

Pankreatologický den z pohledu mladých lékařů

Dne 20. června 2024 jsme měli tu čest zúčastnit se XXII. Pankreatologického dne pod záštitou prezidenta Českého pankreatologického klubu a primáře I. chirurgické kliniky Fakultní nemocnice v Olomouci, doc. MUDr. Martina Lovečka, Ph. D., akce, která byla pro nás, mladé lékaře, nejen poučná, ale i obohacující. Na den plný zajímavých přednášek o novinkách v oboru, který se konal v kongresovém hotelu Clarion Olomouc, navazoval společenský večer v příjemné místní restauraci. Akce měly za účel spojit mladé nadějně lékaře s předními odborníky v oboru.

Vrcholným bodem večera byla poutavá přednáška profesora Santhi Swaroop Vegeho z Mayo Clinic v Rochesteru, USA. Profesor Vege se s námi podělil o svůj osobní životní příběh a zdůraznil neocenitelnou hodnotu ponoření se do péče o pacienty již na samotném počátku kariéry.

S nadšením hovořil o důležitosti vidět co nejvíce pacientů a tím i patologických stavů s jejich ať už typickou či různorodou prezentací. Tím, že byl vždy k dispozici svým kolegům a aktivně se zapojoval do řešení různých případů, nasbíral cenné zkušenosti. Tento praktický přístup mu umožnil rozvinout intuitivní "vnitřní pocit" pro diagnostiku různých klinických stavů - instinkt, který lze získat pouze rozsáhlou klinickou praxí. Kontrastoval to s omezeními čistě teoretických znalostí medicíny a zdůraznil, že i ti nejlépe teorie znalí studenti mohou postrádat schopnost rozpoznat diskrétní příznaky, kterými se mohou různá onemocnění projevat. Schopnost, kterou si lze osvojit pouze reálnou praxí.

Profesor Vege nám také představil v americe poměrně často užívané heslo "See one, do one, teach one". Ukázal, jak výuka ostatních nejen posiluje naše vlastní znalosti, ale také přispívá k růstu lékařské komunity. Tím, že po pracovní době studoval složité případy a vzácná onemocnění, o kterých, do té doby, nevěděl podrobnosti, a následující den nabyté vědomosti sdílel se svými studenty, vytvořil tak nepřetržitý cyklus učení a předávání zkušeností, který byl přínosem pro všechny zúčastněné. Předáváním čerstvě nabytých poznatků si je totiž o to více vryl do paměti a zároveň studentům poskytl nejpodrobnější a nejaktuálnější informace o daném onemocnění.

Zajímavou částí jeho přednášky bylo zamyšlení se nad rolí umělé inteligence v medicíně. Profesor Vege s jistotou prohlásil, že i když umělá inteligence dokáže zpracovat obrovské množství dat, a naučit se jisté vzory chování, nemůže nahradit lidskou intuici získanou přímým kontaktem s pacienty. Tento "šestý smysl" odlišuje nás, živoucí lékaře, od strojového učení a zajišťuje, že naše role zůstane nenahraditelná i do budoucna. V podstatě takto také nepřímě potvrdil heslo naší Lékařské fakulty Univerzity Palackého v Olomouci - "Mente et corde".

Večer nebyl jen o profesním rozvoji, byl to také prostor pro odpočinek a budování vztahů. U výtečného jídla jsme měli možnost navázat nová mezioborová přátelství a vztahy. Uvolněná atmosféra, umocněná nádherným výhledem na večerní Olomouc z terasy restaurace, umožnila otevřené rozhovory, sdílení zkušeností a tolik potřebný oddech od našich náročných profesních povinností.

Akce byla všeobecně mezi mladými lékaři velmi pozitivně přijata a považována za významný přínos pro všechny zúčastněné. Poskytla vzácnou příležitost přímo se setkat s odborníky, získat cenné poznatky a nechat se inspirovat jejich oddaností a vášní k lékařskému řemeslu.

Účast na Pankreatologickém dni 2024 byla pro nás skvělou zkušeností. Posílila důležitost kontinuálního učení a sílu spolupráce. Odcházeli jsme inspirováni a motivováni aplikovat tyto poznatky ve vlastní praxi, s touhou vidět více, naučit se více a snad jednou i učit ostatní, tak jako to dělá profesor Vege. Doufáme, že v tomto trendu bude pokračováno a těšíme se na další ročník!

MUDr. Adam Chudoba

II.interní-gastroenterologická klinika FN Olomouc