyřicet let zabývá profesor **Milan Lukáš**, přednosta Klinického centra Iscare a.s. a primář Klinického a výzkumného centra pro střevní záněty, které založil v roce 2007. Privátní zdravotní zařízení Iscare je největším centrem pro pacienty se střevními záněty u nás...

56. Na chronické střevní záněty pomáhá klid lázní. Prameny mohou mít opačný efekt

Online • akceplzen.cz (Regionální zprávy) • 3. 12. 2022, 5:49

Odkaz: <https://akceplzen.cz/na-chronicke-strevni-zanety-pomaha-klid-lazni-prameny-mohou-mit-opacny-efekt/>

...Crohnovou chorobou a ulcerózní kolitidou. Tou se už téměř čtyřicet let zabývá profesor **Milan Lukáš**, přednosta Klinického centra Iscare a.s. a primář Klinického a výzkumného centra pro střevní záněty, které založil v roce...

57. Západ Čech trápí rakovina střeva

Tisk • Chebský deník, Domažlický deník, Karlovarský deník, Klatovský deník, Plzeňský deník, Rokycanský, Sokolovský deník, Tachovský deník, ; str. 1 + str. 2 (Regionální zprávy) • 3. 12. 2022

Vydavatel: VLTAVA LABE MEDIA a.s.

SOBOTA 3. PROSINCE / NEDĚLE 4. PROSINCE 2022 - ČÍSLO 281

CENA 24 Kč

Deník Extra ZDARMA

Co letos nabízí vánoční trhy ve vašem okrese?

Magazín VÍKEND

Česko zpívá koledy: Unikátní zpěvník koled uvnitř ZDARMA

CHEBSKÝ deník

CHEBSKO • ČESKO • SVĚT



Deník Plus: Počasí láká ke čtení. Deník přináší tipy na zajímavé knihy na trhu

strana 9

VÁNOČNÍ CUKROVÍ VÝRAZNĚ ZDRAŽILO



VÁNOČNÍ CUKROVÍ už se podle Jany Bystřické z Cakpointu v Karlových Varech nedá vyrobit pod půltovňkou za kilogram. Peče cukroví pro veřejnost už osmým rokem. Každoročně je ho 140 kilogramů. Letos však bude stát skoro devět set korun. Foto: Deník/J. Kopecká **více na str. 3**

Západ Čech trápí rakovina střeva

Díky screeningu se odhali nezhoubná stadia. Když se na to včas přijde, rakovina tlustého střeva nepukne.

JANA KOPECKÁ

Západní Čechy jsou regionem, který negativně vybočuje z průměru pacientů se zhoubnými nádory tlustého střeva. I tato problematika se řeší na 17. ročníku kongresu gastroenterologů, který v těchto dnech hostí Lázeňské sanatorium Thermal v Karlových Varech. Předseda České gastroenterologické společnosti (CGS) Ondřej Urban, který je zároveň přednostou II. interní kliniky ve FN v Olomouci, říká, že hra

nice onemocnění nekopíruje hranice krajů. „Proč právě tento region převyšuje ve statistikách s onkologickými pacienty tlustého střeva? Může to být dáno kvalitou zdejšího životního prostředí a pochopitelně genetickým pozadím,“ vysvětluje předseda CGS. Co se týče genetiky, připouští, že ta v Karlovarském kraji nemusí hrát až tak zásadní roli. Velké procento obyvatel je totiž naplavou, protože region byl po druhé světové válce dosídlen obyvateli z různých koutů republiky.

Odborníci ale mají pro potenciální pacienty dobrou zprávu. Velmi dobře totiž funguje screening tlustého střeva. I díky tomu si Česká republika s počtem úmrtí na tuto diagnózu za posledních 12 let výrazně polepsila. „Ještě v roce 2010 jsme byli na pátém místě, dnes jsme na třiatřicátém. Úmrtnost se během posledních patnácti let snížila o neuvěřitelných 42 procent,“ konstatuje předseda CGS. Vácný screening totiž dohře odhalí v tlustém střevě nekarcinogenní stádium.

Ještě v roce 2010 byla ČR na pátém místě, dnes je na třiatřicátém. Úmrtnost se během posledních patnácti let snížila o neuvěřitelných 42 procent.

pokračování na str. 2

Z KRAJE

Odpověď Ing. Radka Zamrzly

Dne 19. 11. 2022 byl na stránkách 1 a 3 Karlovarského deníku publikován článek s názvem „Na směně vydělají lidé blízce radnici“. Uvedený článek obsahuje nepravdivá tvrzení dotýkající se mého jména a mé dobré pověsti. Zásadně nesouhlasím s tvrzením, že jsem osobou blízkou radnici. Předmětné pozemky byly zakoupeny před 14 lety a město prodej předmětných pozemků schválilo v roce 2006 dle tehdy platného územního plánu jako prodej pozemků určených pro výstavbu rodinných domů. Protože již při prodeji byly pozemky územním plánem určeny k zastávbě, po dobu mého vlastnictví těchto pozemků k žádné iniciované změně územního plánu za účelem využití předmětných pozemků nedošlo. O žádné směně, která je v článku uvedena, mi není nic známo, na této jsem se nijak nepodílel, a už vůbec z ní neprofituji. **pokr. na str. 3**

Firmy z Česka odčerpají čtvrt bilionu

Z Česka letos odečou tučné dividendy zahraničním firmám. Díky jejich lepším výsledkům.

JIŘÍ JANDA

Dividendy ze zisku zahraničních firem, jež investovaly v Česku, letos mízí za hranicemi v mnohem větší míře než loni. Zatímco za celý loňský rok si jejich zahraniční vlastníci odčerpali celkem 170,8 miliardy korun, jen za prvních devět měsíců letošního roku to bylo již 225,5 miliardy korun. „Za období leden až září 2021 bylo podle předběžných dat vyplaceno 146,3 miliardy korun,“ uvedla pro srovnání mluvčí České národní banky Petra Krmelová. Se započítáním posledního kvartálu letošního roku bude celková částka ještě o něco vyšší, přibližně čtvrt bilionu korun. Podle odborníků nejde o velké vyčerpání. Loni se totiž vyplácely dividendy ze zisku za rok 2020. Tehdy se na chabém vyvoji ekonomiky zásadně poděpsala pandemie koronaviru. „Hospodářské výsledky firem byly výrazně horší, tedy i odliv dividend byl relativně malý,“ vysvětlil hlavní ekonom společnosti Deloitte David Marek. Naopak loni se hospodářství začalo zotavovat. „Situace v ekonomice byla o poznání příznivější. To vysvětluje, proč jsou letošní dividendy vyšší,“ konstatoval Marek. Podle statistik ČNB loni takto vyplácené peníze směřovaly v řadu desítek miliard korun zejména do Nizozemska, Německa, Lucemburska a Rakouska. Velký odliv prostředků ve formě dividend přitom podle hlavního ekonom společnosti BHS Štěpána Křečka znamená velkou zátěž pro domácí ekonomiku. „Je to dlouhodobý problém České republiky,“ tvrdí Křeček. Když se porovná odток dividend s hrubým domácím produktem, patří podle něj Česko dokonce až na chvost žebříčku Evropské unie.

pokračování na str. 6

Budou lovit kapry z rybníka

Dolní Peřihřmové – Při výlovu rybníka v Dolním Peřihřmové u Chebu si budete moci zakoupit čerstvě vylovené kapry. Akci připravil Český rybářský svaz, místní organizace Cheb. Rybník se bude lovit od 8.30 zhruba do 11.30 hodin. Kapr vyjde na 95 korun za kilo. Můžete si sledovat i samotné rybaře při výlovu přímo z hráze hlavního rybníka. Celkem je rybníků kolem obce Peřihřmové pět. **(bur)**

ZDRAVOTNICTVÍ

Darovat půjde i stolice. Nová banka pomůže s léčbou střev

strana 5



REGION

Sokolov má ceny tepla a polovinu nižší než Cheb

strana 2

Počasí v kraji

Dnes 0/3

❤️ **BIO 2** střední zátěž

Zítřka 2/6

Východ 07.45
západ slunce 16.09



KVÍZ

Jak dobře znáte manželku Karla Čapka Olgu Scheinpflugovou?



TECHNOLOGIE

Pozor na starší verze Windows. Microsoft je příští rok definitivně pohřbí



REGION | Zpravodajství



Redaktor
Chebského
deníku
Jan
Buriánek
doporučuje



Kolonáda se zaplní čerty

Kdy: 3. prosince od 14 hodin, Mariánské Lázně



Na mariánskolázeňské kolonádě se to bude hemžit pohádkovými bytostmi. Na akci dorazí tři desítky andělů a čertů, chybět nebude Mikuláš, ale ani Lucifer, který přinese část svého pekelného pokladu. Každé dítě tak dostane symbolický dárek. Děti, které se prokážou speciálním listem, budou odměněny i dárkovým balíčkem. Děti budou pozvolna přistupovat

k čertům a dostávat část pekelného pokladu. Každý, kdo dostane poklad, dostane zároveň potvrzení, razítko se smajlíkem, že unikl peku. Děti, které přinesou listy bříchu, budou přistupovat k Mikulášovi, kde jim anděl opatří tyto listy razítkem. Následně získají balíček s odměnou. K čertům přijdou všechny děti a dostanou symbolický dárek. Sáček se dvěma bonbóny a kouskem uhlí, což představuje pekelný poklad.

ČTENÁŘ REPORTÉR

Vyfotíte si hrad Loket se speciálním fotořámem



Sokolov má ceny tepla o polovinu nižší než Cheb

Ceny za teplo patří v Sokolově k těm nejnižším v celé České republice.

ROMAN CICHOCKI

Sokolovská bytová oznámila cenu tepla pro rok 2023. Přestože dochází k růstu ceny o 15,3 procenta, jedná se o změnu, která patří v celé České republice k těm nejnižším. Ceny tepla pro příští rok zveřejnila i společnost Tereza Cheb, která dodává teplo domácnostem v Chebu a Aši. „V Sokolově stále platí, že výsledná cena ani přes zastropování cen elektrické energie a plynu nemá konkurenci ve srovnání s ostatními i takzvanými alternativními zdroji tepelné energie. Dodávky tepla z naší sítě jsou nadále nejlevnější a



ELEKTRÁRNA TISOVÁ. Foto: Deník/Roman Cichocki

nejspolehlivější. Koncová cena, včetně DPH, je pro rok 2023 stanovena na 803 korun za gigajoul, což je nárůst o 97 korun,” řekl jednatel Sokolovské bytové Erik Klimeš.

V Chebu je cena tepla 1 611,50 korun a v Aši 1 716 korun za gigajoul, a to včetně DPH. Velké pozdvižení bylo v těchto městech v dubnu letošního roku, kdy byla cena na 2 215, respektive 2 500 korunách za gigajoul. Poté šla

dolů a průměrná letošní cena se pohybovala kolem 1 300 v Chebu a 1 500 korun v Aši.

Na Sokolovsku je klíčová spolupráce mezi Elektrárnou Tisová, která je dceřinou společností Sokolovské uhelné, a jejími odběrateli. Elektrárna a teplo se vyrábí z hnědého uhlí. V současné energetické situaci tyto ceny ve srovnání s dodávkami tepla z jiných zdrojů, zejména ze zdrojů využívajících zemní plyn, zajišťují sociálně

únosnou cenu tepla a minimalizují dopady zvyšujících se nákladů domácnosti na energii. „Sokolovská uhelná působí na Sokolovsku přes dvě staletí. Cítíme odpovědnost za náš Sokolov a všechny obyvatele, kteří ve městě žijí, a proto deklarujeme svoji připravenost pro dlouhodobé zajištění výroby tepelné

energie za co nejpříjemnější ceny,” konstatoval předseda dozorčí rady Sokolovské uhelné a předseda dozorčí rady Elektrárny Tisová Pavel Tomek.

„Hlavním záměrem spolupráce je ubezpečit koncové uživatele, že dodávka tepla bude zajištěna i nadále a za co nejpříjemnější ceny v současné nejisté době. Sokolovská uhelná, stejně jako její dceřiná společnost Elektrárna Tisová, je pro nás v Sokolově dlouhodobým a spolehlivým partnerem. Vítáme, že tento náš stabilní a dlouholetý partner zajišťuje výrobu a dodávky tepla pro naše občany za sociálně přijatelné ceny a pomáhá tak minimalizovat dopady stávající energetické krize na rodinné rozpočty,” uvedla Renata Oulehlová, místostarostka města Sokolov.

Západ Čech trápí rakovina střeva

dokončení ze str. 1

„Jde o polypy. Ty jsou nerakovinové. Pokud se včas neodstraní, pak se zvrtnou ve zhubnou nádor. Tento vývoj trvá přitom poměrně dlouho, a to deset až patnáct let. Pokud jsou ale odstraněny, pak nádor nepropukne. Problém je, že o přítomnosti těchto polypů se běžně člověk nedozví,” poznamenává Urban. Právě screening ovšem dokáže včas polypy odhalit. V



ODBOŘNÍCI UPOZORNÍ na nebezpečí rakoviny tlustého střeva i na preventivních akcích obrovskou maketou střeva. Foto: Deník

současné době ho podstupují pacienti starší padesáti let, gastroenterologové ho ale chtějí zavést už u pacientů, kteří dovrší čtyřicátý rok. Metody jsou dvě. „Bud se udělá test stolice, protože polyp ztrácí malé množství krve, která ale běžným okem není zpozorovatelná. Anebo pacient podstupuje kolonoskopii. V rámci ambulantního kolonoskopického ošetření se pak polyp odstraní,”

uvádí přednostka interní kliniky olomoucké fakultní nemocnice. Pacient, který splňuje podmínky screeningu, si může sám vybrat metodu. Praktický lékař by ho měl upozornit, že nadešla adekvátní doba pro preventivní vyšetření. „Kvůli covidu se nám poněkud prodloužily čekací doby. Ale pokud jde o screening, není několikaletý denní čekací lhůta problémem,” dodává Urban.

58. Případů rakoviny slinivky výrazně přibývá. Pravidelná kontrola může odhalit nemoc včas

Online • ct24.ceskatelevize.cz (Zprávy / Politika) • 3. 12. 2022, 9:35

Vydavatel: ČESKÁ TELEVIZE • Rubrika: **Karcinom pankreatu**

Odkaz: <https://ct24.ceskatelevize.cz/domaci/3548107-pripadu-rakoviny-slinivky-vyrazne-pribyva-pravidelna-kontrola-muze-odhalit-nemoc-vcas>

... slinivky v rodině, nebo se u nich objevila mutace takzvaného BRCA genu. „V České republice onemocní každý rok 2300 lidí karcinomem pankreatu. Screening se samozřejmě týká mnohem širšího množství osob, protože ne každý rakovinu slinivky bude mít,” konstatoval předseda České gastroenterologické společnosti **Ondřej Urban**...

59. Případů rakoviny slinivky výrazně přibývá. Pravidelná kontrola může odhalit nemoc včas

Online • ČT24 - TWITTER (Sociální sítě) • 3. 12. 2022, 12:01

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://twitter.com/CT24zive/status/1598995711961579521>

...Lékaři chtějí od ledna intenzivněji sledovat pacienty, u kterých je riziko vzniku rakoviny slinivky. Zapojit se hodlá na třicet nemocnic. Nádor patří k těm nejagresivnějším. Zdravotnické statistiky navíc u této diagnózy

ukazují nejvýraznější nárůst. Pilotní preventivní program běží už rok v Olomouci. Lékaři sledují pacienty, kteří mají rakovinu slinivky v rodině, nebo se u nich objevila mutace takzvaného BRCA genu...

60. Kongres gastroenterologů – celiakie

Rohlas • Rádio Blaník (České stanice) • 3. 12. 2022

...Reportáž o celiakii – vstup paní Lášková...

61. Darovat půjde i stolice. Nová banka pomůže s léčbou střev

Tisk • Českobudějovický deník, Berounský deník, Blanenský deník, Brněnský deník, Bruntálský a Krnovský deník, Břeclavský deník, Chebský deník, Chomutovský deník, Chrudimský deník, Domažlický deník, Děčínský deník, Frýdecko-místecký a Třinecký deník, Havlíčkobrodský deník, Hodonínský deník, Hradecký deník, Jablonecký deník, Jihlavský deník, Jindřichohradecký deník, Jičínský deník, Karlovarský deník, Karvinský deník, Klatovský deník, Krkonošský deník, Kroměřížský deník, Liberecký deník, Litoměřický deník, Moravskoslezský deník, Mostecký deník, Novojičínský deník, Náchodský deník, Olomoucký deník, Opavský a Hlučínský deník, Orlický deník, Pardubický deník, Pelhřimovský deník, Plzeňský deník, Prachatický deník, Prostějovský deník, Písecký deník, Pražský deník, Přerovský a Hranický deník, Rokycanský deník, Rychnovský deník, Slovácký deník, Sokolovský deník, Strakonický deník, Svitavský deník, Tachovský deník, Teplický deník, Táborský deník, Třebíčský deník, Valašský deník, Vyškovský deník, Zlínský deník, Znojemský deník, Ústecký deník, Českokrumlovský deník, Českolipský deník, Šumperský a Jesenický deník, Žatecký a Lounský deník, Žďárský deník; str. 5 (Regionální zprávy) • 3. 12. 2022

Vydavatel: VLTAVA LABE MEDIA a.s. • Rubrika: UDÁLOSTI

3. prosince 2022

Deník

www.denik.cz

5

UDÁLOSTI

Darovat půjde i stolice. Nová banka pomůže s léčbou střev

V pražské Thomayerově nemocnici začnou shromažďovat vzorky lidské stolice. Její transplantace pak pomůže lidem s onemocněním střev.

KAMILA MINÁŘIKOVÁ

Dárcovství krve nebo plazmy je dnes běžnou součástí zdravotnického systému. V příštích letech se nejspíš otevře možnost darování dalšího tělního materiálu. V Česku totiž vzniká první banka, která bude shromažďovat vzorky lidské stolice.

Ta se dnes využívá například k léčbě závažného rozvratu střevního mikrobiálního ekosystému, který se může rozvinout v případě takzvané klostridové střevní infekce. Ta většinou propukne po brání antibiotik. „Velmi dobrý efekt má v tomto případě právě transplantace stolice, která poníčený střevní ekosystém obnoví,“ řekl Deniku lékař z Interní kliniky 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Thomayerovy fakultní nemocnice v Praze Jiří Vejmelka.



Foto: pixabay.com

Banku stolice zakládají lékaři v Thomayerově nemocnici, ale sloužit má od příštího roku i dalším zdravotnickým zařízením v Česku. Pražská banka bude vycházet z konceptu dárcovské banky ve Spojených státech.

Dnes bývá dárcem stolice obvykle příbuzný pacienta, není to ale nutné. Přesto bývá složité vhodného dárce najít. „Musí být zdravý, netrpět žádným závažným onemocněním a mezi zásadní podmínky patří, že nebral

v posledním roce antibiotika a nedrží žádnou specifickou dietu,“ popsal Vejmelka.

Strava, kterou dárcem konzumuje, by měla být pestrá, bohatá na vlákninu a oproštěná od návykových látek. „Ideální je, když je to sportovec s normálním BMI,“ shrnul lékař.

Nově vzniklá banka toto složité hledání ale odbourá. Bude totiž schraňovat univerzálně vhodné vzorky.

Průběh samotného dárcovství je jednoduchý. Dob-

rovnici podstoupí vstupní vyšetření a poté si třeba doma sami odeberou stolicí do speciální nádoby. Do ní přidají látku ke snížení obsahu kyslíku, aby se zachovaly co nejlepší podmínky pro dárcovskou mikrobiotu, což jsou všechny mikroorganismy ve stolici. Materiál se odevzdá bance, která ho skladuje při nízké teplotě asi minus osmdesát stupňů.

„Následně je stolice takzvaně karanténizována, což znamená, že je využita k léčbě po uplynutí dvou až tří měsíců, během nichž proběhne kontrolní vyšetření dárce. Pokud je vše v pořádku, je mikrobiota k dispozici pro léčbu,“ vysvětlil Vejmelka. Transplantace probíhá aplikací do konečniku.

Na rozdíl od dárcovství krve se u stolice nešíjí žádné skupiny. Pacientům pomůže mikrobiota od jakéhokoli dárce, který splnil uvedené kritéria. Do budoucna se zvažuje, že by se řešil i mikrobiální terapie, jak se léba oficiálně nazývá, využíla i pro léčbu dalších onemocnění, třeba syndromu dráždivého tračníku a dalších chorob střev. V těchto případech je zatím více ve fázi klinického výzkumu.

Krátce

Veterináři utratí 17 tisíc kachen kvůli ptačí chřipce



NÁKAZA. Veterináři utratí v pondělí ve Frahelži na Jindřichohradecku, kde se ve velkochovu kachen firmy Mavela Dymn objevila ptačí chřipka, asi sedmnáct tisíc ptáků. Kachny ve Frahelži se nakazily vysoce patogenní ptačí chřipkou H5N1, která je potenciálně přenosná na člověka. Zdrojem nákazy byli volně žijící vodní ptáci. Kolem ohniska ve Frahelži vymezí veterinární tříkilometrové ochranné pásmo a desetikilometrové pásmo dozoru. V nich budou omezené přesuny drůbeže, udělají se soupisy chovů a bude platit zákaz pořádat hromadné akce, jako jsou burzy či výstavy ptactva. HEAT a FOTO: ČTK

Datovka nebude povinná

Praha – Lidé získají datovou schránku i nadále výhradně na svou žádost. Sněmovna včera schválila vládní novelu, která ruší automatické zakládání schránek občanům, pokud by se po jednu poprvé přihlásili například bankovní identitou nebo elektronickým občanským průkazem ke kterékoli digitální službě státu. Vnitro označilo původní plán na automatické zřizování datových schránek obyvatelům od ledna za příliš ambiciózní. Datovku ale po novém roce automaticky získají například živnostníci nebo spolky. Novelu ještě musí schválit Senát. **(čtk)**

www.denik.cz

62. Lázně lidem trpícím záněty střev pomáhají

Tisk • Mladá fronta DNES; str. 13 (Zprávy / Politika) • 3. 12. 2022

Vydavatel: MAFRA, a.s.

MLADÁ FRONTA DNES | sobota 3. 12. 2022

13

Karlovarský

1°C | 3°C

Počasí v kraji více informací →
pocasi.ldnes.cz

DNES Karlovy Vary, Cheb, Sokolov, Ostrov

vary.ldnes.cz

„Pokud pacient o lázeňskou péči stojí, měla by mu být umožněna,“ tvrdí Martin Bortlík, odborník na nemoci zažívacího traktu. Jeho slova potvrzují i zkušenosti pacientů.

Petr Kozohorský
redaktor MF DNES



Lázně lidem trpícím záněty střev pomáhají

KARLOVY VARY Nemají známou příčinu a nedají se vyléčit. Přesto, nebo možná právě proto mají záleží onemocnění střev, jako je Crohnova choroba či ulcerózní kolitida negativní dopad na kvalitu života pacientů.

Podle Martina Bortlíka, primáře gastroenterologického oddělení Nemocnice České Budějovice, je lázeňská péče jednou z možností, jak lidem s touto diagnózou ulevit.

„A Karlovy Vary jsou podle zkušenosti pacientů v tomto ohledu na prvním místě,“ řekl lékař, který se v Karlových Varech zúčastnil gastroenterologického kongresu. To ostatně potvrzuje i šestatřicetiletá Martina, která jednou z forem

zánětlivého onemocnění střev trpí déle než 16 let.

„Do Karlových Varů jezdím jednou ročně. Letos jsem absolvovala třetí pobyt,“ svěřila se. Třídenní pitná kúra má, jak sama tvrdí, pozitivní vliv na její zažívací problémy. „Pobyt v Karlových Varech mi ale prospívá i po psychické stránce. Díky kombinaci pravidelné lázeňské terapie, biologické léčby a psychoterapie mám nyní nemoc relativně pod kontrolou a cítím se dobře,“ dodala pacientka.

Lázeňskou péči nelze podle Martina Bortlíka považovat za primární formu léčby. „Základem jsou medikamenty, případně biologická léčba,“ zdůraznil.

Pobyt v lázních ovšem považuje za užitečnou doplňkovou léčbu. „Indikována a hrazena je v případě pooperačních stavů, což bývá většinou u Crohnovy choroby, nebo při takzvaných relapsech, tedy opakovaných atacích obtíží,“ vysvětlil lékař.

Pobyt v lázních nemá podle něj za úkol potlačit aktivní fázi choroby, ale posílit a utužit tu klidovou. „Dělejší je ale i relaxační efekt lázeňské kúry. Záněty totiž úzce souvisí s psychikou pacientů. Stres a celková nepohoda jsou výraznými spouštěči relapsů,“ doplnil primář gastroenterologie českobudějovické nemocnice.

Za svou téměř třicetiletou kariéru

v oboru se Martin Bortlík zúčastnil celé řady kongresů v zahraničí. „A jestli jsem na nich slovo lázně slyšel dvakrát, tak je to možná moc. To je doklad toho, že lázeňská péče je důležitou věcí při léčbě podobných onemocnění,“ řekl.

Nicméně, jak jedním dechem dodal, ne nepodstatnou. „I když je to hodně individuální, u nemalé části pacientů přispívá ke zkrácení života. Na ten mají záleží onemocnění střev výrazně negativní dopad. Takže pokud pacient o lázeňskou léčbu stojí, měla by mu být umožněna,“ podotkl primář.

„Pozitivní zkušenosti s lázeňskou péčí si pacienti předsávají na nejrůznějších diskuzních fórech. Dostat

blahodárný účinek pitné kúry do širšího povědomí veřejnosti si vytýčila jako svůj úkol nová kampaň Infocentra Karlovy Vary Píja Prameny, kterou spustí příští rok na jaře. Cílem odborníků na cestovních je klientům znovu připomenout možnost dlouhodobějších lázeňských pobytů.

„Ty nám teď trochu chyblí,“ naznačil Josef Dlouhý, ředitel karlovarského infocentra.

Minerální voda, která Karlovy Vary proslavila v celém světě, pomáhá nejen při problémech zažívacího traktu. Lékaři Karlovy Vary doporučují i pro léčbu poruch látkové výměny nebo nemoci pohybového aparátu.

63. Na chronické střevní záněty pomáhá klid lázní. Prameny mohou mít opačný efekt

Online • domazlicky.denik.cz – FACEBOOK (Sociální sítě) • 3. 12. 2022, 17:18

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/domazlickydenik/posts/pfbid02xUAWxnZwYeui2eK1Drd9M3mxZFTguaExJbKckjD1G3ar3zeT5FHzmGSCESQBoYHl>

...Ticho a klid léčí. To je všeobecně známá věc, která se potvrzuje i v případě pacientů, jež mají chronické střevní záněty. I tato problematika byla tématem 17. kongresu České gastroenterologické společnosti, který se v těchto dnech koná v karlovarském hotelu Thermal...

64. Případů rakoviny slinivky výrazně přibývá. Pravidelná kontrola může odhalit nemoc včas

Online • Události Ostrava – FACEBOOK (Sociální sítě) • 3. 12. 2022, 20:05

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/235294579838898/posts/5665048256863476/>

...Lékaři chtějí od ledna intenzivněji sledovat pacienty, u kterých je riziko vzniku rakoviny slinivky. Zapojit se hodlá na třicet nemocnic. Nádor patří k těm nejagresivnějším. Zdravotnické statistiky navíc u této diagnózy ukazují nejvýraznější nárůst. Pilotní preventivní program běží už rok v Olomouci. Lékaři sledují pacienty, kteří mají rakovinu slinivky v rodině, nebo se u nich objevila mutace takzvaného BRCA genu...

65. Případů rakoviny slinivky výrazně přibývá. Pravidelná kontrola může odhalit nemoc včas

Online • Události Olomouckého kraje – FACEBOOK (Sociální síť) • 3. 12. 2022, 20:05

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/333728973720414/posts/1536588243434475/>

...Lékaři chtějí od ledna intenzivněji sledovat pacienty, u kterých je riziko vzniku rakoviny slinivky. Zapojit se hodlá na třicet nemocnic. Nádor patří k těm nejagresivnějším. Zdravotnické statistiky navíc u této diagnózy ukazují nejvýraznější nárůst. Pilotní preventivní program běží už rok v Olomouci. Lékaři sledují pacienty, kteří mají rakovinu slinivky v rodině, nebo se u nich objevila mutace takzvaného BRCA genu...

66. Bezlepková dieta vyjde pacienty s celiakií draho

Online • ordinace.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 4. 12. 2022, 0:55

Vydavatel: **TISCALI MEDIA, a.s.**

Odkaz: <https://www.ordinace.cz/clanek/celiakie-bezlepkova-dieta-je-draha/>

...Nejprve odběrem krve. V případě, že výsledky odpovídají celiakii, podstoupí pacienti další vyšetření, při kterém jim odebereme vzorek z tenkého střeva, kde zjistíme poškození sliznice typické pro celiakii. Pak pacienta s celiakií převezme do své péče **gastroenterolog**,“ popisuje doc. Kohout. Jakmile lékař celiakii potvrdí...

67. Přibývá střevních zánětů

Televize • Zprávy FTV Prima + CNN Prima NEWS (Prima televize) • 4. 12. 2022, 19:22

Vydavatel: **FTV Prima, spol. s r.o.**

Odkaz: <https://cnn.iprima.cz/video/cnndomaci/strevni-zanet-jako-fenomen>





MILAN LUKÁŠ
místopředseda České gastroenterologické společnosti



68. Lékaři zjišťují, kolik Čechů má v žaludku Helicobacter

Tisk • Pharma profit; str. 6 (Průmysl / Logistika) • 5. 12. 2022

Vydavatel: ATOZ Marketing Services, spol. s r.o.



Krátce

E-health jedním z nejrychleji rostoucích oborů současnosti

Elektronické zdravotnictví neboli E-health je globálně jedním z nejdynamičtějších rostoucích oborů. Nezanedbatelný vliv na jeho rozvoj měla i pandemie covidu-19, která naučila pacienty získávat daleko více informací na internetu, což potvrzuje i italská studie z roku 2021. Pozitivní vývoj odvětví demonstrují už předcovidové investice v roce 2020, které mezitím posílily o 7,7 miliardy amerických dolarů. Stejný trend potvrzuje i odhadovaný vývoj obrátu – ze současných 334 miliard dolarů se má v roce 2025 vyšplhat až na 657 miliard. Nejvýznamnějším akceleračním faktorem v posledních letech byla bezpochyby pandemie koronaviru, během níž lidé začali více pečovat o své zdraví. To potvrzují i data Eurostatu, z nichž vyplývá, že v roce 2019 si informace ohledně zdraví hledal on-line každý druhý občan EU, přitom v roce 2010 jich bylo o 21 % méně. Největší posun ve využívání elektronického zdravotnictví mezi lety 2010 a 2019 vykázali Češi. Počet těch, kteří dohledávali informace o zdraví na internetu, se zvedl o 41 %.

Lékařna.cz odeslala finanční dary patientským organizacím

Finanční dary ve výši 850 tisíc korun ze své veřejné sbírky s názvem Vzácní vzácným posílala Lékařna.cz osmi patientským organizacím. Do sbírky už dříve za dva roky její existenci poslali více než 2,7 milionu korun a Lékařna.cz už 2,5 milionu korun rozdělila mezi patientské organizace, které se starají o lidi se vzácnými diagnózami. Lidé letos výrazně šetří, to vidíme i v naší veřejné sbírce už od února. Přesto dobrou vůli pomáhá inflace

ani zdražování úplně nezastavily – o to větší účtu mám k našim zákazníkům i zaměstnancům, kteří zůstávají šetřící k těm, kterým osud nedopřál zdraví," říká PharmDr. Vladimír Finsterle, zakladatel společnosti Pears Health Cyber, která e-shop Lékařna.cz i veřejnou sbírku provozuje. Zdůrazňuje, že společnost předává nemocným každou korunu, kterou ve sbírce získá.

Češi soli trikrát víc, než by měli

Pediatři řeší u dětí významný nárůst obezity. Ačkoliv si mnozí nadvážku spojují především s nadměrným příjmem cukru, úzce s ní souvisí i příliš mnoho soli v naší stravě. Konzumace přesolených jídel a pochutin vede nejen u dětí k pocitu žízně. Ten pak velmi často řeší pitím slazených nápojů. Navíc děti, které si od matky zvykají na slanou chuť, následně vyžadují příliš slanou stravu i v dospělosti. Tim se roztáčí spirála solení z generace na generaci. Existuje mnoho odborných studií potvrzujících, že nadměrná konzumace soli je spojena se zvýšením krevního tlaku. Ten je v rozvinutých zemích včetně ČR velmi častou zdravotní komplikací. Spolu s diabetem 2. typu, poruchami tukového metabolismu, obezitou a kouřením patří mezi nejzávažnější rizikové faktory nemocnosti a umrtlosti. Ačkoliv jde o léta známá fakta, mnozí lékaři hovoří o pocitu, že lidé taková varování nechťejí slyšet, nevěnují jim dostatečnou pozornost. Světová zdravotnická organizace (WHO) doporučuje přijímat denně maximálně 5 g soli, což odpovídá jedné čajové lžičce. V tuzemsku ji sníme průměrně až 15 gramů denně. České ženy v průměru konzumují cca 10 gramů soli za den a muži dokonce 14-15 g/den. U dětí a dorostu v ČR studie také potvrdily vysokou konzumaci soli. Recentní studie Zdravotné so-

ciální fakulty v Českých Budějovicích, publikovaná v roce 2021, sledovala denní příjem soli u kojenců, batolat a dětí předškolního věku. Ukázala, že u kojenců byl příjem soli cca 0,5 g/den a odpovídal doporučení WHO. Příjem soli ve všech dalších věkových skupinách ale významně překračoval doporučení a konkrétně například u dětí z dětského domova překvapivě přesáhl v průměru 8 g/den.

Benú otevřelo již 11. Centrum prevence

Benú Lékařny v Praze na Vypichu slavnostně otevřely již jedenácté Centrum prevence s poradenským, kde je veřejnosti k dispozici program měření cukru, cholesterolu, testování paměti, program nácviku správné inhalační techniky a měření CRP. V Centru prevence s poradenským se může kdokoliv po předchozím objednání nechat jednoduše a rychle otestovat, a může tak onemocnění předejít, či na doporučení vyhledat odborného lékaře a může včas zahájit léčbu. Otevření již jedenáctého Centra prevence s poradenským Benú Lékařny v ČR je dalším krokem ke zpřístupnění prevence pro všechny. Jedná se už o třetí Centrum v Praze. Další se nachází na Chodově a na Andělu. Centrum prevence s poradenským na Vypichu vzniká jako první ve spolupráci s obchodními centry Kaufland.

Lékaři zjišťují, kolik Čechů má v žaludku Helicobacter

Bakterie, která napadá sliznici žaludku, může u některých lidí způsobit rakovinu žaludku. Helicobacter pylori (H. pylori) má v sobě podle posledních zjištění asi 25 % české populace. U většiny svých nositelů „nežijí“, ale u části lidí způsobuje závažná onemocnění, včasně rakovinu žaludku. Gastroenterologové začnou od ledna příštího roku přesněji zjišťovat, kolik

Čechů tuto bakterii v sobě má a jak reagují na léčbu. Společně s Německem prozkoumají útroby 20 000 jedinců v rámci multioborové studie HelicoPTER. „U nás v nemocnici začneme od příštího roku ve spolupráci s praktickými lékaři vyšetřovat 1 500 osob z běžné populace, u nichž budeme zjišťovat přítomnost H. pylori. Lidé, u nichž bakterie objevíme, budou zařazeni do studie, kterou povedeme po dobu 10 let. Zjistíme tak mimo jiné, jak je naše populace promořena, a také, jak a zda vůbec zabírá léčba, kterou na H. pylori obvykle nasazujeme. Studii děláme společně s německými kolegy. Data, která z ní vyplynou, budou velmi cenná zvláště s ohledem na to, co všechno může H. pylori v lidském těle způsobit.“ říká hlavní řešitel studie doc. MUDr. Štěpán Suchánek, Ph.D., vedoucí lékař Oddělení gastrointestinální endoskopie Interní kliniky 1. LF UK a Ústřední vojenské nemocnice – Vojenské fakulturní nemocnice v Praze. Lékaři budou zkoumat i antibiotickou rezistenci při léčbě H. pylori a také možná rizika pro vznik karcinomu žaludku. „Přestože výskyt rakoviny žaludku v Česku pomalu klesá, především díky lepšímu stravování a včasné diagnostice, provázanost s přítomností bakterie je nepopiratelná. Infekce způsobuje u části lidí zánet žaludku, včasně a postupně může vést právě ke vzniku nádoru. Čeští pacienti mají velmi dobrý přístup k vyšetření, při nichž se obvykle H. pylori objeví.“ vysvětluje doc. Suchánek.

ČTENÁŘI NAŠEDU NEWSLETTERU PPNEWS UŽ NĚKTERÉ Z TĚCHTO ZPRAV ZNAJÍ. CHCETE HO TAKÉ ODEBÍRAT? STAČÍ SE ZAREGISTROVAT NA:
[HTTP://WWW.ATOZREGISTRACE.CZ/PPNEWS](http://www.atozregistrace.cz/ppnews)

69. Studio 6: Česká dárcovská banka stolice

Televize • Studio 6 (ČT1 + ČT24) • 5. 12. 2022, 5:59

Vydavatel: ČESKÁ TELEVIZE

Odkaz: <https://www.ceskatelevize.cz/porady/1096902795-studio-6/222411010101205/cast/950186/>

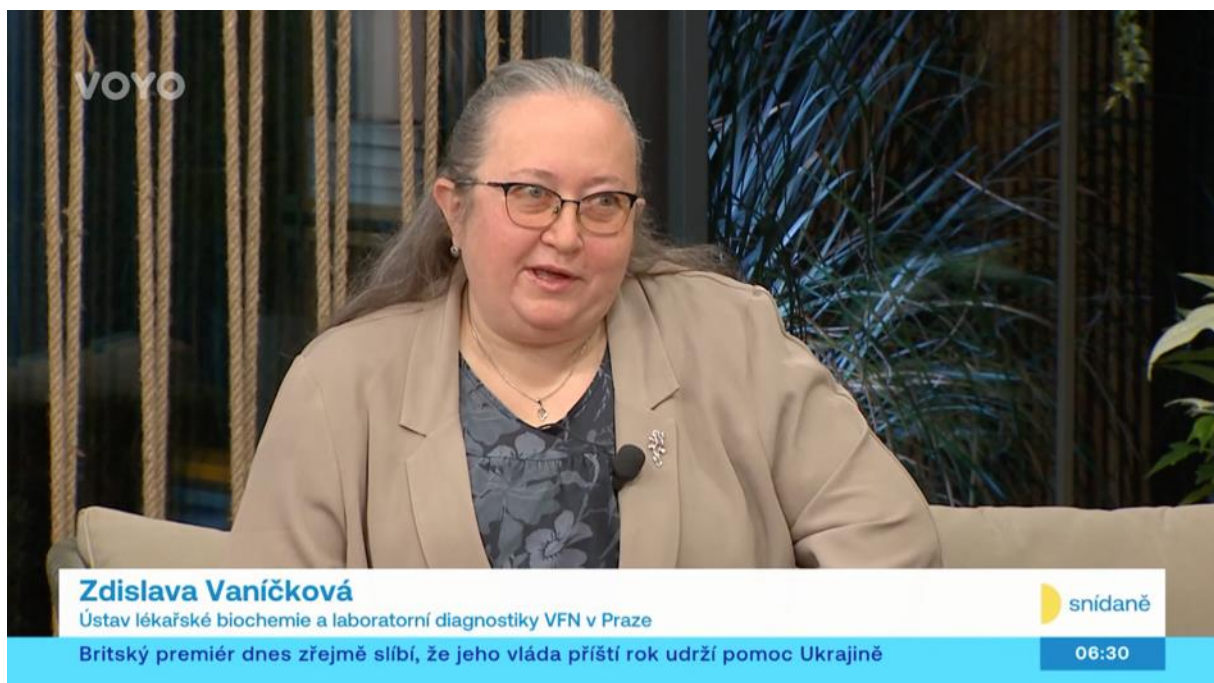


70. Snídaně s Novou: Dechové testy

Televize • Snídaně s Novou (TV Nova) • 5. 12. 2022, 6:30

Vydavatel: TV Nova, s.r.o.

Odkaz: <https://tv.nova.cz/porad/snidane/epizoda/317052-28-11-2022> (cca od 16. minuty)



71. Nutná modernizace přístrojů na vyšetření trávicího traktu

Online • [medicina.cz](https://www.medicina.cz) (Zdravotnictví / Medicína) • 5. 12. 2022, 7:02

Vydavatel: **PANAX Co, s.r.o.**

Odkaz: <https://www.medicina.cz/clanky/14361/34/Nutna-modernizace-pristroju-na-vysetreni-traviciho-traktu>

... **gastroenterologů** pomalu zastarávají. Jedno z témat 17. vzdělávacích a diskuzních gastroenterologických dnů v Karlových Varech počátkem prosince 2022. Tenkou hadičkou s kamerou na konci používají **gastroenterologové** ke stovkám tisíc výkonů ročně – od vyšetření tlustého střeva po prozkoumání jícnu, žaludku a dvanáctníku. Tímto přístrojem jsou také schopni léčit – například...

72. Roste počet lidí se střevními záněty

Online • [medicina.cz](https://www.medicina.cz) (Zdravotnictví / Medicína) • 5. 12. 2022, 7:14

Vydavatel: **PANAX Co, s.r.o.**

Odkaz: <https://www.medicina.cz/clanky/14360/34/Roste-pocet-lidi-se-strevnimi-zanety>

... preparáty. Stále se zkoumá, jak život pacientů se střevními záněty zlepšit. Po čase totiž biologika přestávají působit a je třeba je vyměnit nebo kombinovat. Nadějí léčby poslední doby je použití protilátek proti interleukinu 23. **Gastroenterologové** čekají od nových léků větší bezpečnost a efektivitu a také se chystají u svých pacientů změnit taktiku léčby. Chtějí...

73. Lázně pomáhají i při zánětu střev, připomněl lékařský kongres ve Varech

Online • [idnes.cz](https://www.idnes.cz)/karlovy-vary (Regionální zprávy) • 5. 12. 2022, 12:46

Vydavatel: **MAFRA, a.s.** • Rubrika: **Karlovy Vary – zprávy**

Odkaz: https://www.idnes.cz/karlovy-vary/zpravy/kongres-lekari-gastroenterologie-lazne-doplnkova-lecba-uleva.A221205_695109_vary-zpravy_slv

...Přestože lázeňskou péči nelze považovat za primární formu léčby zánětlivých onemocnění střev, úspěšně se osvědčuje jako doplňková léčba a prokazatelný zdroj úlevy. A Karlovy Vary jsou podle zkušeností pacientů v tomto ohledu na prvním místě, upozornil lékař Martin **Bortlík**, který se zde...

74. Lázně pomáhají i při zánětu střev, připomněl lékařský kongres ve Varech

Online • [impuls.cz](https://www.impuls.cz)/regiony (Regionální zprávy) • 5. 12. 2022, 12:48

Vydavatel: **LONDA spol. s r. o.** • Rubrika: **Rádio Impuls – Karlovarský kraj**

Odkaz: https://www.impuls.cz/regiony/karlovarsky-kraj/kongres-lekari-gastroenterologie-lazne-doplnkova-lecba-uleva.A221205_124806_imp-karlovarsky_kov

...Přestože lázeňskou péči nelze považovat za primární formu léčby zánětlivých onemocnění střev, úspěšně se osvědčuje jako doplňková léčba a prokazatelný zdroj úlevy. A Karlovy Vary jsou podle zkušeností pacientů v tomto ohledu na prvním místě, upozornil lékař Martin **Bortlík**, který se zde...

75. Na chronické střevní záněty pomáhá klid lázní

Tisk • Chebský deník, Karlovarský deník, Sokolovský deník; str. 3 (Regionální zprávy) • 6. 12. 2022

Vydavatel: VLTAVA LABE MEDIA a.s.

6. prosince 2022

Deník

www.denik.cz

3

REGION | Zpravodajství

Na chronické střevní záněty pomáhá klid lázní

S Crohnovou chorobou a ulcerózní kolitidou se v České republice léčí 70 tisíc lidí. Délku života jim nezkráťí, ale může je zásadně omezit.

JANA KOPEČKÁ

Ticho a klid léčí. To je všeobecně známá věc, která se potvrzuje i v případě pacientů, již mají chronické střevní záněty. I tato problematika byla tématem 17. kongresu České gastroenterologické společnosti, který se v těchto dnech koná v Karlovarském hotelu Thermal.

Právě místní lázeňské prostředí a procedury spojené s dostatečným relaxem a odpočinkem mají blahodárný vliv na pacienty, kteří se potýkají s Crohnovou chorobou a ulcerózní kolitidou. Tou se už téměř čtyřicet let zabývá profesor Milan Lukáš, přednosta Kliniky klinického centra Iscare, a. s., a primář Kliniky klinického a výzkumného centra pro střevní záněty, které založil v roce 2007.

Privátní zdravotní zařízení Iscare je největším centrem pro pacienty se střevními záněty u nás. „V České republice se v současné době



PROCEDURA v lázních. Ilustraci foto: Deník

Nemoc se nejčastěji objevuje mezi 20. a 30. rokem a u lidí od 50 do 60 let. Adolescenty a děti postihuje jen zřídka, a pokud ano, průběh bývá horší.

lěčí s chronickými střevními záněty na sedmdesát tisíc lidí.

Počet pacientů má rostoucí tendenci, a to obzvláště ve vyspělejších zemích, kde se pohybuje od 0,3 do 0,6 procenta z populace. Jde o civilizační choroby imunitně zprostředkované, které zapříčinují dva faktory.

Jednak jde o genetickou dispozici, dále pak o negativní prostředí. Psychický stres se pak velmi aktivně podílí na aktivizaci zánětu, říká profesor Lukáš.

Jak zdůrazňuje, pacientům s Crohnovou chorobou a ulcerózní kolitidou se nezkrácuje život, ale jeho kvalitu nemoc zásadně ovlivňuje. „Mnoho z nich se potýká s velkou únavou, vyčerpáním.

Ani ne tak střevní potíže, ale právě tyto problémy jsou těmi největšími, které pacienty trápí. Není proto divu, že řada z nich má omezenou pracovní činnost, částečnou, či dokonce trvalou invaliditu. Projevy nemoci nejsou trvalé, ale střídají se s obdobím remise, kdy mají klid. Ten může trvat i mnoho měsíců, dokonce i řadu let,“ konstatuje expert na chronické střevní záněty.

Nemoc se nejčastěji objevuje mezi 20. a 30. rokem a pak až u lidí ve věku od 50 do 60 let. Adolescenty a děti postihuje jen zřídka, a pokud ano, průběh bývá horší. Jako nejlepší léčba se v současné době jeví biologická, která dobře zabírá a dokáže stav pacienta na dlouhou dobu stabilizovat. Zatímco stres a špatný psychický stav chronické záněty zhoršují, vhodným doplňkem léčby jsou lázeňské procedury. „Procházký, procedury v lázeňském prostředí, pravidelná životospráva, pravidelný denní režim, klid, které nabízejí lázeňské pobyty, pomáhají ke správnému fungování trávicího traktu. Ideální jsou minimálně čtyřdenní turnusy. Pokud je pacient právě v remisi a nemá zdravotní problémy, jsou vhodným doplňkem i místní minerální prameny. V opačném případě by mohly spíše ublížit, protože mohou mít přece jen průjmový efekt, vysvětluje profesor Lukáš.

Zprávy z regionu

Vypěstovali dva metráky...

Dokončení ze strany 1

Dva z obžalovaných, Branžovská a Hoblík, měli sami vyrobit 1,5 kg, resp. 4,9 kg konopí. V obžalobě je dále uvedeno např. přepravování marihuany či kšeftování se sazeničkami.

Nejstarší z obžalovaných je 67letá důchodkyně. Všichni se zpovídají z nedovolené výroby a jiného nakládání s omamnými a psychotropními látkami a s jedy. Dva hlavní aktéři u soudu odmítli, že by byli hlavní organizované skupiny. „Co se týče pěstírny v Horním Slavkově, o tom nevím vůbec nic. Nechápu, jak mohu být zařazen do nějaké organizované skupiny, já Bělohorskému maximálně přivezl sazenice nebo hnojivo. Ale že bych ho řídil nebo mu radil? Absurdní,“ tvrdil Cee, který je ve vazbě, stejně jako Cěkova a Hoblík. Dodal, že u sazenic si myslí, že jde o technické konopí, nikoli rostliny s účinnou látkou THC. I Cěkova svoji účast bagatelizoval. Řekl, že před zadržením byl jednatel firmou a že prodával technologie pro pěstování rostlin pod umělým osvětlením. Cee byl jeho společník, Hoblík a Veselá prodavači. „Není pravda, že já bych někoho úkoloval. Ale je pravda, že jsem dodal technologii,“ připustil Cěkova. Léčení bude pokračovat v následujících dnech. Obžalovaným hrozí až dvanáctileté nepodmíněné tresty.

Koledy s Deníkem budou znít v devíti obcích kraje



ZPÍVÁNÍ KOLED S DENÍKEM v Karlových Varech ještě před covidem. Foto: Deník

www.denik.cz

76. Dechové testy umí odhalit bakterie

Online • medicina.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 6. 12. 2022, 7:03

Vydavatel: PANAX Co, s.r.o.

Odkaz: <https://medicina.cz/clanky/14364/34/Dechove-testy-umi-odhalit-bakterie>

...ostatní příčiny problémů trávicího traktu je možné objevit také pomocí endoskopie, bakteriální přerůstání ne. Aby byly testy co nejpřesnější, a nemoc se nedala přehlédnout, žádají gastroenterologové pojišťovnu o úhradu komplexní varianty – s měřením vodíku i metanu. Téma prosincových 17. vzdělávacích a diskuzních...

77. Screening slinivky – prevence rakoviny

Online • medicina.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 6. 12. 2022, 7:03

Vydavatel: PANAX Co, s.r.o.

Odkaz: <https://medicina.cz/clanky/14362/34/Screening-slinivky-prevence-rakoviny>

... doc. MUDr. Ondřej Urban, Ph.D. předseda České gastroenterologické společnosti (ČGS) ČLS JEP. Finální start screeningového programu a rozvoj dalších moderních metod zbrzdí administrativní chyby a některé zdravotní

pojišťovny, které mění svoje požadavky na centra, a proces jejich vzniku tak zpomalují. Na odborné úrovni jsou čeští **gastroenterologové**...

78. Čtvrtina Čechů má v žaludku bakterii, která může způsobit rakovinu, většinou ale nezlobí

Online • **vitalia.cz** (Zdravotnictví / Medicína) • 6. 12. 2022, 13:57

Vydavatel: **Internet Info, s.r.o.**

Odkaz: <https://www.vitalia.cz/clanky/helicobacter-priznaky-lecba-studie/>

...**Gastroenterologové** začnou od ledna příštího roku přesněji zjišťovat, kolik Čechů v sobě Helicobactera má a jak jim zabírá případná léčba. Společně s odborníky z Německa vyšetří 20 000 lidí v rámci multioborové studie HelicoPTER. O výzkumu a také o souvislosti mezi...

79. Čtvrtina Čechů má v žaludku bakterii, která může způsobit rakovinu, většinou ale nezlobí

Online • **vitalia.cz** (Sociální sítě) • 7. 12. 2022, 9:52

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/594302542316377/posts/675670730846224>

...U dvou třetin nakažených se H. pylori nijak neprojevuje a s bakterií normálně žijí. U jedné třetiny však způsobuje potíže, zpočátku například v podobě nepříjemných bolestí v břiše, nadýmání, průjmů, říhání, pálení žáhy či nevolnosti. U některých se promítne na kůži jako ekzém, zarudnutí či akné. Jak zjistit, do jaké skupiny patříte?...

80. Dechové testy umí odhalit příčinu řady potíží trávicího traktu

Online • **ordinace.cz** (Zdravotnictví / Medicína) • 7. 12. 2022, 9:45

Vydavatel: **TISCALI MEDIA, a.s.**

Odkaz: <https://www.ordinace.cz/clanek/dechove-testy-umi-odhalit-pricinu-rady-potizi-traviciho-traktu/>

... změřit. Aby byly testy co nejpřesnější, a nemoc se tak nedala přehlédnout, žádají **gastroenterologové** pojišťovnu o úhradu jejich komplexní varianty – s měřením vodíku i metanu. „Zdravotní pojišťovny dosud hradí měření vodíku, ten vypouští asi půlka přemnožených bakterií, ale ta druhá produkuje metan. Proto potřebujeme hradit i toto měření, abychom je mohli...”

81. Trápily mě nesnesitelné křeče a průjem. Mám ulcerózní kolitidu

Online • **idnes.cz/onadnes** (Životní styl / Móda) • 8. 12. 2022, 0:00

Vydavatel: **MAFRA, a.s.** • Rubrika: **OnaDnes – Zdraví**

Odkaz: https://www.idnes.cz/onadnes/zdravi/ulcerozni-kolitidu-muj-boj-s-nemoci.A221206_153908_zdravi_pet

... ulcerózní kolitidou, která ji trápí 16 let. ilustrační snímek | foto: Profimedia.cz Kvůli přetrvávajícím potížím jsem navštívila **gastroenterologa**, který však moje problémy spíše zlehčoval. Prý to mám ze stresu kvůli maturitě a nástupu do prvního ročníku vysoké školy. Doporučil mi vitaminy s tím, že to přejde. Krevní testy mi udělal až po dvou letech, ale nad...

82. Lékaři řeší, zda řešit zácpu transplantací

Tisk • Právo; str. 12 (Zprávy / Politika) • 8. 12. 2022

Vydavatel: BORGIS a.s. • Rubrika: ZDRAVÍ

STRANA 12

ZDRAVÍ

ČTVRTEK 8. PROSINCE 2022 • PŘÁVO

Lékaři řeší, zda řešit zácpu transplantací

Průjem, zácpa, bolest břicha, pocit častého nucení na stoličku – i tak se projevuje syndrom dráždivého tračnicku, kterým v Česku trpí až 1,5 milionu lidí.

Je to vůbec poprvé, co se tento způsob léčby syndromu dráždivého tračnicku v Česku zkoumá

Příznaky mohou být ale neurčitě a diagnostika nemocí složitá – přestože je to jedno z nejčastějších onemocnění trávicího traktu. Lékaři se nyní snaží vyzkoumat, zda by nemocným pomohla tzv. fekální mikrobiální terapie neboli transplantace stolice.

Jak to probíhá

„Je to vůbec poprvé, co tento způsob léčby syndromu dráždivého tračnicku v Česku zkoumáme. Ve studii máme zatím zafazeno 30 pacientů a dalším 60 můžeme tuto léčbu nabídnout. Přihlásit se může každý, kdo má diagnostikovaný syndrom dráždivého tračnicku, trpí průjmy a je mu mezi 18 a 65 lety.“ vysvětluje MUDr. Jiří Vejmelka, člen výboru České mikrobiomové společnosti ČLS JEP a jeden z řešitelů studie, která odstartovala v minulém roce.

Studii, která potrvá do roku



Foto: Fotomedia.cz/2021

2023, vede tým expertů z Interní kliniky 3. LF UK a Fakultní Thomayerovy nemocnice v Praze. Účastníci studie dostanou mikrobiotu lidské

stolice od pečlivě vybraných dárců, a to formou nálevu do konečnicku – proces absolvují celkem čtyřikrát. Dárci stolice prošli podro-

ným vyšetřením, aby bylo jisté, že jsou zdraví. Museli také splnit řadu podmínek – například neužívat v posledních letech antibiotika, mít optimální

tělesnou hmotnost, jíst zdravě a bez speciálních dietních opatření, a dokonce mít pozitivní přístup k životu. „Pacientům, kteří se účastní

této klinické studie, aplikujeme do konečnicku směsnou dárcovskou mikrobiotu. Předpokládáme, že tato mikrobiální směs doplní to, co ve střevním mikrobiálním ekosystému pacientovi chybí, čímž napomůže k obnově střevních funkcí, vysvětluje lékař.

Dárcovská banka

Protože je výběr a testování dárců stolice poměrně náročným procesem, je celosvětovým trendem zakládat dárcovské banky stolice. První česká banka tohoto typu by pod názvem Restore – Restart měla být uvedena do provozu v příštím roce.

Lékař připomíná, že příčina řady zdravotních potíží a chronických chorob často tkví v nemocném střevě a střevní mikrobiotě.

„Jde o řadu různých onemocnění, která bychom primárně neřadili do souvislosti s trávicím traktem – např. některá neurologická onemocnění, ale i kožní choroby včetně atopického ekzému. Hovoří se také o souvislosti mikrobioty např. s autoimunitními onemocněními. Pokud se nám podaří „harmonizovat“ střevní mikrobiální ekosystém, postavíme pilíř lidskému zdraví.“ přibližuje MUDr. Vejmelka.

Stranu připravil
Václav Pergl

83. Lidé ohrožení rakovinou slinivky budou chodit na screening

Tisk • Právo; str. 12 (Zprávy / Politika) • 8. 12. 2022

Vydavatel: BORGIS a.s.

Lidé ohrožení rakovinou slinivky budou chodit na screening

Rakovina slinivky patří k nejzákeřnějším formám onkologického onemocnění – nijak se neprojevuje a zabíjí do několika málo měsíců.

U přibližně 10 % nemocných ji lze předvídat, například kvůli tomu, že ji mají v rodině. Právě pro ty je určen screening vysoko rizikových jedinců, který by měl oficiálně odstartovat na jaře příštího roku. Lidé, kteří do této skupiny patří, by měli chodit na pravidelné každoroční prohlídky do některého ze 30 center digestivní endoskopie.

„Při dobře zacíleném screeningu rizikových osob se dozná prodlužuje z desítek měsíců až

na pět let, což je u této diagnózy obrovský úspěch.“ vysvětluje doc. MUDr. Ondřej Urban, předseda České gastroenterologické společnosti, který je přednostou II. interní kliniky gastroenterologické a geriatrické FN Olomouc.

Koho se týká

Screening se bude týkat osob, u nichž se rakovina vyskytuje v rodině, ohrožení jsou také lidé s tzv. BRCA genem, který je zároveň původcem karcinomu prsu.

Na pravidelnou kontrolu by měli chodit i ti, kteří dlouhodobě trpí zánětem slinivky nebo mají diagnózu polypózního



syndromu (v tlustém střevě a v jiných částech trávicí trubice se tvoří mnohočetné polypy).

Rakovina slinivky bříšaj patří mezi nejzákeřnější nádory vůbec – do poslední chvíle je bez příznaků, přestože se vyvíjí více než 10 let.

Rozhoduje velikost nádoru

Když začne mít člověk potíže, je už na léčbu většinou pozdě. Nemocných neustále přibývá a podle odborníků půjde do roku 2030 o nejčastější smrtelné onemocnění trávicího traktu.

V Česku ročně onemocní 2300 lidí, což zemi řadí na 6. místo v Evropě.

Zatímco na běžném CT je nádor slinivky vidět až od dvou centimetrů, zkušený odborník s kvalitním přístrojem dítar odhalí už od pěti milimetrů. „Když je nádor menší než centimetr, přežívá přibližně 40 procent pacientů dalších pět let. Jakmile jeden centimetr přeroste, ale je stále menší než dva centimetry, přežije pět let už jen 20 procent nemocných.“ píše lékař.

Gastroenterologům se loni také podařilo významně zkrátit dobu mezi diagnózou a léčbou této vážné nemoci.

84. Přítomnost Helicobacteru pylori u české populace (studie)

Online • medicina.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 8. 12. 2022, 7:07

Vydavatel: PANAX Co, s.r.o.

Odkaz: <https://medicina.cz/clanky/14365/34/Pritomnost-Helicobacteru-pylori-u-ceske-populace-studie>

... způsobuje zažívací problémy, vředy a někdy rakovinu žaludku. **Gastroenterologové** začnou od ledna 2023 přesněji zjišťovat, kolik Čechů tuto bakterii v sobě má a jak reagují na léčbu. Společně s Německem prozkoumají

útroby 20 000 jedinců v rámci multioborové studie HelicoPTER. Nová studie a provázanost rakoviny žaludku s přítomností H. pylori byla tématem 17...

85. Fekální transplantace a dráždivý tračník

Online • [medicina.cz](#) (Zdravotnictví / Medicína) • 8. 12. 2022, 7:07

Vydavatel: **PANAX Co, s.r.o.**

Odkaz: <https://medicina.cz/clanky/14363/34/Fekalni-transplantace-a-drazdivy-tracnik>

... nejčastějších onemocnění trávicího traktu. Lékaři se nyní snaží vyzkoumat, zda by nemocným pomohla tzv. fekální mikrobiální terapie neboli transplantace stolice, bylo jedno z témat na Kongresu **gastroenterologů** v prosinci 2022 v Karlových Varech. MUDr. Jiří Vejmelka, člen výboru České mikrobiomové společnosti ČLS JEP a jeden z řešitelů studie, vysvětluje význam fekální...

86. Trápily mě nesnesitelné křeče a průjem. Mám ulcerózní kolitidu

Online • [helpnet.cz](#) (Jiné) • 8. 12. 2022, 7:10

Vydavatel: **BMI sdružení, z.s.**

Odkaz: <https://www.helpnet.cz/monitoring-medii/trapily-me-nesnesitelne-krece-prujem-mam-ulcerozni-kolitidu>

... ulcerózní kolitidou, která ji trápí 16 let. Kvůli přetrvávajícím potížím jsem navštívila **gastroenterologa**, který však moje problémy spíše zlehčoval. Prý to mám ze stresu kvůli maturitě a nástupu do prvního ročníku vysoké školy. Doporučil mi vitaminy s tím, že to přejde. Krevní testy mi udělal až po dvou letech, ale nad mírně zvýšenými hodnotami ukazujícími na zánět...

87. Dráždivý tračník budou lékaři nově léčit transplantací stolice. Vzniká první dárcovská banka

Online • [vitalia.cz](#) (Zdravotnictví / Medicína) • 8. 12. 2022, 8:00

Vydavatel: **Internet Info, s.r.o.**

Odkaz: <https://www.vitalia.cz/clanky/fekalni-terapie-banka-stolice-transplantace/>

... nabídnout. Přihlásit se může každý, kdo má diagnostikován syndrom dráždivého tračníku, trpí průjmy a je mu mezi 18 a 65 lety. Vždy individuálně posoudíme, zda je studie pro pacienta vhodná. Pro účastníky je to unikátní příležitost, jak vyzkoušet léčbu, která v Česku zatím není běžně dostupná," vysvětlil Jiří Vejmelka svým kolegům během kongresu **gastroenterologů**...

88. Dráždivý tračník budou lékaři nově léčit transplantací stolice. Vzniká první dárcovská banka

Online • [vitalia.cz](#) – **FACEBOOK** (Sociální sítě) • 11. 12. 2022, 19:56

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/594302542316377/posts/679919847087979>

...Průjem, zácpa, bolest břicha, pocit častého nucení na stoličce – i tak se projevuje syndrom dráždivého tračníku, kterým v Česku trpí až 1,5 milionu lidí. Příznaky mohou být ale neurčité a diagnostika nemoci složitá. Lékaři se nyní snaží vyzkoumat, zda by nemocným pomohla fekální mikrobiální terapie neboli transplantace stolice...

89. Rozpočty nemocných celiakií zasáhlo zdražování

Online • **medicina.cz** (Zdravotnictví / Medicína) • 9. 12. 2022, 7:01

Vydavatel: **PANAX Co, s.r.o.**

Odkaz: <https://medicina.cz/clanky/14367/34/Rozpocety-nemocnych-celiakii-zasahlo-zdrazovani>

...podstoupí pacienti další vyšetření, při kterém se odebere vzorek z tenkého střeva, kde se zjistí poškození sliznice typické pro celiakii. Pak pacienta s celiakií přebírá do své péče **gastroenterolog**. Jakmile lékař celiakii potvrdí, začíná nemocným přísná dieta. Ze jídelníčku musí vyřadit lepek obsažený v některých obilovinách, jako je pšenice, žito, ječmen nebo oves...

90. Zákeřná rakovina slinivky

Online • **trendydravi.cz** (Životní styl / Móda) • 12. 12. 2022, 0:00

Odkaz: <https://trendydravi.cz/medicina/zakerna-rakovina-slinivky.html>

...popisuje lékař. **Gastroenterologům** se v tomto roce také podařilo významně zkrátit dobu mezi diagnózou a léčbou této vážné nemoci. Spolu s Českou chirurgickou společností pracují na zjednodušení a optimalizaci diagnostického procesu, který musí pacient s karcinomem slinivky před zákrokem prodělat. „Upřesnili jsme, co je u pacienta opravdu třeba vyšetřit tak, aby se...

91. Rohlík za 27 korun! Zdražování drtí pacienty s celiakií, dieta je přitom jediná léčba nemoci

Online • **blesk.cz** (Společenské) • 12. 12. 2022, 5:00

Vydavatel: **CZECH NEWS CENTER a.s.** • Rubrika: **Události**

Odkaz: <https://www.blesk.cz/clanek/zpravy-udalosti/730137/rohluk-za-27-korun-zdrazovani-drti-pacienty-s-celiakii-dieta-je-pritom-jedina-lecba-nemoci.html>

...**gastroenterolog**," uvedl doc MUDr. Pavel Kohout, přednosta Interní kliniky 3. LF UK a Fakultní Thomayerovy nemocnice v Praze. Jakmile lékař celiakii potvrdí, začíná nemocným přísná dieta. Ze svého jídelníčku musí vyřadit lepek obsažený v některých obilovinách, jako je pšenice, žito, ječmen nebo oves. Znamená to tedy vzdát se běžného pečiva, těstovin nebo například piva...

92. Rohlík za 27 korun! Zdražování drtí pacienty s celiakií, dieta je přitom jediná léčba nemoci

Online • **blesk.cz – FACEBOOK + TWITTER** (Sociální sítě) • 12. 12. 2022, 10:05

Rubrika: **Hlavní zprávy**

Odkaz: <https://www.facebook.com/206407509818/posts/10160450806939819/>

...**gastroenterolog**," uvedl doc MUDr. Pavel Kohout, přednosta Interní kliniky 3. LF UK a Fakultní Thomayerovy nemocnice v Praze. Jakmile lékař celiakii potvrdí, začíná nemocným přísná dieta. Ze svého jídelníčku musí vyřadit lepek obsažený v některých obilovinách, jako je pšenice, žito, ječmen nebo oves. Znamená to tedy vzdát se běžného pečiva, těstovin nebo například piva...

93. Bezlepkové potraviny zdražují. Příspěvky pojišťoven nestačí

Online • [zdravezpravy.cz](https://www.zdravezpravy.cz) (Zdravotnictví / Medicína) • 12. 12. 2022, 11:51

Rubrika: **Zdravotní gramotnost**

Odkaz: <https://www.zdravezpravy.cz/2022/12/12/bezlepkove-potraviny-dal-zdrazuji-prispevky-pojistoven-nestaci/>

...potvrdí, přechází do péče **gastroenterologa** a začíná mu přísná dieta. Ze svého jídelníčku obratem vyřazuje lepek obsažený v některých obilovinách, jako je pšenice, žito, ječmen nebo oves. Prakticky to pro pacienta znamená změnu dosavadního jídelníčku, a to od jeho základů. Teď musejí pacienti navíc i počítat každý měsíc s vyššími výdaji za bezlepkové potraviny...

94. Bezlepkové potraviny zdražují. Příspěvky pojišťoven nestačí

Online • [zdravezpravy.cz](https://www.zdravezpravy.cz) – FACEBOOK (Sociální sítě) • 12. 12. 2022, 12:05

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/zdravezpravy.cz/posts/pfbid023r5cmUU9H2JdoiY3KEKCyxD5ZkSpgggrjnmJWHdFfHFpZNu3jDjaoqFuuCHpV3YI>

...Půl kilogramu chleba bez lepku stojí 80 Kč. Lékaři se obávají, aby se vysoké ceny potravin bez lepku neprojevíly v rezignaci pacientů na léčbu, když léčbu celiakie pojišťovny nehradí...

95. Fekální transplantace jako možnost léčby dráždivého tračníku

Online • [minuty.cz](https://www.minuty.cz) (Zdravotnictví / Medicína) • 15. 12. 2022

Vydavatel: **MEDICAL TRIBUNE CZ, s.r.o.**

Odkaz: <https://www.minuty.cz/poem-nadeje-pro-detske-pacienty-s-achalazii-fekalni-transplantace-jako-moznost-lecby-drazdiveho-tracniku/>

The image shows a screenshot of the website 'MINUTY MT'. The header is dark green with the logo on the left and navigation links: Domů, Moje kanály, O nás, Redakce, and Kontakt. Below the header is a large banner with a teal background. On the left, white text reads: 'První česká dárcovská banka stolice pod názvem Restore – Restart by měla být uvedena do provozu v příštím roce.' On the right, a woman with short blonde hair, wearing a grey sweater and black skirt, stands with her hands clasped in front of her.

Fekální transplantace jako možnost léčby dráždivého tračníku

Syndromem dráždivého tračníku v Česku trpí až 1,5 milionu lidí. Lékaři se nyní snaží zjistit, zda by nemocným pomohla tzv. fekální mikrobiální terapie neboli transplantace stolice. Studii, která potrvá do roku 2023, vede tým odborníků z Interní kliniky 3. LF UK a Fakultní Thomayerovy nemocnice. Ve studii je zatím zařazeno 30 pacientů a dalších 60 ještě může vstoupit. Vstupním kritériem je diagnostikovaný syndrom dráždivého tračníku, průjem a věk mezi 18 a 65 lety. Pacientům ve studii je do konečnicku aplikována směsná dárcovská mikrobiota, která by měla doplnit to, co ve střevním mikrobiálním ekosystému pacientovi chybí. Cíle studie je prokázat, že fekální mikrobiální terapie příznivě ovlivní střevní mikrobiální prostředí pacienta a povede k ústupu obtíží.

96. Screening rakoviny slinivky

Online • doktorka.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 15. 12. 2022, 6:06

Vydavatel: **Vitamins Cosmetics s.r.o.**

Odkaz: <https://doktorka.cz/zdravi/screening-rakoviny-slinivky>

...endoskopickým ultrazvukem je schopné odhalit začínající nádory ještě dříve, než se začnou projevovat. Lékaři pak mají šanci rakovinu úplně vyléčit nebo zajistit pacientovi mnoho let života, řekl ČTK předseda Gastroenterologické společnosti **Ondřej Urban**. Pozdě zachycená rakovina slinivky přitom patří mezi karcinomy s nejvyšší úmrtností. Protože je odborné vyšetření...

97. Měla jsem 39 kilo a nosila pleny, říká žena trpící kolitidou. Nemocných přibývá

Online • [idnes.cz](https://www.idnes.cz) (Zprávy / Politika) • 18. 12. 2022, 15:12

Vydavatel: **MAFRA, a.s.** • Rubrika: **Zprávy – Domácí**

Odkaz: https://www.idnes.cz/zpravy/domaci/streva-nemoc-zanet-kolitida-crohnova-choroba-stolice-kolonoskopie-crohn-stres.A221205_100631_domaci_klf

...týdny hrůzy," vzpomíná. Navštívila proto **gastroenterologa**, který jí ale řekl, že za její obtíže může stres kvůli maturitě a nástupu na vysokou školu. „Doporučil mi vitaminy s tím, že to přejde,“ popisuje Martina. Krevní testy jí udělal až po dvou letech. Mírně zvýšeným hodnotám, které ukazovaly na zánět, nevěnoval lékař pozornost...

98. Screening rakoviny slinivky

Online • doktorka.cz – **FACEBOOK** (Sociální sítě) • 18. 12. 2022, 9:31

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/DOKTORKA.CZ/posts/pfbid0WyoaEj8nkZGrXGmH622LuWx9svxdwzkEUDpHhGC2ft9JFHgFNdhqK92kRcdDharYl>

...Screening rakoviny slinivky pro rizikové pacienty: Endosonografie je schopna zjistit nádor už o velikosti okolo pěti milimetrů...

99. Měla jsem 39 kilo a nosila pleny, říká žena trpící kolitidou. Nemocných přibývá

Online • [idnes.cz](https://www.idnes.cz) – **FACEBOOK** (Sociální sítě) • 18. 12. 2022, 20:00

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/100683176313/posts/10159555958456314/>

...Šestatřicetiletá Martina žije se zánětem tlustého střeva zvaným kolitida. Nemoc, která se projevuje bolestivým nucením na stolicí i krvácením z konečnicku, ji dostala na dno...

100. Měla jsem 39 kilo a nosila pleny, říká žena trpící kolitidou. Nemocných přibývá

Online • helpnet.cz (Jiné) • 19. 12. 2022, 6:42

Vydavatel: BMI sdružení, z.s.

Odkaz: <https://www.helpnet.cz/monitoring-medii/mela-jsem-39-kilo-nosila-pleny-rika-zena-trpici-kolitidou-nemocnych-pribyva>

...týdny hrůzy," vzpomíná. Navštívila proto gastroenterologa, který jí ale řekl, že za její obtíže může stres kvůli maturitě a nástupu na vysokou školu. „Doporučil mi vitaminy s tím, že to přejde," popisuje Martina. Krevní testy...

101. Káva o čtvrté: Zdraví trávicího traktu

Rozhlas + Podcasty • ČRo Dvojka – Káva o čtvrté (ČRo Dvojka) • 19. 12. 2022, 16:04

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS • Rubrika: Publicistika

Odkaz: <https://www.mujirozhlas.cz/rapi/view/episode/ea6aa077-2064-321b-bac3-5100c4809ce8>

...Host: prof. MUDr. Milan Lukáš, místopředseda České gastroenterologické společnosti ČLS JEP...

102. Gastroenterologické problémy trápí stále více lidí

Tisk • Medical Tribune; str. 33, 34 (Zdravotnictví / Medicína) • 20. 12. 2022

Vydavatel: MEDICAL TRIBUNE CZ, s.r.o. • Rubrika: KONFERENCE | KONGRESY | SYMPOZIA

**MEDICAL
TRIBUNE.cz**

Ročník XVIII | Číslo 26 | 20. prosince 2022 | Sešit E

Gastroenterologické problémy trápí stále více lidí

Program letošních 17. vzdělávacích a diskusních gastroenterologických dnů, které se uskutečnily 1. až 3. prosince 2022 v Karlových Varech, byl nadmíru bohatý. Zazněly zde desítky témat, k těm nejdiskutovanějším patřila problematika narůstajících střevních zánětů a nových možností jejich léčby, rostoucí incidence věkově předčasně kolorektálního karcinomu, založení fekální banky, ale například i zpomalení rozvoje vyšetřovacích přístrojů zapříčiněné nedostatkem financí.

Počet lidí, které trápí střevní záněty, opět vzrostl. Zatímco před třemi lety se pohyboval kolem 55 000, v současnosti gastroenterologové léčí už přibližně 70 000 nemocných Čechů a odhadují, že do roku 2030 toto číslo opět vzroste, a to až na 80 000. Přesnou příčinu tohoto trendu neznají, zčásti je vysvětlován genetikou, stresem, ale také stravováním a prostředím, v němž lidé žijí. Mezi tzv. idiopatické střevní záněty (IBD) patří Crohnova nemoc a ulcerózní kolitida. Nemoci se projevují bolestmi břicha, průjmem, hubnutím nebo krvácením z konečníku.

„Nehorším projevem střevních zánětů, o němž se málo ví, je obrovská únavu pacientů. Ta jim znemožňuje pracovat, starat se o rodinu a kvalitně trávit volný čas. Nemoci sice nezkracují délku života,

ale významně snižují jeho kvalitu," říká prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc., ISCARRE Klinické centrum. Podle odhadu expertů nemůže třetina pacientů se střevními záněty plně pracovat a dalších deset procent je v invalidním důchodu. Asi 10 500 nemocných pomáhá biologická léčba. „Máme k dispozici řadu biologických přípravků a další přicházejí. Stále zkoumáme možnosti, jak život pacientů se střevními záněty zlepšit. Po čase u nich totiž biologika přestávají fungovat tak, aby se protizánětlivý efekt sčítal. Oblíbenou volbou poslední doby je použití protilátků proti interleukinu 23," vysvětluje prof. Lukáš.

Gastroenterologové od nových léků očekávají větší bezpečnost a efektivitu a také plánují změnit taktiku léčby.

Snahou je podle prof. Lukáše léčit dříve, než pacienti dospějí do devastujícího stadia, kdy ve střevě vzniknou perforace a další poškození. Proto probíhá jednání se zdravotními pojišťovami, aby léčba pacientům hradily v časnějších stadiích nemoci. Genetické terapie v posledních letech klesla až trojnásobně, a mohla by tedy být dostupnější většině počtu potřebných.

Navíc se ukazuje, že IBD postihují stále mladší ročníky – u Crohnovy choroby se obvyklé věkové rozmezí pohybuje mezi 15 a 30 lety, v posledních letech není výjimkou výskyt u předškolních dětí a školáků (až 15–20 %). Zatímco u této střevní choroby hraje velkou roli genetika, a to až ze 70 procent, v případě ulcerózní kolitidy se na rozvoji a opakovaném vzplanutí nemoci významně podílí psychický stav.

„Naším cílem je dosáhnout u pacientů tzv. hluboké remise – perfektně je zaležít. Dosud se nám to daří u 30 procent z nich. Toto číslo bychom chtěli zvýšit. Rada pacientů je na tom sice objektivně dobře, ale mají například vyšší CRP, které ukazuje na aktivní zánět, nebo nemají ideální některý z dalších parametrů, jako je fekální kalprotektin," dodává prof. Lukáš. K dosažení cíle by měla vést tzv. precizní medicína šitá každému pacientovi na míru.

Věkově předčasný kolorektální karcinom

U stále mladších pacientů se objevuje i další onemocnění GIT, jedná se o věkově předčasný kolorektální karcinom (KRK), který představuje až 11 procent všech KRK a od roku 1990 došlo k nárůstu jeho incidence o 51 procent. Lidé narození v roce 1990 mají oproti těm narozeným v roce 1950 dvakrát vyšší riziko karcinomu tračníku a čtyřikrát vyšší riziko karcinomu rekta, navíc až 80 procent jedinců nespĺňuje kritéria hereditárních nádorových syndromů či familiárního výskytu.

Jak připomněl prof. MUDr. Miroslav Zavoral, Ph.D., přednosta Interní kliniky 1. LF UK a ÚVN Praha, epidemiologická data ukazují stoupající výskyt KRK u jedinců pod 50 let (věkově předčasný KRK), naopak u populace starší 50 let incidence klesá, a to díky efektivnímu screeningu. Např. data z USA mapující incidence KRK v letech 2012–2016 ukazují nárůst KRK o 2,2 procenta ročně u jedinců mladších 50 let, naopak pokles o 3,3 procenta ročně u starších 65 let. Rostoucí incidence KRK u populace narozené po roce 1965 může být podle odborníků ovlivněna obezitou/metabolickým syndromem, užíváním antibiotik v dětství, přítomností ATB v potravinovém řetězci, industrializací v potravinovém průmyslu,

chemickými konzervanty v potravinách, ale i častějšími záněty a alergiemi a regionálními vlivy zevního prostředí.

Proto ACS (American Cancer Society) doporučila v roce 2018 ve svých guideline screening u asymptomatických jedinců od 45 let (kolonoskopie a 10 let / sigmoidoskopie a 5 let, testování stolice a krvácení (FIT) a 1 rok, DNA fekální testy a 3 roky, CT kolonografie a 5 let). K potvrzení efektivitě zatím nejsou potřebná populační epidemiologická data, proto byly zatím použity počítačové simulační modely, které naznačují pozitivní nákladovou efektivitu screeningu zahájeného o pět let dříve (45 vs. 50). Incidence KRK v ČR u jedinců mladších 50 let dosahuje 21,0/100 000 (USA 31,4/100 000). Dynamika incidence a mortality je ale podle prof. Zavorala úplně jiná než u screeningové populace nad 50 let věku. Věkově specifická incidence KRK se začíná objevovat ve 45–49 letech věku, kdy je v ČR každoročně 200 osob s nově diagnostovaným KRK. „Varující je ale skutečnost, že 60 procent diagnostovaných taktó mladých jedinců má pokročilé stadium, tedy stadium 3–4, většina těchto pacientů tedy jsou pacienti generalizovaní, což je tragické, protože se ukazuje, že karcinogeneze začíná o deset let dříve," uvedl prof. Zavoral. 

104. Screening karcinomu pankreatu u vysoce rizikových pacientů

Tisk • Medical Tribune; str. 1, 33, 34, 36 (Zdravotnictví / Medicína) • 20. 12. 2022

Vydavatel: MEDICAL TRIBUNE CZ, s.r.o. • Rubrika: KONFERENCE | KONGRESY | SYMPOZIA

MEDICAL TRIBUNE



B1 Žitníkovi: Zdravotnictví už zřejmě není pro vládu prioritou. Pokles reálných příjmů zdravotníků je podle odborů jistý a jde jen o to, jak velký bude. Co lze dělat pro to, aby byl co nejmenší, popisuje předsekdyně OSZSP Bc. Dagmar Žitníková.

B5 Česko posunulo Evropu o krok blíže ke sdílení zdravotních dat. Co se dá očekávat od EHD5, k čemu sdílení dat potřebujeme a co ještě bude potřeba k tomu, aby se ambiciózní návrh skutečně schválil a uvedl do praxe?

Cena pro předplatitele 23,00 Kč | Informace o předplatném na straně A2 | Ročník XVIII | Číslo 26 | 20. prosince 2022

aifp Asociace inovativního farmaceutického průmyslu
Inovace pro život
Sloupek předsedy představenstva na str. A2



CUBE-5

Rychlý • Mobilní • Přesný

Jediné u nás máte v ceně FOB testu záchytné sítky na WC.

- CRP
- hsCRP
- Cystatin C
- HbA1c
- PT (INR)
- FOB kvantitativně

www.quickseal.eu | +420 273 167 580 | quickseal.eu

Veselé Vánoce a šťastný nový rok 2023

QuickSeal

Co se letos povedlo v českém zdravotnictví?

Zpravodajství ze zdravotnictví obsazuje témata, která reflektují nejistotu všech, kdo se v systému pohybují – výpadky léků včetně antibiotik, nerovnoměrný přístup k péči, personální devastace některých oborů, neefektivita systému postgraduálního vzdělávání. To jsou jisté problémy, na které je třeba poukázat. Vedle takových znepokojujících zpráv se pozitivní sdělení prosazují háje. To snadno vede k vychýlenému vnímání, kdy se skutečnost zdá horší, než skutečné je. I proto v závěru roku připomínáme pár věcí, které se podle všeho povedly. Věber do takového výčtu je už ze své podstaty limitován. Stranou zůstávají změny, které jsou sice důležité, ale v reálném čase nepostřehnutelné. Za seznamem nečinců si nárok na objektivitu není žádná propouštěná metodika. Má být jen určitou protiváhou mediálně vědčích témat, která si pozornost veřejnosti získávají snadněji. Jednou ze světlých chvil uplynulého roku jistě byla rychlá a efektivní absorpce několika stovek tisíc ukrajinských uprchlíků do systému veřejného pojištění. Ule-



Pro mnohé ukrajinské uprchlíky první kontakt s českým zdravotnictvím představovala péče mediků 3. LF UK. Studenti pro ně po řadu týdnů provozovali improvizovanou ošetrovnu na pražském Hlavním nádraží

vu znamenalo zjištění, že zdravotnická agenda českého předsednictví Rady EU nakonec vůbec nebyla otázkou, i když zúčastnění na to asi budou vzpomínat

jako na jednu velkou adrenalinovou jízdu. A za úspěch lze považovat i legislativní ukotvení valorizace výše platby za státní pojištění.

Screening karcinomu pankreatu u vysoce rizikových pacientů

Karcinom pankreatu stále patří k nejzákeřnějším onkologickým diagnózám, devět z deseti pacientů do pěti let umírá. U přibližně deseti procent nemocných lze onemocnění předvidat, například kvůli rodinným predispozicím. Právě pro ně je určen screening vysoce rizikových jedinců, který by měl být zahájen již v příštím roce. Lidé, kteří do této skupiny patří, by měli chodit na pravidelné každoroční prohlídky do některého ze 30 center digestivní endoskopie. „Nejpřesnější metodou pro

diagnostiku solidních lézí je jedinečná endosonografie,“ vysvětluje doc. MUDr. Ondřej Urban, Ph.D., předseda České gastroenterologické společnosti ČLS JEP. I proto lékaři s naději čekají na přidělení statusu specializovaným endoskopickým pracovištím, kde budou u rizikových jedinců probíhat vyšetření slinivky zvlášť vyškolenými endoskopisty, kteří mají k dispozici speciální gastroskop s ultrazvukovou sondou.

Radost 2022

Přesná diagnóza, úspěšná léčba, dobrý pracovní kolektiv či nárůst zájmu mladých o obor jsou zdrojem radosti, která potvrzuje lékařům a sestřím smysl jejich práce. „Radost mám pokaždé, pokud se třetím ve své diagnóze a pokud se daří následný léčebný postup,“ odpověděl MUDr. Jojko na otázku, kdy v souvislosti s výkonem profesí cítil v uplynulém roce obzvláštní radost. Profesora Starého potěšilo otevření domu Ronaldu McDonaldu pro rodiče dětí v intenzivní ambulanci léčbě

a setkání s pacientem, kterého jako dítě vyléčili v Motole z leukémie. „Tyto okamžiky jsou pro mne vždy uvědoměním si smysluplnosti mé práce,“ napsal. Docent Seifert měl radost ze setkání se spokojeným praktickým lékařem, který mu připomněl, že ho zkoušel u atestace a jako studenta ovlivnil na 1. LF ve výběru oboru. „V ordinaci mi uděloval radost, když se u nás zaregistrovala vnučata mých pacientů s tím, že to je součástí rodinné tradice,“ napsal. Profesor Daneš má jako on-


kologický diagnostik radost, že si stále více žen uvědomuje přínos prevence. V práci ho nabíjí vysoká profesionalita spolupracovníků a žáků i pozitivní ohlas od pacientů. Mgr. Fryaufové uděloval radost vysoké pracovní nasazení sálových sester, sanitářů i uklízeček v době rekonstrukce sálů v liberecké nemocnici i vděčnost mnohých pracovníků za navýšení mezd již od letošního října. PhDr. Sochmanová má radost z obrátcení trendu nezajmu o studium na zdravotnických školách. „Momentálně řešíme,

jak navýšit kapacity škol, aby bylo možné přijímat více studentů,“ napsala. Profesorka Králíková má radost z vydání českého doporučeného postupu léčby závislosti na tabáku a těší ji, že stále více lékařů se o kouření svých pacientů zajímá a intervnuje. MUDr. Fiala zmínil radost z plného obnovení provozu strakonické nemocnice po covidových vlnách. „A ovšem, radost mi vždy udělá každý lékař a každá sestra, kteří chtějí rozšířit naše řady,“ shrnul.

Angelini Pharma

ČTĚTE TĚKÉ

VR Medicat: Virtuální realita má v medicíně své místo. „Technologie dnes není bariérou. Ted je to otázka kvalitních aplikací,“ říká Ing. Novikov, specialista na virtuální realitu, který vede společnost s velkými ambicemi.



DŮVĚRA ZALOŽENÁ NA SÍLE

Pro pacientky s HR+/HER2- mBC¹

Přípravek IBRANCE[®] v kombinaci s letrozolem je **průlomovou terapií u nepředlčených pacientek s mBC** a ve studii prokázal **> 2 roky mPFS**.^{1,2}

Jediným monitoringem vyžadovaným dle SPC vždy u všech pacientek je pravidelná kontrola **krevního obrazu**.³

¹Na základě individuální odpovědi a zdravotního stavu každé pacientky mohou být vyžadovány další kontroly

Přípravek IBRANCE[®] je indikován k léčbě lokálně pokročilého nebo metastatického HR+/HER2- karcinomu prsu!
• v kombinaci s AI

Screening karcinomu pankreatu u vysoce rizikových pacientů

V rámci 17. vzdělávacích a diskusních gastroenterologických dnů, které se uskutečnily 1. až 3. prosince 2022 v Karlových Varech, řešili odborníci i připravovaný screening karcinomu pankreatu. Toto onemocnění stále patří k nejzákeřnějším onkologickým diagnózám, vzhledem k počáteční bezpříznakosti zabíjí do několika málo měsíců. U přibližně deseti procent nemocných lze onemocnění předvídat, například kvůli rodinným predispozicím.

Právě pro ně je určen screening vysoce rizikových jedinců, který by měl být zahájen již v příštím roce. Lidé, kteří do této skupiny patří, by měli chodit na pravidelné každoroční prohlídky do některého ze 30 center digestivní endoskopie. Vysoce specializovaná centra nyní čekají na akreditaci, jejich výběr proběhne dne 15. 12. 2022 na MZ.

Trendy vývoje ductálního adenokarcinomu pankreatu (PDAC) jsou velmi nepříznivé, jeho incidence stále roste a mortalita zůstává vysoká. PDAC je v USA třetí nejčastější příčinou nádorového úmrtí a v roce 2030 již může být druhou nejčastější smrtelnou onemocněním trávicího traktu. V Česku ročně onemocní 2 300 lidí, což zemi řadí na šesté místo v Evropě. Pětileté přežití nedosahuje deseti procent.

Z čistě praktického hlediska je podle odborníků nejdůležitějším parametrem pro přežití nemocného velikost nádoru v okamžiku diagnózy. Pokud se jedná o nádor *in situ*, je pětileté přežití více než 80 procentní, je-li nádor menší než 1 cm, přežívá pět let přibližně 40 procent pacientů, u velikosti mezi 1 a 2 cm je to 20 procent nemocných a u nádoru nad 2 cm klesá přežití pod 10 procent. Přestože se takový nádor vyvíjí patnáct a více let, nijak se neprojevuje a není vidět.

Jedná se tedy o velikost, a proto musíme uvažovat o tom, jakými metodami jsme schopni nalézt ty nejmenší karcinomy pankreatu. Nejlepší metodou pro diagnostiku solidních lézí je jednoznačně endosonografie (EUS). Studie potvrzují, že má vyšší senzitivitu pro karcinomy pankreatu menší než 20 mm než všechny ostatní zobrazovací metody včetně MR. Důležité je, že negativní predik-

tivní hodnota je 100 procent, tedy nepřítomnost ložiskové léze na EUS karcinomy pankreatu vylučuje," vysvětluje doc. MUDr. Ondřej Urban, Ph.D., předseda České gastroenterologické společnosti ČLS JEP (ČGS).

I proto lékaři s nadějí čekají na přidělení statusu specializovaným endoskopickým pracovištím, kde budou probíhat vyšetření slinivky u rizikových jedinců zvláště vyškolenými endoskopisty, kteří mají k dispozici speciální gastroskop s ultrazukovou sondou. Zatímco na běžném CT je nádor slinivky vidět až od 2 centimetrů, zkušený odborník s kvalitním přístrojem útar odhalí už od 5 milimetrů.

Otázkou tedy je, proč neprovádět screening pomocí EUS od určitého věku v celé populaci, obdobně jako je tomu například u kolorektálního karcinomu. Jedním z důležitých důvodů podle doc. Urbana je, že tato metoda není dostatečně specifická. Odhaluje totiž celou řadu útvarů „malé solidní léze“ a zdaleka ne vždy se jedná o karcinomy, což výžetnost takového postupu snižuje. V průběhu vyšetření jsou nalezeny léze, které nelze spojovat s nádory, 28 procent zdravých jedinců má alespoň jednu EUS abnormalitu pankreatu. „Bohužel u nás ještě převládá názor, že pacient s negativním CT nemá karcinomy pankreatu, přitom nemůže být



Foto: Jitka D. Urbanová

horší omyl. Právě pacient, který má negativní CT, může mít karcinomy, v jehož léčbě můžeme ještě pomoci," upozorňuje doc. Urban.

Druhou metodou, o níž lze pro screening uvažovat, je MR. Její přesnost je zejména v detekci cystických lézí, jejichž prevalence, velikost i počet rostou signifikantně s věkem. Zároveň data ukazují v průběhu pěti let nulovou mortalitu v souvislosti s cystou. Radiologové

poukávají na to, že detekce cyst není vhodná screeningová strategie, nicméně MR je využívána pro nemocné, kteří se bojí EUS.

„Pokud odhalíme karcinomy slinivky v raném stadiu a začneme rychle jednat, umíme prodloužit život pacienta na několik let. Potvrzuje to i řada mezinárodních studií, včetně nedávno publikované rozsáhlé studie CAPS. Dokazuje, že při dobře zacíleném screeningovém rizikových osob se dožití prodloužuje z desítek měsíců až na více než pět let, což je u této diagnózy obrovský úspěch," říká doc. Urban. Finální start screeningového programu a rozvoj dalších moderních metod zatím zbrzdí administrativní chyby a některé zdravotní pojišťovny, které měly svoje požadavky na centra, a proces jejich vzniku tak zpomalují.

„Ukazuje se, že zatímco na odborné úrovni máme ambici být srovnatelní s vyspělými zeměmi, na organizační úrovni není tento plán patrný. O vznik center digestivní endoskopie totiž usilujeme již tři roky, získali jsme podporu bývalého předsedy vlády a ředitele VZP, přesto dosud žádné centrum nevzniklo," popisuje situaci předseda ČGS s tím, že na posledním jednání byli lékaři současným ministrem zdravotnictví ujištěni, že vznik center patří mezi jeho priority a stav se brzy zlepší. E2

Screening karcinomu pankreatu u vysoce rizikových pacientů

E1 Gastroenterologové nicméně intenzivně pracují na zkrácení doby mezi diagnózou a léčbou této vážné nemoci. Spolu s Českou chirurgickou společností ČLS JEP pracují na zjednodušení a optimalizaci diagnostického procesu, který musí pacient s karcinomy slinivky před zákrokem prodělat. „Upřesňili jsme, co je u pacienta opravdu třeba vyšetřit, tak aby se zbytečně neprodukovala doba do operace. Na mnoha pracovištích se nám podařilo proces zrychlit o několik týdnů, což je pro pacienty s diagnózou, kde hraje roli každý den, naprosto zásadní," dodává doc. Urban.

Otázkou kolem screeningu PDAC

V případě screeningu PDAC u osob s průměrným rizikem odborné společnosti screening nedoporučují. Podle vyjádření z roku 2019 nemůže screening této populace pomoci, ale má naopak velký potenciál pro poškození. „Nejen, že si myslíme, že v běžné populaci je screening neúčinný, ale měli bychom vydávat doporučení proti jeho provádění, protože benefity a rizika jsou v nepříznivém poměru," vysvětlil doc. Urban s tím, že důvodů je celá řada, od somatického poškození (z vlastního testu EUS, z vyšetření následujících falešně pozitivní test,

z terapie následující falešně pozitivní diagnózy) až po psychologické následky.

Zcela jiná situace je ale u osob s vysokým rizikem PDAC. Jsou to především nemocní, u kterých známe genetické riziko, protože mají známý gen, který predisponuje ke vzniku karcinomu pankreatu. Těmto osobám lze pomoci tím, že u nich bude proveden screening (u osob s > 5% rizikem, populační riziko je 1,3%). První studie z Evropy ukázaly, že screening těchto osob metodami EUS a MR přináší výsledky, i když zatím ne příliš povzbudivé. Na souboru 139 pacientů odhalili lékaři díky screeningu dvě léze (nedetekovatelné na MR),

kteřé byly následně operovány. V jednom případě se jednalo o karcinomy pT1N0M0 12 mm kde již byly metastázy jater a peritonea a pacient zemřel za 36 měsíců. Ve druhém případě se jednalo o Pan IN2, takže z chirurgického pohledu pacient pravděpodobně neměl být operován. Dále bylo odhaleno deset lézí nejasného významu a pacienti jsou dále sledováni, ale zároveň jsou vystaveni psychické zátěži.

V roce 2018 byla prezentována data 16letého sledování 354 pacientů, u kterých byla prováděna EUS nebo MRCP 1x ročně nebo častěji podle nálezu. V průběhu tohoto období byly nalezeny

prekurzory nebo časný karcinomy u sedmi procent těchto vysoce rizikových pacientů. Důležité bylo, že devět z deseti asymptomatických nádorů bylo resekabilních. Onemocnění v I. stadiu našel pouze EUS, nikoli MR nebo CT. Průměrná velikost detekovaných lézí byla 28 mm, 10 pacientů s PDAC bylo díky screeningu zachyceno ve stadiu I. Mezi jedinci, kteří screening z nejrůznějších důvodů přešluli, byl zachycen PDAC ve čtyřech případech, u všech s mnohem horší prognózou (všichni pacienti byli symptomatická, jeden resekabilní) než u těch, kteří ve screeningu zůstali. E4

Screening karcinomu pankreatu u vysoce rizikových pacientů

E2 Na základě těchto úvah začaly i v ČR první iniciativy, kdy je těmto rizikovým pacientům nabídnuta možnost účasti v takovémto screeningu. Lékaři už nyní rizikové pacienty vyšetřují, například u II. interní kliniky gastroenterologické a geriatrické FN Olomouc jsou takto zkontrolovány desítky lidí ročně. Screening bude týkat osob, u nichž se karcinomy pankreatu vyskytuje v rodině, ohrožení jsou také lidé s tzv. genem BRCA, který je zároveň původcem karcinomu prsu. Na pravidelnou kontrolu by měli chodit i ti, kteří dlouhodobě trpí zánetem

slinivky nebo mají diagnózu polypózního syndromu.

Pozornost je potřeba věnovat i nemocným, kteří nejsou ve vysokém riziku, ale pohybují se nad běžným populačním rizikem (mezi 1,3–5%). Pokud by se z této skupiny podařilo dobře identifikovat, mohla by se stát subjektem screeningu budoucnosti. Jednou částí této skupiny jsou pacienti s tzv. T3cDM (mladší 50 let). Ví se totiž, že PDAC je silně diabetogenní a jen devět procent pacientů s PDAC má normální glykémii. Z opačného pohledu 0,85 procenta nově diagnostikovaných s DM pro-

greduje a vznikne u nich PDAC, ale až za tři roky. To je velice významné, protože pokud by se správný typ diabetu podařilo identifikovat, bylo by možné tyto pacienty podrobit třeba screeningu nebo jinému typu sledování. Data totiž ukazují, že riziko vzniku PDAC je u nich zvýšeno šestkrát až osmkrát.

Vedle hyperglykémie je ale pozornost potřeba věnovat také měkkotkáňovým změnám, které PDAC předcházejí a kterých si pečlivě kliniky u svých pacientů všimá. Jestliže k hyperglykémii dochází cca tři roky před diagnózou PDAC, 1,5 roku před diagnózou lze sledovat po-

kles koncentrace některých lipidů, snížení abdominálního tuku a zvýšení tělesné teploty. Ve fázi III metabolických a měkkotkáňových změn, zhruba šest měsíců před diagnózou, dochází k poklesu všech lipidů, poklesu snížení viscerálního tuku, snížení abdominálního tuku a ke snížení svalové hmoty. Na základě všech těchto dosavadních poznatků lze podle doc. Urbana vytvořit modely, které dokážou predikovat pacienty se zvýšeným rizikem PDAC.

A nové metody jsou již na obzoru, patří k nim například liquid biopsy, krevní testy (Cancer SEEK – detekoval 87 % PDAC),

biomarkery v pankreatické šťávě nebo změny lipidomů. „Ukazuje se, že do budoucna budeme mít možná nějaký marker, který nám z běžné populace vyselektuje nemocné, kteří budou dále sledováni jinak než běžná populace," dodává.

Jak doc. Urban shrnul, na současné úrovni poznání v populaci s průměrným rizikem není screening PDAC indikován. Surveillance u osob s vyšším než průměrným rizikem je předmětem výzkumu, avšak screening u osob s vysokým (genetickým, > 5%) rizikem je doporučen. Nadějí screeningu PDAC jsou zejména nové biomarkery. kol

105. Gastroenterologické problémy trápí stále více lidí

Online • **tribune.cz** (Zdravotnictví / Medicína) • 20. 12. 2022, 3:49

Vydavatel: **MEDICAL TRIBUNE CZ, s.r.o.**

Odkaz: <https://www.tribune.cz/archiv/gastroenterologicke-problemy-trapi-stale-vice-lidi/>

..., které trápí střevní záněty, opět vzrostl. Zatímco před třemi lety se pohyboval kolem 55 000, v současnosti **gastroenterologové** léčí už přibližně 70 000 nemocných Čechů a odhadují, že do roku 2030 toto číslo opět vzroste, a to až na 80 000. Přesnou příčinu tohoto trendu neznají, zčásti je vysvětlován genetikou, stresem...

106. Příčinu bolesti břicha a nadýmání mohou odhalit jednoduché dechové testy

Online • **vitalia.cz** (Zdravotnictví / Medicína) • 22. 12. 2022, 6:30

Vydavatel: **Internet Info, s.r.o.**

Odkaz: <https://www.vitalia.cz/clanky/bakterialni-prerustani-dechovy-test/>

...bakteriální přerůstání, které často je tím prvním, byť často skrytým původcem jejich obtíží. SIBO se totiž nemusí nutně projevit v největší míře jako typické bolesti či průjmy. Může jít také o celkovou únavu, únavový syndrom, nebo takové netypické povšechné stesky, které pacienty přivedou ne ke **gastroenterologovi**, ale alergologovi nebo imunologovi,“ poznamenala...

107. Příčinu bolesti břicha a nadýmání mohou odhalit jednoduché dechové testy

Online • **vitalia.cz – FACEBOOK** (Sociální sítě) • 22. 12. 2022, 6:30

Vydavatel: **Internet Info, s.r.o.**

Odkaz: <https://www.facebook.com/594302542316377/posts/694701052276525>

...bakteriální přerůstání, které často je tím prvním, byť často skrytým původcem jejich obtíží. SIBO se totiž nemusí nutně projevit v největší míře jako typické bolesti či průjmy. Může jít také o celkovou únavu, únavový syndrom, nebo takové netypické povšechné stesky, které pacienty přivedou ne ke **gastroenterologovi**, ale alergologovi nebo imunologovi,“ poznamenala...

108. Lékaři chtějí dříve vyhledat pacienty s rakovinou slinivky, spustí plošnou prevenci

Online • **vitalia.cz** (Zdravotnictví / Medicína) • 27. 12. 2022, 6:00

Vydavatel: **Internet Info, s.r.o.**

Odkaz: <https://www.vitalia.cz/clanky/prevence-rakoviny-slinivky-screening/>

...Rakoviny slinivky je záluďná v tom, že probíhá bez příznaků. A když se na ni přijde, bývá zpravidla pozdě a pacient na toto onemocnění umírá, aniž by mu současná medicína dokázala pomoci. **Gastroenterologové** se proto dohodli, že spustí plošný preventivní program, tzv...

109. Lékaři chtějí dříve vyhledat pacienty s rakovinou slinivky, spustí plošnou prevenci

Online • vitalia.cz – FACEBOOK (Sociální sítě) • 27. 12. 2022, 6:00

Vydavatel: **Internet Info, s.r.o.**

Odkaz: <https://www.facebook.com/594302542316377/posts/699594748453822>

...Rakoviny slinivky je záluďná v tom, že probíhá bez příznaků. A když se na ni přijde, bývá zpravidla pozdě a pacient na toto onemocnění umírá, aniž by mu současná medicína dokázala pomoci. **Gastroenterologové** se proto dohodli, že spustí plošný preventivní program, tzv...

110. Zázraky medicíny léčí srdce, nádory i migrénu

Tisk • **Mladá fronta DNES**; str. 1, 3 (Zprávy / Politika) • 28. 12. 2022

Vydavatel: **MAFRA, a.s.** • Rubrika: **Z domova**

MLADÁ FRONTA DNES | středa 28. 12. 2022

3

Z domova

Martina Benešová-Schäfer Za vývojem léku na rakovinu prostaty stojí česká vědkyně. Foto: Jan Zátorský, MAFRA

Pacientům přináší novou naději. Skvělé pokroky lékařů a vědců.

Kamila Jušková spolupracovnice MF DNES

Tomáš se odmalčka potýkal s bolestivými záchvaty slinivky. Navíc hrozilo, že kvůli genetické vadě v budoucnu onemocní její rakovinou. „Pořád jsem držel velmi přísnou dietu, už jsem se báł cokoli sníst, abych zas neměl problémy. Ataky jsem měl i čtyřikrát týdně,“ popsal třicetiletý Tomáš R. Lékaři mu proto doporučili odstranění orgánu, což by však pro mladého sportovce znamenalo doživotní závislost na inzulinu. Nakonec pomohla transplantace Langerhansových ostrůvků (buňky ve slinivce produkující hormony do krve), kdy lékaři použili jeho vlastní slinivku. Poté zcela vymizely a pacient ani nemusí brát žádné léky.

Nyní je možné provádět tyto operace i na dálku – po celé republice i v zahraničí – díky programu autologní transplantace Langerhansových ostrůvků (vlastních orgánů pacienta), který rozšířil IKEM. Nedávno se podařila první mezinárodní transplantace tohoto typu. Mladý muž podstoupil náročný zákrok na Slovensku v nemocnici v Martině, kde mu byla odebrána slinivka. Ta následně leteckým transportem zamířila do IKEM, kde z ní pomocí složité laboratorní metody extrahovali ostrůvky. „Z očistěné a laicky řečeno rozmixované slinivky se centrifugou oddělí ostrůvky. Celý proces trvá čtyři až osm hodin a podlé se na něm třicetletý tým,“ popisuje Peter Girman, přednosta Kliniky diabetologie IKEM.

Jestli ten samý den letěly už samotné ostrůvky zpět na Slovensko, kde na ně pacient čekal v uměném spánku. Tam mu je lékaři aplikovali infuzí přes jaterní žílu do jater, kde se usazují a nahrazují endokrinní funkci slinivky.

Dali jsme si cíl snížit úmrtnost na nemoci srdce za deset let o pět procent.



laseru vrstvu po vrstvě. „Celý proces nám umožní vizualizovat a zhmotnit i dosud příliš malé struktury, menší než milimetr,“ vysvětluje Petr Raška, vedoucí Odboru informatiky IKEM.

Radioaktivní a biologická léčba
V oblasti léčebných preparátů je žhavou novinkou revoluční lék na rakovinu Pluvicto, který teprve před pár dny schválila Evropská komise. Jde o vodní roztok, jehož součástí je radionuklidum lutecium 177 a nosná molekula označená PSMA 617. Radioaktivní léčivo cílí přímo na nádorové buňky a je určeno pro pacienty s pokročilým nádorem prostaty, u kterých ostatní možnosti léčby selhaly. V Česku bylo poprvé Pluvicto podáno v rámci klinické studie na Klinice nukleární medicíny Fakultní nemocnice Olomouc. Za vývojem léku stojí česká vědkyně Martina Benešová-Schäfer. Li-

Na to, až začnou pojišťovny biologickou léčbu hradit, jsem čekala jako na smilování.

Zázraky české medicíny 2022

Když zůstaneme u slinivky, je tu dobrá zpráva také z oblasti prevence. Se začátkem nového roku odstartuje v České republice nový typ preventivního vyhledávání rakoviny slinivky. Většina pacientů zjistí diagnózu až v rozvinutém stadiu a obvykle umírá do roka. Screening rakoviny slinivky by mohl nemoc odhalit dříve, než se začne projevovat, čímž se zvýší šance na léčbu. Jde o metodu, která spojuje vyšetření trávicího traktu pomocí ultrazvuku a endoskopu. Lékař v tomto případě nepříkládá ultrazvukovou sondou na tělo, ale vsune ji přes dutinu trestně do dvanáctého orgánu. Specializovaných center, která už získala povolení ministerstva zdravotnictví ke screeningu rakoviny slinivky, je zatím 16. Jejich síť by se měla postupně rozšiřovat, zájem projevil tři desítky nemocnic.



Josef Ondráček Od unikátní operace, kdy mu lékaři vyměňovali novou kost, uplynulo jen pár měsíců a už bez problému chodí. „Dostal jsem druhou šanci. Je až neskutečné, jak mě v nemocnici dali dohromady,“ usmívá se automechanik z Brněnské Lázně. Foto: MAFRA

Většího důrazu na prevenci se dočkáme i v kardiologii. Do konce příštího roku má být sestaven nový Národní kardiovaskulární program. „Dali jsme si cíl snížit úmrtnost na nemoci srdce za deset let o pět procent,“ uvedl předseda České kardiologické společnosti Aleš Linhart.

Práce s milimetry

V IKEM pokračují operace pomocí virtuální a rozšířené reality, která umožňuje lépe se připravit na nejsložitější výkony. Během dvou let se podařilo přesunout tento program do každodenní praxe. Využívá se hlavně u složitých operací a transplantace jater u dospělých i dětí či v kardiochirurgii. Novinkou je, že převod dat do virtuální reality se nově zkrátí z jednoho nebo dvou dnů na několik hodin. Meto-

du tak lze využít i v případech akutního selhání jater, kdy operace snese odklad.

Lékaři se mohou díky virtuální realitě ještě před samotnou operací nebo i během ní detailně podívat na ty nejdůležitější struktury. „Navic můžeme obraz sdílet v reálném čase i s dalšími kolegy, a to i v jiných zemích, a diskutovat nad nejlepší variantou operace,“ vysvětluje předseda Jiri Froněk, přednosta Kliniky transplantací chirurgie, který v IKEM virtuální realitu rozvíjí.

U každého pacienta má orgán tak jedinečnou strukturu, že by se dala téměř přirovnat k otiskům prstů. Pro předoperační přípravu kombinují lékaři virtuální obraz i s 3D tiskem orgánů s pomocí nové technologie SLS (Selective Laser Sintering), který spojuje prášek pomocí

enci aktuálně vlastní firma Novartis, která za ni dala v přepočtu 48 miliard korun.

Zatím není jasné, kdy se lék dostane k širšímu spektru českých pacientů. „Otázka úhrady ze strany zdravotních pojišťoven nebude jednoduchá, jsem sama zvědavá, jak se k tomu pojišťovny postaví,“ sdělila MF DNES primárka onkologické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc Hana Studentová. V lednu její tým zahájí další studii s Pluvicto, týkat se bude nově diagnostikovaných pacientů s pokročilým karcinomem prostaty.

V medicíně se také neustále posouvají možnosti biologické léčby. V královéhradecké poradně pro diagnostiku a léčbu bolesti si mají úspěchy u léčby migrény. Zatím se k ní dostal jen zlomek pacientů a jsou na ni dlouhé čekací doby. „Na to, až začnou pojišťovny biologickou léčbu hradit, jsem čekala jako na smilování. Léky mi nezabraly hned a musela jsem přejít z jednoho preparátu na druhý, ale konečně přišla úleva,“ uvedla 47letá Martina, která pracuje jako dobrovolnice v pacientské organizaci Migréna-belp a sama trpěla až dvacet záchvaty migrény za měsíc. Nyní je to „jen“ okolo šesti záchvatů s mnohem mírnějším průběhem. V Česku by podle expertů mohlo biologickou léčbu dostat přes 23 tisíc lidí.

111. Zázraky české medicíny. Naději dává kost z tiskárny i lék na rakovinu prostaty

Online • [idnes.cz](https://www.idnes.cz) (Zprávy / Politika) • 28. 12. 2022, 0:00

Vydavatel: **MAFRA, a.s.** • Rubrika: **Zprávy – Domácí**

Odkaz: https://www.idnes.cz/zpravy/domaci/cesko-medicina-pokrok-3d-tiskarna-migrena-slinivka-ikem.A221227_190202_domaci_kadl

...v České republice nový typ preventivního vyhledávání **rakoviny slinivky**. Většina pacientů zjistí diagnózu až v rozvinutém stadiu a obvykle umírá do roka. **Screening rakoviny slinivky** by mohl nemoc odhalit dříve, než se začne projevovat, čímž se zvýší šance na léčbu. Jde o metodu, která spojuje vyšetření trávicího traktu pomocí ultrazvuku a endoskopu. Lékař v...

112. Léčba stolicí? Fekální terapie funguje jako probiotika, říká gastroenterolog

Online • [idnes.cz](https://www.idnes.cz) (Zprávy / Politika) • 28. 12. 2022, 11:00

Vydavatel: **MAFRA, a.s.** • Rubrika: **Zprávy – Domácí**

Odkaz: https://www.idnes.cz/zpravy/domaci/rozstrel-fekalni-terapie-probiotika-milan-lukas-gastroenterolog.A221227_141625_domaci_vov

...Bolest v břiše, nadýmání, plynatost, nepravidelná stolice, průjem či zácpa. To je celý komplex příznaků, které mohou předznamenat, že s našimi střevy není něco v pořádku. V Rozstřelu o tom hovořil **gastroenterolog** Milan Lukáš. V rozhovoru podrobně rozebral to, jak by mělo trávicí...

113. Podcast: Léčba stolicí? Fekální terapie funguje jako probiotika, říká gastroenterolog

Online • [idnes.cz](https://www.idnes.cz) (Zprávy / Politika) • 28. 12. 2022, 11:00

Vydavatel: **MAFRA, a.s.**

Odkaz: https://www.idnes.cz/podcasty/rozstrel/rozstrel-milan-lukas-podcast-cely-zaznam.V221205_112912_podcast_jaha

...Bolest v břiše, nadýmání, plynatost, nepravidelná stolice, průjem či zácpa. To je celý komplex příznaků, které mohou předznamenat, že s našimi střevy není něco v pořádku. V Rozstřelu o tom hovořil **gastroenterolog** Milan Lukáš. V rozhovoru podrobně rozebral to, jak by mělo...

114. Léčba stolicí? Fekální terapie funguje jako probiotika, říká gastroenterolog

Online • [tv.idnes.cz](https://www.tv.idnes.cz) (Zprávy / Politika) • 28. 12. 2022, 11:00

Vydavatel: **MAFRA, a.s.** • Rubrika: **iDNES.tv**

Odkaz: https://tv.idnes.cz/rozstrel/rozstrel-milan-lukas-cely-zaznam.V221205_112655_idnestv_jaha

...Bolest v břiše, nadýmání, plynatost, nepravidelná stolice, průjem či zácpa. To je celý komplex příznaků, které mohou předznamenat, že s našimi střevy není něco v pořádku. V Rozstřelu o tom hovořil **gastroenterolog** Milan Lukáš. V rozhovoru podrobně rozebral to, jak by mělo trávicí...

115. Ranní Plus

Rozhlas • ČRo Plus – další pořady (ČRo Plus) • 30. 12. 2022, 7:10

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS • Rubrika: Publicistika

Odkaz: <https://croad.cz/download/audiolog/plus/2022/12/30/07.mp3> (cca od 59. minuty záznamu)

... plánují v novém roce odstartovat pilotní projekt **screeningu rakoviny slinivky**. Měl by jim umožnit zjistit nemoc dřív a tím zvýšit šanci na přežití pacientů...

116. Screening zachraňuje životy

Tisk • Lidové noviny; str. 10 (Zprávy / Politika) • 4. 1. 2023

Vydavatel: MAFRA, a.s. • Rubrika: Medicína

MEDICÍNA

Středa 4. ledna 2023 | LIDOVÉ NOVINY

Screening zachraňuje životy

Rakovina slinivky patří k nejkřehlejším onkologickým onemocněním. Stěžejní je **přijít na ni včas**. Proto se od ledna spouští nový screeningový program pro rizikové skupiny.

KAMILA HUDEČKOVÁ

Zhoubný nádor na slinivce sice není tak častý – ročně onemocní kolem 2300 osob. Úmrtnost na toto onemocnění je ale vysoká – více než 95 procent pacientů do pěti let zemře. Zpravidla je to vinou toho, že se na nádor přijde příliš pozdě, kdy už je velký (v případě slinivky větší než jeden centimetr) a nelze ho kvůli jeho rozšíření do okolních tkání operovat. Prognóza vysvětlení u takových případech je krajně nepříznivá.

Operace patří mezi nejtěžší, které se v trávicím traktu dělají. Zpravidla se odebere půlka slinivky, druhá zůstává.

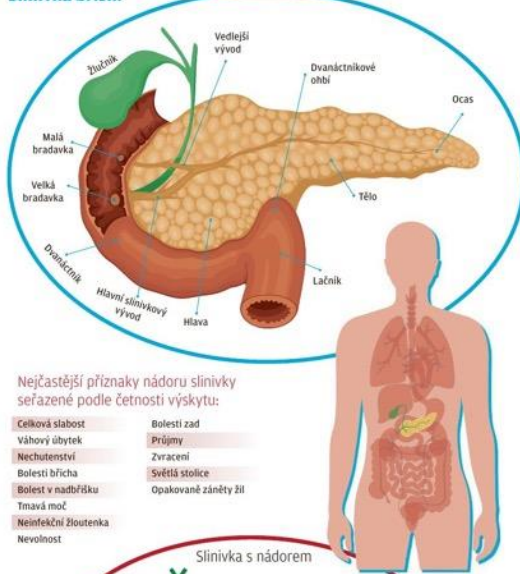


Ministerstvo zdravotnictví proto na popud České gastroenterologické společnosti ČLS JEP udělilo akreditaci šestnácti centřím, kde se screening bude provádět. (Jejich seznam zatím MZ nezveřejnilo.) Jedná se o již existující centra digestivní (trávicí) endoskopie, která ke svému běžným činnostem nově zařadí i screening. Rakoviny slinivky bude podle odborníků přibývat.

„Výstřahou je předpověď pro rok 2030: Karcinom slinivky břišní bude druhou nejčastější příčinou úmrtí na zhoubné nádory,“ varuje profesor Luboš Petruželka, předseda Onkologické kliniky VFN a I. LF UK. „Důvodem je postupný trvalý nárůst těchto onemocnění a zejména terapeutická bezmocnost. Ze 100 nových pacientů je pouze deset až 15 procent chirurgicky řešitelných.“ Operace ale zdaleka neznamená příznivou prognózu. „Pouze 20 procent radikálně resektovaných (oprotovaných) karcinomů slinivky břišní dlouhodoběji přežívá,“ pokračuje lékař. „Pětileté přežití je stále nehorší ze všech solidních nádorů: pouze osm procent nemocných s touto nemocí žije déle než pět let.“

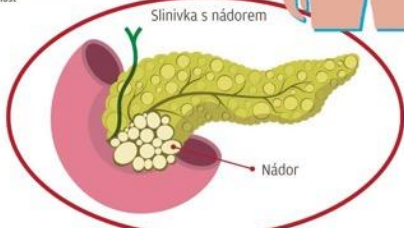
Rodinná zátěž i špatný gen
Screening, tedy odhalení nemoci v co nejčasnějším stadiu, které př-

Slinivka břišní



Nejčastější příznaky nádoru slinivky seřazené podle četnosti výskytu:

Celková slabost	Bolesti zad
Váhový úbytek	Příjmy
Nechutenství	Zvracení
Bolesti břicha	Světlost stolice
Bolest v nadřívku	Opakované zíněty žil
Tmavá moč	
Neinfekční žloutenka	
Nevolnost	



Ilustrace Shutterstock / Dk

náš nejvyšší pravděpodobnost záhyby lokalizovaného onemocnění a tím i lepší vyhlídka pro léčbu a uzdravení, se bude provádět endoskopickým ultrazvukem u vybraných lidí, kteří by mohli být touto nemocí ohroženi.

„Nedokážeme vyšetřit celou populaci, to by ani nebylo možné a ani nikde ve světě se to nedělá,“ vysvětluje docent Ondřej Urban, člen výboru České gastroenterologické společnosti ČLS JEP. „Vyšetřovat se budou pouze pacienti ve vysokém riziku. Jsou to například ti, u nichž v rodině se nádor slinivky objevil. Nebo ti, kteří už nějaký nádor mají či měli nebo ho měli v rodině a z genetického vyšetření se u nich zjistí některá z mnoha mutací, které k riziku rakoviny pankreatu vedou. A my

víme, že celoživotní riziko u některých mutací je zvýšené až 130krát.“

U takových pacientů je sledování zásadní. „Tyto lidi chceme zachytit a v jednoročních intervalech je vyšetřovat, abychom u nich zachytili případný nález co nejčasněji, v době, kdy je nádor menší než půl centimetru,“ popisuje docent Ondřej Urban. „Pokud odhalíme karcinom slinivky v raném stadiu a začneme rychle jednat, umíme prodloužit život pacienta na několik let.“

Účinnost preventivních vyšetření dokazují i odborné studie. „Při dobře zacíleném screeningovém rizikových osob se dožití prodlužuje z desítek měsíců až na pět let, což je v této diagnózy obrovský úspěch.“

Lékaři už nyní rizikové pacienty vyšetřují. Ve Fakultní nemocnici Olomouc rozjeli zhruba před rokem pilotní projekt screeningu pankreatu (slinivky). „Zatím jsme takto zkontrolovali na desítky lidí,“ doplňuje docent Urban, který je zároveň v této nemocnici přednostou II. interní kliniky gastroenterologické a geriatrické. Podle něj naprostá většina osob, které budou do screeningu zařazeny, nikdy karcinomem pankreatu ne onemocní. I přesto je velmi důležité tyto lidi sledovat.

Dvě metody

Screening slinivky se bude provádět dvěma způsoby. První je už zmíněný endoskopický ultrazvuk. „Endoskopický ultrazvuk je velmi podobný gastro-

Do trávicí trubice se přes ústa zavade endoskop, kterým se přes žaludeční stěnu dostaneme ke slinivce na pět až deset milimetrů. Výsledek pak sledujeme na obrazovce. Pokud se objeví podezřelé ložisko, lze z něj rovnou tenkou jehlou odebrat vzorek a poslat ho na cytologii, která potvrdí, zda se skutečně jedná o rakovinu nebo ne. Protože ne každé ložisko musí být karcinogenní,“ vysvětluje docent Urban.

Druhou možností je magnetická rezonance. Ta umí ložiska ve slinivce zobrazit „zvenčí“. Pracovně, ve kterých bude screening probíhat, už mají prokolený personál i vybavení.

„Potřebujeme, aby centra byla navázána na velká chirurgická pracoviště, kde je objem operací pankreatu velký, a tím pádem je i pravděpodobnost úspěšné operace mnohem větší než v centru, kde je dělají jen sporadicky,“ vysvětluje Urban.

Operace patří mezi nejtěžší, které se v trávicím traktu dělají. Zpravidla se odebere půlka slinivky, druhá zůstává. Někdy se ale musí odebrat celá. „Protože slinivka produkuje hormon inzulin, v případě, že se odebere celá, člověk okamžitě dostane cukrovku a musí užívat doživotně inzulin. To se také stává. Ale zpravidla se odebere jen půlka, ve které se nádor nachází. Pak člověk diabetes nemá,“ potvrzuje Urban.

Zákeřné metastázy

Problém je ale ještě jinde. Slinivku postihují většinou agresivní nádory, tzv. adenokarcinomy, které i v časných stádiích rychle metastázuji. Ale protože rakovina slinivky v začátcích nijak neboli a projevuje se pouze nespecifickými příznaky, jako je únava, nechutenství, nevolnost, příjmy či úbytek na váze, často se na ni přijde pozdě. Operovatelný nádor musí být odhalen brzy, kdy se nachází pouze ve slinivce. Takové štěstí má asi jen pětina pacientů.

Někdy se nádorové buňky rozptýlí do těla ještě před úspěšnou operací. Nejsou vidět, nedají se diagnostikovat. Vznikají metastázy. Jiný napašnou tkáň v okolí slinivky. Pak už operace možná není. Toto poslední stadium nemoci je zjištěno u 45 až 50 procent pacientů.

Chirurgická léčba se obvykle kombinuje s chemoterapií a radiotherapií. Tento druh léčby může také prodloužit život pacienta s pokročilým karcinomem a ulevit mu od příznaků.

Lékaři proto apelují na pacienty. „Je-li u vás některý z příznaků tohoto onemocnění, měli byste vyhledat praktického lékaře a se svými potížemi se s ním poradit, nebo se rovnou objednat do jednoho ze šestnácti screeningových center.“

Autorka je spolupracovnice redakce

117. Nový program na odhalení rakoviny. Screening slinivky zachraňuje životy

Online • [lidovky.cz/relax](https://www.lidovky.cz/relax) (Životní styl / Móda) • 5. 1. 2023, 15:00

Vydavatel: MAFRA, a.s. • Rubrika: Relax – Zdraví

Odkaz: https://www.lidovky.cz/relax/zdravi/rakovina-slinivka-onkologicke-onemocneni-screening.A230104_130954_ln-zdravi_ape

... žloutenka Nevolnost Bolesti zad Průjmy Zvracení Světlá stolice Opakovaně záněty žil „Nedokážeme vyšetřit celou populaci, to by ani nebylo možné a ani nikde ve světě se to nedělá,“ vysvětluje docent **Ondřej Urban**, člen výboru České gastroenterologické společnosti ČLS JEP. „Vyšetřovat se budou pouze pacienti ve vysokém riziku. Jsou to například ti, u nichž v...

118. V Česku vznikne centrální dárcovská banka stolice. Lékaři ji využijí pro léčbu závažných střevních infekcí

Online • [irozhlas.cz](https://www.irozhlas.cz) (Zprávy / Politika) • 5. 1. 2023, 13:20

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS

Odkaz: https://www.irozhlas.cz/veda-technologie/veda/strevni-infekce-mikrobiom-stolice-banka-darcovstvi.2301051320_fos

... lidí se syndromem dráždivého tračníku. „Dárcova **stolice** je zpracována a potom podána do trávicího traktu pacienta. A to buď do horních částí trávicího traktu – prostřednictvím zavedené sondy hluboko do tenkého střeva, nebo je možné aplikovat dárcovskou mikrobiotu do konečnicku,“ přibližuje Jiří **Vejmelka** z České mikrobiomové společnosti, který se na studii...

119. Nemoc, při níž zlobí bakterie, umějí odhalit dechové testy

Tisk • Právo; str. 27 (Zprávy / Politika) • 12. 1. 2023

Vydavatel: BORGIS a.s.

Nemoc, při níž zlobí bakterie, umějí odhalit dechové testy

Jak dobře člověk toleruje ovocný cukr nebo laktózu, jak tráví tuky nebo zda má v útrobních *Helicobacter pylori* – to a řadu dalších věcí umějí odhalit dechové testy.

A jedním s jejich pomocí mohou lékaři stoprocentně zjistit přítomnost nemoci, která sice trápí spoustu Čechů, ale umně se skrývá – tzv. bakteriální přerůstání v tenkém střevě (SIBO).

Zatímco ostatní příčiny problémů trávicího traktu je možné objevit také s pomocí endoskopie, bakteriální přerůstání ne. Aby byly testy co nejpřesnější, a nemoc se tak nedala přehlédnout. Žádají gastroenterologové pojišťovnu o úhradu jejich komplexní varianty – s měřením vodíku i metanu.

„Dechové testy umějí odhalit příčinu řady porážek trávicího traktu, a to způsobem, který je pro pacienty příjemnější než vyšetření endoskopické. To ale nikdy zcela nenahradí, protože při měření z dechu nelze odebrat vzorek sliznice. V některých případech jsou však testy z dechu nenahraditelné,“ říká specialista MUDr. Zdislava Vaníčková z Ústavu lékařské

biochemie a laboratorní diagnostiky VFV v Praze.

Takovým případem je právě bakteriální přerůstání v tenkém střevě, kdy se bakterie přestěhují z tlustého střeva do tenkého, kde být nemají, a začnou v něm „dělat nepěchu“. Tento stav se projevuje silnými bolestmi břicha po jídle, nadýmáním, průjmy nebo ztrátou hmotnosti.

Zbytečná vyšetření

Protože příznaky jsou lehké zaměnitelné s jiným onemocněním trávicího traktu, lidé obvykle projdou kompletním vyšetřením včetně gastroscopie a kolonoskopie, kde se však nic nezjistí. Oni se pak trápí dále nebo odcházejí s jinou diagnózou. Jejich kvalita života se snižuje, v extrémních případech nemocí dokonce potraviny procházejí tenkým střevem tak rychle, že si tělo nestihá brát potřebné živiny a nemocný hubne a chátrá.

Zjistí, kde se nemoc skrývá

„Když SIBO odhalíme a nasadíme správná antibiotika,



tak se 6 z 10 pacientů uzdraví hned v prvním kole léčby. Zcela se vyléčí 19 z 20 nemocných,“ vysvětluje lékařka.

Protože tenké střevo je 4,5 metru dlouhé, je těžké v něm nemoc objevit s pomocí klasické endoskopie. Lze odebrat tekutinu z počátku tenkého střeva a pokusit se o mikrobi-

ologickou kultivaci nebo provést test s cílem zjistit zastoupení bakterií. Vyšetření však nefunkční nic o funkci ani o místě, kde k bakteriálnímu přerůstání dochází. Když se bakterie skrývají například uprostřed nebo v dolním konci střeva, nemusí se na to gastroscopii přijít. „Dechový test, zvláště když

použít asi půlka přemnožených bakterií, ale ta druhá produkuje metan.

Zdravotní pojišťovny zatím mlčí

„Proto potřebujeme hradit i toto měření, abychom je mohli provést komplexně. Zatím se tak děje jen na dvou místech v republice, potřeba by bylo alespoň pět,“ pokračuje MUDr. Vaníčková s tím, že jde o jedinou spolehlivou diagnostickou metodu dané nemoci a vyšetření nemá plnohodnotnou alternativu.

Dechové testy se také dobře uplatňují při zjišťování přítomnosti infekce *Helicobacter pylori*, která narušuje sliznici žaludku a může způsobit později závažné problémy. Podle Vaníčkové je ideální tyto testy použít při kontrole po léčbě *H. pylori* u nekomplikovaných případů. Z testů z dechu také profitují například pacienti s Parkinsonovou nemocí nebo mentálními poruchami, u nichž je provedení endoskopického vyšetření obtížné. Dechový test také „nemá konkurenci“ při zjišťování fruktózy intolerance.

120. „NA ZÁCHOD JSEM MUSELA dvacetkrát DENNĚ.“

Tisk • Blesk pro ženy; str. 46, 47 (Společenské) • 16. 1. 2023

Vydavatel: CZECH NEWS CENTER a.s. • Rubrika: / ZDRAVÍ

BLESK PRO ŽENY / ZDRAVÍ

MARTINA (36): „NA ZÁCHOD JSEM MUSELA dvacetkrát DENNĚ.“

S ulcerózní kolitidou, tedy zánětem sliznice tlustého střeva, žije už více než 16 let. První obtíže se přitom dostavily před maturitou, a následovala dlouhá cesta, než se její stav stabilizoval.

S koro dva roky mě trápily silné nárazové křeče v břiše,“ vzpomíná Martina. Navštívila proto gastroenterologa. Ten ale její problémy spíše zlehčoval. „Prý to mám ze stresu kvůli škole, že to přejde. Nad mírně zvýšenými krevními hodnotami ukazujícími na zánět jen mávl rukou.“

DOSTALA LÉKY

Její potíže byly ale čím dál intenzivnější a častější. Nakonec Martina kvůli nesnesitelným křečím skončila v nemocnici. Zde ale lékaři jen vyloučili zánět slepého střeva a koliku, a s léky proti bolesti ji poslali domů. „Když jsem byla v nemocnici potřetí, tatínek už to nevydržel a řekl, že neodejdeme, dokud mi neudělají podrobnější vyšetření,“ vzpomíná. Krevní testy pak ukázaly na intenzivní zánět v těle a kolonoskopie potvrdila ulcerózní kolitidu – chronické onemocnění střevní sliznice.

ŠEST LET MĚLA KLID

Dostala léky na zvládnutí akutní fáze nemoci. „Díky této hospitalizaci jsem se dostala ke skvělé paní doktorce, u které se

Problémy často spouštěl stres.



lécím dodnes,“ říká Martina. Prvních šest let o nemoci téměř nevěděla. Pak se ale ulcerózní kolitida ozvala znovu – poté, co její tatínek onemocněl rakovinou. „Bylo to velmi stresující období,“ popisuje. Po půl roce se naštěstí tatínkovi ulevilo, navíc jí její přítel požádal o ruku. Vše vypadalo dobře a ulcerózní kolitida se zklidnila.

JEN 39 KILO

Po stabilizaci stavu Martina otěhotněla a narodila se jí dcera. „V těhotenství a při kojení jsem se cítila dobře, pak ale přišly

další záchvaty nemoci,“ vysvětluje. Jelikož ulcerózní kolitidu hodně ovlivňuje míra stresu, ve vzplanutí nemoci hrál roli opětovný návrat rakoviny u jejího tatínka, který byl tentokrát fatální. Martina skončila několikrát v nemocnici. Kromě relapsů nemoci se jí začala ve stěvě opakovaně objevovat přemnožená bakterie Clostridium difficile a její toxiny, což kromě četných krvavých vodnatých průjmů doprovázelo i výrazné hubnutí. V nejhorších chvílích vážila Martina pouhých 39 kg.

PSYCHICKY NA DNĚ

Byla přes dva roky na antibiotikách. Trpěla navíc inkontinencí stolice a bez pleny nebyla schopná odejít z domu. Trápila ji velká únava a psychicky byla na dně. Díky podpoře rodiny a přátel to však nevzdávala. „Pořád jsem přemýšlela, co dělám špatně, proč se klostridie stále přemnožují, proč se jich nemůžu zbavit a proč se léčbou nedaří kolitidu stabilizovat. Byla jsem zoufalá a totálně bezmocná, stále na antibiotikách a v hrozném stavu. Nevěděla jsem, co si počít.“ Toalety navštěvovala 15–20krát denně. Zkoušela různé diety, stravovací režimy, potravinové doplňky, transplantaci stolice. „V této době mi také lékařka několikrát změnila terapii ke stabilizaci kolitidy. Začala jsem užívat biologickou léčbu. Dva preparáty u mě ale vyvolaly silnou alergickou reakci, třetí nezabíral, a ty potvory klostridie se mě držely jako klíště,“ popisuje.

ZMĚNA ZAČALA V HLAVĚ

Martině se rozpadal život pod rukama. „Po další, tentokrát měsíční hospitalizaci, přesně dva roky poté, co zemřel tátnek, jsem si uvědomila, že tu nechci svoji tehdy tříletou dceru nechat bez maminky a že musím něco změnit, jinak mě klostridie společně s kolitidou zničí,“ vypráví. „Začala jsem proto pracovat na svém nastavení hlavy a uvědomovala si, že tento boj musím vyhrát sama.“ Martina postupně měnila svůj přístup k životu a soustředila se hlavně na sebe. „Dříve

jsem vždy upřednostňovala ostatní, sledovala, co si myslí okolí, jak hodnotí moje činy,“ vzpomíná. A pokračuje: „Tady přišel ten zásadní zlom, začala jsem více myslet na to, co je dobré hlavně pro mě. Díky pobytu v lázních jsem si uvědomila, že nejsem divná, ale že je kolem mě spousta lidí, kteří řeší podobné problémy a s touto nemocí bojují a hlavně žijí.“

ZAČALO SE BLÝSKAT NA LEPŠÍ ČASY

Trvalo to dlouho, ale postupně se začalo vše obracet k lepšímu. „Dostala jsem čtvrtý preparát biologické léčby, který začal konečně fungovat. Ani bakterie už nebyly tak agresivní,“ vysvětluje. Od té doby dochází každé dva měsíce na infuzi biologické léčby a její stav se stabilizoval. Do lázní nyní Martina jezdí každý rok a v kombinaci s biologickou léčbou, vyšetřením střevního mikrobiomu na specializované klinice a s doplněním potřebných probiotik a vitaminů má teď Martina po téměř třech letech střeva bez klostridie.

PSYCHIKA JE PŘI ONEMOCNĚNÍ ROZHODUJÍCÍ.

dií. „Při této nemoci je klíčové si vše srovnat v hlavě, což jde ruku v ruce s uzdravením,“ dodává s tím, že na své psychice neustále pracuje a pravidelně dochází k psychosomatické.

Co je ulcerózní kolitida

Jedná se o chronický zánět sliznice tlustého střeva. Postihuje střevo v různém rozsahu od krátkých změn v konečníku až po zánět celého tlustého střeva. Typické je střídání různě dlouhých období klidu – remisí (návrat stavu pacienta před nemocí) – s fázemi aktivace nemoci – relapsy. Nemoc často vzniká mezi dvacátým a pětatřicátým rokem života, ale není vzácná ani ve věkové kategorii nad padesát let. Typickým příznakem ulcerózní kolitidy je časté a bolestivé nucení na stoličci, při kterém někdy odchází jen krev a hlen a vyprázdnění nevede k úlevě, také krvácení z konečníku a často i průjem. Nemocní mohou mít i různé

mimostřevní příznaky. Mezi nejčastější patří bolesti a záněty kloubů, kožní potíže, záněty očí či postižení jater. Více informací najdete na www.crohn.cz



INZERCE

Dr. Popov®
přítel vašeho zdraví
od roku 1993

PSYLLIUM

Dr. Popova®

Chytrá vláknina pro vaše zdraví

RODINNĚ VÝHODNĚ

PSYLLIUM
Dr. Popova®
100% originální vláknina

zdravé hubnutí a detox
snadné vyprázdňování
vhodné i k vaření a pečení
500 g

Doplněk stravy

- změkčuje stoličci, zvětšuje její objem, čímž **podporuje šetrné vyprázdňování**
- pro zdravé hubnutí a detox** – při konzumaci nalačno vyvolává pocit nasycení
- vynikající kvalita a nejširší sortiment produktů s psylliem**
- čistá bylina bez cukrů, chemických látek a barviv
- mnoho dalších pozitivních účinků

Zakoupíte v dobrých lékárnách, bylinářstvích a prodejnách zdravé výživy.

www.drpopov.cz

Výroba a distribuce: Dr. Popov s.r.o., Plzeňská 857, 348 15 Planá, tel.: 374 616 450, e-mail: info@drpopov.cz

121. Trávicí systém

Tisk • 21. století; str. 98, 99 (Hobby / Populárně naučné) • 16. 1. 2023

Vydavatel: RF HOBBY s.r.o. • Rubrika: LIDSKÉ TĚLO | METABOLISMUS



2022 Se syndromem drážděného tračniku (IBS) má osobní zkušenost přibližně třetina populace. Pod odborným názvem se ukrývá obtížné diagnostikovatelné onemocnění, které bývá doprovázeno silnými křečemi v břiše, průjemem nebo zácpou. Léčba, která spočívá především ve zmírnění symptomů, na sklonku loňského roku dospěla do nové fáze – lékaři totiž hodlají v blízké budoucnosti využít sílu a potenciál fekální mikrobiální terapie neboli transplantace stolice. Při této příležitosti se zároveň rozhodli zřídit první českou dárcovskou banku stolice, jejíž rozjezd je naplánován na příští rok. „Je to vůbec poprvé, co tento způsob léčby syndromu drážděného tračniku v Česku zkoumáme. Ve studii máme zatím zařazeno třicet pacientů a dalším šedesáti můžeme tuto léčbu nabídnout,“ uvedl Jiří Vejmelka, člen výboru České mikrobiomové společnosti. ■

PHILIPPA KAROLINA STEINBERGEROVA

únor 2023 | 21. STOLETÍ | 99

122. V Thomayerově nemocnici vznikne dárcovská banka stolice

Tisk • Pražský deník – Extra – Praha 2; str. 2 (Regionální zprávy) • 21. 1. 2023

Vydavatel: VLTAVA LABE MEDIA a.s.

2

Deník |

www.dei

PRAHA | Jihozápad

V Thomayerově nemocnici vznikne dárcovská banka stolice

V Česku vzniká první banka, která bude shromažďovat pro zdravotnická zařízení vzorky lidské stolice. Má pomoci při léčbě pacientů, kteří zápolí s nepříjemnými nemocemi střev.

KAMILA MINAŘKOVÁ

Banku stolice zakládají lékaři v pražské Fakultní Thomayerově nemocnici, ale sloužit má od letošního roku i dalším zdravotnickým zařízením v Česku. Banka bude vycházet z konceptu dárcovské banky ve Spojených státech. I zde se jedná o poměrně nové zařízení, založena byla v roce 2012.

ÚSPĚŠNOST AŽ 80 PROCENT

Lidská stolice se dnes využívá například k léčbě závažného rozvratu střevního mikrobiálního ekosystému. Ten se může rozvinout v případě takzvané klostridiové střevní infekce. Ta pak většinou propukne po bráni antibiotik. Rozvrat mikrobiálního systému se navíc podle lékařů opakuje vrací.

„Velmi dobrý efekt má v tomto případě právě transplantace stolice, která

poničený střevní ekosystém obnoví,“ řekl Deniku lékař z Interní kliniky 3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Thomayerovy fakultní nemocnice v Praze a rovněž člen Výboru České mikrobiomové společnosti ČLS J. E. P. Jiří Vejmelka. Například při léčbě střevní infekce zvané Clostridioides difficile se udává úspěšnost až osmdesát procent.

Banku zakládají lékaři ve Fakultní Thomayerově nemocnici, ale sloužit má i dalším zdravotnickým zařízením v Česku

Dárce stolice bývá obvykle příbuzný pacienta, podmínka přibuzenství ale u transplantace stolice není. Přesto najít vhodné cizího dárce bývá poměrně složité. „Musí být zdravý, netrpět žádným závažným onemocněním a zásadními podmínkami jsou, že nebral v období alespoň jednoho roku nazpět antibiotika a zároveň nedrží žádnou specifickou dietu,“ popsal Vejmelka.

Nově vzniklá banka toto složité hledání ale odbourá. Bude totiž schraňovat univerzálně vhodné vzorky.

O tom, jak složité je najít vhodného dárce referují zahraniční studie. Vědci z italské Agostino Gemelli University Polyclinic srovnávali množství darů s počtem využitých vzorků za rok 2018 na pracovišti OpenBiome v americkém státě Maine.

„V roce 2018 banka obdržela 7536 darů od 210 dárců. Šestatřicet procent odběrů bylo odmítnuto kvůli nízké hmotnosti, vizuální patologii stolice nebo špatnému rozboru,“ uvedli.

Na rozdíl od dárcovství krve se u stolice neší žádné skupiny. Pacientovi s klostridiovou střevní infekcí pomůže mikrobiota od jakéhokoliv dárce, který splnil uvedená kritéria. Do budoucna se zvažuje, že by se léčba využila i pro léčbu dalších onemocnění, třeba syndromu drážděného tračniku a dalších chorob střev.

Lidská mikrobiota je pro vědce stále neznámým územím. „Zjišťuje se, jak by měla být léčba aplikována, jaký by měl být dárce, kolikrát by se měla léčba opakovat. Vzhledem ke složitosti naší mikrobioty jsme de facto úplně na začátku,“ uzavřel lékař.

123. Příběh Martiny: Na záchod jsem musela dvacetkrát denně a vážila jsem pouhých 39 kg

Online • supermamy.maminka.cz (Rodina / Pro děti) • 22. 1. 2023, 6:00

Vydavatel: **CZECH NEWS CENTER a.s.** • Rubrika: **Příběhy**

Odkaz: <https://supermamy.maminka.cz/clanek/733349/pribeh-martiny-na-zachod-jsem-musela-dvacetkrat-denne-a-vazila-jsem-pouhych-39-kg>

.... Navštívila proto **gastroenterologa**. Ten ale její problémy spíše zlehčoval. „Prý to mám ze stresu kvůli škole, že to přejde. Nad mírně zvýšenými krevními hodnotami ukazujícími na zánět jen mávl rukou.“ Dostala léky. Její potíže byly ale čím dál intenzivnější a častější. Nakonec Martina kvůli nesnesitelným křečím skončila v nemocnici. Zde ale lékaři jen vyloučili zánět...

124. Příběh Martiny: Na záchod jsem musela dvacetkrát denně a vážila jsem pouhých 39 kg

Online • prozeny.blesk.cz (Životní styl / Móda) • 22. 1. 2023, 6:00

Vydavatel: **CZECH NEWS CENTER a.s.**

Odkaz: <https://prozeny.blesk.cz/clanek/pro-zeny-pribehy/733349/pribeh-martiny-na-zachod-jsem-musela-dvacetkrat-denne-a-vazila-jsem-pouhych-39-kg.html>

.... Navštívila proto **gastroenterologa**. Ten ale její problémy spíše zlehčoval. „Prý to mám ze stresu kvůli škole, že to přejde. Nad mírně zvýšenými krevními hodnotami ukazujícími na zánět jen mávl rukou.“ Dostala léky. Její potíže byly ale čím dál intenzivnější a častější. Nakonec Martina kvůli nesnesitelným křečím skončila v nemocnici. Zde ale lékaři jen vyloučili...

125. Příběh Martiny: Na záchod jsem musela dvacetkrát denně a vážila jsem pouhých 39 kg

Online • blesk.cz (Společenské) • 22. 1. 2023, 6:00

Vydavatel: **CZECH NEWS CENTER a.s.** • Rubrika: **Příběhy**

Odkaz: <https://www.blesk.cz/clanek/733349/pribeh-martiny-na-zachod-jsem-musela-dvacetkrat-denne-a-vazila-jsem-pouhych-39-kg>

.... Navštívila proto **gastroenterologa**. Ten ale její problémy spíše zlehčoval. „Prý to mám ze stresu kvůli škole, že to přejde. Nad mírně zvýšenými krevními hodnotami ukazujícími na zánět jen mávl rukou.“ Dostala léky. Její potíže byly ale čím dál intenzivnější a častější. Nakonec Martina kvůli nesnesitelným křečím skončila v nemocnici. Zde ale lékaři jen vyloučili zánět...

126. Příběh Martiny: Na záchod jsem musela dvacetkrát denně a vážila jsem pouhých 39 kg

Online • helpnet.cz (Jiné) • 23. 1. 2023, 9:11

Vydavatel: **BMI sdružení, z.s.**

Odkaz: <https://www.helpnet.cz/monitoring-medii/pribeh-martiny-na-zachod-jsem-musela-dvacetkrat-denne-vazila-jsem-pouhych-39-kg>

.... Navštívila proto **gastroenterologa**. Ten ale její problémy spíše zlehčoval. „Prý to mám ze stresu kvůli škole, že to přejde. Nad mírně zvýšenými krevními hodnotami ukazujícími na zánět jen mávl rukou.“

127. Zastavte pálení žáhy

Tisk • Kondice; str. 68, 69, 70 (Životní styl / Móda) • 24. 1. 2023

Vydavatel: VLTAVA LABE MEDIA a.s. • Rubrika: Trávicí obtíže

...Tučná jídla zase způsobují opožděné vyprazdňování obsahu žaludku do dvanácterníku. Problém mohou způsobovat i některá léčiva, typická jsou nesteroidní antirevmatika, která se užívají proti bolesti. Vhodné není ani kouření cigaret,“ vyjmenovává rizikové faktory **gastroenterolog** Milan Lukáš z...

MEDICÍNA /

trávicí obtíže

Zastavte pálení žáhy

Pálivá bolest na hrudi a hořká nebo kyselá pachut' v ústech, která přichází po jídle. Znáte to taky? Nejste sami. Pálení žáhy postihuje všechny věkové skupiny, včetně kojenců. Obvykle se projevuje do dvou hodin po jídle a častěji přichází večer. Naštěstí existují celkem jednoduché způsoby, jak tenhle problém vyřešit i bez pilulek.

EVA FRAŇKOVÁ

Hned na úvod je třeba zmínit, že samotné pálení žáhy neboli pyróza není nemoc, ale projev refluxní choroby jícnu, což je velmi časté civilizační onemocnění. Právě pálení žáhy a návrat žaludečního obsahu do jícnu, hltanu a úst patří mezi typické symptomy. Choroba se ovšem může projevovat i bolestí na hrudi, poruchami polykání či zvracením.

„Gastroesofageální reflux definujeme jako zpětný tok žaludečního obsahu do jícnu. Jedná se o fyziologický děj, který se vyskytuje v průběhu celého dne u jedinců všech věkových kategorií. Samotný výskyt refluxu tedy neznamená nemoc. Ta je dána spíše jeho četností a intenzitou. Až když soustavný reflux vede k onemocnění, mluvíme o refluxní chorobě jícnu,“ vysvětluje Michal Voška, primář gastroenterologického oddělení Nemocnice Hořovice. Příznaky prý postihují o něco častěji ženy než muže, nicméně u mužů je čtenější výskyt komplikací tohoto onemocnění, zejména karcinomu jícnu.

Vznik subjektivních potíží a poškození sliznice jícnu jsou důsledkem působení několika faktorů, mezi které patří anatomické změny (nedomykavost dolního jícnového svěrače), zhoršené vyprazdňo-

vání žaludku, stravovací režim, kouření, obezita a některé léky.

POZOR NA VÍNO, KÁVU A STRES

Občasné pálení žáhy je ale běžné a není důvodem k obavám. Tyhle nepříjemné pocity většinou samy odezní i bez návštěvy doktora a léků na předpis, stačí jen udělat pár změn týkajících se úpravy jídelníčku a životního stylu. Začněte tím, že budete jíst v klidu, na jídlo si uděláte dostatek času, abyste mohli každé sousto pořádně rozžvýkat. Den si plánujte tak, abyste se pokud možno vyvarovali stresových situací. Právě stres je totiž obvyklým spouštěčem nepříjemných pocitů souvisejících s trávením. Proto lidé, kteří trpí na pálení žáhy, pocítují často úlevu o víkendech nebo během dovolené.

Jestli kouříte a pijete alkohol, zkuste s tím přestat, protože tyto zlozvyky pálení žáhy jen zhoršují. A omezte také pití kávy, která žaludek zbytečně dráždí a překyseluje (na povzbuzení můžete vyzkoušet zelený čaj nebo matchu). Vyhněte se i kyselým nebo kořeněným jídlům, kávě a syceným nápojům. K pálení žáhy taky výrazně přispívá nadváha a obezita, pokud se vás to tedy týká, je načase shodit přebytečná kila.

„Předpokladem k refluxu je nadváha, obzvláště u mužů, u kterých se nadbyteč-

PROČ PÁLENÍ ŽÁHY TRÁPÍ BUDOUCÍ MAMINKY?

V těhotenství je pálení žáhy časté ze dvou důvodů. Prvním je nadprodukce gastrogenů, které snižují napětí v jícnovém svěrači a „zátku obrušují“. Druhým důvodem je zvětšující se děloha a dítě, které tlačí na žaludek. Jídlo je pak vtlačováno do jícnu. U žen je snaha se v těhotenství medikamentům vyhnout, takže se doporučuje úprava životosprávy a spánek v polosedu. Těhotné mohou užívat také antacida, která neutralizují kyselinu solnou, nebo léky, které vytváří ochranný film a chrání žaludeční sliznici. Když dostupné léky z lékárny nepomohou, tak mohou dostat účinné léky na předpis, které nemají na zdraví matky ani dítěte negativní vliv.



ná kila soustředí hlavně v dutině břišní. Tuková tkáň vytlačuje žaludek a jeho obsah se dostává do jícnu. Dále jsou k němu náchylnější lidé, kteří nadměrně konzumují některé látky nebo potraviny, které svým účinkem podporují tvorbu žaludeční kyseliny. Například bílá vína, alkohol, sladká a kořeněná jídla. Tučná jídla zase způsobují opožděné vyprazdňování obsahu žaludku do dvanácterníku. Problém mohou způsobovat i některá léčiva, typická jsou nesteroidní antirevmatika, která se užívají proti bolesti. Vhodné není ani kouření cigaret,“ vyjmenovává rizikové faktory gastroenterolog Milan Lukáš z Klinického centra Iscare.

K pálení žáhy ale přispívá také určitá predispozice daná poruchou funkčnosti uzavíracího mechanismu mezi žaludkem a jícnem. Žaludeční dutina je totiž oddělená od jícnu jakousi ‚zátkou‘, ale když se tato ‚zátka‘ poruší nebo je obsah žaludku nadměrně veliký, tak se dostane z žaludku do jícnu.

HLAVU NAHORU

Nejúčinnější prevencí pálení žáhy je správná životospráva, přiměřené porce a vynechání tučných jídel na noc. Podle doporučení lékařů z prestižní americké Mayo Clinic byste měli jíst potraviny bohaté na antioxidanty, jako jsou zelenina, ovoce a naklíčená semena. Ale žádné hltání, jezte pěkně pomalu a polykejte až rozmělněná sousta. Večer si dejte jen lehkou večeři a vyhněte se i přebytkovým tekutinám – sklenička vína před spaním vám na podrážděný žaludek dobře neudělá. Preferujte vaření v páře a omezte smažení a grilování. A nejezte více než dva mléčné výrobky denně. Vyhnout byste se měli potravinám, jako jsou rajčata a kečup, citrusy, cibule, čokoláda, máta či smažené a tučné pokrmy. Co pít? Pomoci mohou minerální vody bohaté na hydrogenuhličitan sodný. Pokud si to můžete dovolit, dejte si po jídle alespoň 15 minut pauzu a nespěchejte, zatímco vaše tělo tráví. A sáhněte po žvýkačce. Žvýkáním se totiž v puse tvoří více slin, které pak putují do žaludku, kde neutralizují jeho kyseliny.

NEPODCEŇUJTE PŘÍZNAKY

A jak poznat, kdy vyrazit k lékaři? „Osobně bych se soustředil na tři aspekty:



intenzitu příznaků, jejich četnost a dobu trvání. Jestliže je pálení žáhy občasné po večíрку, kde se dotyčný přejedl, tak určitě není namístě vyhledávat lékaře. Po uvedení do normálu se stav zlepší. Když ale není zjevná příčina potíží, je prvním krokem úprava životosprávy – vynechání dráždivých jídel, nejíst na noc, ale minimálně tři hodiny před ulehnutím a dát si dva polštáře pod hlavu, aby se zabránilo vstupu žaludečního obsahu do jícnu. Jestliže i přes všechna opatření dotyčný dále trpí, měl by vyhledat pomoc,“ radí gastroenterolog Lukáš.

Zeptejte se nejprve v lékárně, kde vám poradí vhodné léky bez předpisu, například takové, které brání tvorbě kyselé žaludeční sekrece. Pakliže se váš stav i přes užívání medikamentů nezlepší, je vhodné navštívit lékaře. Zbystřit byste měli v případech, že máte kromě pálení žáhy i jiné příznaky, které by mohly ukazovat na závažnější komplikace. Patří mezi ně bolestivé polykání, pocit vážnutí sousta, návrat žaludečního obsahu do úst především v nočních hodinách. V těchto případech je nutné navštívit odborníka okamžitě.

Obezřetní buďte v případech, kdy je pálení žáhy častější nebo narušuje váš denní režim. To už může být signálem vážněj-

šího zdravotního stavu, který vyžaduje lékařskou péči. Někdy se jedná o refluxní choroby jícnu, při nichž uniká žaludeční obsah opačným směrem, tedy nahoru do jícnu. Pokud je dráždění sliznice jícnu žaludečními kyselinami dlouhodobé, dochází k jejímu vážnému poškození. Za pálením žáhy může stát taky akutní nebo chronický zánět žaludku či žaludeční vředy. A může se pojit i s chorobami nesouvisejícími s trávicím traktem, jako jsou onemocnění srdce nebo plic. Stává se to například v případech srdečního infarktu.

Pokud nic nepomáhá a ani lékaři žádnou příčinu nenacházejí, je možné vyzkoušet i práci fyzioterapeuta. Ten neléčí pyrózu, tedy symptom onemocnění, ale jde přímo po příčině problému. Cílem léčby je posílit dolní jícnový svěrač, jehož součástí je bránice, kterou jsme schopni ovládat vůlí. Fyzioterapeut ovlivňuje funkci bránice a pomáhá tak pacientům s obtížemi, které reflux přináší.

Jde o poměrně specifickou metodu, která může výrazně zmírnit problémy s pálicí žáhou, refluxem, a dokonce i s dráždivým tračníkem. Fyzioterapeut by měl ovšem mít speciální kurz viscerální fyzioterapie čili fyzioterapie vnitřních orgánů. ■

3 OTÁZKY PRO ODBORNÍKA MUDr. MICHALA VOŠKU, PRIMÁRE GASTROENTEROLOGICKÉHO ODDĚLENÍ NEMOCNICE HOŘOVICE

MŮŽEME SI OD TRÁVICÍCH POTÍŽÍ SPOJENÝCH S PÁLENÍM ŽÁHY ULEVIT SAMI?

Ano, základem léčby jsou režimová a dietní opatření. Režimová opatření spočívají v redukci tělesné hmotnosti, zamezení zvyšování nitrobršního tlaku (práce v předklonu, nošení těžkých věcí) a spánek na nakloněném lůžku. Také je důležité nejíst dvě až tři hodiny před ulehnutím. Je vhodná neдрáždivá strava s vyloučením alkoholu a potravin, které vedou k potížím.

KDY JE VHDNÉ OBJEDNAT SE K LÉKAŘI?

Pokud se symptomy opakují často nebo jsou přítomny některé z alarmujících příznaků (váhový úbytek, vážnutí sousta nebo bolestivé polykání), je namístě navštívit lékaře, který provede další vyšetření a zahájí léčbu.

CO U TĚHOTNÝCH, KTERÉ NAJEDNOU TENTO PROBLÉM ŘEŠÍ? JDE O BÉŽNÝ JEV, KTERÝ SE DÁ ŘEŠIT NAPŘÍKLAD POMOCÍ BYLINEK, ANEBU I TĚHOTNÉ MŮŽOU UŽÍVAT LÉKY?

Výskyt gastroesofageálního refluxu v těhotenství je častý, symptomy většinou odezní po porodu. I zde je nutné důsledně dodržovat anti-refluxní dietní a režimová opatření. Z léků je první volbou Gaviscon. Obsahuje látku, která v žaludku nabobtná a brání návratu žaludečního obsahu do jícnu. Dále je možné použít antacida (látky neutralizující kyselý obsah žaludku). Pokud předchozí dvě skupiny nezabraly, lze nasadit inhibitor protonové pumpy, nicméně o jeho užívání je vhodné se předem poradit s lékařem.

128. Nemoci trávicího traktu jsou na vzestupu – varují gastroenterologové

Tisk • Zdravotnictví a medicína – LÉKAŘ; str. 22, 23 (Zdravotnictví / Medicína) • 27. 1. 2023

Vydavatel: EEZY Publishing, s.r.o. • Rubrika: KONGRESOVÉ ZPRAVODAJSTVÍ

 KONGRESOVÉ ZPRAVODAJSTVÍ

Nemoci trávicího traktu jsou na vzestupu – varují gastroenterologové

Screening rakoviny slinivky, rostoucí počet pacientů se střevními záněty, transplantace stolice, přínos dechových testů či zpomalení modernizace endoskopů zapříčiněné nedostatkem financí – to jsou jedna z mnoha témat, která koncem loňského roku řešili odborníci na trávicí trakt na 17. vzdělávacích a diskuzních gastroenterologických dnech v Karlových Varech.

Počet nemocných s karcinomem pankreatu v Česku stoupá. Každoročně jej lékaři objeví u 2300 lidí a do roku 2030 se podle odborníků stane nejčastějším smrtelným onemocněním trávicího traktu. Rakovina slinivky se nijak neprojeví a zabíjí do několika málo měsíců. U přibližně deseti nemocných ji lze předvídat, například kvůli tomu, že ji mají v rodině. Právě pro ty je určen screening vysoce rizikových jedinců, který by měl oficiálně odstartovat počátkem letošního roku. Lidé, kteří do této skupiny patří, by měli chodit na pravidelné každoroční prohlídky do některého z třiceti center digestivní endoskopie.

„Pokud odhalíme karcinom slinivky v raném stadiu a začneme rychle jednat, umíme prodloužit život pacienta na několik let,“ řekl na kongresu MUDr. Ondřej Urban, Ph.D., přednosta II. interní gastroenterologické a geriatrické kliniky Fakultní nemocnice v Olomouci.

Screening se bude týkat osob, u nichž se rakovina vyskytuje v rodině. Ohroženi jsou také lidé s tzv. BRCA genem, který je zároveň původcem karcinomu prsu. Na pravidelnou kontrolu by měli chodit i ti, kteří dlouhodobě trpí zánětem slinivky nebo mají diagnózu polypózního syndromu.

V Česku vznikne banka stolice

Dárcovská banka stolice pomůže především lidem se syndromem dráždivého tračníku, kterým trpí až 1,5 milionu Čechů. Toto nejčastější onemocnění trávicího traktu se projevuje průjemem, nebo naopak zácpou, bolestí břicha i pocitem častého nucení na stolic. Nyní se mohou pacienti zapojit do studie, kterou vede tým expertů z Interní kliniky 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Fakultní Thomayerovy nemocnice a která se účinky fekální mikrobiální terapie zabývá. „Ve studii máme zatím zařazeno třicet pacientů a dalším šedesáti můžeme tuto léčbu nabídnout. Přihlásit se může každý, kdo má diagnostikovaným syndrom dráždivého tračníku, trpí průjmami a je mu mezi



Zástupci České gastroenterologické společnosti ČLS JEP na 17. vzdělávacích a diskuzních gastroenterologických dnech v Karlových Varech

18 a 65 lety,“ vysvětlil jeden z řešitelů studie MUDr. Jiří Vejmelka, člen výboru České mikrobiomové společnosti ČLS JEP.

Účastníci studie dostanou mikrobiotu lidské stolice od pečlivě vybraných dárců, a to formou nálevu do konečníku – proces absolvují celkem čtyřikrát. Dárci stolice prošli podrobným vyšetřením, aby bylo jisté, že jsou zdraví. Museli také splnit řadu podmínek – například neuzívat v posledních letech antibiotika, mít optimální tělesnou hmotnost, jíst zdravě a bez specifických dietních opatření, a dokonce mít pozitivní přístup k životu.

První česká banka dárcovské stolice by pod názvem Restore – Restart měla být uvedena do provozu v letošním roce.

Střevními záněty trpí sedmdesát tisíc Čechů

Odborníci na trávicí trakt na kongrese řešili také zvyšující se počet lidí, kteří trpí idiopatickými střevními záněty (IBD). Za poslední tři roky jich přibýlo 20 tisíc a s nemocí jako Crohnova choroba nebo ulcerózní kolitida se tak v Česku léčí 70 tisíc pacientů. Podle gastroenterologů IBD postihují stále

mladší ročníky – u Crohnovy choroby se obvyklé věkové rozmezí pohybuje mezi 15 a 30 lety, v posledních letech není výjimkou výskyt u předškolních dětí a školáků (asi 15–20 %). Zatímco u této střevní choroby hraje velkou roli genetika, a to až ze 70 procent, v případě ulcerózní kolitidy se na rozvoji a opakovaném vzplanutí nemoci významně podílí zejména psychický stav.

Podle odhadu expertů nemůže třetina pacientů se střevními záněty plně pracovat, dalších 10 procent je v invalidním důchodu. Asi 10 500 nemocných pomáhá biologická léčba. „Máme k dispozici řadu biologických preparátů a další přicházejí. Stále zkoumáme možnosti, jak život pacientů se střevními záněty zlepšit. Po čase u nich totiž biologika přestávají fungovat a je třeba je vyměnit nebo kombinovat tak, aby se protizánětlivý efekt sčítal. Hitem poslední doby je použití protilátek proti interleukinu 23,“ vysvětlil prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc., prezident Vzdělávacích a diskuzních gastroenterologických dnů. Lékaři čekají od nových léků větší bezpečnost a efektivitu a také se chystají u svých pacientů změnit taktiku léčby. „Chceme je léčit dříve, než dospějí do devastujícího stadia, kdy ve

střevě vzniknou trhliny a další poškození. Jednáme o tom se zdravotními pojišťovnami, aby léčbu pacientům hradila v časnějších stádiích nemoci," dodal prof. Lukáš.

Specialisté pomoci dechových testů odhalí škodlivé bakterie

Jedině pomocí dechových testů mohou lékaři stoprocentně zjistit přítomnost tzv. bakteriálního přerůstání v tenkém střevě (SIBO). Zatímco ostatní příčiny problémů trávicího traktu je možné objevit i pomocí endoskopie, bakteriální přerůstání ne. Aby byly testy co nejpřesnější, a nemoc se tak nedala přehlédnout, žádají nyní gastroenterologové pojišťovny o úhradu jejich komplexní varianty – s měřením vodíku i metanu.

„Dechové testy umí odhalit příčinu řady potíží trávicího traktu, a to způsobem, který je pro pacienty příjemnější než vyšetření endoskopické,“ upozornila na kongrese specialista MUDr. Zdislava Vaníčková z Ústavu lékařské biochemie a laboratorní diagnostiky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze.

Při bakteriálním přerůstání se bakterie přestěhují z tlustého střeva do tenkého a začnou škodit. To se projevuje například silnými bolestmi břicha po jídle, nadýmáním, průjmami nebo ztrátou hmotnosti. „Protože příznaky jsou lehce zaměnitelné s jiným onemocněním trávicího traktu, lidé obvykle projdou kompletním vyšetřením včetně gastroscopie a kolonoskopie, kde se však nic nezjistí. Oni se pak trápí dále nebo odchází s jinou diagnózou. Jejich kvalita života se snižuje, v extrémních případech nemoc dokonce potraviny procházejí tenkým

střevem tak rychle, že si tělo nestihá brát potřebné živiny a nemocný hubne a chátrá. Když SIBO odhalíme a nasadíme správná antibiotika, 6 z 10 pacientů se uzdraví hned v prvním kole léčby. Zcela se vyléčí 19 z 20 nemocných,“ vysvětluje lékařka důvody, proč se vyplácí po této nemoci pátrat.

Testy s měřením vodíku a metanu doporučuje i Evropská gastroenterologická společnost.

Helicobacter může mít v žaludku až čtvrtina Čechů

Gastroenterologové nyní zkoumají, kolik lidí má v žaludku *Helicobacter pylori*. Tato bakterie napadá žaludeční sliznici, což může vést až k rakovině žaludku.

„Přestože výskyt rakoviny žaludku v Česku pomalu klesá, především díky lepšímu stravování a včasné diagnostice, provázanost s přítomností bakterie je nepopíratelná. Infekce způsobuje u části lidí záněty žaludku, vředy a postupně může vést právě ke vzniku nádoru,“ upozornil doc. MUDr. Štěpán Suchánek, Ph.D., vedoucí lékař Oddělení gastrointestinální endoskopie Interní kliniky 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Ústřední vojenské nemocnice – Vojenské fakultní nemocnice v Praze. Podle něj je přítomnost *H. pylori* nejvíce nebezpečná u rizikových jedinců, například u mužů mezi 60 a 80 lety, kteří jsou obézní, kouří a karcinom žaludku se už v minulosti v jejich rodině vyskytl.

Jak doplnil prof. Lukáš, asi u dvou třetin „nakažených“ se *H. pylori* nijak neprojevuje a s bakterií normálně žijí. U jedné třetiny však způsobuje potíže, zpočátku například v podobě nepříjemných bolestí v břiše,

nadýmání, průjmů, říhání, pálení žáhy či nevolnosti. „U některých se promítne na kůži jako ekzém, zarudnutí či akné,“ dodal prof. Lukáš.

Kdo v sobě bakterii má a reakce na léčbu začali gastroenterologové zjišťovat od ledna letošního roku společně s kolegy z Německa. Celkem prozkoumají útroby 20 000 lidí v rámci multioborové studie HelicoPTER.

Přístroje na vyšetření trávicího traktu stárnou – výměnu brzdí vysoká cena

Odborníci se na kongrese zabývali také přístrojovou technikou, konkrétně endoskopy, které jsou pro jejich práci nezbytné. Diskutovali o současném vybavení pracovišť, které stárne. Jeho výměnu však brzdí jejich vysoká cena.

Moderní přístroje (např. HD endoskopy) přítom podle odborníků mají lepší komfort pro pacienta, kvalitu obrazu, přítomnost umělé inteligence a schopnost kvalitně léčebně zasáhnout. Tenkou hadičku s kamerou na konci používají gastroenterologové ke stovkám tisíc výkonů ročně – od vyšetření tlustého střeva po prozkoumání jícnu, žaludku a dvanáctníku. Tímto přístrojem jsou také schopni léčit – například šetrně odstranit polypy nebo vyléčit akutní zánět žlučových cest. „Proto je velmi důležité, aby všechna pracoviště měla k dispozici moderní vybavení. To je v současnosti bohužel realita pouze u 50–60 % z nich, u dalších přístrojový park stárne. Endoskopy rychle zastarávají a nemají takovou výdrž jako například ultrazvuk. Je to způsobeno také jejich využitím v endoskopické terapii, při které se přístroje rychleji opotřebovávají. Je třeba je neustále obměňovat, což při současných platbách od zdravotních pojišťoven není zkrátka možné. Situaci nepomáhá ani to, že pořizovací ceny přístrojů jsou čím dál vyšší, zejména kvůli nízké konkurenci výrobců, a ceny servisu jsou stejně jako v zemích západní Evropy,“ vysvětlil doc. Urban. Platby, které nyní gastroenterologové dostávají od zdravotních pojišťoven za základní endoskopické výkony, jsou stále nižší než skutečné náklady. Podle doc. Urbana je to důsledek nevyhovující kalkulace výkonu používaných pořizovacích cen přístrojů a vzorce na počet možných výkonů provedených endoskopem. To jsou také hlavní předměty v jednání lékařů s pojišťovnami o nových kódech pro gastroscopii a kolonoskopii.



prof. MUDr. Milan Lukáš

(red)
foto: Dalibor Konopáč

129. Lékaři zjistí, kolik lidí má v žaludku zákeřnou bakterii

Tisk • Právo; str. 9 (Zprávy / Politika) • 24. 1. 2023

Vydavatel: BORGIS a.s.

Lékaři zjistí, kolik lidí má v žaludku zákeřnou bakterii

Bakterie, která napadá sliznici žaludku, může u některých lidí způsobit rakovinu žaludku. *Helicobacter pylori* (H.pylori) má v sobě podle posledních zjištění asi 25 % české populace. U většiny svých nositelů nezpůsobí žádné problémy, vědy a někdy rakovinu žaludku.

Gastroenterologové začínají v těchto dnech přesněji zjišťovat, kolik Čechů tuto bakterii v sobě má a jak reagují na léčbu. Společně s Německem prozkoumají útroby 20 000 jedinců v rámci multioborové studie HelicoPTER.

1500 osob

„U nás v nemocnici začneme ve spolupráci s praktickými lékaři vyšetřovat 1500 osob z běžné populace, u nichž budeme zjišťovat přítomnost H.pylori,“ říká hlavní řešitel studie doc. MUDr. Štěpán Suchánek, Ph.D., vedoucí lékař Oddě-

lení gastrointestinální endoskopie Interní kliniky I. LF UK a Ústřední vojenské nemocnice – Vojenské fakultní nemocnice v Praze.

Lidé, u nichž bakterii objeví, budou zařazeni do studie, kterou povedou po dobu 10 let. Zjistí tak mimo jiné, jak je česká populace promótna a také jak a zda vůbec zabírá léčba, která se na H.pylori obvykle nasazuje. Studii dělají společně s německými kolegy. Data, která z ní vyplynou, budou velmi cenná zvláště s ohledem na to, co všechno může H.pylori v lidském těle způsobit.

Rizikový věk 60 až 80 let

Lékaři budou zkoumat i antibiostickou rezistenci při léčbě H.pylori a také možná rizika pro vznik karcinomu žaludku. „Přestože vyskytí rakovinu žaludku v Česku pomalu klesá,



především díky lepšímu stravování a včasné diagnostice, pro- vázanost s přítomností bakterie je nepopíratelná. Infekce způ-

sobuje u části lidí zánět žaludku, vědy a postupně může vést právě ke vzniku nádoru. Čeští pacienti mají velmi dobré pří-

stup k vyšetření, při nichž se obvykle H.pylori objeví,“ vysvětluje doc. Suchánek. Podle něj je přítomnost

H.pylori nejvíce nebezpečná u rizikových jedinců, například u mužů mezi 60 a 80 lety, kteří jsou obezní, kouří a karcinom žaludku se už v minulosti v jejich rodině vyskytl.

Nemusi se nijak projevít

Jak uvádí prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc., místopředseda České gastroenterologické společnosti (ČGS), asi u dvou třetin „nakažených“ se H.pylori nijak neprojevuje a s bakterií normálně žijí. U jedné třetiny však způsobuje potíže, zpočátku například v podobě nepřijemných bolestí v břiše, nadýmání, průjmů, říhání, pálení žáhy či nevolnosti.

„U některých se promíne na kůži jako ekzém, zarudnutí či akné,“ doplňuje prof. Lukáš. Lékaři obvykle H.pylori léčí nasazením dvou typů antibiotik a tzv. inhibitorů protonové pumpy.

130. Expedice do světa střev a transplantace stolice

Online • dvojka.rozhlas.cz (Zprávy / Politika) • 28. 1. 2023, 17:04

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS • Rubrika: Věda

Odkaz: <https://dvojka.rozhlas.cz/expedice-do-sveta-strev-a-transplantace-stolice-8919036>

...sami škodíme? Co bychom měli jíst, aby naše střeva byla zdravá? Co je to fekální terapie a transplantace **stolice**? Víte, že v Thomayerově fakultní nemocnici v Praze chystají první veřejnou banku **stolice** u nás? Expedici do světa střev povedou MUDr. Jiří **Vejmelka** z Thomayerovy fakultní nemocnice v Praze, který má v gesci projekt první veřejné banky **stolice** u nás...

131. K diagnóze stačí fouknout do sáčku. Dechové testy ročně odhalí stovku onemocnění tenkého střeva

Online • irozhlas.cz (Zprávy / Politika) • 30. 1. 2023, 20:50

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS

Odkaz: https://www.irozhlas.cz/veda-technologie/veda/diagnostika-dech-tenke-strevo-bolest-bricha_2301302050_afo

... nových případů ročně. Praha 20:50 30. ledna 2023 Podle **Zdislavy Vaníčkové** by bylo vhodné, aby byl přístroj na dechové testy také v Plzni, Brně a Ostravě | Foto: Andrea Skalická | Zdroj: Český rozhlas Pacientku Petru přivedly na speciální vyšetření bolesti břicha a nadýmání. „Mám to po celý den. Z ačalo to jen po jídle, pak se to zhoršovalo a zhoršovalo...“